

Suplemento

# REVISTA OMNIA

V. 15, n. 1, 2012

Anais do V Congresso de Iniciação Científica  
das Faculdades Adamantinenses Integradas  
17 a 21 de outubro de 2011



# BIOLÓGICAS



Revista

## OMNIA

FAI – Faculdades Adamantinenses Integradas  
Adamantina: Edições OMNIA: 1998

Suplemento (Anais do V Congresso de Iniciação Científica)  
ISSN 1677-3942

**Diretor Geral:** Prof. Dr. Márcio Cardim  
**Vice-Diretor:** Prof. Wendel Cléber Soares  
**Editor:** Prof. Dr. Paulo Sérgio da Silva

### Comissão Organizadora

#### Presidente:

Prof. Dr. Délcio Cardim

#### Membros:

Prof. Ms. André Mendes Garcia  
Prof. Ms. Cassiano Ricardo Rumin  
Prof. Dr. Délcio Cardim  
Prof<sup>a</sup>. Ms. Eliane Vendramini  
Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Fernanda Stefani Butarelo  
Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Fúlvia de Souza Veronez  
Prof. Dr. José Aparecido dos Santos  
Prof. Ms. José Luiz Vieira de Oliveira  
Prof. Marília Sornas Franco Egéa  
Prof<sup>a</sup>. Ms. Marisa Furtado Mozini Cardim  
Prof. Dr. Paulo Sérgio da Silva  
Prof<sup>a</sup>. Ms. Regina Eufrosina do Nascimento Ruete  
Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Sandra Helena Gabaldi Wolf  
Prof<sup>a</sup>. Ms. Simone Leite Andrade  
Prof<sup>a</sup>. Ms. Soraya Stefani Butarelo  
Prof. Esp. Valdecir Pereira Guimarães  
Prof. Ms. Vagner Amado Belo de Oliveira  
Prof. Dr. Wendel Cleber Soares

**Jornalista Responsável:** Priscila Caldeira – MTB: 8148

**Assessor de Comunicação:** Fabrício José Pereira Lopes

**Revisão:** Prof. Dr. Délcio Cardim

Prof. Dr. Paulo Sérgio da Silva

**Editoração Eletrônica:** Lais de Carvalho Pechula

**Finalização:** Gisele Aparecida Fagundes

**Assistência técnica:** Fábio Rodrigues Ceola

## Editorial

É com grande satisfação que as Faculdades Adamantinenses Integradas tornam público os Anais do V CICFAI, realizado de 17 a 21 de outubro de 2011. Contemplando os resumos distribuídos nas grandes áreas do conhecimento: Agrárias, Biológicas, Exatas e Humanas.

O evento contou com 664 trabalhos e 1.426 autores. Foram 69 trabalhos na área de Agrárias, 244 na Biológicas, 80 na Exatas e 271 na Humanas. Os estudos provieram de 39 instituições de vários estados do Brasil.

Todos aqueles que apresentaram trabalhos ganharam gratuitamente uma camiseta personalizada do Congresso. Em solenidade no Auditório Dr. Miguel Reale Jr. ocorrida aos dezenove dias do mês de novembro de 2011, os melhores trabalhos receberam Menção Honrosa, destes o melhor, o segundo melhor e o terceiro melhor trabalho, de cada área, receberam como premiação, um notebook, uma impressora e um pen-drive, respectivamente, e um troféu comemorativo.

Os professores da FAI tiveram participação decisiva para o sucesso do Congresso, participando ativamente do evento como pareceristas na seleção dos trabalhos e posteriormente, como banca examinadora. Tivemos esse ano, a grata satisfação de receber professores de outras instituições de Ensino Superior para participar como banca examinadora de trabalhos durante a realização do evento.

Agradecemos a todos os participantes da Comissão Organizadora do Congresso, aos professores e funcionários envolvidos direta ou indiretamente, bem como a todos os alunos da FAI e de outras Instituições que participaram do CICFAI.

A FAI oferece o CICFAI, de forma pública e gratuita, desde 2007, emitindo certificados para os participantes como ouvintes, para os autores de trabalhos apresentados, para pareceristas de bancas e orientadores.

**Prof. Dr. Márcio Cardim**  
Diretor Geral

**Prof. Dr. Paulo Sérgio da Silva**  
Coordenador do Núcleo de Prática de Pesquisa da FAI

**Prof. Dr. Délcio Cardim**  
Presidente da Comissão Organizadora dos Congressos Científicos da FAI

## Melhores Trabalhos

### 1° LUGAR:

**NUTRIÇÃO de PLANTAS A PARTIR DA VINHAÇA**

**AUTOR:** NATHÁLIA FARIAS ANDRADE

**ORIENTADOR:** FERNANDO TAKAYUKI NAKAYAMA

**CURSO:** CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

**INSTITUIÇÃO:** FACULDADES ADAMANTINENSES INTEGRADAS

### 2° LUGAR:

**ESTUDO DO DESENVOLVIMENTO de RATOS ALBINOS DESMAMADOS SUBMETIDOS A DIETA HIPOPROTÉICA DURANTE O CRESCIMENTO**

**AUTORES:** ANA CLAUDIA JACINTO CAMARANO, ANDRESA APARECIDA LOTT, MARIANE GAUDIO LUIZ, MURIELI TERUKO SILVA CHIDA, NAIR MONTEIRO LOPES SACOMAN, TATIANE VARRASCHIM ROSOLÉN

**ORIENTADOR:** LUCIA HELENA PACHECO RAMOS EDUARDO

**CURSO:** NUTRIÇÃO

**INSTITUIÇÃO:** FAI – FACULDADES ADAMANTINENSES INTEGRADAS

### 3° LUGAR:

**CONHECIMENTO SOBRE AUTOCUIDADOS E CARACTERÍSTICAS de CALÇADOS ADEQUADOS NA PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO**

**AUTORES:** JAQUELINE MABELI FERRAZ, RODRIGO GABARRON

**ORIENTADOR:** ROSANGELA MONTEIRO DOS SANTOS

**CURSO:** SAÚDE COLETIVA

**INSTITUIÇÃO:** FATEC - JAÚ

## Sumário

Afonso França Pontalti .....	10
Alan Willian de Souza .....	10
Alan Willian de Souza .....	10
Alessandra Martinez.....	11
Alexandre Pedro Garconi.....	11
Alexandre Quatroni Ledo .....	12
Aline Christiane Secco Bezerra .....	13
Aline Rodrigues Gandolfi .....	13
Aline Zonato Camilo .....	14
Amanda do Carmo Camilo.....	15
Amanda Gouvêa de Souza .....	15
Amélia Mayumi Silva Endo .....	16
Ana Aline Furushio Veloso.....	16
Ana Carolina dos Passos Peres .....	17
Ana Carolina Gomes Pacito .....	18
Ana Emilia Bedori.....	18
Ana Paula Rodrigues Montero.....	19
Ana Paula Sanches Barcelos .....	20
Ana Rosa Alves.....	20
Andréa Meiado Chiarioni.....	21
Andréia Emiko Sinzato .....	21
Andréia Lucia Franco Barbosa .....	22
Andréia Lucia Franco Barbosa .....	23
Andréia Lucia Franco Barbosa .....	23
Andréia Lucia Franco Barbosa .....	24
Andresa Aparecida Lott .....	25
Andressa Lopes Stecher Rodrigues .....	26
Anieli Laena Perondi.....	26
Ariane Amâncio Macedo .....	27
Barbara Daniel da Silva .....	27
Bárbara Évelin Cini.....	28
Bruna Feitosa Estevam .....	28
Bruna Furlan Leirião .....	29
Caio César da Silva Araujo .....	30
Camila Brandão Pessan .....	30
Camila Camargo Garcia .....	31
Camila da Silva Carvalho de Souza .....	32
Camila da Silva Carvalho de Souza .....	32

Camila dos Santos Pattaro.....	33
Camila Gabriela Salesse.....	33
Camila Walderramas Quinhoneiro.....	34
Carlos Augusto Nascimento do Rosário.....	34
Carlos Eduardo Rossi Fernandes.....	35
Carolina Andrade Egydio.....	36
Daiane Helena Ferrarizi.....	36
Daiane Mantovani Munhoz.....	37
Daniéle Boton Fúrio.....	37
Daniele Cristina Barbosa.....	38
Daniele Cristina Tenorio.....	39
Daniele Fernanda Bezerra.....	40
Daniele Trevisan da Silva Palma.....	41
Danilo Chizzolini Masocatto.....	41
Danilo Chizzolini Masocatto.....	42
Dayana Maria de Souza Betiol.....	42
Débora Carvalho Gomes.....	43
Deise Elaine Saia.....	43
Deise Elaine Saia.....	44
Deyse Antico.....	45
Diego Rijo Costa.....	45
Diego Salles.....	46
Dryelle Sá de Moura.....	46
Dulcinéia Alzira Alexandre Garcia.....	47
Eder da Silva Dolens.....	48
Edi Carlos Paulino de Oliveira.....	48
Edson Lopes Nascimento.....	49
Eduardo Yoshio Hayashi Junior.....	50
Eliane Faria de Souza.....	50
Eliete Maria da Silva Gomes.....	51
Érica Daiana Zanata Ferraz.....	51
Érico Gustavo da Silva Ruiz.....	52
Erika Lopes Canobre.....	53
Fabiana Rudolf Nascimento Silva.....	53
Fabiano Francisco de Lima.....	54
Fabício Gomes Garófallo.....	55
Felipe Gustavo Redondaro de Carvalho.....	56
Felipe Pinto Soares.....	56
Fernanda de Oliveira.....	57
Fernanda Naomi Sato.....	58
Fernando Oliveira Silva.....	59

Flavia Alves da Silva .....	59
Flávia Ramos de Moura .....	60
Flávio Augusto Malta Barboza Koga .....	61
Franciane Amâncio Macedo .....	62
Franciele Bertolazo Alves .....	62
Franciele Mantovani .....	63
Franciele Peixoto de Souza .....	63
Francine Manrique Canhizares dos Santos .....	64
Francine Matos Pereira de Souza .....	65
Francisco das Chagas Carreiro .....	65
Gabriel Fernando Meirelis Clapis .....	66
Gabriel Gaban .....	67
Gabriel Granja Pereira .....	68
Gabriela Essi Borro .....	68
Gabrielle Marques Gabriel .....	69
Geisa Silva Soares .....	69
Gildomar Airton dos Santos .....	70
Giovanni Dall Aqua Valezi .....	71
Giulia Pelloso .....	71
Gláucia Lima de Souza .....	72
Grace Amanda de Oliveira Pigari .....	73
Gustavo Gessolo de Oliveira .....	74
Gustavo Pinto Martins .....	74
Heverton Martins Nunes .....	75
Isabella Harumi Geres Toyoshima .....	75
Janaina Hellen Lima Santos .....	76
Jaqueline Mabeli Ferraz .....	77
Jaqueline Silveira Perotti .....	77
Jaques Nascimento Cavalcante .....	78
Jeane Passianoto Burque .....	79
Jésica Thifane Tenório Pereira Garbuglio .....	79
Jéssica Lorente Feletti .....	80
Jéssica Luiza Rosa .....	81
Jéssica Pietrucci Carpi .....	82
Jéssica Raquel Borges Lima .....	83
João Victor Fratine Zampar .....	83
Joice Caroline Torsani Da Silva .....	84
Joice Martins Barbaroto .....	84
José Henrique Gandolfo .....	85
Josiane Aparecida Grechia Gomes .....	85
Josieli Dias Lopes .....	86

Joyce Cristina Claro Menoti .....	87
Juliana Cavalari Ricioli.....	87
Juliana Correa Bernardes.....	88
Juliana Correa Bernardes.....	88
Juliana Francisca Mizzone de Souza Siqueira .....	89
Juliano Moreira Rodrigues.....	90
Karine Pacheco Ayafuso .....	91
Klarissa Brigida da Silva Rocha.....	92
Kleber Koiti Yamaji.....	92
Laieni Tamie Kawashima .....	93
Lara Elisabete Costacurta Ferrarezi .....	94
Larissa Crepaldi Cabrera .....	94
Larissa de Cassia Ferreira Dantas .....	95
Larissa Durante Pattaro .....	96
Larissa Munis Rodero .....	97
Larissa Selma Fernandes.....	98
Laura Tiezzi Belluci.....	98
Layra Roicha Bellarmino .....	99
Leive Rafael Mendes Ribeiro Ami.....	99
Leonardo Uranga .....	100
Lilian Vieira da Silva .....	100
Liliane Franciele de Souza.....	101
Livia Regina Silva Gonçalves .....	102
Lorena Tardivo Vello.....	103
Luana Aparecida Souza Vitorino.....	104
Lucas Vinicius Monzane.....	104
Luciana Aparecida Evangelista .....	105
Luciane de Oliveira Lima Mendes.....	105
Luis Augusto dos Santos Silva .....	106
Maiara Franciele Balista .....	106
Maisa Rodrigues dos Santos.....	107
Marcio Dimas Bini Filho .....	107
Marcos Luiz Ferreira do Nascimento.....	108
Marcos Luiz Ferreira do Nascimento.....	108
Maria Aparecida de Brito Vitte.....	109
Maria Rita Costa de Almeida .....	110
Mariana Matiussi Previatto .....	110
Mariane Cristina Lozano .....	111
Mariele Diana Beloto.....	112
Mariele Diana Beloto.....	112
Mariele Diana Beloto.....	112

Marielle da Silva Rafael .....	113
Marisa Alves.....	113
Mauricio Gati de Souza.....	114
Nádia Cristina Doreto .....	114
Naiane Chierici da Rocha .....	115
Naiara Arruda .....	115
Natalia Bonato Morini .....	116
Natalia Cristina Nagatani Squizati .....	117
Natalia Maximo da Silva .....	118
Nathália Farias Andrade .....	118
Nathália Gomes Tirado .....	119
Nathália Grion Crepaldi .....	120
Nathália Grion Crepaldi .....	121
Nathally Cristina Mio Rocha Soares.....	121
Nayara Souza da Silva .....	122
Nivea Lais Martins .....	122
Nobuko Shiguihara .....	122
Osmar Siqueira Dallaqua Junior .....	123
Osmar Siqueira Dallaqua Junior .....	123
Poliana Graciela da Silva Biscolo .....	124
Priscilla Costa da Silva.....	124
Rafaela Furlan Trevizan .....	124
Rafaela Neri Martins.....	125
Regiane Bardella .....	126
Renata Alcalá Trevejo da Silva .....	126
Renata Tiemi Nunes Sato .....	127
Ricardo Miguel dos Santos .....	127
Rita de Cássia Lavorato.....	128
Roberta Alves da Silva Sgobi.....	129
Roberto Pinheiro Rovira .....	130
Roberto Pinheiro Rovira .....	130
Roberto Pinheiro Rovira .....	131
Rodrigo Malafaia Cornachione Lino .....	131
Ronaldo Sena e Silva.....	132
Ronaldo Sena e Silva.....	133
Rúbia Tainara Batista Costa .....	134
Sara Leme Vian .....	134
Sergio do Nascimento Tejada .....	135
Sergio Pereira Alvim .....	135
Silvelaine Salvador dos Santos .....	136
Silvia de Oliveira Maciel Freire .....	137

Simone Gomes da Silva .....	137
Simone Marques Francisco .....	138
Simone Massitelli Rendodaro.....	139
Simone Teixeira Leite .....	139
Sirlene dos Santos Cardoso .....	140
Taís Bassi Pereira dos Santos.....	140
Tais Borges da Silva.....	141
Tais Peres.....	142
Tamara Azevedo Veronezi.....	142
Tamara Suidedos .....	143
Tamiris Alves de Lima .....	144
Tatiana Aparecida Marcondes Ribeiro .....	144
Tatiana Cristina Rodrigues Barata .....	145
Tatiane Merino Chiquito.....	146
Tereza Christina de Freitas Gomide .....	146
Thais Peres Palópito .....	147
Thais Regina Mardegan Birkner .....	147
Thais Yumi Okamoto.....	148
Thaisa Sanches Franco.....	148
Thaisa Veroneze .....	149
Tuane Aparecida Possette Cardoso.....	149
Vanessa Aparecida de Oliveira .....	150
Vanessa Cristina Raphael.....	151
Vanessa Montero Botelho.....	152
Vanessa Munarin da Silva.....	153
Victor Eduardo De Souza Batista .....	154
Victor Eduardo de Souza Batista .....	154
Vinicius Cenedeze Cardilli.....	155
Viviane Pereira de Souza .....	155
Wilian Ricardo Tom .....	156

**O COLESTEROL E SUA IMPORTÂNCIA Á SAÚDE**

**Afonso França Pontalti**, Letícia Pin Coltri, José Maria Troiano, Soraya Stefani Butarelo

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Said Jundi, 78. Osvaldo Cruz-SP. afonso\_fp@hotmail.com afonsomaconduta@hotmail.com

**Resumo:** O colesterol é um membro da família dos lipídeos esteróides e, na sua forma pura, é um sólido cristalino, branco, insípido e inodoro, encontrado nas membranas celulares e transportado no plasma sanguíneo de todos os animais. A maior parte do colesterol presente no corpo humano é sintetizada pelo próprio organismo, ou seja, uma quantidade muito pequena é absorvida dos alimentos de origem animal. Sendo o colesterol encontrado em maior abundância no fígado, medula espinhal, cérebro e artérias. Apesar de sua má fama o colesterol é essencial para o funcionamento do cérebro, ajuda a formar as membranas celulares, e também é um reagente de partida para a biossíntese de hormônios (progesterona, testosterona, cortisol, adosterona, estradiol) dos sais biliares, vitamina D. Portanto este trabalho de pesquisa tem por finalidade demonstrar teoricamente o funcionamento do colesterol no corpo humano e sua importância para várias funções e órgãos, esclarecendo a sua importância dentro dos níveis aceitáveis.

**Palavras chave:** Colesterol. Saúde. Alimentos. Lipídeos Esteróides. Corpo Humano

---

**ANÁLISE DA VELOCIDADE DE DESLOCAMENTO DE CRIANÇAS DO MUNICÍPIO DE FLORIDA PAULISTA**

**Alan Willian de Souza**, Gabriel Granja Pereira, Luiz Roberto Aléssio, Tiago Henrique Ferreira de Souza, Gabriela Gallucci Toloí Cardoso

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - LICENCIATURA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Rogero Macagnan, 245. Osvaldo Cruz-SP. alan.ocz@hotmail.com

**Resumo:** Dentro do nosso cotidiano podemos observar que muitas crianças na fase da adolescência têm algumas dificuldades em praticar atividades físicas, sendo assim, não tem um desenvolvimento adequado em relação ao desempenho motor. Quando nos referimos à capacidade física velocidade, podemos dizer que a mesma é mais complexa do que simplesmente correr o mais rápido possível, esta capacidade inclui a utilização de força muscular, força de explosão para a realização de tiros curtos, movimentos rápidos em todas as direções e tempo de reação. O presente estudo tende a analisar e identificar se há alguma diferença significativa na capacidade física velocidade entre dois grupos de crianças. A amostra foi composta por 32 crianças do sexo masculino da cidade de Florida Paulista do projeto PAF, dividindo-se em 2 grupos 16 crianças, sendo chamado de grupo 1(G1) crianças com idade entre 10 e 11 anos e o grupo 2 (G2) pertencentes a crianças com idade entre 12 e 14 anos. O teste realizado para a obtenção dos resultados foi o de velocidade de vinte metros , realizado em gramado de campo. Estudo em andamento

**Palavras chave:** Velocidade. Desempenho Motor

---

**ANALISE DO DESEMPENHO FÍSICO E SOCIAL DE CRIANÇAS COM DEFICIÊNCIAS NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**Alan Willian de Souza**, Tiago Henrique Ferreira de Souza, Gabriela Gallucci Toloí Cardoso

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - LICENCIATURA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas - Adamantina-SP, Rua Rogero Macagnan, 245. Osvaldo Cruz-SP. alan.ocz@hotmail.com

**Resumo:** A inclusão vem sendo um assunto muito discutido hoje em dia na sociedade, principalmente na escola, pelo fato de ainda haver exclusão social em alguns ambientes escolares. O presente estudo pretendeu analisar o cotidiano de alunos com diversos tipos de deficiência nas aulas de Educação Física, enfatizando o convívio social com os demais alunos da sala e com o professor de Educação Física, assim como o desempenho físico relacionado as atividades proporcionadas nas aulas. Crianças que ainda não tiveram experiência com pessoas deficientes manifestam uma reação exclusiva decorrente da falta de informação vindo do ambiente fora da escola, professores de Educação Física podem ter um papel fundamental na socialização dos alunos com e sem deficiência através do esporte. A busca pelos resultados se deu através de filmagens, relatórios de observação e a aplicação de um questionário distribuído aos alunos sobre o aluno deficiente. Na fase final comparou-se as imagens com as respostas dos questionários.

**Palavras chave:** Educação Física. Deficiente. Socialização

---

### **ALEITAMENTO MATERNO**

**Alessandra Martinez, Roberta Silva Boaventura**

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - Faculdades ESEFAP – Tupa-SP, Rua Davi Caran, 50. Tupã-SP. alemanubia@hotmail.com thai\_sa\_sanches@hotmail.com

**Resumo:** Este tema escolhido aleitamento materno mostra a realidade preocupante das crianças que não são amamentadas pelo menos até o sexto mês de vida e tenta mostrar também para as mães a importância do aleitamento materno tanto para a mãe como para a criança e para seu desenvolvimento, para que na adolescência não se tornem jovens obesos e com vários problemas de saúde como a obesidade, que hoje em dia tornou-se um problema em todo o mundo entre adultos e principalmente entre as crianças, em consequência da má alimentação desde a gestação momento em que ainda estão sendo gerados e desde este momento já devem receber uma alimentação adequada para que se tornem bebês saudáveis e de continuidade através do aleitamento materno que é o passo mais importante na vida de uma criança. Por isso devem as mães ser incentivadas a amamentar seu filho e mostrar a elas a importância deste ato que salva vidas e evita muitas doenças tanto para a mãe como para o bebê.

**Palavras chave:** Aleitamento Materno.. Amamentação.. Gestante.

---

### **ÁCIDO FÓLICO E FERRO NA MANUTENÇÃO DO TECIDO SANGUÍNEO**

**Alexandre Pedro Garconi, Fernanda Berlandi dos Reis, Renata Canale Furlaneto, Maria Tereza Cassirarghi, Amanda Gorelio Carleto, Lucimar Rodrigues da Silva, Fabio Alexandre Guimaraes Botteon**

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Juvenal Camargo, 750. Tupi Paulista-SP. alexandre\_garconi@hotmail.com

**Resumo:** O sangue é um tecido conjuntivo líquido que circula pelo sistema vascular sanguíneo dos animais vertebrados. O sangue é produzido na medula óssea e tem como função a manutenção da vida do organismo por meio do transporte de nutrientes, toxinas, oxigênio e gás carbônico. O sangue é constituído por diversos tipos de células, que constituem a parte "sólida" do sangue. Estas células estão imersas em uma parte líquida chamada plasma, que representa 66% da composição do tecido sanguíneo. O plasma transporta hemácias, leucócitos, plaquetas e outras substâncias dissolvidas, como proteínas; nutrientes; hormônios; imunoglobulinas; sais/íons; gases e excreta

substâncias como a uréia, ácidos úricos e amônia. O plasma transporta essas substâncias pelo organismo, permitindo às células a receber nutrientes e excretar e/ou secretar substância geradas no metabolismo. As células são classificadas em Leucócitos (Glóbulos Brancos), que são células de defesa, que atuam contra os microorganismos causadores de doenças ou qualquer partícula estranha que entre no organismo, além de limpar o corpo destruindo células mortas e restos de tecidos. E os eritrócitos (glóbulos vermelhos ou hemácias), que são responsáveis pelo transporte de oxigênio; e plaquetas, que representam 34% do tecido sanguíneo. O ácido fólico, também conhecido como vitamina B9 ou vitamina M, é uma vitamina hidrossolúvel pertencente ao complexo B necessária para a formação de proteínas estruturais e hemoglobina (produzida pelas hemácias). O ácido fólico atua na prevenção de anomalias congênitas no primeiro trimestre da gestação. Ele é recomendado na prevenção primária da ocorrência de defeitos do fechamento do tubo neural, que entre os 20 primeiros dias do período embrionário, transformando-se na espinha. Encontrado em vísceras de animais, verduras de folha verde, legumes, frutos secos, grãos integrais e levedura de cerveja. O ferro é componente fundamental para a formação da hemoglobina, célula vermelha do sangue responsável em carregar oxigênio para todas as outras células e tecidos do corpo, sendo assim, a adequação da ingestão deve ser devidamente observada. O ferro originado de alimentos de origem animal é mais bem aproveitado pelo nosso organismo do que aquele de origem vegetal. O ferro pode ser fornecido ao organismo por alimentos de origem animal (HEME) e vegetal (NÃO-HEME). O de origem animal é mais bem aproveitado pelo organismo. São melhores fontes de ferro as carnes vermelhas, principalmente fígado de qualquer animal e outras vísceras, como rim e coração; carnes de aves e de peixes, mariscos crus.

**Palavras chave:** Ácido Fólico. Ferro. Tecido Sanguíneo.

---

### **CARETTA-CARETTA (TARTARUGA CABEÇUDA)**

**Alexandre Quatroni Ledo**, Rodrigo Batista, Valdemar Salmeirão

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Erminio Butarello, 170. Flórida Paulista-SP. alexandre\_quatroni@hotmail.com

**Resumo:** As tartarugas marinhas são répteis pulmonados que habitam os oceanos tropicais e subtropicais do mundo. Surgiram há mais de 150 milhões de anos e conseguiram sobreviver a todas as mudanças do planeta. Mas sua origem foi na terra e, na sua aventura para o mar, evoluíram, diferenciando-se de outros répteis. Existem sete espécies de tartarugas marinhas, agrupadas em duas famílias - a das Dermochelyidae e Cheloniidae. Dessas, cinco são encontrados no Brasil. Delimitaremos apenas em uma espécie: Caretta-caretta, conhecida como cabeçuda ou mestiça. Encontrada no Brasil; sua distribuição está localizada nos oceanos Atlântico, Índico, Pacífico e mar Mediterrâneo (águas temperadas). Habitam em baías litorâneas e foz de grandes rios, com isso chega medir 71 a 105 cm de comprimento curvilíneo de carapaça, e pesando aproximadamente 150 kg. O casco da Caretta-caretta é ósseo com sua identificação em cinco placas laterais de coloração marrom, definindo assim, a espécie em comparação as demais espécies. Sua cabeça é grande e uma mandíbula extremamente forte. Nadadeiras anteriores/dianteiras curtas e grossas com duas unhas, já as posteriores/traseiras possuem duas a três unhas. Podem alimentar-se de mariscos no fundo dos oceanos, mexilhões e de outros invertebrados, que são triturados pela forte mandíbula que possuem. O acasalamento ocorre no mar, em águas profundas ou costeiras. A fêmea escolhe um entre vários machos e o namoro começa com algumas mordidas no pescoço e nos ombros. A cópula dura várias horas e uma fêmea pode ser fecundada por vários machos. A fecundação é interna e uma fêmea pode realizar em média de três a cinco desovas para uma mesma temporada de

reprodução, com intervalos médios de 10 a 16 dias. Para desovar, as fêmeas procuram praias desertas e normalmente esperam o anoitecer, pois o calor da areia, durante o dia, dificulta a postura e, além disso, a escuridão da noite as protege de vários perigos. Quando a noite vem, as tartarugas escolhem um trecho da praia livre da ação das marés para construir a cama e o ninho. Feita a cama, constroem, com as nadadeiras posteriores, um outro buraco para o ninho, que tem cerca de meio metro de profundidade. Esse comportamento de postura dos ovos varia um pouco de acordo com a espécie e com a área em questão, mas já se sabe que em uma única temporada de desova a mesma fêmea pode subir à praia para desovar até oito vezes, com intervalos que variam entre 10 e 16 dias. A espécie *Caretta caretta* é a mais comumente observada desovando no litoral brasileiro, sendo o litoral norte baiano, seguido pelo Espírito Santo e Sergipe a sua principal região de desova. Após a postura de aproximadamente 120 ovos, a mãe fecha o ninho e volta para o mar, e 40 a 60 dias depois os ovos se rompem, e os filhotes seguem em direção ao mar orientados pela luminosidade do horizonte.

**Palavras chave:** Tartaruga. *Caretta*. Fêmea. Espécie. Répteis

---

### **A SOCIEDADE DOS CUPINS**

**Aline Christiane Secco Bezerra**, Bruno Eduardo Manhani, Jéssika Rodrigues Becuzzi, Laena Alves Martins, Elisa das Graças Marega Nery de Souza, Valdemar Salmeirão

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Ernesto Martins Silva , 25. Tupã-SP. alinesecco2010@hotmail.com laena\_nika@hotmail.com

**Resumo:** Os cupins são insetos da ordem Isopteros, hemimetábulos com metamorfose incompleta, sabemos que existem mais de 2.800 espécies catalogadas. Os cupins vivem em sociedade, trabalham juntos, existindo basicamente três tipos de funções dentro da sociedade. Operários são os responsáveis pela conservação do ninho, apresentam coloração marrom com a cabeça escura. Reprodutores alados são indivíduos sexualmente definidos com sistemas reprodutores desenvolvidos, saem do ninho em vôo com um único objetivo de encontrar um local onde possam reproduzir, apresentam coloração marrom claro. Seu habitat e nicho ecológico são as regiões temperadas, gostam de manter os ninhos sempre úmidos para que os corpos não sequem. Os ninhos sempre apresentam ovos, indivíduos imaturos, reprodutores secundários, reprodutores e algumas espécies invasoras como besouros, moscas e formigas. Seu principal alimento é a madeira podendo também se alimentar de folhas, matérias orgânicas, papel e tecido. No entanto os cupins não digerem celulose em vez disso depende dos protozoários que vivem na parte posterior de seu intestino, as *Trichonymphas sp*, onde digerem a celulose permitindo que o cupim aproveite tais substâncias como alimento. Dessa forma os cupins e os protozoários mantêm uma relação ecológica chamada de mutualismo.

**Palavras chave:** Cupins. Sociedade. Operário. Soldado. Mutualismo

---

### **SEDENTARISMO INFANTIL: CRIANÇAS SEDENTÁRIAS TORNAM-SE ADULTOS DOENTES**

**Aline Rodrigues Gandolfi**, Lariza Marengoni de Almeida, Sarah Beatriz Ramos Souza, Rita de Cassia da Silva

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Manoel Dos Santos, 890. Osvaldo Cruz-SP. gandolfi.aline@hotmail.com

garotamaluquinha@gmail.com

**Resumo:** Em um mundo globalizado onde a modernidade e os avanços tecnológicos tornam o cotidiano cada vez mais cômodo, crianças descobrem novos hábitos e se influenciam pela comodidade e facilidade da vida moderna. Essa nova geração se adapta cada vez mais cedo aos confortos oferecidos por controles e meios eletrônicos que minimizam o esforço físico e conseqüentemente levam ao sedentarismo. A pesquisa tem como objetivo informar sobre a importância da atividade física para a prevenção de doenças em crianças que atualmente são influenciadas por maus hábitos. A vida sedentária inicia-se cada vez mais cedo e com ela trás inúmeros malefícios para crianças que começam a desenvolver patologias típicas de adultos, tais como obesidade infantil, hipertensão arterial, diabetes, doenças respiratórias, osteoporose. A ociosidade da vida infantil juntamente com maus hábitos alimentares são fatores ambientais influenciados pela rotina e exemplo dos pais, o que mostra a importância de uma mudança geral não só na rotina da criança como de toda a família. A atividade física é essencial para prevenir e tratar as doenças e complicações que possam surgir a partir da vida sedentária, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) é primordial para a criança o mínimo de uma hora de atividade física, cinco dias por semana para reduzir os prejuízos causados pelo sedentarismo infantil. O condicionamento físico obtido com a prática de exercícios reduz a morbidade e mortalidade, até mesmo em pessoas que se mantêm obesas. Para tais informações, foi utilizada como ferramenta de pesquisa referências bibliográficas que salientam a necessidade de mudança na rotina infantil dos tempos modernos. Conclui-se a importância da atividade física aliada a hábitos alimentares saudáveis e apoio dos pais, não só para evitar a obesidade infantil, como o aparecimento de patologias graves que antes não eram associadas à infância, tornando assim essa etapa da vida mais prazerosa e com maior qualidade de vida.

**Palavras chave:** Sedentarismo Infantil. Exercícios Físicos. Hábitos Alimentares

---

## SANEAMENTO BÁSICO X SAÚDE MARIÁPOLIS

**Aline Zonato Camilo**, Regina Eufrasia do Nascimento Ruete

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua:Roberto Melchert, 220. Mariápolis-SP.  
aline\_zonato@hotmail.comhelton\_rogerio\_tozi@hotmail.com

**Resumo:** Esse trabalho tem como objetivo pesquisar os problemas de saúde da população causada pela falta de saneamento básico, e também pesquisar onde os lixos são depositados após serem coletados, a qualidade da água que a população consome e como é o tratamento da rede de esgoto no município de Mariápolis. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), é o gerenciamento ou controle dos fatores físicos que podem exercer efeitos nocivos ao homem, prejudicando seu bem-estar físico, mental e social. Saneamento básico é a atividade relacionada com o abastecimento de água potável, o manejo de água pluvial, a coleta e tratamento de esgoto, a limpeza urbana, o manejo dos resíduos sólidos e o controle de pragas e qualquer tipo de agente patogênico, visando a saúde das comunidades. 15 crianças de 0 a 4 anos de idade morrem por dia no Brasil em decorrência da falta de saneamento básico, principalmente de esgoto sanitário (FUNASA-FSP, 16/jul/00). Até o Presente momento desse trabalho Fui ao aterro sanitário e deposito de lixo, analisei que o lixo é depositado de forma correta, pois o lixo coletado pela prefeitura não fica a céu aberto e sim soterrado, quanto a qualidade da água ainda estou pesquisando como é o tratamento do esgoto e se é de forma correta. No decorrer da pesquisa coletarei dados no centro de saúde e vigilância sanitária tentando adquirir conhecimento sobre as medidas tomadas para evitar doenças

parasitárias, e se houve, diagnóstico da doença, tratamento e demais medidas referentes ao diagnóstico.

**Palavras chave:** Profilaxia. Diagnóstico. Saneamento Básico. Vigilância Sanitária. Saúde

---

## **PARTICULARIDADES NUTRICIONAIS DOS FELINOS DOMÉSTICOS**

**Amanda do Carmo Camilo**, José Antonio Marciano

**Autor(a)** curso de MEDICINA VETERINARIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Fioravante Spósito, 516. Adamantina-SP. amanddacamilo@yahoo.com.br, amanddacamilo@gmail.com

**Resumo:** O gato é um carnívoro estrito e ocupa uma posição diferenciada relativamente aos outros animais domésticos. É necessário ao Médico Veterinário estar atento às particularidades fisiológicas e metabólicas que apresenta, uma vez que essas tornam imprescindível a incorporação de uma proporção importante de alimento de origem animal na dieta, não apenas por uma questão de apetência, mas também pela necessidade de fornecer certos metabólitos, tais como as vitaminas A, B1, B6, PP, o ácido linoleico, a arginina e a taurina, que se encontram apenas nas células animais e que o gato é incapaz de sintetizar a partir dos seus precursores. O objetivo desse estudo é analisar a relação entre uma alimentação inadequada e a potencialidade no surgimento de doenças, bem como os benefícios da utilização de uma dieta balanceada na recuperação do felino enfermo. Para tal intento, foram realizadas análises de documentos, estudos de caso, livros, artigos de revistas e palestras, a partir dos quais podemos perceber que uma quantidade exagerada de produtos de origem vegetal pode conduzir a uma eliminação excessiva de certos oligoelementos dentre eles principalmente o magnésio, facilitando o aparecimento de problemas urinários associados à formação de cálculos de estruvita, com evolução para um quadro de doença do trato urinário inferior dos felinos, o qual pode evoluir até a morte do animal. É ainda importante não permitir ao gato um jejum superior a dois a três dias seguidos, uma vez que a mobilização inadequada das suas reservas orgânicas para obtenção de energia pode levar ao risco de desenvolver uma lipidose hepática, para a qual tem uma predisposição especial. Assim, a nutrição pode se tornar uma importante aliada não só na manutenção da saúde do animal, sendo também essencial nos momentos de convalescência, servindo como terapia de suporte. O melhor conhecimento do metabolismo e das necessidades nutricionais do gato permite avaliar quais são as melhores e mais corretas formulações dos alimentos especificamente idealizados para estes.

**Palavras chave:** Felinos. Nutrição. Exigências Nutricionais

---

## **MANIPULAÇÃO MUSCULOESQUELÉTICA, NEURAL, CRANIANA E VISCERAL NO PACIENTE COM CERVICOBRAQUIALGIA**

**Amanda Gouvêa de Souza**, Carolina Polidoro de Almeida, Daniele Santos Aguiar, Bruno Gonçalves Dias Moreno, Érica Mastelini

**Autor(a)** curso de FISIOTERAPIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Avenida Presidente Vargas, 71. Flórida Paulista-SP. amandinha\_gouvea@hotmail.com

**Resumo:** A cervicobraquialgia é caracterizada por um conjunto de sintomas que afeta a coluna cervical baixa com irradiação para os membros superiores, causada por compressão de uma ou várias raízes nervosas, provocando distúrbios sensoriais, motores e autonômicos, gerados por alterações na condução elétrica. Aproximadamente 12 a 34% da população são acometidas e não há

predisposição por sexo ou idade. O estudo foi desenvolvido com a paciente N. P. G. V. de 58 anos, do sexo feminino, dona de casa, que procurou o serviço de Fisioterapia das Faculdades Adamantinenses Integradas, com diagnóstico médico de cervicobraquiálgia por estenose neuroforaminal de C4 a C7. Foram avaliados os parâmetros de sintomatologia dolorosa através da escala visual analógica (EVA), palpação muscular e visceral, amplitude de movimento (ADM) e testes especiais de compressão foraminal, tração e provocação do nervo radial e a aplicação do questionário de índice de incapacidade do pescoço. Posteriormente, a paciente foi submetida a 12 sessões de fisioterapia com duração de 45 minutos, as técnicas selecionadas foram inibição ativa, mobilização do nervo radial, mobilização visceral de estômago e fígado e manipulação do osso temporal. As técnicas manuais tiveram embasamento nas disfunções previamente encontradas na avaliação. Após a intervenção fisioterapêutica notou-se diminuição na EVA de dez classificada como intensa, para nota zero (ausência da dor), no índice de incapacidade do pescoço apresentou escore de 25 classificado como incapacidade grave e após o tratamento apresentou escore de 10, ou seja, incapacidade branda. Houve ganho ainda na ADM e ausência de sintomas neurais. Pode-se concluir que a intervenção fisioterapêutica não foi aplicada pensando somente na estrutura articular e que embora teoricamente estudemos o corpo humano de maneira segmentada, ele age como um todo e cada tecido se interligam, mostrando a necessidade de trabalhar a globalidade de um paciente.

**Palavras chave:** Cervicalgia. Dor. Manipulação Musculoesquelética

---

#### **AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO TEÓRICO E PRÁTICO NO ATENDIMENTO NA REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR PELOS GRADUANDOS DO 8º TERMODEENFERMAGEM**

**Amélia Mayumi Silva Endo**, Aline Cristina de Brito Pereira, Camila Creolezze Fernandes, Rita de Cassia da Silva

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Campos Salles, 55-A. Rinópolis-SP. ameliamayumiendo@hotmail.com vipaivaa00@hotmail.com

**Resumo:** Este estudo visa observar se os graduandos de enfermagem estão aptos para realizar um atendimento emergencial de qualidade na reanimação cardiopulmonar. O objetivo é descrever o nível de conhecimento teórico e prático dos graduandos do 8º termo do curso de Enfermagem sobre atendimento na RCP. Trata-se de uma pesquisa exploratória, quantitativa, realizada através de aplicação de um questionário individual, com perguntas fechadas, para a coleta de dados que ocorreu no período de 28 de setembro de 2011 à 05 de outubro de 2011. Os resultados desse estudo foram analisados através da interpretação parcial dos dados da pesquisa, que descreve o nível de conhecimento dos alunos sobre Reanimação Cardiopulmonar (RCP), identificação dos erros e dúvidas mais frequentes e de revisão bibliográfica, que demonstram a relevância do treinamento teórico e prático em RCP durante o curso de graduação, bem como a participação em cursos de capacitação e atualização profissional, agregando conhecimento e qualidade no atendimento emergencial.

**Palavras chave:** Enfermagem. Conhecimento. Parada Cardiorrespiratória. Reanimação Cardiopulmonar

---

#### **PROBLEMAS PÓS OPERATÓRIOS OCORRIDOS NA CAMPANHA DE CASTRAÇÃO EM CÃES E GATOS, REALIZADA NA CLIVET-FAI**

**Ana Aline Furushio Veloso**, Ed Luís Pereira de Oliveira, Alexandre Wolf, Daniela Tozadore Gabas,

Sandra Helena Gabaldi Wolf, Nerieli Dias Trabasso

**Autor(a)** curso de MEDICINA VETERINARIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Anambé, 08 . Adamantina-SP. alinefurusio@hotmail.com

**Resumo:** Autoridades públicas e governamentais estão preocupados com a saúde pública e segurança, relacionados à crescente população de cães e gatos errantes, devido à transmissão de doenças a humanos (zoonoses). Para o controle populacional destes animais, a castração cirúrgica é o método mais efetivo, impossibilitando as fêmeas ficarem prenhes e os machos fertilizarem fêmeas não castradas, devendo ser realizada nos abrigos, para facilitar a adoção dos animais. No macho, é feito a orquiectomia, removendo-se os testículos; na fêmea, a ovário-salpingo-histerectomia (OSH), onde são removidos os ovários, os ovidutos e o útero, além de evitar crias indesejáveis, traz benefícios à saúde do animal, aumentando sua longevidade e prevenindo a ocorrência de doenças, como o câncer de mama, a pseudociese (gravidez psicológica) e a piometra (infecção uterina), além de evitar as manchas de sangue pela casa, na época do cio. Já, nos machos, previne o surgimento de câncer de próstata, elimina a possibilidade de tumores nos testículos e melhora de comportamento relacionado aos hormônios (demarcação de território, agressividade por domínio sexual e hipersexualidade). O ideal é castrar machos e fêmeas, ainda filhotes, com todas as vacinas e vermifugação “em dia”, o qual ocorre por volta do quarto mês de idade; quanto mais precoce a castração, maiores são seus benefícios, com exceção dos gatos machos, devendo-se esperar a puberdade, para não predispor a cálculos uretrais, pelo estreitamento uretral. Há duas técnicas cirúrgicas para as fêmeas: a tradicional e a minimamente invasiva (técnica do gancho), demorando de 20 a 40 minutos; nos machos, cerca de 10 minutos. A maioria dos animais se recupera até quatro dias após a operação, dependendo da técnica feita e dos cuidados pós operatórios. O pós operatório deve ser feito de maneira criteriosa, não deixando o animal lamber ou morder os pontos para evitar infecção, má cicatrização e abertura de pontos, que podem causar evisceração; portanto, o proprietário deve utilizar “roupinha” ou o Colar Elisabetano. Além disso, deve fazer o curativo local, diariamente, limpando com solução fisiológica e aplicando antisséptico local, e repouso, evitando saltos e corridas. Os dados, aqui referidos, da campanha de castração da Clínica Veterinária da FAI (CLIVET-FAI) englobam de fevereiro de 2010 até setembro de 2011. Foram atendidos 73 animais, sendo 20 (27,4%) caninos (01 (5%) macho e 19 (95%) fêmeas) e 53 (72,6%) felinos (09 (17%) machos e 44 (83%) fêmeas), dos quais 55 (75,35%) dos casos atendidos tiveram sucesso, devido ao pós cirúrgico correto (uso do Colar Elisabetano, antibiótico, anti inflamatório, analgésico e curativo local). Mas, 18 (24,65%) casos tiveram problemas pós cirúrgico, principalmente dificuldade de cicatrização (5,48%), seroma (2,74%), deiscência de pontos (10,95%) e, até, evisceração (1,36%), devido o proprietário não ter seguido as recomendações prescritas, resultado de dor, infecção e prolongamento do tratamento pós cirúrgico.

**Palavras chave:** Campanha de Castração. Osh. Orquiectomia. Evisceração

---

## **BENEFÍCIOS DA HIDROGINÁSTICA NA VIDA DO HIPERTENSO**

**Ana Carolina dos Passos Peres, Rafael Gomes Inácio, Marcos Ricardo Minutti**

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - BACHARELADO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Tamoto Matuoka, 202. Adamantina-SP. carolp\_peres@hotmail.com

**Resumo:** O aumento da expectativa de vida dos Brasileiros tem vários fatores. Entre eles podemos citar a atividade física como prevenção e tratamento. Entre os diversos tipos de atividade, aquele que tem a maior procura dentre idosos, destaca-se a Hidroginástica. O objetivo deste estudo é mostrar que a hidroginástica para o idoso é uma atividade que proporcionará autonomia para

realizar as tarefas do dia a dia com prazer, saúde e auto estima. Será analisado um grupo de dez idosos hipertensos, que praticam hidroginástica duas vezes na semana, com tempo determinado de quarenta e cinco minutos de duração na clínica de Fisioterapia FisiHos, localizada na cidade de Adamantina. Em segundo plano será comparada a influência dessa atividade na vida dos mesmos. Será realizado o aferimento de pressão arterial todos os dias antes da atividade. No prazo de cinco meses que se iniciou no dia 02/06/2011 e serão colhidos esses dados até o mês de novembro desse mesmo ano.

**Palavras chave:** Hidroginastica. Idoso. Hipertensão

---

### **ANÁLISE CRÍTICA DE MITOS ALIMENTARES FITOTERÁPICOS NOS MUNICÍPIOS DE ADAMANTINA E IRAPURU-SP**

**Ana Carolina Gomes Pacito**, Fernando Takayuki Nakayama

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Adalgizo Pereira Bezerra, 101. Irapuru-SP. aninhapac@yahoo.com.br, gpacito@yahoo.com.br

**Resumo:** A alimentação de muitas pessoas é influenciada pelas tradições orientadas de seus familiares. Mito alimentar é conjunto de crenças vinculadas à alimentação que necessariamente não possui fundamento real, mas são considerados corretos pelo senso comum. Dentre tais mitos que tem comprovado o uso de alguns alimentos com fins fitoterápicos, que tem auxiliado em recuperação de várias enfermidades. O presente trabalho tem como objetivo o esclarecimento de alguns mitos alimentares que chegam às pessoas por seus antepassados, e que ainda continuam no cotidiano. Serão convidados para participar do estudo, moradores das cidades de Irapuru –SP e Adamantina –SP no período de 30 dias através de entrevista em postos de saúde e em estabelecimento comercial de produtos fitoterápicos. Como instrumento para coleta de dados, será utilizado um questionário com dados pessoais do participante e perguntas elaboradas sobre o uso do Fitoterápico, profissional que prescreveu o produto tempo de uso, tipo, finalidade, forma de aplicação, resultado esperado e a forma que foi usado, aplicado por meio de entrevista, por meio da assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Os dados serão analisados e aplicados em forma de gráfico para ser avaliado.

**Palavras chave:** Mitos. Crenças Alimentares. Fitoterapia Na Nutrição

---

### **COMPARAÇÃO DO TREINAMENTO NA PLATAFORMA VIBRATÓRIA AO TREINAMENTO RESISTIDO**

**Ana Emilia Bedori**, Ewerton Augusto de Souza, Delcio Cardim, Gabriela Gallucci Tolo Cardoso, Mariana Audi Carrara

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - BACHARELADO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Manoel Lopes, 1785. Lucélia-SP. annaemilia03@hotmail.com

**Resumo:** O Treinamento Vibratório ou Acceleration Training é uma novidade no mercado brasileiro. Existem vários estudos que já comprovam os benefícios oferecidos por este tipo de treinamento fora do país e com isso esta modalidade tem se tornado cada vez mais procurada na área fitness. O Treinamento Vibratório foi descoberto na antiga União Soviética, onde foi comprovado que era possível combater os efeitos negativos do ambiente em gravidade zero de forma eficaz. (POWER PLATE, 2009). Os astronautas enfrentavam uma considerável perda de força muscular e de densidade óssea pelo tempo passado no espaço e os exercícios do Treinamento Vibratório ajudaram a reverter essa situação (POWER PLATE, 2009). O objetivo do estudo é comparar os

resultados físicos oferecidos de cada modalidade para uma melhor elaboração de treino, seja o vibratório, resistido, ou a conciliação dos dois. Serão avaliados 3 indivíduos do sexo feminino residentes na cidade de Lucélia-SP, com idades entre 20 e 25 anos. Uma fará somente o treinamento vibratório, outra o treino resistido, e a última realizará os dois tipos de treino. Todas passaram por uma avaliação física, onde se medirá peso, altura, circunferências e composição corporal, onde indicará o percentual de gordura corporal, e os resultados serão comparados a tabela de POLLOCK e WILMORE, 1993. Será avaliado a flexão de tronco dos indivíduos através de um teste de flexibilidade (sentar e alcançar) segundo o protocolo de YMCA (MARROW Jr. et al, 2003). Sendo que o teste de flexibilidade e avaliação física serão realizados a cada quinze dias. Trabalho em andamento.

**Palavras chave:** Treinamento Vibratório. Treinamento Resistido. Composição Corporal. Flexibilidade. Power Plate

---

### **INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS ENTRE FÁRMACOS ANTI-HIPERTENSIVOS E ANTI-DIABÉTICOS DO PROGRAMA FARMÁCIA POPULAR DO BRASIL.**

**Ana Paula Rodrigues Montero**, Thaís Maronezze Ferreira, Fabiana Veiga da Silva

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Fernão Dias, 185. Tupã-SP. anapaula\_058@hotmail.com

**Resumo:** Interações medicamentosas (IMs) são tipos especiais de resposta farmacológica, em que os efeitos de um fármaco podem ser alterados pela presença de outro fármaco, alimento, bebida ou algum agente químico ambiental. Muitos dos problemas relacionados com medicamentos (PRMs) são causados por IMs. Fatores relacionados aos medicamentos utilizados e ao paciente podem influenciar na suscetibilidade e na relevância da ocorrência de interações. Assim, o objetivo deste trabalho foi de estruturar informações sobre interações entre os medicamentos para hipertensão e diabetes do Programa Farmácia Popular do Brasil (PFPB), criando assim uma tabela com as interações moderadas e graves. A gravidade potencial da interação é particularmente importante para avaliar o risco/benefício das alternativas terapêuticas. Com dosagem apropriada ou com a modificação do regime de administração, os efeitos negativos da maioria das interações podem ser evitados. Os níveis de gravidade utilizados pelas fontes consultadas foram: Grave: para os efeitos potencialmente ameaçadores a vida do paciente ou capazes de causar danos permanentes. Moderada: para os efeitos que podem causar uma deterioração no estado clínico do paciente. Podendo ser necessário tratamento adicional, hospitalização ou um tempo maior de permanência no hospital. A tabela de IMs foi concebida considerando a lista do PFPB de medicamentos para hipertensão e diabetes, sendo esta lista composta por 12 fármacos. Foram excluídos da tabela os fármacos que não apresentaram interações ou cujas interações são leves e portanto de baixa significância clínica. Foram utilizados como fontes de informações, a fonte Tatro 2008 e o banco de dados eletrônicos Klasco, 2008 ([www.thomsonhc.com](http://www.thomsonhc.com)) e uma segunda fonte eletrônica ([www.drugs.com](http://www.drugs.com)). Pode-se concluir que a prescrição simultânea de vários medicamentos merece atenção especial, pois a interação medicamentosa é uma das variáveis que afeta o resultado terapêutico. Desta forma, o Farmacêutico ocupa uma posição estratégica na prevenção destas interações, sendo assim, este trabalho oferece uma ferramenta de rápido acesso à informações sobre IMs entre os medicamentos de hipertensão e diabetes do PFPB.

**Palavras chave:** Interações Medicamentosas. Farmácia Popular Do Brasil. Hipertensão. Diabetes

**CÃO COM BLOQUEIO ATRIOVENTRICULAR DE II GRAU ATENDIDO NA CLÍNICA VETERINÁRIA DAS FAI. RELATO DE CASO.**

**Ana Paula Sanches Barcelos**, Camila Gonçalves Rodrigues, Beatriz Crepaldi Aléssio, Luiz Fernando Lura Prado, Andrey Borges Teixeira

**Autor(a)** curso de MEDICINA VETERINARIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Cecília Mendes de Mesquita, 302. Lucélia-SP. Paulasbarcelos@Hotmail.com

**Resumo:** Chama-se Bloqueio Atrioventricular (BAV) a dificuldade ou impedimento total de estímulo elétrico cardíaco passar dos átrios para os ventrículos através do sistema de condução atrioventricular (AV), (nó atrioventricular, feixe de His, ramos direito e esquerdo e fascículos). Se houver simplesmente retardo na condução, denomina-se BAV de primeiro grau; se houver impedimento intermitente à condução do estímulo, denomina-se BAV de segundo grau; e se o impedimento for total com dissociação AV completa, identifica-se o BAV de terceiro grau ou total. O BAV de segundo grau caracteriza-se pela condução atrioventricular intermitente; algumas ondas P não são seguidas de complexos QRS. Existem dois subtipos de BAV de 2º grau: Mobitz tipo I e Mobitz tipo II. No Mobitz tipo I, as ondas P estão presentes (com configuração normal). O intervalo P-R é freqüentemente variável. Pode haver prolongamento progressivo do intervalo com sucessivos batimentos até que uma onda P seja bloqueada. O Mobitz tipo II (falhas súbitas de batimentos cardíacos) é mais grave que o tipo I e também mais raro, pois a freqüência e a gravidade do bloqueio não são previsíveis. Podem ser observadas ondas P que não conduzem o complexo QRS, porém as ondas P são normais e de aparência consistente. Os intervalos P-R são constantes, isto é, não variam antes do batimento bloqueado. O BAV de 2º grau pode ser um achado normal em cães jovens. Está associado também a arritmias sinusais e a aumento do tônus vagal, intoxicação por digitálicos e doses baixas de atropina. Uma possível correção para BAV de segundo grau tipo Mobitz II constitui o uso de marca-passos e para tipo Mobitz I dispensa o marca-passo. Foi atendido na Clínica Veterinária das FAI, um canino, Yorkshire, macho, 8 anos, pesando 2,85 kg. O proprietário relatou tosse quando caminha, engasgos seguidos de vômitos, ronquidão há mais de um ano, dispnéia durante o sono, polidipsia, alguns quadros de tenesmo e aproximação de formigas quando o animal urinava. O animal havia sido tratado anteriormente para Insuficiência Cardíaca Congestiva (ICC), cardiomegalia e hepatopatia por outro médico veterinário. O tratamento consistia em Cardioplus (homeopatia) e furosemida durante um período de quatro meses, com o fim do tratamento há mais ou menos três meses. Ao exame físico geral somente foi verificada presença de mucosas congestas, respiração ofegante e leve sensibilidade renal. Realizou-se radiografia torácica, em posições dorso-ventral e latero-lateral, sugerindo aumento de átrio e ventrículo direito e padrão pulmonar normal. No eletrocardiograma sugeriu-se um BAV de segundo grau de Mobitz tipo II e um exame de glicemia dentro dos valores normais (89mg/dl). Foram prescritos espirolactoma 1mg/kg (BID), hidralazina 0,5mg/kg (BID) e hidroclorotiazida 3mg/kg (BID) durante 60 dias, além de uma ração cardíaca específica. Desta forma pode-se concluir que a diminuição da volemia pelo uso dos diuréticos assim como a dieta irão melhorar o trabalho cardíaco, favorecendo a diminuição da freqüência de BAV II diária como descrito na literatura. O retorno do animal está previsto para dia 24 de Outubro de 2011, onde poderá ser verificado o resultado esperado.

**Palavras chave:** Bloqueio Atrioventricular. Cão. Bav. Atrioventricular. Mobitz

---

**ANALISE DE QUALIDADE DE VIDA EM IDOSOS QUE PRATICAM ATIVIDADE FÍSICA NA ESF**

**Ana Rosa Alves**, Geiseane Roberta da Costa Silva, Paulo Roberto Rocha Junior, Rosemary Idalgue Mantovani Santos, Fernanda Blini Marengo Malheiros

**Autor(a)** curso de GERONTOLOGIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas - Adamantina-SP, Rua Augusto Rossi, 28. Adamantina-SP, Flor\_Anarosa1@hotmail.com Geiseaneroberta@Hotmail.Com

**Resumo:** Com o aumento da população idosa estima-se que em 2025 seja aproximadamente de 32 milhões de brasileiros, contudo tem-se aumentado também o número de doenças crônicas degenerativas e neuropsiquiátricas como a depressão que esta em grande avanço em idosos. No entanto é incorreto afirmar que envelhecer seja um sinônimo de adoecer, apesar das probabilidades de desenvolver certas doenças aumentarem, porém se forem adotados hábitos saudáveis de vida essa probabilidade cai pela metade e em alguns casos chegam até o ser totalmente extintos.

**Palavras chave:** Qualidade. Idoso. Atividade Física. Aumento Da População. Doenças Crônicas

---

### **OCORRÊNCIA E IMPACTOS PROVOCADOS POR BIVALVE INVASOR NA REGIÃO DE ARAÇATUBA-SP**

**Andréa Meiado Chiarioni, Marcel Ricardo da Silva, Sandra Maria de Melo**

**Autor(a)** curso de TECNOLOGIA EM BIOCMBUSTÍVEIS - Faculdade de Tecnologia Professor Fernando Amaral de Almeida Prado – FATEC – Araçatuba-SP, Rua José Sampaio de Oliveira, 14. Araçatuba-SP. andrea.chiarioni@gmail.com, marcelricardo002@yahoo.com.br

**Resumo:** O mexilhão dourado (*Limnoperna fortunei*, Dunker, 1857), molusco bivalve da família Mytilidae de água doce, originário de países do leste asiático, foi introduzido através de água de lastragem de navios provenientes daquela região no continente sul-americano no início da década de 1990. A Argentina foi o primeiro país da América do Sul a registrar a ocorrência desse animal no continente. Sua presença tornou-se evidente também no Brasil, atingindo as regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste. Os principais impactos causados por este molusco invasor no novo ambiente são: competição por nutrientes com outros animais filtradores nativos e diminuição da turbidez, que levam ao aumento das macrófitas aquáticas, e provocam o desequilíbrio na fauna e flora local. Prejuízos nas usinas hidrelétricas são notórios, tais como entupimento de tubulações, filtros e trocadores de calor e gastos com mão-de-obra na limpeza. No Brasil são escassas as pesquisas que sugerem uma forma de controle populacional isenta de riscos ao meio ambiente. Com a intensificação do fluxo de embarcações devido os investimentos do Governo Federal na hidrovía Tietê-Paraná, o risco de dispersão das larvas de mexilhão dourado para possíveis regiões não atingidas é iminente e medidas preventivas se fazem necessárias a fim de conter a bioinvasão.

**Palavras chave:** Bioinvasão. Mexilhão Dourado. Hidrovía. Tietê. Araçatuba

---

### **AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS MENORES DE 5 ANOS**

**Andréia Emiko Sinzato, Aline Reali Crespi, Rita de Cassia Bertolo Martins**

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Avenida Brasil, 624. Osvaldo Cruz-SP. andreiasinzato@hotmail.com andreiasinzato@terra.com.br

**Resumo:** A situação nutricional das crianças de um país é essencial para aferir a evolução das condições de saúde e de vida da população devido ao seu caráter multicausal e à sua relação com o grau de atendimento das necessidades básicas como alimentação, saneamento, acesso aos serviços de saúde, nível de renda e educação. Distúrbios nutricionais afetam as habilidades físicas e intelectuais da população e expõem os indivíduos a riscos de morbidade e mortalidade. Assim, o objetivo deste estudo foi o de avaliar o estado nutricional de crianças menores de cinco anos

residentes no município de Adamantina, por meio de censo nutricional na campanha de vacinação contra a poliomielite, no mês de agosto de 2011. Para identificar o estado nutricional destas crianças foi realizado a antropometria, sendo coletadas as medidas de peso e comprimento/estatura; para avaliar o perfil alimentar foi utilizado o questionário de consumo proposto pelo SISVAN que possibilita identificar frequência do aleitamento materno e práticas alimentares de acordo com a faixa etária da criança: para os menores de 6 meses; para crianças com idade entre 6 meses e menos de 2 anos; e outro para crianças com idade entre 2 anos e menores de 5 anos. Com relação ao estado nutricional (n=445), verificou-se que 5,2% das crianças menores de 5 anos apresentavam indicativo de desnutrição crônica, por apresentarem comprimento ou estatura abaixo dos valores considerados adequados para a idade. de acordo com o indicador IMC, a frequência observada de Magreza acentuada foi nove vezes superior ao esperado para a idade (ZIMC/idade  $-3 = 0,9$ ), enquanto a de Obesidade (Z IMC/idade  $+3 = 2,9$ ) entre as crianças foi 29 vezes superior ao esperado, quando comparado a uma população saudável. Os indicadores nutricionais de Peso para idade e Peso para estatura também confirmaram que o excesso de peso é preocupante entre as crianças. Com relação ao consumo alimentar (n=354), verificou-se que entre as crianças menores de 6 meses apenas 54,5% (n=24) estavam em aleitamento materno exclusivo, enquanto as de 6 a 24 meses, 34,5% (n=38) continuavam recebendo leite materno, como preconizado pelo Ministério da Saúde para crianças menores de 2 anos. Entre as crianças de 1 a 5 anos, os alimentos mais consumidos no dia anterior, conforme relato do responsável, foram carne (89%), feijão (84%), e frutas (84%), no entanto, o consumo de refrigerante também foi referido por mais de 50% dos pais. É preocupante também o número elevado de crianças que comem assistindo TV (40% em média). Pode-se concluir que há necessidade de maior orientação alimentar para as crianças nos primeiros anos de vida, pois o excesso de peso é preocupante e os erros alimentares podem estar contribuindo com esse desvio nutricional.

**Palavras chave:** Avaliação Nutricional. Vigilância. Crianças. Baixo Peso. Excesso de Peso

---

## **POSSE RESPONSÁVEL E A IMPORTÂNCIA DA CASTRAÇÃO EM CÃES E GATOS NA LEISHMANIOSE VISCERAL**

**Andréia Lucia Franco Barbosa**, Silvana Gomes Gonzalez

**Autor(a)** curso de CIÊNCIAS BIOLÓGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Vitória Régia, 231. Adamantina-SP. andreialfb@uol.com.br,

**Resumo:** A palavra castração assusta. Não é raro o termo ainda ser ingenuamente associado à mutilação gratuita e à crueldade; porém, comprovações científicas desmentem o preconceito e mostram que a esterilização previne vários problemas de saúde em animais domésticos. Os animais devem se reproduzir em ambientes onde as crias serão bem aceitas, o que geralmente não acontece. O objetivo deste trabalho foi conhecer os aspectos da relação Homem-Animal que possam contribuir à criação de programas que melhorem os cuidados de cães e gatos, evitando o abandono, a superpopulação e, informar sobre os benefícios da castração e a prevenção de zoonoses, como a Leishmaniose visceral, que tem o cão como principal reservatório da doença. Participaram deste projeto, 863 alunos da E.M.E.F. Navarro de Andrade, localizada no centro da cidade de Adamantina-SP. Foi elaborado e aplicado previamente um questionário contemplando quatro assuntos: Densidade Populacional, Posse Responsável, Controle Populacional e Leishmaniose. Os alunos levaram os questionários para casa, em momentos diferentes, para que os pais ou responsáveis respondessem. Na seqüência foram elaborados e espalhados em pontos estratégicos da escola, cartazes com mensagens sobre Posse Responsável, Castração e Leishmaniose. Em seguida foram ministradas aulas com atividades para os alunos, distribuição de

panfleto informativo e visualização da amostra do Mosquito Palha (*Lutzomyia longipalpis*). A prevenção é a solução mais eficaz no combate ao mosquito palha e à Leishmaniose, já que a eutanásia canina é recomendada a todos os animais sororreagentes. A castração é um sinal de posse responsável que pode evitar o abandono de animais e a transmissão de doenças entre animais e entre estes e os homens.

**Palavras chave:** Posse Responsável. Leishmaniose. Cães e Gatos. Castração. Prevenção

---

## PERFIL DO PROPRIETÁRIO DE CÃES E GATOS DA ÁREA CENTRAL DA CIDADE DE ADAMANTINA-SP QUANTO AO CONTROLE DE NATALIDADE

**Andréia Lucia Franco Barbosa**, Silvana Gomes Gonzalez

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas - Adamantina-SP, Rua Vitória Régia, 231. Adamantina-SP. andreialfb@uol.com.br,

Resumo: Controlar a população de cães e gatos através da castração cirúrgica é excelente medida preventiva contra a disseminação de doenças, além de contribuir para evitar o abandono de filhotes e mesmo de cães adultos, sendo recomendada como um sinal de posse responsável. No intuito de conhecer o perfil de uma parcela dos proprietários de animais de estimação foram aplicados 795 questionários na área de abrangência da E.M.E.F. Navarro de Andrade, localizada no centro da cidade de Adamantina. Os questionários foram entregues a alunos do ensino fundamental para respostas com a família, como parte de um trabalho mais amplo sobre posse responsável e conhecimentos sobre Leishmaniose Visceral. O tema Controle Populacional de Cães e Gatos, abordando medidas de controle populacional e destino das crias não planejadas, foi o questionário com menor taxa de recuperação, com respostas efetivas de apenas 33,46% do público-alvo do estudo (266/795). As medidas de controle de natalidade encontradas na maioria dos questionários recuperados 41,35% (n=110) referem-se a prender ou separar os animais nos dias de cio, 23,31% (n=62) relata a aplicação de medicamentos anticoncepcionais, 4,89% (n=13) realizam a castração apenas em fêmeas, 7,14% (n=19) realiza castração em machos e fêmeas e 23,31% (n=62) não interfere afinal a natureza sabe o que faz. Quando ao destino das crias não planejadas: 19,17% (n=51) reportaram ficar com os filhotes; 43,61% (n=116) doam; 7,14% (n=19) vendem; 9,77% (n=26) não teriam crias indesejadas pois castram seus animais e 20,3% (n=54) não responderam à questão. Nenhuma família reportou ter abandonado as crias, embora tenhamos relatos orais de alunos, de abandono em lixeiras e sepultamento com vida de neonatos. Os dados são preocupantes. Somando-se os entrevistados que preferem prender os animais em dias de cio e os que não interferem na reprodução, teremos 64,66% de famílias que não estão preocupadas com a futura população de cães e gatos. Apenas 12,03% dos proprietários entrevistados realizam a castração, método mais eficaz e indicado para evitar crias indesejadas, doenças e o abandono. Devemos lembrar que as fêmeas, gatas e cachorras, que são medicadas com anticoncepcionais possuem grande probabilidade de desenvolver tumores de mama. Diante destes resultados ressalta-se a necessidade de ampliar programas educacionais no município que incentivem a posse responsável e o controle da natalidade de cães e gatos.

**Palavras chave:** Controle Populacional. Crias Indesejadas. Castração

---

## DENSIDADE POPULACIONAL E CONHECIMENTOS SOBRE LEISHMANIOSE VISCERAL DA ÁREA CENTRAL DA CIDADE DE ADAMANTINA-SP

**Andréia Lucia Franco Barbosa**, Silvana Gomes Gonzalez

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLÓGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas - Adamantina-SP, Rua Vitória Régia, 231. Adamantina-SP. andreialfb@uol.com.br,

**Resumo:** Participaram do estudo 795 famílias de alunos do ensino fundamental da área de abrangência da E.M.E.F. Navarro de Andrade de Adamantina-SP, respondendo questionários que contemplavam a identificação da população de animais da área, ações de posse responsável empreendidas pelos proprietários e conhecimentos sobre Leishmaniose Visceral. O questionário foi particionado por assunto e enviado às famílias momentos diferentes. O questionário sobre Densidade Populacional obteve a maior taxa de recuperação, 99,62% (792/795). Nesta área foi identificada a presença de 978 animais sendo 336 gatos e 642 cães, com predomínio de fêmeas na população canina (n=342) e de machos na população felina (n=170). Identificamos uma equidade entre o número de famílias que afirmaram não possuir animais de estimação (38,38%) e que possuem apenas cães como animais de companhia (39,77%). Uma pequena parcela (9,1%) possui apenas gatos e 12,75% possuem as duas espécies. Com base na população de animais identificada na área, estimamos que o fator de risco da região para a transmissão da Leishmaniose seja de 63,25%, isto é, temos mais de 60% das famílias vulneráveis a doença. Pouco menos da metade dos entrevistados (47,80%) devolveu os questionários de Conhecimentos sobre Leishmaniose (380/795). A maioria das respostas obtidas evidenciou que as famílias são capazes de reconhecer os sinais clínicos da doença, seja no cão ou no homem (89,47% e 79,74% respectivamente), mas quase 30% (26,58%) confundem-se em relação à Dengue e Leishmaniose. Quanto às medidas de prevenção da doença, apenas 38,24% reconhecem a utilização da coleira antiparasitária como sendo elemento de prevenção. Considerando que o município faz a implantação de coleiras sem custo ao proprietário, a ausência de correlação entre a coleira e a Leishmaniose chama a atenção. Outras medidas preventivas como higiene de quintais, uso de repelentes (citronela) só são reconhecidas, respectivamente por 42,52% e 29,56%. Cerca de 20% (19,37%) dos pesquisados relacionam o acúmulo de água à manutenção do vetor de Leishmania, 16,60% relatam que o transmissor é bem parecido com o mosquito da Dengue e 7,17% relatam ainda que a Leishmaniose é transmitida pelo *Aedes aegypti*. O baixo conhecimento sobre as medidas de prevenção e considerando que o percentual de estudados que por associação reconheceram os sinais da doença, podem não ser capazes de listá-los de memória se consultados, justifica a necessidade vital para um município endêmico como este, de melhorar, fortalecer e desenvolver Projetos de Educação Continuada em Saúde Pública, especialmente sobre o tema Leishmaniose. Não há prevenção ou combate efetivo sem conhecimento.

**Palavras chave:** Fator de Risco. Densidade Populacional. Leishmaniose. Saúde Pública. Zoonose

---

## PERSPECTIVAS DA VACINAÇÃO ANTIRRÁBICA NA ÁREA CENTRAL DA CIDADE DE ADAMANTINA-SP

**Andréia Lucia Franco Barbosa**, Silvana Gomes Gonzalez

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLÓGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas - Adamantina-SP, Rua Vitória Régia, 231. Adamantina-SP. andreialfb@uol.com.br,

**Resumo:** A raiva é uma doença zoonótica, de importância em saúde pública, classificada em raiva silvestre e raiva urbana, de acordo com a forma de transmissão da doença e origem do vírus. Cães se contaminados podem desenvolver a forma furiosa da doença, perder-se, não reconhecer a própria família e tornarem-se agressivos em virtude da degeneração que o vírus provoca no sistema nervoso central. A doença não tem tratamento e a melhor forma de proteger os animais e as pessoas é através da vacinação preventiva. No intuito de conhecer os sentimentos de uma parcela dos proprietários de animais em relação à vacinação anti-rábica, principalmente após os acidentes

vacinais ocorridos em algumas localidades no ano de 2010 e a origem das vacinas aplicadas nos animais de estimação, foram aplicados 795 questionários na área de abrangência da E.M.E.F. Navarro de Andrade, localizada no centro da cidade de Adamantina-SP. Os questionários foram entregues a alunos do ensino fundamental para respostas com a família, como parte de um trabalho mais amplo sobre Posse Responsável e conhecimentos sobre Leishmaniose Visceral. O questionário de Posse Responsável, abordando temas como frequência de visitas ao Médico Veterinário, vermifugação, estado de saúde dos animais e vacinações preventivas, teve respostas efetivas de 52,83% do público-alvo do estudo (420/795), sendo que apenas 374 responderam à questões que se referiam à vacinação anti-rábica. Das respostas obtidas 70,24% vacinam seus animais na Campanha Pública; 16,90% relataram vacinar nas Clínicas Veterinárias, 10,95% não responderam a esta questão e 1,9 % afirmaram não vacinar seus animais contra a raiva. As famílias entrevistadas parecem estar conscientes da importância da vacinação, 76,43% relataram achar necessária a vacinação, porém apenas 26,43% afirmaram que irão levar seus animais na próxima campanha e 8,01% relataram ter medo da vacina. Para muitos esta vacina parece estar caindo no esquecimento, pois não há Propagandas em rádio ou TV e até o fechamento deste estudo não havia tampouco no Comércio local (Lojas de Animais ou Clínicas Veterinárias). A raiva é um sério problema de saúde pública no Brasil, pois expõe grande número de pessoas e animais ao risco da infecção, tendo elevado custo de controle. A Organização Mundial de Saúde (OMS) estima que de 55.000 a 70.000 pessoas morram de raiva por ano no mundo todo. É importantíssimo que mesmo sem o fornecimento das vacinas pela rede pública, que o fomento à prática de vacinação e prevenção ocorra por parte do poder público e privado.

**Palavras chave:** Raiva. Zoonose. Vacina Antirrábica

---

#### **ESTUDO DO DESENVOLVIMENTO DE RATOS ALBINOS DESMAMADOS SUBMETIDOS A DIETA HIPOPROTÉICA DURANTE O CRESCIMENTO.**

**Andresa Aparecida Lott**, Murieli Teruko Silva Chida, Tatiane Varraschim Rosolén, Ana Claudia Jacinto Camarano, Mariane Gaudio Luiz, Nair Monteiro Lopes Sacoman, Lucia Helena Pacheco Ramos Eduardo

**Autor(a)** curso de NUTRIÇÃO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Adoniran Barbosa, 1236. Adamantina-SP. Andresa\_lott@hotmail.com andresa.lott@gmail.com

**Resumo:** As proteínas são macromoléculas presentes em todas as células dos organismos vivos, e por isso, essenciais à vida. As proteínas da dieta fornecem aminoácidos que serão utilizados para promover o crescimento pela formação de novas células, além de proporcionarem aminoácidos para a formação de enzimas e hormônio. Quando necessário, podem contribuir para a produção de energia. A manutenção dos tecidos depende do balanço nitrogenado. Em situações de desnutrição e/ou doença, o balanço nitrogenado pode ser positivo ou negativo, dependendo do aproveitamento protéico. **Objetivo:** O objetivo do estudo foi verificar e analisar as consequências e as adaptações sofridas por ratos albinos submetidos à dieta hipoprotéica com 3% de caseína. **Materiais e Métodos:** Foram utilizados seis ratos machos, da raça Wistar, machos, com tempo médio de vida de 39 dias, provenientes do Biotério Central das Faculdades Adamantinenses Integradas (FAI) (SP). Os animais foram divididos em dois grupos (n=3): sendo Grupo controle (GC), recebendo dieta com de 18% de caseína; e um Grupo Hipoprotéico (GH), com dieta com 3% de caseína, elaboradas no Laboratório de Técnica Dietética do Departamento de Nutrição da FAI. O estudo experimental aconteceu durante o mês de maio de 2011, por 16 dias. Durante todo o período foram coletados dados de peso e consumo de ração, três vezes por semana. Durante todo o ensaio biológico os animais receberam

água e as respectivas rações ad libitum. Foram avaliados o Quociente de Eficiência Protéica (PER), o Índice de Eficiência Alimentar, o ganho ponderal, e o peso dos órgãos (fígado, baço, rins e coração). Resultados: o GC obteve maior ganho de peso, e índice de eficiência alimentar superior ao do GH. Houve diminuição do peso dos órgãos do GH, principalmente de fígado e coração quando comparados ao GC. Conclusão: Avaliando os resultados obtidos, concluí-se que uma dieta hipoprotéica não proporciona o ganho de peso e manutenção normal do organismo, principalmente na fase de crescimento, onde as necessidades de todos os nutrientes estão aumentadas. Também observado nas diferenças de peso de órgãos importantes.

**Palavras chave:** Dieta Hipoprotéica. Ratos Wistar. Metabolismo de Proteínas

---

### **PENFIGÓIDE BENIGNO DE MUCOSA**

**Andressa Lopes Stecher Rodrigues**, Hayza Santos Medeiros, Gabriela Ezequiel Oliveira, Rafael Antonio de Melo, Marceli Moço Silva

**Autor(a)** curso de ODONTOLOGIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Mainá, 54. Adamantina-SP. andressastecher@hotmail.com alvarocleusa@yahoo.com.br

**Resumo:** Penfigóide Benigno das Membranas Mucosas é uma doença autoimune crônica, que se caracteriza pela formação de bolhas situadas entre o tecido conjuntivo e o tecido epitelial em mucosa bucal, ocasionalmente na pele. Podendo haver o comprometimento ocular, oral, anogenital, laríngeo, nasal e esofágico. Acomete adultos, da quinta e sétima década de vida, e frequentemente as mulheres são as mais afetadas. O presente artigo objetivou apresentar um caso de penfigóide benigno de mucosa em cavidade bucal, de paciente do sexo feminino, 71 anos de idade com evolução de 3 meses. Clinicamente observou-se úlceras em região de palato, rebordo alveolar e fundo de fórnix. Com o diagnóstico diferencial de pêfigo e penfigóide, procedeu-se a biópsia incisional que revelou fenda subepitelial compatível com penfigóide. A paciente foi encaminhada a médicos especializados para verificação de lesões em outras regiões, onde não se constatou nada digno de nota. Foram receitados bochechos de elixir de dexametazona por 10 dias e corticóides sistêmicos por 20 dias. Houve melhora no quadro clínico e aos 3 meses de acompanhamento não se observou indícios de lesão.

**Palavras chave:** Penfigóide

---

### **AVALIAR O PODER HIDRATANTE DO ÓLEO DE AMÊNDOAS NO CORPO**

**Anieli Laena Perondi**, Jeferson Wesley Martins dos Santos, Jucelino Antonio de Souza, Gabriela Rodrigues Grisante, Fernanda Blini Marengo Malheiros

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Manoel Lopes, 2611. Lucélia-SP. anieli.perondi@hotmail.com

**Resumo:** O uso medicinal e nutritivo do óleo de amêndoas é conhecido desde os tempos antigos. A Amêndoa, obtida do fruto da amendoeira (*Prunus Dulcis*) da família Rosaceae, é cultivada desde a antiguidade na região do Mediterrâneo. No Brasil é mais encontrado na região sul. O Óleo de Amêndoas Doce pode ser extraído por solvente ou por prensagem a frio. Este último é muito raro, pois sua extração é difícil e onerosa. O Óleo de Amêndoas Doce é um óleo de cor amarelada, odor e sabor suave característico. É utilizado na composição da maior parte dos produtos de beleza, é rico em vitaminas A e B, proteínas, gorduras, ferro, cálcio e fósforo, com poder penetrante, o que hidrata e suaviza a pele com facilidade. Possuem propriedades rejuvenescedoras, regeneradoras,

hidratantes, amaciantes, nutritivas, e emolientes. Existem dois tipos de Amêndoas: a doce e a amarga. Apenas a doce é indicada como alimento, pois a amarga contém ácido cianídrico, que é uma substância que pode causar intoxicação. Portanto, o óleo de amêndoas é especialmente recomendado em casos de pele seca, desidratada ou descamada, podendo ser aplicado na pele úmida após o banho ou ducha, assim dando um novo aspecto na pele e deixando-a mais saudável e hidratada.

**Palavras chave:** Óleo de Amêndoas Doce. Hidratante. Pele. Emoliente

---

### **SEIS ANOS DE ACOMPANHAMENTO DE REABILITAÇÃO COM IMPLANTES. CASO CLÍNICO REALIZADO NA CLÍNICA DE GRADUAÇÃO DA FAI.**

**Ariane Amâncio Macedo**, Franciane Amâncio Macedo, Andressa Caroline Estruzani Pazinato, Claudio Maldonado Pastori, Fellippo Ramos Verri, Jean Paulo Rodolfo Ferreira, Marcos Tadeu Adas Saliba

**Autor(a)** curso de ODONTOLOGIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Italia, 10. Adamantina-SP. ariane\_macedo\_1@hotmail.com

**Resumo:** A colocação de implantes osseointegrados como meio de reabilitação já constitui técnica consagrada na odontologia. Um dos fatores de sucesso relacionado ao uso dos implantes é a durabilidade do tratamento proposto, já que o paciente que procura tratamento por estética e função também necessita que suas próteses possuam boa durabilidade. Assim, foi intuito deste trabalho relatar um caso clínico tratado na clínica de graduação em implantodontia da FAI, que se iniciou em 2005 com a colocação de dois implantes de 4x11 mm na região dos dentes 45 e 46, de hexágono externo, Titamax cortical Neodent, na paciente AGMS, que foram espiantados, e terminou em 2006 com a colocação de um implante de 3,75x15 mm, de hexágono externo, Titamax Cortical Neodent, na região do dente 24, com a confecção também da respectiva prótese. Após 6 anos de controle do início do tratamento, tanto os implantes quanto as próteses continuam estáveis, sendo que a paciente relata estar até hoje satisfeita com as próteses confeccionadas. As radiografias de controle mostram que não há perdas ósseas significativas ao redor dos implantes, estando muito próximo dos relatos da literatura em relação à reabsorção encontrada nestes tipos de próteses.

**Palavras chave:** Implante. Caso Clínico Cirúrgico. Reabilitação. Dentário. Odontologia

---

### **AÇÕES DE ENFERMAGEM NA DETECÇÃO PRECOCE DA DEPRESSÃO PÓS PARTO**

**Barbara Daniel da Silva**, Cassia Betencurte Duarte, Mariana Vendrami Parra Sanches

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FADAP/FAP - Faculdade de Direito da Alta Paulista/Faculdade da Alta Paulista - Tupã-SP, Av. Pedro de Toledo, 834. Rancharia-SP. barbara-ds@hotmail.com ed\_artsrancharia@hotmail.com

**Resumo:** A depressão pós parto é caracterizada por alterações psicológicas que ocorre algumas semanas após o parto e, embora seja comum, atualmente é um importante problema de saúde pública. O presente estudo tem como objetivo identificar as ações de enfermagem na detecção precoce da depressão pós-parto. O estudo será realizado em sete unidades de Estratégias Saúde da Família e um Centro de Saúde, ambos localizados no município de Rancharia-SP. A amostra do estudo será composta por dez enfermeiros que atuam no atendimento as gestantes e puérperas dos referidos serviços de saúde. Trata-se de uma pesquisa qualitativa, exploratória, com análise descritiva dos dados. A coleta de dados será realizada no período de setembro de 2011, através da

entrevista semi-estruturada de acordo com os objetivos da pesquisa, contendo questões norteadoras, a qual será aplicada individualmente pelas pesquisadoras. As respostas coletadas serão gravadoras, após autorização da entrevistada, analisadas por meio da análise de conteúdo, contemplando a leitura profunda para definir as unidades de registro e de contexto, categorias de análise e análise propriamente dita do material composto. O pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade do Sagrado Coração de Bauru, protocolo 075/11.

**Palavras chave:** Depressão. Parto. Assistência de Enfermagem

---

## **VIOLÊNCIA ESCOLAR**

**Bárbara Évelin Cini, Ricardo Redigolo Cini, Nilza Souza Bom Luiz**

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua, José Brás Filho, 60. Adamantina-SP. carol.cini@hotmail.com  
eva\_cini@hotmail.com

**Resumo:** A violência escolar, conhecida como Fenômeno Bullying, é uma das questões preocupantes para os diversos sujeitos sociais no final do século XX. Tal fenômeno tem ganhado lugar nas páginas jornalísticas em geral, muitos casos são evidenciados com progressiva intensidade nos espaços escolares envolvendo alunos de diferentes níveis e modalidades da educação. O conceito de violência é definido na Enciclopédia Delta Larousse (ano) como o “ato de força, impetuosidade, acontecimento, brutalidade e veemência. O comportamento agressivo ou violento é resultante de diversos fatores dentre eles, os fatores de ordem econômica e social como a desigualdade social; o desemprego; a pobreza; a competitividade imposta pelo sistema capitalista; a exclusão social. Podemos concluir que o bullying é uma constante nas nossas escolas e que, apesar do fenômeno ser conhecido e quase todos saberem o que é e que ele existe, é raramente admitida a sua existência naquele espaço em concreto, apesar de todos saberem que existe. As vítimas continuam a permanecer na escuridão, escondidas do mundo, enquanto os agressores são acompanhados e auxiliados a superar este problema.

**Palavras chave:** Violência Escolar. Bulliyng. Consequências E Efeitos. Vitimas E Agressores. Familia

---

## **UMA REFLEXÃO SOBRE O ESTRESSE DO ENFERMEIRO NO AMBIENTE CIRÚRGICO**

**Bruna Feitosa Estevam, Daliane Cristina Ziliotti, Milena Scapatichi, Giancarlo Baggio Parisoto, Liliana Cristina Tino Parisoto**

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Avenida Bauru, 267. Pacaembu-SP. bruninha\_pac@hotmail.com

**Resumo:** A unidade de Centro Cirúrgico ocupa lugar de destaque no hospital em decorrência da alta complexidade dos procedimentos realizados, atendendo pacientes em caráter eletivo, urgência e emergência. Consiste em um ambiente fechado, de risco, repleta de normas e rotinas, trazendo desgaste físico e mental aos enfermeiros que ali atuam - em clima de tensão. Portanto, considera-se que a unidade, por si só, é gerador de estresse. Dessa forma, o papel do enfermeiro exige além de conhecimento científico, responsabilidade, habilidade técnica, e estabilidade emocional, para administrar conflitos (freqüentes) devido à diversidade de profissionais ali atuantes. Nesse contexto o enfermeiro vivencia um alto grau de frustração e descontentamento em relação à responsabilidade no exercício profissional devido ao estresse ocupacional gerado no setor em questão. Entre os possíveis estressores destacam-se: carga de trabalho excessivo, gerenciamento

das salas cirúrgicas, da equipe de enfermagem, falta de respaldo institucional e profissional, número reduzido de funcionários, compromisso em oferecer assistência de melhor qualidade, elevada demanda burocrática e administrativa. E ainda, o estresse provoca algumas reações no organismo como tensão, taquicardia, sudorese, falta de concentração, irritabilidade e medo, além de colocar em risco a saúde dos membros da organização e tendo como conseqüências o desempenho ruim, baixo moral, absenteísmo e violência no local de trabalho. Esta pesquisa exploratória descritiva é relevante por fornecer embasamento teórico sobre os agentes causadores de estresse no ambiente cirúrgico, contribuindo para que os enfermeiros que atuam em centro cirúrgico reflitam sobre o estresse e os prejuízos recorrentes da atividade, levando-os a aprimorar suas técnicas e a implantação de medidas preventivas eficazes na promoção de saúde. Tem este trabalho o objetivo de levantar as principais situações desencadeadoras de estresse que influencia a atividade profissional no ambiente cirúrgico. Foram analisadas publicações periódicas entre os anos de 2001 a 2011 em bases de dados indexadas sobre o tema proposto. Conclui-se que o centro cirúrgico é um ambiente desencadeador de estresse, pela sua complexidade e diversidades de procedimentos realizados e equipes atuantes, onde os conflitos são freqüentes e exigindo do enfermeiro capacitação, preparo profissional, bem como habilidades e competências para gerenciar tais conflitos de forma adequada e harmoniosa, proporcionando um trabalho integrado entre os profissionais, reduzindo assim o estresse ocupacional que é um dos fatores propiciadores de doenças psicossomáticas em indivíduos, reconhecido como um dos riscos mais sérios como causador de doenças, sendo considerado o mal do século.

**Palavras chave:** Ambiente Cirúrgico. Estresse Ocupacional. Enfermeiro. Saúde. Doença

---

### **CONSCIENTIZAÇÃO DO USO DE PROTETORES SOLARES AO LONGO DO DIA EM TODAS AS IDADES.**

**Bruna Furlan Leirião**, Andrey Borges Teixeira, Fábila Fumie Tsunemi Sato, Fernanda Blini Marengo Malheiros, Carlos Alberto da Silva

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinas Integradas –Adamantina-SP, Rua Paraná, 11-36. Presidente Epitacio-SP. brunaleiriao@hotmail.com

**Resumo:** A utilização de produtos cosméticos tem aumentado em conseqüência do grande número de atividades da civilização moderna. O uso de produtos para a proteção e cuidados após a exposição solar, tornam-se cada vez mais imprescindíveis para a manutenção da saúde, hidratação, elasticidade e beleza da pele. Os fotoprotetores são formulações cosméticas na forma de géis, cremes, loções “oil-free” e óleos contendo filtros solares físicos e/ou químicos contra raios ultravioleta UVA e UVB. Os produtos para uso após exposição solar são formulações de hidratação que devolvem o equilíbrio hídrico normal da pele, contendo substâncias estimulantes, refrescantes, emolientes, anti-radicaís livres, antiinflamatórios e cicatrizantes. O objetivo desse trabalho é conscientizar crianças, jovens, adultos e idosos do indispensável uso de protetores solares durante todo o dia, mesmo que não esteja na presença dos raios solares, pois em dias nublados os raios solares podem atravessar as nuvens e causar danos á pele. Qualquer tipo de protetor solar independente da marca usada deve ser aplicado pelo menos uma hora antes da exposição ao sol, ao longo do dia e sempre depois de atividade física intensa. A proteção natural da pele humana dispõe de três sistemas de proteção contra a radiação solar, a primeira: camada córnea, que após 24 a 36 horas de irradiação UV a epiderme sofre um espessamento cuja finalidade é absorver parte da radiação incidente; a segunda: suor, que pelo fato de possuir o ácido urôcamico produz uma capacidade de absorção na região UVB, porém é uma proteção transitória, devido ao fato de ter perda por solubilização na água ou também por evaporação do suor; e a terceira: melanina,

pigmento fotoprotetor que além de proteger, confere coloração a pele e é dividida em três tipos: eumelanina (escura), feomelanina (vermelhas) e as tricocromos (amarelas). Estudos mostraram que os negros possuem maior proteção da pele contra os raios solares em relação aos brancos, devido à maior quantidade de melanina, mas isso não significa que não precisam se proteger do sol. Os efeitos nocivos do sol ou da luz sobre a pele podem ser de forma aguda ou crônica, destacando: queimadura solar e o envelhecimento prematuro, respectivamente. Pode-se concluir que os fotoprotetores tornam-se cada vez mais necessários em nosso dia a dia, porém é preciso entender que não somente o seu uso irá proteger contra a radiação ultravioleta, é necessário também uma boa alimentação e a ingestão de muito líquido como a água, para que não haja uma desidratação.

**Palavras chave:** Protetor Solar. Pele. Melanina. Envelhecimento. Queimadura

---

### **ENXERTIA EM HORTALIÇAS**

**Caio César da Silva Araujo**, Andre Luiz Santana, Fernando Takayuki Nakayama

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Antonio Crepaldi, 31. Flórida Paulista-SP. caio.corin.gao@hotmail.com

**Resumo:** A produção de mudas de hortaliças usando a técnica de enxertia é muito recente no Brasil, entretanto em países como Japão, Holanda e Espanha, onde a produção de hortaliças apresenta um caráter mais intenso, esta técnica vem sendo usada por boa parte dos olericultores e produtores de mudas. O objetivo do presente trabalho é revisar bibliograficamente informações relevantes sobre a prática de enxertia em hortaliças, destacando várias técnicas já conhecidas e novas tecnologias relacionadas ao tema. O trabalho está sendo elaborado no período de fevereiro de 2011 até o presente momento, foram feitas revisões bibliográficas de várias obras, utilizando livros, artigos científicos disponíveis na internet, revistas. A técnica de enxertia herbácea iniciou-se no Japão no início do século passado, com objetivo de prevenir a *Fusarium spp* na cultura de melancia, espalhando-se de tal maneira que na década de 90, da área ocupada, 95% da melancia, 60% do pepino, 62% do melão, 30% da berinjela e 10% do tomateiro eram plantados com mudas enxertadas. Para o uso desta prática são utilizadas plantas das Famílias das Solanaceae e Cucurbitaceae. O objetivo desta prática é conferir as plantas mais resistência a doenças do solo possibilitando o cultivo em áreas contaminadas por patógenos, também podendo conferir a planta algumas resistências em determinadas condições edafoclimáticas, como resistências a baixa temperatura, a seca, ao excesso de umidade até o aumento da capacidade de absorver nutrientes. Dos vários métodos de enxertia destacam-se 2 métodos básicos que englobam os demais; enxertia por aproximação e enxertia por estaca. Por ser uma técnica de uso exclusivo de mão de obra qualificada, a enxertia e produção em hortaliças é adequada em culturas em pequenas áreas de produção. Houve nos últimos anos um considerável aumento nas pesquisas sobre o assunto, novos métodos de enxertia estão sendo estudados e testados, para que se possa alcançar uma boa produção aumentando a qualidade do produto comercializado.

**Palavras chave:** Muda. Plântula. Enxertia. Porta-enxerto. Solanáceas

---

### **ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA QUALIDADE DE VIDA DE CRIANÇAS PORTADORAS DE SÍNDROME DE DOWN**

**Camila Brandão Pessan**, Camila Tetilha, Mariana Vendrami Parra Sanches

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FADAP/FAP - Faculdade de Direito da Alta Paulista/Faculdade da

Alta Paulista - Tupã-SP, Rua Hans Klotz, 1181. Osvaldo Cruz-SP. milinha.pessan@gmail.com, camila.tetilha@bol.com.br

**Resumo:** A Síndrome de Down é uma síndrome genética responsável por 15% dos portadores de retardo mental. A inclusão adequada da criança no seu contexto sociocultural é de grande importância para sua adaptação, bem-estar e desenvolvimento infantil, onde a enfermagem desempenha importância fundamental como conciliadora desse processo. O objetivo desse estudo é identificar a atuação do enfermeiro, nos cuidados prestados na qualidade de vida de crianças portadoras de Síndrome de Down. O estudo será de natureza descritiva e exploratória, com análise qualitativa dos dados. O local de estudo será a Associação de Pais e Amigos Excepcionais (APAE), situada no município de Osvaldo Cruz-SP. A coleta de dados será realizada através de entrevista semi-estruturada, elaborada de acordo com os objetivos da pesquisa, com dois enfermeiros que atuam no local, no período de setembro e outubro de 2011. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade do Sagrado Coração, cede em Bauru-SP, mediante protocolo 066/11, sendo elaborada duas vias do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, ficando uma com os sujeitos da pesquisa e outra em posse das pesquisadoras.

**Palavras chave:** Cuidados de Enfermagem. Criança Com Deficiência. Síndrome de Down

---

### **CERVEJA ARTESANAL DO TIPO PILSEN**

**Camila Camargo Garcia**, Matheus Pereira de Oliveira, Lucinda Giampietro Brandão

**Autor(a)** curso de TECNOLOGIA EM BIOCOMBUSTÍVEIS - FATEC - Faculdade de Tecnologia – Araçatuba-SP, Av Waldir Felizola de Moraes, 1560, Ap 24, Bl 4. Araçatuba-SP. Cami\_Linha\_3@Hotmail.com camila-bio@live.com

**Resumo:** O presente trabalho teve como objetivo produzir cerveja da artesanal/caseira com características sensoriais, específicas e diferenciadas das cervejas encontradas no cenário atual brasileiro justificado pelo crescente mercado dessas micro cervejarias no Brasil. A produção da cerveja artesanal tipo pilsen foi iniciada na cidade de Araçatuba-SP com uso de moinho para moagem do malte pilsen belga. A este malte foi adicionada água declorada e ocorreu aquecimento até 64 a 67°C durante 90 minutos, período este chamado de brassagem ou mistura. Este passo ativa as alfa e beta amilases, presente no malte, para que estas atuem sobre as ligações alfa (1-4) e alfa (1-6) das porções de amilose e amilopectina do amido presente no malte., liberando moléculas de glicose. As enzimas foram então inativadas elevando-se a temperatura para 77°C durante 10 minutos. Este caldo foi filtrado para separar o mosto dos restos de malte e casca. O mosto foi então fervido a 100°C com adição de lúpulo Magnum (de aroma e de amargor) até obtenção de uma densidade de 1,053 e depois resfriado a 20°C em trocador de calor. O resfriamento do mosto deve ser feito para possibilitar a fermentação que ocorreu ao redor de 20oC. Para que a fermentação ocorra o mosto resfriado foi colocado em bioreator, a levedura *Saccharomyces cerevisiae* (Muntons) a fermentação foi realizada entre 3-6 dias ou até atingir a densidade de 1,015. Para parte final, ou seja, maturação esta foi realizada a -1°C por 15 dias. A cerveja foi envazada em garrafas de vidro previamente tratadas com ácido peracético e autoclavadas. Durante o engarrafamento realizou-se o primming, ou seja, adição de 5 g de açúcar/litro de cerveja para produção de CO<sub>2</sub>. As garrafas foram lacradas e deixadas à temperatura ambiente por 10 dias. Como resultado tem-se a cerveja pilsen pronta para consumo. Assim, pode-se concluir que há possibilidade de produção de cervejas artesanais de forma simples a fim de suprir os desejos de consumidores mais exigentes e que queiram produzir uma cerveja mais personalizada ou sua própria cerveja.

**Palavras chave:** Cerveja. . Fermentação Alcoólica.. *Saccharomyces Cerevisiae*

---

**A IMPORTÂNCIA DO ESPORTE NA ESCOLA: UM OLHAR DE PROFESSORES E ALUNOS**

**Camila da Silva Carvalho de Souza**, Ricardo Nascimento de Souza, Marcos Ricardo Minutti

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - LICENCIATURA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Bahia, 412. Adamantina-SP. kamilacarvalho2011@bol.com.br,

**Resumo:** Os esporte são parte integrante do currículo de educação física devendo ser abordados pelos professores durante as aulas, propiciando aos alunos vivencias técnicas e práticas nas múltiplas faces do esportes. Logo, o objetivo deste estudo foi analisar como professores de educação física abordam o esporte como conteúdo curricular durante as aulas e verificar qual a concepção dos alunos sobre os esportes no contexto escolar. Justificando assim que a execução deste trabalho foi por acreditar que o esporte deve fazer parte do processo educacional de alunos e esta conscientização deve ser passada aos alunos, mostrando então que com os resultados encontrados neste estudo poderemos dizer se esta utilização do esporte como integrante curricular da educação física existe ou não. A amostra foi envolvida com 10 professores de educação física do ensino fundamental e uma escola publica do municipio de Adamantina-SP e 30 alunos do ensino fundamental do mesmo municipio, os quais responderam um questionário semi-estruturado e forem observados no decorrer das aulas. Para análise dos dados utiliza-se a estatistica descritiva (percentual de frequencia das respostas, médias e desvio padrão). Resultados em andamento.

**Palavras chave:** Esporte. Escola. Professores. Alunos

---

**VELOCIDADE DE DESLOCAMENTO EM ATLETAS DE FUTEBOL**

**Camila da Silva Carvalho de Souza**, Ricardo Nascimento de Souza, Juliano Castilho Fonseca, Luiz Carlos Mantovani, Roberto Aparecido de Assis, Gabriela Gallucci Tolo Cardoso

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - LICENCIATURA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas - Adamantina-SP, Rua Bahia, 412. Adamantina-SP. Kamilacarvalho2011@Bol.Com.Br.

**Resumo:** O futebol é um dos esportes mais populares do mundo e assim como a maioria dos esportes o futebol utiliza a velocidade como uma variável neuromuscular da performance. Existem varios tipos de velocidade; dentro delas está a velocidade de deslocamento que é um tipo de velocidade que depende de fatores intimamente relacionados com sistema nervoso e a amplitude de movimentos é a capacidade de manter a velocidade máxima por mais tempo possível, surge em deslocamentos mais longos(30 a 50 metros) como no caso de um contra-ataque após uma bola parada defensiva. Logo, o objetivo deste estudo foi verificar indiretamente a potencia anaeróbica alática dos avaliados através do teste de corrida de 50 metros que é um teste que avalia a velocidade de deslocamento numa velocidade máxima. Justificando assim que a execução deste trabalho foi por acreditar que atletas de futebol desenvolvem em grande parte de seus treinos e jogos uma velocidade de deslocamento muito alta devido a constante movimentação, mudança de direção e variações dentro de campo ao acelerar em curtos espaços bem como alcançar a máxima velocidade em momentos decisivos do jogo. A amostra do presente estudo foi composta por 14 atletas do sexo masculino, na faixa etária de 11 anos, praticantes de futebol da escolinha Beija-Flor localizada no campo do Jardim Brasil na cidade de Adamantina-SP. Para analise dos dados utiliza-se o teste de corrida de 50 metros, que para sua realização foi necessario usar cones, trena, cronômetro, apito e um local plano sem obstáculo.(resultados em andamento)

**Palavras chave:** Atletas. Velocidade. Deslocamento. Corrida

---

**DISTROFIAS MUSCULARES PROGRESSIVAS DE DUCHENE (DMD) E FACIO-ESCAPULO-UMERAL (FSH). ESTUDO DE CASOS CLÍNICOS.**

**Camila dos Santos Pattaro**, Franciele Garcia, Natália Pichinini de Souza, Zuleice Viana da Silveira

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Turquesa 48. Adamantina-SP. Mila\_Pataro@Hotmail.com cahpattaro@gmail.com

**Resumo:** O objetivo do presente trabalho foi investigar dois casos clínicos de distrofia muscular progressiva (DMP), a saber, distrofia muscular de Duchene (DMD) e distrofia muscular facio-escapulo-umeral (FSH), em pacientes sob tratamento na Clínica de Fisioterapia da FAI, através de entrevistas consentidas com os afetados e seus familiares, visando o estudo familiar da transmissão dos genes das respectivas doenças. A DMD é uma das formas mais comuns de DMP e também a mais severa e afeta apenas homens. A causa é uma deleção em um gene no braço curto do cromossomo X, que codifica a distrofina, proteína que mantém a permeabilidade das células musculares, ausente na DMD. A consequência é a degeneração da fibra muscular. Os sinais clínicos surgem aos 3 a 5 anos de idade devido à fraqueza muscular. Na maioria dos casos a progressão leva à cadeira de rodas aos 10 anos e óbito, aproximadamente, aos 25 anos. O paciente com DMD, analisado tem 16 anos e está confinado em cadeira de rodas desde os 8 anos. Sintomas clássicos da doença surgiram aos 5 anos e, progressivamente, tornaram-se mais severos. O estudo familiar sugere mutação nova, na gametogênese materna, já que os 5 irmãos da mesma não apresentaram a DMD. Assim, é provável que não haja risco de repetição em futuros irmãos do afetado. A distrofia muscular facio-escapulo-umeral (FSH), é rara e causada por uma deleção dominante no braço longo do cromossomo 4 (4q35). O músculos atingidos são: da face e da cintura escapular, podendo ocorrer também na cintura pélvica. Pode manifestar-se da infância à vida adulta, com maior frequência a partir dos 20 anos. A paciente com FSH, analisada tem 55 anos, é filha de pais não afetados pela doença. Os sintomas iniciaram-se aos 18 anos, na cintura escapular e gradativamente, na cintura pélvica. Sua filha tem 33 anos e também apresenta FSH, com sintomas na cintura escapular desde a adolescência. Embora apresente níveis de CK (creatinofosfoquinase) normais, a análise direta da deleção na região do cromossomo 4 (4q35) por teste molecular mostrou resultado positivo para mãe e filha confirmando o padrão de herança autossômico dominante. Sugere também mutação nova, na gametogênese de um dos pais da paciente, já que ambos não são afetados pela doença, embora possam ser portadores assintomáticos, havendo chance de 50% na transmissão para os netos através da filha.

**Palavras chave:** Distrofia Muscular. Duchene. Facio-escapulo-humeral. Mutação Gênica. Creatinofosfoquinase

---

**DOSEAMENTO DO HIPOCLORITO DE SÓDIO**

**Camila Gabriela Salesse**, Valentim Sala Junior

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Girassóis, 81. Valparaíso-SP. camila.salesse@hotmail.com

**Resumo:** O uso do hipoclorito de sódio (NaClO) como desinfetante tem origem no fim do século XVIII com a água de Javelle, uma solução à base de hipocloritos de sódio e potássio. O uso deste anti-séptico na Medicina foi difundido por DAKIN, que utilizava uma solução de hipoclorito de sódio

a 0,5% com pH próximo ao neutro. Essas substâncias são facilmente inativadas por materiais orgânicos e as soluções se deterioram rapidamente, sendo indispensável armazenar o hipoclorito como uma solução concentrada, por exemplo, “alvejante não-diluído” ou hipoclorito a 10%, que produz 100.000 partes por milhão (ppm) de cloro, pois trata-se de uma substância que se degrada facilmente. Assim, o objetivo desta pesquisa foi o de analisar o teor de cloro presente no hipoclorito de sódio, ressaltando a importância de se atentar para a dosagem adequada. A metodologia utilizada foi a revisão de literatura com base no banco de dados disposto na LILACS, SCIELO E BIREMES, assim como busca junto à livros e revistas científicas que tratam da utilização do hipoclorito de sódio no controle de infecções. O projeto foi construído com base em publicações editadas a partir de 2000. Para definição dos critérios de inclusão e exclusão objetivou-se a consulta de todos os artigos que contemplavam o objeto do presente trabalho publicados em português até o ano de 2011. A pesquisa foi direcionada com base na seguinte pergunta: Existem variações no doseamento do Hipoclorito de Sódio?

**Palavras chave:** Doseamento do Hipoclorito de S. A Utilização do Hipoclorito de Sódio

---

### **TOXICOLOGIA DA HIDROQUINONA**

**Camila Walderramas Quinhoneiro**, Thais Filletti Castiliani, Fabiana Franchi Quinhoneiro, Tatiana Fantin, Fernanda Blini Marengo Malheiros

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Antonio Lahoz, 240. Tupã-SP. camilinha\_182\_@hotmail.com

**Resumo:** A hidroquinona é um despigmentante da pele e vem sendo utilizado indiscriminadamente. É útil para clarear gradualmente as manchas como: melasma; sarda; outras condições em que ocorrem hiperpigmentação por excesso de melanina. A Hidroquinona aumenta a excreção de melanina pelos melanócitos e também impede a produção da mesma. Durante o tratamento é muito importante manter uma proteção intensa contra os raios solares, já que a hidroquinona deixa a pele mais fotorreativa fazendo com que a exposição solar tenda a agravar o problema ao invés de melhorá-lo. Sintomas característicos como irritação e ardência são comuns em alguns despigmentantes. Desde 1996, tem sido publicada grande quantidade de artigos a respeito da carcinogenicidade da hidroquinona. Assim, novas pesquisas surgiram para proibir o seu uso, pois apresenta riscos a saúde. O desenvolvimento de câncer pode ser resultado de efeito a longo prazo, pois o seu uso diário causa acúmulo no corpo pela absorção cutânea de forma mais rápida que sua excreção pela urina. De acordo com pesquisadores, o uso da hidroquinona como agente clareador não é seguro e deveria ser completamente banido. A aplicação tópica de emulsões contendo hidroquinona pode aumentar o acúmulo de seus metabólitos que podem causar danos ao DNA e mutações. Os efeitos são anemias aplásticas e leucemia mielóide aguda. No Brasil, o uso de cosméticos com hidroquinona está proibido desde 31 de Dezembro de 2007. Recentemente, a Idebenona, substância utilizada há mais de 20 anos devido à sua propriedade antioxidante, tem sido empregada com efeito despigmentante.

**Palavras chave:** Hidroquinona. Despigmentante. Carcinogenicidade

---

### **CONTROLE BIOLÓGICO DA DIATRAEA SACCHARALIS ATRAVÉS DA COTÉSIA FLAVIPES**

**Carlos Augusto Nascimento do Rosário**, Marcelo Nunes de Souza, Regina Eufrasia do Nascimento Ruete

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Maranhão, 605. Parapuã-SP. carlosaug12345@hotmail.com

**Resumo:** A cana-de-açúcar sofre o ataque da broca durante todo seu desenvolvimento. Sua incidência é menor quando a cana é jovem e não apresenta entrenós formados, aumentando os danos com o crescimento da planta. No entanto, esse comportamento pode variar em função da época do ano e da variedade de cana, principalmente. A cana pequena ainda sem gomo ocorre a morte da fêmea apical com o ataque da broca. Em algumas usinas com o ataque das brocas em grandes infestações a cana não é possível moer, pois o açúcar não sai cristalizado e o álcool é fermentado ainda dentro da cana, o que causaria uma perda muito grande financeiramente. Para o seu controle nossas condições de clima quente, o controle químico não apresenta os efeitos desejados. O mais eficiente é o controle biológico através de inimigos naturais que, criados em laboratórios, são liberados no campo, em glebas previamente levantadas, para determinar a intensidade de infestação. O principal é a *Cotesia flavipes* é uma vespa parasitóide da família dos braconídeos. Atualmente é uma das vespas mais utilizadas em programas de controle biológico na cultura da cana-de-açúcar e tem como característica o parasitismo das lagartas da broca da cana (*Diatraea saccharalis*). Em algumas regiões do país, a broca da cana tem atacado também as lavouras de milho. A fêmea adulta da *Cotesia* coloca seus ovos no interior do corpo da broca. As larvas da vespa se alimentam e se desenvolvem dentro do corpo da praga. Em poucos dias a lagarta morre e surgem as massas de casulos de onde eclodirão novas vespas. E esse é o método mais eficiente que existe atualmente para controlar essa praga da cana.

**Palavras chave:** Cana-de-açúcar . *Cotesia Flavipes* . *Diatraea Saccharalis*

---

### SIALOLITO EM DUCTO DE GLÂNDULA SUBMANDIBULAR

**Carlos Eduardo Rossi Fernandes**, Fabrício Gomes Garófallo, Lucas Vinicius Monzane, Mauricio Gati de Souza, Marcell Moço Silva

**Autor(a)** curso de ODONTOLOGIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Espírito Santo, 882. Parapuã-SP. dudi\_03@hotmail.com dudirossi@hotmail.com

**Resumo:** A sialolitíase se caracteriza pela obstrução do sistema excretor de uma glândula salivar por elementos calcificados, acometendo principalmente o ducto da glândula submandibular. Clinicamente em geral apresenta dor, inchaço e obstrução do ducto, interrompendo o fluxo e provocando tumefação na região da glândula afetada. O presente trabalho objetivou apresentar um novo caso clínico de sialolito no ducto de glândula submandibular de paciente leucoderma, sexo feminino, 62 anos de idade, com evolução de um ano. Ao exame físico intrabucal observou-se tumefação em assoalho bucal do lado esquerdo. Radiografia oclusal inferior mostrou área radiopaca alongada na região de assoalho bucal esquerdo, com 40 mm em seu maior diâmetro. Com o diagnóstico clínico de sialolitíase foi realizado tratamento cirúrgico. Radiografia oclusal inferior foi realizada imediatamente após o tratamento onde foi evidenciado ausência da lesão. O pós-operatório de 30 dias mostrou aspecto de normalidade. Conclui-se que Cirurgião Dentista deve estar apto a utilizar recursos semiotécnicos em âmbito de consultório, como radiografias oclusais e ordenha de glândula salivar para o diagnóstico de sialolitos. Entre as diversas opções terapêuticas disponíveis na literatura, o procedimento cirúrgico se mostrou, no presente relato, eficaz para a resolução do caso.

**Palavras chave:** Sialolito. Cálculo Salivar. Glândula Salivar

---

## **A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO de UMA CRIANÇA COM DISTROFIA MUSCULAR DE DUCHENNE: RELATO DE CASO**

**Carolina Andrade Egydio**, Bruna Gondo Migliorini, Jéssica Monise Veroneze, Jéssica Alves do Nascimento, Patricia Ferraz Braz, Nádia Cristina Cardoni

**Autor(a)** curso de FISIOTERAPIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Ricardo Ponciano, 17. Oswaldo Cruz-SP. carolandrade1103@gmail.com, carol\_andrade1103@hotmail.com

**Resumo:**A Distrofia Muscular de Duchenne (DMD) é uma doença genética que afeta primariamente a musculatura esquelética e cardíaca, causada por mutações no gene localizado na posição Xp21, que codifica a proteína distrofina, levando a uma deficiência em sua produção. Tal deficiência resulta em deterioração contínua das fibras, produzindo fraqueza muscular progressiva. O objetivo deste estudo foi relatar a evolução e progressão de uma criança com DMD atendida pelos alunos do quarto ano do curso de fisioterapia da FAI, no setor de neuropediatria, na APAE de Adamantina por meio da análise dos dados do prontuário. Para o estudo utilizou-se o prontuário de uma criança, T.A.F., 11 anos, gênero masculino, estudante, com diagnóstico de DMD há seis anos. Os resultados mostraram que a criança realizava sessões de fisioterapia três vezes por semana, com duração de 50 minutos cada, era submetida a um programa de tratamento elaborado de acordo com o estágio de evolução da doença, com exercícios, em geral, nos padrões de movimentos funcionais, em diferentes posturas e na bola Suíça, técnicas de alongamento e exercícios respiratórios. No primeiro ano, o quadro clínico se aproximava dos sintomas de fraqueza muscular, quedas freqüentes, dificuldades para correr, subir escadas, levantar-se do chão, déficit funcional, mas sem a presença de contraturas e deformidades ortopédicas, comum nesta fase. Já em 2010, apresentava uma independência funcional nas atividades, inclusive na escola, apesar da evolução da doença, utilizando-se da cadeira de rodas para menor gasto energético, contratura leve em panturrilhas, fraqueza de MMSS. Conclui-se, então, que a atuação fisioterapêutica obteve êxito no atendimento possibilitando a manutenção da ADM, da mobilidade nos padrões posturais e independência funcional, apesar do declínio na resposta motora desta criança, em decorrência das características da progressão das DMD.

**Palavras chave:** Distrofia Muscular de Duchenn. Fisioterapia (especialidade). Reabilitação

---

## **O BASQUETE NA CADEIRA DE RODAS E SEUS ASPECTOS BIOPSIKOSSOCIAIS PARA O DEFICIENTE FÍSICO – ESTUDO DE CASO**

**Daiane Helena Ferrarizi**, Francieli de Siqueira Alves, Gabriela Gallucci Toloí Cardoso

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - BACHARELADO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina- SP, Rua João Possari, 127. Adamantina-SP. daianyferrarizi@hotmail.com

**Resumo:** No Brasil a prática de atividade física adaptada aumentou significativamente nos últimos anos, motivada pela inclusão social e pelo movimento do esporte paraolímpico podemos destacar as atividades como o Basquetebol em cadeira de rodas, que é um dos principais esportes para as pessoas com deficiência física. A proposta deste estudo é identificar quais os benefícios físicos, psicológicos e sociais obtidos com a prática do basquete na cadeira de rodas e verificar as dificuldades encontradas para a prática da atividade em questão. O trabalho consiste em um estudo de caso onde realizaremos uma entrevista referente ao meio em que o indivíduo vive e as condições encontradas em seu ambiente social, antes e depois do hábito da prática atividade física, ou seja, o que melhorou em sua vida com a prática desportiva junto a deficiência do indivíduo.

Trabalho em andamento.

**Palavras chave:** Atividade Física Adaptada. Basquetebol Sobre Rodas

---

## **DIFICULDADES NA VIDA DA CRIANÇA E ADOLESCENTES PORTADORES DE DIABETES MELLITUS TIPO 1**

**Daiane Mantovani Munhoz**, Ana Cristina da Silva Fernandes, Mariana Vendrami Parra Sanches

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FADAP/FAP - Faculdade de Direito da Alta Paulista/Faculdade da Alta Paulista - Tupã-SP, Arnaldo Tovo, 108. Tupã-SP. daia\_mantovani@hotmail.com dani.m.munhoz@hotmail.com

**Resumo:** A Diabetes Mellitus tipo 1 é uma doença crônica que afeta principalmente crianças e adolescentes, os quais necessitam de tratamento por tempo ilimitado, acarretando na reestruturação da vida diária e familiar. O objetivo deste trabalho é analisar as dificuldades na vida da criança e do adolescente portadores de Diabetes Mellitus tipo 1. Pesquisa de natureza descritiva e exploratória, com análise qualitativa dos dados. O estudo será realizado na Unidade de Estratégia de Saúde da Família Doutor Edmundo Vieira Prado em Tupã-SP, Unidade Básica de Saúde de Universo-SP, Unidade Básica de Saúde Rubiássia e Unidade de Estratégia de Saúde da Família de Parnaso-SP, tais locais foram escolhidos mediante pesquisa prévia da amostra do estudo. A coleta de dados será realizada com familiares de três crianças e um adolescente mediante entrevista. A partir dos dados das entrevistas, será realizada transcrição integral das falas e análise de conteúdo. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade do Sagrado Coração, cede em Bauru-SP, mediante protocolo 076/11, sendo elaborada duas vias do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, ficando uma com os sujeitos da pesquisa e outra em posse das pesquisadoras.

**Palavras chave:** Diabetes Mellitus Tipo 1. Criança. Adolescente

---

## **PERFIL NUTRICIONAL DE ESCOLARES ADOLESCENTES**

**Daniéle Boton Fúrio**, Lívia Romanini da Costa, Rita de Cassia Bertolo Martins

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Engenheiro José Fonterrada Vieira, Nº 246. Flórida Paulista-SP. boton\_dany@hotmail.com daniele.boton@hotmail.com

**Resumo:** A obesidade na adolescência vem crescendo muito nos últimos anos, sendo considerado o problema nutricional mais prevalente em muitos países, em função dos agravos à saúde e do elevado risco de síndrome metabólica e doenças cardiovasculares. É na adolescência que alguns fatores são determinantes para o estabelecimento da obesidade, como alimentação e estilo de vida inadequados. Assim, o objetivo deste estudo foi de caracterizar o estado nutricional e consumo alimentar dos adolescentes de 11 à 15 anos de acordo com protocolo de cadastro e monitoramento do Sistema de Vigilância nutricional proposto pelo Ministério da Saúde - SISVAN web, em escolas públicas do município de Adamantina-SP. Participaram 49 adolescentes com idade de 11 a 15 anos, de ambos os sexos, matriculados no 6º ao 9º ano do ensino fundamental de uma escola pública, com consentimento de seus pais ou responsáveis. Foi utilizado o formulário do SISVAN para o preenchimento dos dados: nome, sexo, data de nascimento, antropometria (peso e altura) e consumo alimentar (questionário simplificado de frequência do consumo semanal de alimentos). Foram ainda investigadas informações referentes ao consumo de água, hábito de fazer as refeições em frente à televisão e frequência de exercícios físicos. Os resultados mostraram que a maioria dos

adolescentes apresentava estado nutricional adequado (53%), no entanto 10% apresentavam baixo peso e 37% excesso de peso. Entre os adolescentes, 41% relataram fazer as refeições em frente à televisão; o consumo médio de água foi de  $6 \pm 2,7$  copos/dia, sendo a maioria (53%) com consumo inferior a 5 copos/dia; a prática regular e diária de atividade física foi referida apenas por 32,6% dos adolescentes ( $n=16$ ), sendo o ciclismo e futebol as atividades mais frequentes, no entanto, 39% não praticam exercício físico. Dos alimentos saudáveis os mais consumidos diariamente foram: feijão (81,6%) e leite e/ou iogurte (59,2%). Com relação ao consumo de saladas cruas, apenas 30,6% as comem diariamente, enquanto 36,7% referiram consumo inferior a duas vezes na semana. Quanto aos legumes, 46,9% dos adolescentes não os comem em nenhum dia da semana, assim como o consumo de frutas, pois 42,9% referiram ingeri-las menos de duas vezes na semana, enquanto somente 30,6% comem frutas diariamente. Dos alimentos menos saudáveis os mais consumidos diariamente foram bolachas salgadas e/ou salgadinhos (59,2%); a maioria referiu ingerir refrigerantes mais de três vezes na semana (55,1%), enquanto batata frita de pacote e/ou salgadinhos fritos (75,5%) apresentaram consumo inferior a duas vezes na semana, seguido do hambúrguer e embutidos (71,4%). Pode-se concluir que a prevalência de excesso de peso é elevada entre os adolescentes e que, certamente, o consumo alimentar inadequado e hábitos relacionados ao estilo de vida têm contribuído com esta frequência, necessitando de medidas preventivas e de promoção à saúde no ambiente escolar para reduzir o excesso de peso, bem como promover melhor qualidade de vida. No entanto, o número de escolares participantes foi reduzido, necessitando de uma amostra mais ampliada para inferir, com maior fidedignidade, os fatores que podem estar interferindo no estado nutricional dos escolares adolescentes.

**Palavras chave:** Avaliação Nutricional. Estado Nutricional. Adolescentes. Excesso de Peso

---

## SÍNDROME DE BURNOUT ENTRE PROFISSIONAIS DA EQUIPE DE SAÚDE DA FAMÍLIA

**Daniele Cristina Barbosa**, Telma da Silva Lima, Tiago Fernandes Beline, Rita de Cassia da Silva

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Olivio Contieri, 195. Osvaldo Cruz-SP. danicristina\_ocz@hotmail.com  
danielebarbosa@hotmail.com

**Resumo:** A Síndrome de Burnout (SB), conceituada como o estresse laboral crônico, caracteriza-se pelo esgotamento físico e emocional do trabalhador (LIPP MEN, 2004), que ocorre quando o indivíduo não possui mais estratégias para enfrentar as situações e conflitos no trabalho (TRINDADE; LAUTERT, 2010). O presente trabalho trata-se de uma revisão bibliográfica com o objetivo de descrever sobre a Síndrome de Burnout, bem como as implicações do estresse no cotidiano do profissional de enfermagem inserido na Estratégia Saúde da Família. Para identificação das fontes bibliográficas foi realizada uma pesquisa nas bases de dados: Scielo e Lilacs. Foram utilizados os seguintes descritores: Síndrome de Burnout, Estresse Ocupacional, Equipe Saúde da Família e Esgotamento Profissional. Nos artigos pode-se identificar que os profissionais da equipe de saúde no exercício da profissão, confrontam com situações que, de algum modo possam causar dúvidas, irritação, ou excitação, eles podem apresentar algumas alterações psicofisiológicas as quais promoverão uma reação do organismo com componentes físicos e/ou psicológicos. E se estas situações não são resolvidas de forma satisfatória, tornam-se fonte de sofrimento para o trabalhador, levando-o à condições que favorecem o adoecimento. Também foi possível identificar que os membros da Equipe de Saúde da Família trabalham em ambientes, muitas vezes, perigosos, insalubres e propícios a riscos à saúde, o que se adiciona às pressões e exigências do próprio trabalho e favorece o desenvolvimento da Síndrome de Burnout e outras doenças ocupacionais.

Portanto, acredita-se que seja necessário programar medidas que favoreçam o controle dos níveis de estresse dos trabalhadores da atenção básica, por meio da detecção precoce dos problemas que geram estresse, bem como da instauração de ações interventivas, a fim de amenizar o desgaste da equipe e do trabalhador e favorecer a qualidade de vida e, conseqüentemente, a assistência prestada. Separado Introdução A Síndrome de Burnout (SB), conceituada como o estresse laboral crônico, caracteriza-se pelo esgotamento físico e emocional do trabalhador (LIPP MEN, 2004), que ocorre quando o indivíduo não possui mais estratégias para enfrentar as situações e conflitos no trabalho (TRINDADE; LAUTERT, 2010). Objetivo O presente trabalho trata-se de uma revisão bibliográfica com o objetivo de descrever sobre a Síndrome de Burnout, bem como as implicações do estresse no cotidiano do profissional de enfermagem inserido na Estratégia Saúde da Família. Metodologia Para identificação das fontes bibliográficas foi realizada uma pesquisa nas bases de dados: Scielo e Lilacs. Foram utilizados os seguintes descritores: Síndrome de Burnout, Estresse Ocupacional, Equipe Saúde da Família e Esgotamento Profissional. Resultados Nos artigos pode-se identificar que os profissionais da equipe de saúde no exercício da profissão, confrontam com situações que, de algum modo possam causar dúvidas, irritação, ou excitação, eles podem apresentar algumas alterações psicofisiológicas as quais promoverão uma reação do organismo com componentes físicos e/ou psicológicos. E se estas situações não são resolvidas de forma satisfatória, tornam-se fonte de sofrimento para o trabalhador, levando-o à condições que favorecem o adoecimento. Também foi possível identificar que os membros da Equipe de Saúde da Família trabalham em ambientes, muitas vezes, perigosos, insalubres e propícios a riscos à saúde, o que se adiciona às pressões e exigências do próprio trabalho e favorece o desenvolvimento da Síndrome de Burnout e outras doenças ocupacionais. Conclusão Portanto, acredita-se que seja necessário programar medidas que favoreçam o controle dos níveis de estresse dos trabalhadores da atenção básica, por meio da detecção precoce dos problemas que geram estresse, bem como da instauração de ações interventivas, a fim de amenizar o desgaste da equipe e do trabalhador e favorecer a qualidade de vida e, conseqüentemente, a assistência prestada.

**Palavras chave:** Síndrome de Burnout. Equipe de Saúde Da Família. Esgotamento Profissional.

---

## SABONETE GEL PARA LIMPEZA FACIAL

**Daniele Cristina Tenorio**, Tatiane Luca Ferreira, Fernanda Blini Marengo Malheiros

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Al. Cônego João Batista de Aquino, 795. Adamantina-SP. dani\_tum@hotmail.com

**Resumo:** Limpar a pele significa remover sujidades provenientes de poluição, resíduos cosméticos, secreções naturais e células córneas em descamação. Sem dúvida alguma o produto mais popular usado para esta finalidade é o sabão, cujas primeiras evidências datam de cerca de 2800 a.C. Inscricões encontradas durante escavações na antiga Babilônia revelaram que os habitantes ferviam gordura juntamente com cinzas, não esclarecendo a finalidade do produto. Porém, sabe-se que esta associação em presença de calor forma sabão. Segundo a lenda, a palavra sabonete tem como origem Monte Sapo, um antigo local de sacrifícios de animais próximo a Roma. A gordura destes animais era misturada a cinzas de madeira, fonte de material alcalino, e levada pelas chuvas para o barro nas margens do rio Tiber, onde o sabão poderia ser obtido. Atualmente temos vários tipos de sabonete, o ideal para cada tipo de pele e região do corpo de acordo suas características; é importante evidenciar o uso de produtos específicos para cada qual. O preparo de cinquenta gramas (50g) de sabonete em gel faz-se da seguinte maneira: pesar quatro gramas (4g) de glicerina e incorporar a quarenta e um gramas (41g) de gel base –reservar – pesar cinco gramas (5g) de lauril

éter sulfato de sódio e incorporar ao reservado, acrescentar algumas gotas de corante e essência – quantidade suficiente. Este produto é ideal para a higiene da pele sensível e oleosa, remove oleosidade, sujeira e maquiagem sem deixar a pele ressecada ou com sensação de repuxamento (para este efeito também é importante que o pH esteja entre 5,5 e 7,0) além de manter o pH da pele, preservando a defesa natural. Nossa pele está diariamente exposta ao sol, vento, poluição e poeira e com isso perde o brilho e a beleza — é aí que começam aparecer os traços de envelhecimento. Para que a pele possa estar sempre bonita e bem tratada, um dos cuidados básicos para o rosto é a limpeza, lavar o rosto é um dos conselhos de beleza mais frequentes e serve para qualquer tipo de pele. Para peles oleosas, os cuidados devem ser ainda maiores. Além de limpar, um sabonete gel para limpeza facial adequado pode hidratar e ajudar nos tratamentos da pele. Mas, antes disso, é importante escolher bem o produto e, principalmente, saber usá-lo. O sabonete líquido gel para limpeza facial remove as impurezas da pele de forma equilibrada, ajuda a não ressecar e nem acelerar a produção de oleosidade.

**Palavras chave:** Limpeza Facial. Sabonete. Gel. Oleosidade da Pele

---

### **PERFIL DOS IDOSOS QUE PRATICAM ATIVIDADE FÍSICA REGULARMENTE E SEUS HÁBITOS DE VIDA**

**Daniele Fernanda Bezerra**, Tatiana Liodorio da Silva, Rosemary Idalgue Mantovani Santos

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - BACHARELADO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Josefina Storti Rapacci, 139. Lucélia-SP. Edfisicadani@Gmail.Com, Edfisicadani@Gmail.Com

**Resumo:** O processo de envelhecimento é o resultado progressivo de alterações fisiológicas e funcionais em órgãos que podem comprometer o desempenho de atividades de vida diária. O envelhecimento é evidenciado pela prevalência de múltiplas condições crônicas, identificando neste segmento etário uma ampla heterogeneidade entre os idosos no que diz respeito às condições de saúde, à funcionalidade e às necessidades de cuidado. O processo de envelhecimento pode acarretar na diminuição da aptidão física, capacidade funcional, agravando-se com o sedentarismo, tornando este grupo etário dependentes de cuidados. Os fatores de risco estão ligados aos estilos de vida dos idosos como sexo, idade, antecedentes étnicos, histórico familiar, dieta, fumo, sedentarismo e doenças crônicas. Estes fatores de risco estão presentes na maioria dos idosos. Destacando a importância da realização de atividades físicas como meio de minimizar os fatores de risco que conduzem a doenças crônicas não transmissíveis, que comprometem a qualidade de vida. Assim, o objetivo desta pesquisa será de avaliar o impacto que os hábitos de vida dos idosos produzem sobre e a qualidade de vida dos que praticam atividade física regularmente e os relacionar com fatores de risco para as DCNT( doenças crônicas não transmissíveis). Será utilizado um questionário semi estruturado com perguntas fechadas e quantitativas sobre hábitos de vida para idosos que freqüentam um grupo de atividades físicas em um município da região sudeste do estado de São Paulo. A incapacidade funcional é a limitação, resultante de uma deficiência, da habilidade para cumprir uma atividade considerada normal para o indivíduo. È o resultado da consequência direta ou resposta do indivíduo a uma deficiência física, sensorial, nas atividades diárias e comportamentos essenciais à vida saudável. A idéia central que norteia as questões de vida do idoso diz respeito à capacidade que ele tem de estabelecer um estilo de vida com autonomia e independência. As atividades físicas consistem em um hábito de vida saudável em qualquer grupo etária. Na terceira idade, esse hábito estabelece a manutenção de uma adequada saúde física e mental.

**Palavras chave:** Envelhecimento. Atividade Física. Fatores de Risco. Hábitos de Vida

---

**O ALEITAMENTO MATERNO NA ADOLESCÊNCIA**

**Daniele Trevisan da Silva Palma**, Pamela Kaisa Maximo Dourado, Everli Socorro da Silva, Marília Sornas Franco Egéa, Marisa Furtado Mozini Cardim

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Alexandre Salomão, 2123. Andradina-SP. daniecado@hotmail.com

**Resumo:** Este trabalho visa estudar as dificuldades encontradas pelas mães adolescentes no período de amamentação, visto que essas dificuldades afetam diretamente a saúde do recém-nascido. Tem como objetivo descrever as dificuldades encontradas pelas mães adolescentes no período de amamentação. Trata-se de um estudo que se baseará em dados retirados de estudos científicos e revisões bibliográficas. O trabalho se fará através de método dedutivo que levará a conclusões baseados nos argumentos citados, estudados e observados nos artigos científicos e revisões bibliográficas, não sendo efetuado trabalho de campo. Resulta-se que a amamentação não é uma prática simples, instintivo e sim, que deve ser aprendido e compreendido pela mãe e pelos profissionais que cuidam da mãe e da criança, principalmente nos casos de mães adolescentes que são muito inexperientes. As mulheres que são mães pela primeira vez, geralmente não têm nenhuma informação sobre o aleitamento materno, principalmente nos primeiros dias após o nascimento do bebê; por isso a importância dos profissionais de enfermagem juntamente com a equipe interdisciplinar incentivar, instruir e esclarecer as dúvidas e as dificuldades que possam surgir com o ato de amamentar, principalmente pelas mães adolescentes. Conclui-se então, que haja uma conscientização maior a respeito da importância da amamentação bem-sucedida e da informação necessária para as mães adolescentes, pois se sabe que podem ocorrer inúmeros obstáculos para o insucesso.

**Palavras chave:** Mães. Adolescentes. Amamentação

---

**INFLUÊNCIA DO AUMENTO DO DIÂMETRO NA DISTRIBUIÇÃO DE TENSÕES EM PRÓTESE FIXAS UNITÁRIAS SOBRE IMPLANTE. ESTUDO PELO MÉTODO DOS ELEMENTOS FINITOS 3-D.**

**Danilo Chizzolini Masocatto**, Fellippo Ramos Verri, Joel Ferreira Santiago Jr, Eduardo Piza Pellizzer, Daniel Augusto Faria de Almeida, Rosse Mary Fálcon Antenucci

**Autor(a)** curso de ODONTOLOGIA - Faculdade de Odontologia - Campus de Araçatuba-SP, Av. Joaquim Pompeu de Toledo;1071. 4o. Centenario-PR. danilomasocatto@hotmail.com

**Resumo:** A utilização de implantes de largo diâmetro tem sido sugerida com a finalidade de beneficiar a distribuição de tensões na estrutura óssea. Estudos clínicos e longitudinais tem apontado sua eficiência na reabilitação principalmente em regiões que estão sob condições de cargas intensas. Assim, o objetivo deste estudo foi avaliar a distribuição das tensões no tecido ósseo e em prótese unitária com implantes de largo diâmetro comparativamente ao diâmetro convencional, por meio do método dos elementos finitos 3-D. Foram confeccionados 2 modelos, compostos por um bloco ósseo, com implantes de diâmetros: 3,75 e 5,00 mm e comprimento de 10 mm, coroa implantossuportada metalo-cerâmica. Foram aplicadas cargas axial (200N) e oblíqua (100N). Na carga axial, o osso cortical não mostrou grandes diferenças entre os modelos. Para o osso trabecular sofreu um aumento das tensões de tração com a diminuição do diâmetro do implante. Para cargas oblíquas, o osso cortical sofreu aumento significativo das tensões de tração do lado oposto da aplicação da carga nos modelos de diâmetro implante. O osso trabecular mostrou

esta mesma tendência, embora mais discreta. Portanto, o uso de implantes de largo diâmetro auxilia na transmissão das cargas oclusais para o tecido ósseo, diminuindo principalmente as tensões sob aplicação de cargas não-axiais. (FAPESP 2008/02040-1)

**Palavras chave:** Implante Dentário. Análise Elemento Finitos. Biomecânica. Prótese Dentária Fixada Por Im. Osso Alveolar

---

### **DIFERENTES MATERIAIS DE SUPERFÍCIE OCLUSAL EM PRÓTESES FIXAS UNITÁRIAS SOBRE IMPLANTE DE HEXÁGONO EXTERNO DE LARGO DIÂMETRO. ESTUDO PELO MÉTODO DOS ELEMENTOS FINITOS 3-D.**

**Danilo Chizzolini Masocatto**, Fellippo Ramos Verri, Joel Ferreira Santiago Jr, Eduardo Piza Pellizzer, Daniel Augusto Faria de Almeida, Ana Carolina Gonçalves Verri

**Autor(a)** curso de ODONTOLOGIA - Faculdade de Odontologia - Campus de Araçatuba, av.joaquim pompeu de toledo;1071. 4o. CENTENARIO - PR. danilomasocatto@hotmail.com

**Resumo:** A utilização de implantes de largo diâmetro parece apresentar-se biomecanicamente favorável para a distribuição de tensões para osso alveolar, a avaliação de diferentes materiais oclusais nestes implantes e próteses ainda não foi definida. Assim, este estudo avaliou a influência do material de cobertura oclusal em próteses fixas unitárias sobre implante de largo diâmetro e hexágono externo, pelo método dos elementos finitos 3-D. Foram confeccionados 4 modelos, com auxílio dos programas de desenho assistido Rhinoceros 4.0 e SolidWorks 2010, além do programa InVesalius (CTI, São Paulo, Brasil). Cada modelo foi constituído por um bloco de osso mandibular com um implante de hexágono externo de 5,0 x 10,0 mm, variando-se o material de cobertura entre resina acrílica, resina composta e porcelana e coroa NiCr. Todos com infra-estrutura metálica em liga de Níquel-cromo. Carga axial de 200 N e oblíqua de 100 N foram aplicadas. Os modelos apresentaram distribuição de tensões semelhante para todos modelos analisados em nível de coroa. A concentração de tensões foi maior na interface material oclusal e infra-estrutura para a coroa de resina acrílica, seguida por resina composta, porcelana. Apesar das pequenas variações obtidas, nas condições do estudo não houve diferença significativa na distribuição de estresse a coroa e infra-estrutura de suporte quando se utiliza diferentes materiais oclusais em implantes de largo diâmetro, entretanto o carregamento oblíquo permitiu maior concentração de tensões em estruturas sendo prejudicial para a distribuição de tensões na coroa. (FAPESP 2008/020440-1)

**Palavras chave:** Implante Dentário. Biomecânica. Prótese Dentária Fixada Por Im. Osso Alveolar. Análise Por Elementos Finitos

---

### **AROMATERAPIA – ÓLEO ESSENCIAL DE ALECRIM**

**Dayana Maria de Souza Betiol**, Paula de Oliveira Firmino, Ellen Francine de Brito Silva, Fernanda Blini Marengo Malheiros

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Guadalupe, 120. Osvaldo Cruz-SP. daymsb1@hotmail.com

**Resumo:** A aromaterapia é uma terapia natural para a prevenção e tratamento de várias doenças e sintomas, com a utilização de óleos essenciais puros altamente concentrados, que podem ser combinados a banhos, massagens, escalda-pés e outras delícias que proporcionam bem-estar físico, mental e espiritual. Os óleos essenciais, usados na aromaterapia reequilibram as emoções e cuidam da saúde e da beleza de todo o corpo. Eles são a alma das plantas e possuem, em cada uma de suas

gotas, o princípio ativo da espécie de origem. São extraídos de flores, como a lavanda, o gerânio, a rosa e o jasmim; de frutos, como a bergamota; de madeiras, como o sândalo e o cedro; e de ervas, como o alecrim e a hortelã. Quando inalado, o cheiro desses óleos chega ao cérebro, que passa a liberar substâncias de efeito sedativo, relaxante ou estimulante. Em contato com a pele, por conta da estrutura molecular, são capazes de estimular o metabolismo, ativar a circulação sanguínea e fortalecer o sistema imunológico. A aromaterapia também funciona bem como coadjuvante nos tratamentos psicológicos. O óleo essencial de alecrim, que pode ser utilizado em aplicações medicinais, emocionais e dermatológicas. É capaz de combater dores de cabeça, cansaço mental, acne, dores musculares, caspa, artrite e até queda de cabelo. Também é eficaz como tônico e calmante.

**Palavras chave:** Aromaterapia. Óleo Essencial. Alecrim

---

### **ESTUDO DE UMA COLMÉIA DE ABELHAS APIS MELLIFERA**

**Débora Carvalho Gomes**, Grazielle Zanardi, Valdemar Salmeirão

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLÓGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Valentim Borro, 47. Adamantina-SP. carvalhogomes.debora@gmail.com, debora\_adt@yahoo.com.br

**Resumo:** A apicultura brasileira usa da captura de enxames silvestres de abelhas melíferas *Apis mellifera* para repor e/ou aumentar o número de colônias dos apiários, possuindo inconvenientes como a dependência da natureza para captura dos enxames, a heterogeneidade genética das colônias capturadas e a possibilidade desses enxames serem portadores de doenças e parasitas prejudiciais à sanidade das abelhas. As abelhas são insetos sociais que vivem em colônia. São conhecidas há mais de 40.000 anos e as que mais auxiliam para a polinização, ajudando a agricultura, produção de mel, geléia real, cera, própolis. Pertencentes ao gênero *Apis*. Oriunda do Velho Mundo, chamada pelos apicultores de “abelha européia”, criada em larga escala para a produção de mel, cera e própolis. A palavra sociedade na ecologia significa: tipo de relação ecológica estabelecida entre seres de mesma espécie que se auxiliam mutuamente e vivem separados anatomicamente. A espécie de abelhas melíferas mais conhecidas são *Apis mellifera*, que vivem em sociedade. Nessa espécie existem as seguintes castas: a das rainhas, a das operárias e a dos zangões. A rainha é a fêmea fértil, e ela pode botar até mil ovos por dia. Os zangões são os machos férteis. As operárias são fêmeas estéreis (não podem se reproduzir). A geléia real é o único alimento da abelha rainha, durante toda a sua vida, é um produto natural produzido pelas abelhas jovens para alimentar a sua rainha, que contém grandes quantidades de vitaminas, enzimas, minerais e substâncias essenciais nos processos de regeneração das células orgânicas.

**Palavras chave:** Colméia. Apicultores. Zangões. Operárias. Rainhas

---

### **ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO FRENTE ÀS COMPLICAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS IMEDIATAS NA SRPA**

**Deise Elaine Saia**, Camilla Herrera Celestrino, Flávia Wruck Pinheiro, Giancarlo Baggio Parisoto, Liliana Cristina Tino Parisoto

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, R. Anselmo Vergílio, 51. Adamantina-SP. deise\_saia@hotmail.com

**Resumo:** A unidade do centro cirúrgico é o conjunto de elementos destinados as atividades cirúrgicas, bem como a recuperação anestésica e pós- operatórias imediatas. A sala de recuperação

pós-anestésica é um anexo do centro cirúrgico, destinada a permanência do paciente após o término do ato anestésico cirúrgico. Neste local o paciente fica aos cuidados da enfermagem, sendo que o tempo de permanência é variável. O enfermeiro da sala de recuperação pós- anestésica procede avaliação inicial do paciente quando este é admitido na unidade e incluirá as condições dos sistemas neurológico, respiratório, cardiovascular, renal, eliminações, drenos, posicionamento, dor, segurança e conforto. A atuação do enfermeiro no período pós-operatório imediato deve fundamentar-se suas ações na aplicação criativa desses conhecimentos e ter habilidades e competências que visem um cuidado individualizado ao paciente cirúrgico. Sendo assim o foco na unidade de recuperação pós-anestésica é assistir o paciente até que ele tenha se recuperado dos efeitos da anestesia, isto é, até que os seus sinais vitais e as suas funções motoras e sensitivas retornem aos níveis normais, restauram o equilíbrio homeostático, prevenindo complicações e promovendo uma rápida convalescência. Este estudo é relevante, pois servirá para fornecer conhecimentos sobre as principais complicações pós-operatórias referentes ao procedimento anestésico cirúrgico e influenciar positivamente o enfermeiro no bom desempenho da assistência humanizada e qualificada ao cliente cirúrgico, favorecendo na sua recuperação mais rápida. Esta pesquisa exploratória descritiva tem por objetivo levantar as principais complicações pós-operatórias imediatas na sala de recuperação pós- anestésica e identificar as ações do enfermeiro em prevenir e detectar tais complicações relacionadas ao procedimento anestésico cirúrgico. Foram analisadas publicações periódicas entre os anos de 2001 a 2011. Conclui-se que é necessário que os enfermeiros tenham conhecimento técnico e científico, bem como habilidade e competência para prestar uma assistência imediata aos pacientes que submeteram ao ato cirúrgico anestésico, prevenindo assim as complicações pós-operatórias e favorecendo uma recuperação rápida e segura para o retorno de suas atividades rotineiras.

**Palavras chave:** Enfermeiro. Assistência. Cirurgia. Centro Cirúrgico. Complicações Pós-operatórias I

---

### **ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO FRENTE ÀS COMPLICAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS IMEDIATAS NA SRPA**

**Deise Elaine Saia**, Camilla Herrera Celestrino, Flávia Wruck Pinheiro, Giancarlo Baggio Parisoto, Liliana Cristina Tino Parisoto

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas - Adamantina-SP, R. Anselmo Vergílio, 51. Adamantina-SP. deise\_saia@hotmail.com

**Resumo:** A unidade do centro cirúrgico é o conjunto de elementos destinados as atividades cirúrgicas, bem como a recuperação anestésica e pós- operatórias imediatas. A sala de recuperação pós-anestésica é um anexo do centro cirúrgico, destinada a permanência do paciente após o término do ato anestésico cirúrgico. Neste local o paciente fica aos cuidados da enfermagem, sendo que o tempo de permanência é variável. O enfermeiro da sala de recuperação pós- anestésica procede avaliação inicial do paciente quando este é admitido na unidade e incluirá as condições dos sistemas neurológico, respiratório, cardiovascular, renal, eliminações, drenos, posicionamento, dor, segurança e conforto. A atuação do enfermeiro no período pós-operatório imediato deve fundamentar-se suas ações na aplicação criativa desses conhecimentos e ter habilidades e competências que visem um cuidado individualizado ao paciente cirúrgico. Sendo assim o foco na unidade de recuperação pós-anestésica é assistir o paciente até que ele tenha se recuperado dos efeitos da anestesia, isto é, até que os seus sinais vitais e as suas funções motoras e sensitivas retornem aos níveis normais, restauram o equilíbrio homeostático, prevenindo complicações e promovendo uma rápida convalescência. Este estudo é relevante, pois servirá para fornecer conhecimentos sobre as principais complicações pós-operatórias referentes ao procedimento

anestésico cirúrgico e influenciar positivamente o enfermeiro no bom desempenho da assistência humanizada e qualificada ao cliente cirúrgico, favorecendo na sua recuperação mais rápida. Esta pesquisa exploratória descritiva tem por objetivo levantar as principais complicações pós-operatórias imediatas na sala de recuperação pós-anestésica e identificar as ações do enfermeiro em prevenir e detectar tais complicações relacionadas ao procedimento anestésico cirúrgico. Foram analisadas publicações periódicas entre os anos de 2001 a 2011. Conclui-se que é necessário que os enfermeiros tenham conhecimento técnico e científico, bem como habilidade e competência para prestar uma assistência imediata aos pacientes que submeteram ao ato cirúrgico anestésico, prevenindo assim as complicações pós-operatórias e favorecendo uma recuperação rápida e segura para o retorno de suas atividades rotineiras.

**Palavras chave:** Enfermeiro. Assistência. Cirurgia. Centro Cirúrgico. Complicações Pós-operatórias I

---

### NEFROTOXICIDADE CAUSADA POR AINES

**Deyse Antico**, Maria Lucia Tiveron Rodrigues

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Manoel Ferreira Damião, 515. Tupã-SP. deyseantico@hotmail.com

**Resumo:** O uso de substâncias químicas para melhorar a dor e a inflamação tem sido usada pela população a séculos. Além do efeito aintiinflamatório os AINES ainda exercem atividade analgésica, antitérmica e antiagregante plaquetária. Seu uso pode acarretar o surgimento de vários efeitos adversos, incluindo dano renal, hepático e gastrointestinal, dentre outros. Seu uso portanto deve ser criterioso e bem indicado, para que possa proporcionar mais benefício do que riscos ao paciente. A Nefrotoxicidade induzida por fármacos é um problema mais comum, pois fármacos não esteroidais, estão entre as causas mais comuns de insuficiência renal aguda.

**Palavras chave:** Nefrotoxicidade. Rim. Nefrons. Aintiinflamatórios Não Esteroi. Auto Medicação

---

### RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS

**Diego Rijo Costa**, Maristela Bordinhon

**Autor(a)** curso de GERONTOLOGIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-Sp, Rua Benedito Lemes de Souza, 355. Adamantina-SP. Diegorijocosta@Hotmail.com Peres\_Janaina@Bol.Com.Br

**Resumo:** Queda é um evento freqüente e limitante, sendo considerado um marcador de fragilidade, morte, institucionalização e de declínio na saúde de idosos. O risco de cair aumenta significativamente com o avançar da idade, o que acaba sendo um dos grandes problemas de saúde pública devido ao aumento expressivo do número de idosos na população e à sua maior longevidade, aumentando a demanda por cuidados de longa duração. Diante disso faz se necessário tomar medidas preventivas identificando precocemente os idosos com maior chance de sofrerem quedas e particularmente, aqueles que além do risco de queda apresentam também risco aumentado de sofrer lesões graves decorrentes de quedas. Evitar o evento de queda é considerado hoje uma conduta de boa prática geriátrico-gerontológica, tanto em hospitais quanto em instituições de longa permanência, sendo considerado um dos indicadores de qualidade de serviços para idosos. Além disso, constitui-se uma política pública indispensável, não só porque afeta de maneira desastrosa a vida dos idosos e de suas famílias, visando diminuir os gastos públicos com o alto custo de internações, devido quedas de idosos no Brasil. Participou desse estudo idosos com 60

anos ou mais de idade, independentes para as suas atividades da vida diária, residentes no Bairro da Vila Cicma, em Adamantina. Os dados foram coletados por meio do questionário da escala de risco de quedas de Downton, 1993, que foi adaptada ao propósito do trabalho, sendo acrescentado duas questões para identificar as condições ambientais na residência, para verificar a ocorrência da queda. Após a coleta dos dados os resultados serão ilustrados em gráficos e tabelas, discussão e conclusão a ser definida.

**Palavras chave:** Risco. Quedas. Idosos. Fragilidade. Ambientes

---

### **ATIVIDADES FÍSICAS E CUIDADOS COM A SAÚDE NO AMBIENTE ESCOLAR**

**Diego Salles**, Erick Dias dos Santos, Cristiano Aparecido Rodrigues, Thiago Hernandez de Souza Lima

**Autor(a)** curso de EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura - Ieda, Rua Das Azaleias, 225. Cândido Mota-SP. Diego\_Sallys\_@Hotmail.com

**Resumo:** Não muito distante, era comum encontrarmos nas famílias brasileiras jovens se alimentando adequadamente com produtos saudáveis, praticando atividades físicas e realizando as refeições nos horários corretos. Contudo, com as mudanças de padrões e hábitos da sociedade contemporânea muitos comportamentos referentes a alimentação e práticas físicas foram também se transformando. É importante ressaltar que nem sempre as mudanças são negativas, mas quando são introduzidas sem estudos sobre as referidas conseqüências, muitas adversidades podem se resultar. Assim, nesta perspectiva este trabalho emerge com o objetivo de estar estudando hábitos e padrões alimentares e de atividades físicas praticados por jovens contemporâneos em idade escolar e buscar correlacionar o papel da educação física enquanto componente curricular como ferramenta de auxílio na incorporação dos chamados bons hábitos. Para a obtenção destes dados, serão realizados estudos de literatura específica e sobretudo análise de aulas e entrevistas com alunos e professores para identificar os principais equívocos desenvolvidos e propor as melhorias necessárias. Assim, afirma-se que hábitos saudáveis são essenciais para a formação de uma sociedade também saudável.

**Palavras chave:** Cuidado Com a Saúde. Educação Física.

---

### **EPIDEMIOLOGIA DOS MICRORGANISMOS IDENTIFICADOS NAS MÃOS DOS PROFISSIONAIS DA ÁREA DA SAÚDE EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE MINAS GERAIS**

**Dryelle Sá de Moura**

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - Escola de Enfermagem Wenceslau Braz, Rua João Gomes de Lima, 217. Itajubá-MG. drymoura.enf@hotmail.com

**Resumo:** Para Custódio et al (2009, a transmissão cruzada pode ser prevenida através da lavagem correta das mãos. Além disso, a ANVISA (2010) ressalta que as mãos é a principal via de transmissão de microrganismos. Objetivo: Identificar os microorganismos presentes nas mãos dos profissionais da área da saúde de um hospital universitário de um município de Minas Gerais. Método: Trata-se de um projeto de pesquisa quantitativo, transversal e descritivo. A amostra será composta por 53 profissionais da área da saúde que atuam em um hospital universitário: 06 enfermeiros, 22 técnicos de enfermagem, 12 auxiliares de enfermagem e 13 médicos, os quais correspondem a 20% do totalde profissionais de cada categoria que atuam na instituição. Demais profissionais não serão incluídos na pesquisa por não constituírem amostra representativa. A amostragem será do tipo intencional em profissionais que atuam em clínica médica, cirúrgica, unidade de terapia intensiva e

pronto socorro da referida instituição. Os demais setores hospitalares como a pediatria e maternidade não serão incluídos na pesquisa por estarem em reestruturação do espaço físico e do dimensionamento pessoal. Os dados serão coletados em três etapas. Na primeira, as mãos dos profissionais serão inspecionadas com a finalidade de excluir sinais e sintomas sugestivos de doenças cutâneas. Serão excluídos profissionais que apresentem algum tipo de lesão de pele. Na segunda etapa, será aplicado um questionário para levantar dados sobre profissão, idade, gênero, setor em que trabalha na instituição, tempo de formação, há quanto tempo higienizou as mãos, qual produto foi utilizado para higienizar as mãos, em média quantas vezes higienizou as mãos durante o plantão no qual ocorrerá a coleta e como realizou a higienização das mãos. Na terceira, será esfregado um “swab” de ponta de poliéster estéril nas diferentes áreas das mãos, partindo do centro da mesma em direção às extremidades. Em seguida, o “swab” será guardado em seu recipiente individual e estéril, receberá uma identificação de acordo com a profissão e será encaminhado imediatamente ao laboratório da instituição para o exame de cultura. As variáveis pesquisadas serão analisadas de acordo com o setor hospitalar e categoria profissional por meio de médias, frequências e desvio-padrão. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Escola de Enfermagem Wenceslau Braz, localizado em Itajubá, Minas Gerais e é financiado pela FAPEMIG - Fundação de Amparo a Pesquisa do Estado de Minas Gerais.

**Palavras chave:** Infecção Hospitalar. Fatores de Risco. Lavagem das Mãos

---

## **NUTRICIONISTA COMO PROMOTOR DA QUALIDADE DE VIDA ATRAVÉS DA AQUISIÇÃO DE ALIMENTOS SAUDÁVEIS E FORMAÇÃO DE HÁBITOS ALIMENTARES NAS ESCOLAS**

**Dulcinéia Alzira Alexandre Garcia**, Tatiane Godoi da Silva

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - Faculdades ESEFAP de Tupa, Rua Cleuza Morábito, 487 A. Arco-Íris-SP. Dulcy\_G@Hotmail.com Tatiane.Godoi@Esefap.Edu.Br

**Resumo:** A atuação do nutricionista nas escolas é de extrema importância, quando se trata de formação de hábitos alimentares e promoção da saúde. O nutricionista vem atuando no PNAE desde 1994, porém foi ganhando espaço maior durante o decorrer dos anos. Para que a alimentação escolar seja de qualidade, deve obedecer alguns critérios para a aquisição, no qual 70% deve ser provenientes de alimentos básicos e 30% da agricultura familiar. A educação Nutricional é um meio muito importante de aplicar ações de conscientização sobre bons hábitos alimentares através de uma alimentação saudável e segura. A pesquisa justifica-se devido a grande importância do nutricionista nas escolas para a implementação de ações que visem melhorar a qualidade de vida dos alunos, como por exemplo, a oferta de alimentos saudáveis e ações que conscientizam o consumo destes alimentos. O presente trabalho tem como objetivos discorrer sobre a inserção do Nutricionista no Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE); descrever a atuação do nutricionista para a formação de hábitos alimentares dos alunos, através de alimentos saudáveis e ações de educação nutricional, segundo legislações; analisar escolas das regiões brasileiras em que são aplicadas ações de educação nutricional. Para a elaboração do trabalho buscou-se utilizar como metodologia, a pesquisa exploratória, no qual a obtenção de materiais se deu por meio de livros e resoluções disponibilizadas no catálogo eletrônico. Foi possível concluir que, o número de escolas atendidas pelo PNAE, onde o nutricionista é o responsável pela elaboração do cardápio, é pequeno, se comparado com o número total de escolas atendidas. Acredita-se que o PNAE ainda necessite de algumas alterações, citando principalmente, a necessidade da presença do nutricionista em todas as escolas, para que dessa forma garanta a qualidade da alimentação servida e adequação da alimentação com os requisitos exigidos por lei e também para que realize ações de educação

alimentar e nutricional visando conscientizar todos os alunos atendidos pelo programa.

**Palavras chave:** Alimentação Escolar. Nutricionista. Aquisição de Gêneros Alimentíc. Educação Nutricional.

---

### **CITOPATOLOGIA: UMA TÉCNICA APLICÁVEL PARA O DIAGNÓSTICO DE LESÕES DA CAVIDADE ORAL? UM ESTUDO POR REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA**

**Eder da Silva Dolens**, Fabricia Venancio Dolens, Gisele Alborghetti Nai, José Luiz Santos Parizi

**Autor(a)** curso de ODONTOLOGIA - UNOESTE - Universidade do Oeste Paulista - Presidente Prudente-SP, Rua Pedro Ottonboni 240. Osvaldo Cruz-SP. eder\_dolens@hotmail.com

**Resumo:** O câncer orofaríngeo é o décimo primeiro câncer mais comum em todo o mundo. O método diagnóstico de escolha para lesões da cavidade oral é a biópsia seguida de exame anatomopatológico. A citopatologia é um método simples e barato, mas ainda não difundida entre os profissionais da odontologia. O objetivo deste estudo foi avaliar se a citologia pode ser aplicada como um método isolado para o diagnóstico de lesões bucais. Para tanto, foi realizada uma revisão sistemática da literatura de ensaios clínicos randomizados que avaliaram comparativamente a citologia e histopatologia das lesões orais. Foram usados os seguintes descritores: citologia, lesões bucais e câncer oral. No período de 1967 a 2010, havia 80 artigos dos quais 17 foram incluídos neste estudo. Treze estudos comparam citologia convencional e histopatologia, um total de 4.329 lesões. Nestes estudos, a sensibilidade da citologia variou 23,8-100% (média 85,39%) e a especificidade 28-100% (média 87,04%). Três estudos também avaliaram a citologia em meio líquido, o que melhorou a sensibilidade (92,9% em média) e especificidade (99,3%). Quatro estudos compararam citologia combinada com análises de DNA e histopatologia, obtendo sensibilidade de 96,4 a 100% e especificidade de 97,4 a 100%. Com estes dados, conclui-se que a citologia tem boa sensibilidade e especificidade para o diagnóstico de lesões orais, e permite o uso de outras técnicas associadas, tais como a análise de DNA, que pode melhorar a precisão diagnóstica desse método.

**Palavras chave:** Citologia. Histologia. Câncer de Boca. Diagnóstico. Revisão Sistemática

---

### **CONSERVAÇÃO E MANEJO DAS ÁGUAS DO RIBEIRÃO NEGRINHA E Córrego DO WALESBURGO NO MUNICÍPIO DE OSVALDO CRUZ – SP, BRASIL.**

**Edi Carlos Paulino de Oliveira**, Eferson Flavio Silva, Valdemar Salmeirão

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLÓGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Santos Dumont N° 1. Osvaldo Cruz-SP. edbiol.consultoria@gmail.com, edagro.consultoria@yahoo.com.br

**Resumo:** O presente trabalho está sendo analisado in loco a conservação dos cursos d'água do Ribeirão Negrinha que abastece a Cidade de água potável e Córrego do Walesburgo, ambos no município de Osvaldo Cruz – SP, Brasil, pertencentes a Bacia Hidrográfica do Peixe (UGRHIS( Unidades de Gerenciamento de Recursos Hídricos) 21 P-3 Baixo Peixe), desde suas nascentes até as foz, verificamos e inspecionamos alguns Km de cursos d'água as mata ciliar, conservação e uso do solo de propriedades agrícolas limítrofes dos cursos d'água para constatar a conservação e o manejo dos mesmos, como consta as legislações Federal e Estadual de proteção e conservação dos recursos hídricos ( Lei 9.433 de 8 de Janeiro de 1997)), uso e conservação do solo agrícola (Lei 6.171 de 4 de julho de 1988) e Código Florestal Brasileiro ( Lei 4.771 de 21 de Agosto de 1965) que este, está em discussão no Senado em Brasília-DF.Em desenvolvimento deste trabalho resolvemos

conhecer uma ETE (Estação de Tratamento de Esgoto) que após realizar o procedimento de tratamento de esgoto in natura é lançado no Córrego Walesburgo. Sobre o conhecimento desta chegamos em uma conclusão de realizar análises de água; (ph, turbidez, acidez, dureza, cloretos, oxigênio consumido, oxigênio dissolvido, fósforo, nitrogênio, coliformes fecais e DBO) do córrego do Walesburgo antes e depois do lançamento de esgoto tratado para possíveis estudos o que consta em andamento. Até o presente momento chegamos em alguns resultados e conclusões como a falta de conservação e reposição da mata ciliar em alguns trechos dos cursos d'água prejudicando a fauna local que necessitam de corredores ecológico e alimentos, uso inadequado do solo agrícola causando assoreamento, diminuindo as vazões e despejando sedimentos como partículas químicas de agrotóxicos utilizados nas culturas, pulverização e aplicações de produtos agroquímicos com muita deriva (vento acima de 10 km/hora) chegando a ter contato com os cursos d'água prejudicando o ecossistema aquático. Os dados coletados até o momento começaram em agosto de 2011 e consta em andamento até a presente data de envio no site. Para conservar e manejar os cursos d'água propomos a recuperação dos mesmos com estudos multidisciplinar das ciências biológicas e áreas afins para planejamento estratégico, desenvolvimentos e execução de projetos, assessoramento e consultorias.

**Palavras chave:** Águas. Conservação. Manejo. Córrego. Ribeirão

---

### **ATENÇÃO FARMACÊUTICA AO PORTADOR DE DOENÇA OBSTRUTICA CRÔNICA (DPOC)**

**Edson Lopes Nascimento**, Marcos Aparecido Aranha Junior, Fernanda Blini Marengo Malheiros

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Fusae Yabuta, 340. Bastos-SP. edson\_lopes\_nascimento@hotmail.com edsonlopes89@terra.com.br

**Resumo:** A Atenção Farmacêutica baseia-se principalmente no acompanhamento farmacoterapêutico dos pacientes, buscando a obtenção de resultados terapêuticos desejados por meio da resolução dos problemas farmacoterapêuticos, procurando-se definir uma atividade clínica para o farmacêutico, tendo o paciente como ponto de partida para a solução dos seus problemas com os medicamentos. Ao farmacêutico moderno é essencial, conhecimentos, atitudes e habilidades que permitam ao mesmo integrar-se à equipe de saúde e interagir mais com o paciente e a comunidade, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida, em especial, no que se refere à otimização da farmacoterapia e o uso racional de medicamentos. A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é uma condição patológica que tem como característica a obstrução do fluxo aéreo, resultando em bronquite crônica ou enfisema pulmonar. Apesar de não possuir dados exatos sobre a prevalência da DPOC no Brasil, acredita-se que 5 a 10% da população adulta seja portadora desta doença. As três classes de broncodilatadores mais utilizadas são: os anticolinérgicos (ipratropium bromide, agonistas beta -2 (albuterol) e metilxantinas (teofilina). Os agonistas beta-2 produzem menos broncodilatação na DPOC do que na asma. Referências Bibliográficas Atenção Farmacêutica ao portador de Doença Obstrutiva Crônica (DPOC) Introdução A Atenção Farmacêutica baseia-se principalmente no acompanhamento farmacoterapêutico dos pacientes, buscando a obtenção de resultados terapêuticos desejados por meio da resolução dos problemas farmacoterapêuticos, procurando-se definir uma atividade clínica para o farmacêutico, tendo o paciente como ponto de partida para a solução dos seus problemas com os medicamentos (Cipolle, Strand, Morley 2000). Ao farmacêutico moderno é essencial, conhecimentos, atitudes e habilidades que permitam ao mesmo integrar-se à equipe de saúde e interagir mais com o paciente e a comunidade, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida, em especial, no que se refere à otimização da farmacoterapia e o uso racional de medicamentos (MARIN, 2002). A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é uma

condição patológica que tem como características a obstrução do fluxo aéreo, resultando em bronquite crônica ou enfisema pulmonar (SCANLAN, C.L.; WILKINS, R.L.; STOLLER, J.K, 2000). Segundo Jardim, Jones, Souza (2000) apesar de não possuir dados exatos sobre a prevalência da DPOC no Brasil, acredita-se que 5 a 10% da população adulta seja portadoras desta doença. As três classes de broncodilatadores que se usam são: • Anticolinérgicos (ipratropium bromide). • Agonistas beta -2 (albuterol). • Metilxantinas (teofilina). • Os agonistas beta-2 produzem menos broncodilatação na DPOC do que na asma.

**Palavras chave:** Atenção Farmacêutica. Doença Obstrutiva Crônica. DPOC

---

## **PREVALÊNCIA DE TABAGISTAS E GRAU DE DEPENDÊNCIA NICOTÍNICA**

**Eduardo Yoshio Hayashi Junior**, Eduardo de Assis Prates, Leandra Navarro Benatti

**Autor(a)** curso de FISIOTERAPIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Av Jose Froio, 26. Flórida Paulista-SP. eduhjr@hotmail.com

**Resumo:** O tabagismo é fator de risco para as quatro principais causas de morte em todo o mundo, entre elas, doença cardíaca e pulmonar obstrutiva crônica, câncer e acidente vascular encefálico. O hábito de fumar envolve associações de comportamento ligadas a valores sociais e individuais que progressivamente estão relacionados a situações de estresse e outras associações, como o uso bebidas alcoólicas. Além disso, a nicotina, presente no cigarro, é uma das 4720 substâncias químicas que causam dependência nos fumantes. Os estudos de prevalência consistem em importantes fontes de informação para o direcionamento de estratégias de prevenção e orientações para diferentes fatores de risco, inclusive o tabagismo. Neste contexto, o objetivo do trabalho foi avaliar a prevalência de tabagistas entre os participantes do Adamantina International Rodeo (AIR), que passaram pelo stand de ação social do Curso de Fisioterapia das Faculdades Adamantinenses Integradas em 2011, identificar o grau de dependência nicotínica dos mesmos e prestar serviços de orientação sobre o tema. Para a coleta de dados foi utilizado o Questionário de Tolerância de Fagerström, que consiste em seis questões de múltipla escolha com valores pré-estabelecidos e pontuados de acordo com a resposta do indivíduo e tem por finalidade determinar o grau de dependência nicotínica de tabagistas.

**Palavras chave:** Tabagismo. Nicotina. Tempo Médio do Hábito. Grau de Dependência

---

## **EFEITO DA PRESENÇA DAS BACTÉRIAS NA FERMENTAÇÃO ALCÓOLICA**

**Eliane Faria de Souza**, Luciana Galindo Domingos, Gisele Ramalho da Silva Dias, Jose Domingos Marchetti

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Av. Campos Sales, 648. Inúbia Paulista-SP. liacucarealcool@bol.com.br, liaishiteru@bol.com.br

**Resumo:** O termo fermentação vem do latim "fervere", que significa ferver. Foi Louis Pasteur, há pouco mais de um século, quem demonstrou ser a fermentação alcoólica realizada por microrganismos na ausência de oxigênio. Atualmente, por fermentação alcoólica se entende um conjunto de reações bioquímicas provocadas por microrganismos chamados leveduras, que atacam fundamentalmente os açúcares (glicose e frutose), transformando-os principalmente em álcool etílico e gás carbônico. As leveduras mais utilizadas no processo de fermentação alcóolica são espécies originárias do gênero *Saccharomyces* sendo uma das principais a *Saccharomyces cerevisiae*

a fermentação alcoólica ocorre devido ao fato de que as células de levedo produzem a energia que lhes é necessária para sobreviver, através de dois fenômenos de degradação da matéria orgânica: a respiração que necessita do oxigênio do ar ou a fermentação que ocorre na ausência de oxigênio. A fermentação alcoólica corresponde a uma má utilização de energia, assim, a levedura necessita transformar muito açúcar e álcool, para assegurar suas necessidades energéticas. Nessas condições a multiplicação da levedura é pequena; ao contrário, o rendimento da transformação do açúcar em álcool é grande, em relação ao peso da levedura a composição exata do açúcar foi determinada por Louis Joseph Gay-Lussac:  $C_6H_{12}O_6 = 2C_2H_5OH + 2CO_2$ . Esta reação, apesar de representar a parte fundamental do processo fermentativo, não é completa, pois outras substâncias se formam além do álcool etílico e  $CO_2$ . Junto às leveduras úteis se encontram diversos outros microrganismos, sendo alguns deles desfavoráveis do ponto de vista técnico, como é o caso da bactéria acética. Avaliar o antagonismo entre leveduras e bactérias contaminantes do processo de produção de etanol com metabolismos distintos, é de fundamental importância para que problemas causados pelas bactérias sejam identificados, a fim de evitar que a produção de etanol seja prejudicada pela ação das bactérias. O objetivo deste trabalho é estudar o efeito das bactérias, no processo de fermentação alcoólica. O controle de todos esses fatores citados juntamente com um treinamento e envolvimento de todos os colaboradores e o uso correto dos produtos químicos, podem contribuir significativamente para melhorias na eficiência industrial.

**Palavras chave:** Levedura. Efeitos. Fermentação Alcoólica. Bactérias

---

#### **A ASSISTÊNCIA DO ENFERMEIRO A PACIENTES SUBMETIDOS AO TRANSPLANTE DE MEDULA ÓSSEA**

**Eliete Maria da Silva Gomes**, Daniele Bezerra dos Santos, Caroline Lourenço de Almeida

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - Instituição Don Bosco de Ensino-FADAP/FAP, Rua. José Mula Moreno, 17. Tupã-SP. brulisimes@gmail.com, bruli\_simes@yahoo.com.br

**Resumo:** Este trabalho tem como objetivo avaliar a assistência do enfermeiro frente a pacientes submetidos ao transplante de medula óssea. O trabalho dará início com a pesquisa de natureza qualitativa que será aplicada no município de Barretos no interior do Estado de São Paulo. de acordo com Turato (2005), a pesquisa qualitativa tem-se provado como o método mais adequado em pesquisas realizadas na área da saúde. Assim, a pesquisa será desenvolvida em duas etapas, na primeira será utilizado um questionário semi-estrutural desenvolvido pelas pesquisadoras, no qual o enfoque será o enfermeiro que trabalha diretamente com os cuidados aos pacientes transplantados. O questionário será com perguntas fechadas sobre jornada de trabalho que eles empreendem, depois de lido e respondido pelos profissionais, será avaliado através de gráficos para evidenciar os resultados obtidos. A segunda etapa da pesquisa será identificar os fatores que interferem no cuidado com o paciente. Desta forma, será possível verificar a importância do enfermeiro ao cuidado do paciente submetido ao transplante de medula óssea.

**Palavras chave:** Transplante. Assistência. Enfermeiro

---

#### **EUTANÁSIA – CIÊNCIAS X RELIGIÃO**

**Érica Daiana Zanata Ferraz**, Bárbara Maria Paiva, Luiz Henrique de Carvalho, Roni Everson Pelori da Silva, Marisa Furtado Mozini Cardim

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua General Izidoro - Apto 08, 304. Adamantina-SP. Edzferraz@Gmail.Com, edzferraz@hotmail.com

**Resumo:** Eutanásia é o ato de provocar a morte de uma pessoa com compaixão. A palavra eutanásia vem do grego “eu” e “thanatos” que significa “uma boa morte”, nos dias de hoje é entendida por “Morte misericordiosa”, onde médicos tiram a vida de seus pacientes em prol dos mesmos. Normalmente são pacientes com doenças terminais ou incuráveis. O trabalho tem como objetivo mostrar as divergências entre ciência e religião. Foi realizada uma revisão de literatura com busca de artigos científicos em base de dados eletrônica. A Eutanásia é um problema que pode afetar eticamente as relações familiares e a relação médico-paciente. A maior discussão em torno do tema está na relação ciência-religião. Há vários princípios que proíbem que se tire a vida do próximo. Mas há algumas contradições entre as tradições culturais. Nos tempos antigos, gregos e romanos aceitavam a prática do infanticídio, o suicídio e a eutanásia. A maior parte dos historiadores está convicta de que o judaísmo e o cristianismo contribuíram muito para o sentimento de que a vida é sagrada e não deve ser deliberadamente tirada. Partindo daí as discussões, entre os defensores que apresentam argumentos contra a proibição da eutanásia, alegam que é a saída para pacientes com doenças que não há esperança de cura, e fazem isso em forma de misericórdia a eles. Atualmente algumas formas de eutanásia têm um grande apoio popular e muitos filósofos contemporâneos a defendem. No entanto, a oposição religiosa se mantém intacta e a eutanásia continua sendo um crime em todas as nações, exceto na Holanda e Bélgica que a partir de 1973, vários casos jurídicos estabeleceram as condições de acordo com as quais apenas médicos podem praticar a eutanásia: a decisão de morrer deve ser tomada pelo paciente; deve existir sofrimento físico e/ou mental considerado insuportável pelo que sofre; não haver outra solução aceitável pelo paciente; e o médico devesse consultar outros profissionais superiores. Atualmente a eutanásia é aceita legalmente também na Suíça e no estado do Oregon, nos Estados Unidos.

**Palavras chave:** Eutanásia. Deontologia Médica. Doutrina Cristã

---

### **A BIOSSEGURANÇA COMO PRÁTICA SOCIAL NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS)**

**Érico Gustavo da Silva Ruiz**, Gabriela Maria Beneton Gazola, Giancarlo Baggio Parisoto, Liliana Cristina Tino Parisoto

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Valdemar, 35. Tupã-SP. eriko.gustavo@hotmail.com

**Resumo:** Biossegurança são práticas preventivas para o trabalho com agentes patogênicos para o homem, e no Sistema Único de Saúde, inclui várias práticas como esterilizações, descarte correto de materiais, como também o armazenamento e transporte de drogas, que devem ser realizados com cautela e seguindo alguns padrões. Porém, o conceito de biossegurança não envolve apenas fatores biológicos, mas também medidas técnicas administrativas, educacionais, médicas e psicológicas, mesmo que de maneira indireta são empregadas também para prevenir acidentes. A deficiência nesses processos, podem causar danos a Usuários, profissionais e Unidades do SUS. Lembrando que o Sistema Único de Saúde hoje é um dos maiores sistemas de atendimento público do mundo, que abrange todos os tipos de atendimento, desde exames laboratoriais até transplantes de órgãos. Assim, o objetivo desta pesquisa é mostrar a importância da biossegurança em todos os setores de um ambiente de atendimento voltado a saúde, como é o caso do SUS. Como resultado, temos que se o trabalho nas unidades de saúde for realizado com todas as medidas necessárias, de forma responsável, não somente em questões de prevenção de acidentes em um determinado setor, mas em toda a unidade de saúde, os atendimentos serão melhorados, por serem mais seguros e haverá o beneficiamento de usuários e funcionários.

**Palavras chave:** Biossegurança. Saúde. Sistema Único de Saúde

---

**TRIAGEM NEONATAL: A IMPORTÂNCIA DO TESTE DO PEZINHO.**

**Erika Lopes Canobre**, Debora Cristiane Bezerra, Camila Cristina de Souza, Marisa Furtado Mozini Cardim, Rosemary Idalgue Mantovani Santos

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Av. Samuel Porfírio, Nº 47. Flora Rica-SP. caroline@hotmail.com

**Resumo:** A Triagem Neonatal, popularmente conhecida como Teste do Pezinho, é um exame preventivo que identifica anomalias congênitas, onde a prevenção evita sequelas como a deficiência mental e outras, e deve ser realizada ainda na primeira semana de vida do bebê, após as primeiras alimentações protéicas. A coleta é realizada em papel filtro e através de uma única punção na região do calcanhar do recém-nascido, o teste pode detectar várias doenças, mas apenas a Fenilcetonúria, Hipotireoidismo Congênito, Anemia Falciforme e Fibrose Cística, que são abordadas no Programa Nacional de Triagem Neonatal (PNTN). Este programa de prevenção foi instituído pelo Ministério da Saúde, porém poucos são os estados que realizam todos os exames. O objetivo desta pesquisa será de investigar o nível de informação, tanto pelo desconhecimento, quanto o desinteresse social do assunto e ainda descrever a importância do teste do pezinho na prevenção de doenças graves e irreversíveis. Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica de caráter exploratório, que visa investigar trabalhos existentes com o objetivo de compreender o que há de publicações sobre a triagem neonatal. Segundo Gil (2002), a principal vantagem deste tipo de estudo está no fato de permitir ao pesquisador a cobertura de uma gama de fenômenos muito mais ampla que aquela que poderia pesquisar diretamente. Realizar-se-á uma análise exploratória em seguida uma leitura analítica a partir dos textos selecionados e também uma leitura interpretativa, a qual permite relacionar o que o autor afirma sobre o problema estudado. No Brasil, a criação do PNTN foi fundamental para o avanço no diagnóstico destas anomalias. Mesmo assim, o nível de conhecimento ainda é muito heterogêneo, com cobertura inferior em municípios com menor envolvimento nas estratégias. A participação e a articulação de instituições que não compõem a rede pública de serviços de saúde tornam-se fundamental para o pleno êxito dos respectivos programas.

**Palavras chave:** Triagem Neonatal. Prevenção. Anomalias Congênitas.

---

**INTERAÇÃO MEDICAMENTOSA X ENFERMAGEM: A NECESSIDADE DO SABER**

**Fabiana Rudolf Nascimento Silva**, Fabiana Veiga da Silva

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FADAP/FAP - Faculdade de Direito da Alta Paulista/Faculdade da Alta Paulista – Tupã-SP, Rafael Serralvo 90. Tupã-SP. fabi\_rudolf@hotmail.com  
bia\_silva34@hotmail.com

**Resumo:** Interações medicamentosas são as situações nas quais os efeitos de um fármaco se modificam ou quando ocorre o surgimento de um novo efeito em decorrência da presença de outro fármaco, alimento, bebida ou agente químico ambiental, podendo resultar em aumento da eficácia terapêutica ou exacerbação de seus efeitos adversos. As interações podem ser classificadas quanto ao mecanismo de ação em interação físico-química, farmacocinética ou farmacodinâmica. A tarefa de administração e de planejamento dos horários, que são atividades específicas da enfermagem, exigem do profissional atributos importantes como compromisso ético, habilidades técnicas e conhecimento científico. Ações bem planejadas podem evitar eventos adversos com medicamentos

e as interações medicamentosas, minimizando os riscos em potencial e garantindo ao cliente uma terapia medicamentosa segura. O objetivo deste trabalho é mostrar a importância do conhecimento sobre interações medicamentosas, tendo em mente que o papel fundamental da equipe de enfermagem na prevenção e na interrupção das interações medicamentosas está no preparo a na administração do medicamento, bem como no planejamento dos horários e na monitorização do cliente. Este estudo de revisão bibliográfica abordou estudos publicados entre 1986 a 2010 por intermédio de buscas sistemáticas de dados eletrônicos no Google Acadêmico, Scientific Electronic Library (SciELO) acervo bibliográfico virtual USP e UNICAMP, assim como literaturas específicas as áreas de interesse. Os artigos revistos mostram que realmente existe a necessidade do enfermeiro possuir o conhecimento sobre IM, principalmente na sua área de atuação, pois segundo estimativas os casos de interações medicamentosas ocorrem de 5% em pessoas que usam de 5 a 10 tipos de medicamentos até 20% em pessoas onde o uso diário varia entre 10 e 20 tipos diferentes de medicamentos. A auto-medicação e a forma como o medicamento é administrado podem influenciar também a ocorrência ou não das interações medicamentosas. As prescrições devem levar em conta as interações fármaco-fármaco, fármaco-patologia, fármaco-nutrientes para melhor adequação da terapia medicamentosa individualizada. A prevenção das interações medicamentosas inicia-se na prescrição do medicamento, permeia por todo o processo de administração e termina com a adesão do cliente ao tratamento. A execução da prescrição médica, pelo enfermeiro, em horários pré-estabelecidos pela instituição, sem levar em consideração as características dos medicamentos e principalmente a possibilidade de interações medicamentosas, é uma ação que deve ser analisada e discutida. Este aspecto assume posição especial, se levarmos em consideração que há clientes que utilizam um vasto número de medicamentos e que muitos são ingeridos simultaneamente, por essa razão tornam-se mais vulneráveis as IMs. Saliencia-se que a maior parte da literatura hoje sobre este assunto ainda é focada principalmente em médicos e farmacêuticos, cujo foco principal é o medicamento e assim pouco ou raramente se discorre sobre o processo de administração do medicamento, de quem vai se utilizar destes medicamentos e da equipe de enfermagem que gerencia este processo. Com este estudo espera-se contribuir para a sensibilização de enfermeiros e de futuros enfermeiros quanto à necessidade do aprimoramento e aperfeiçoamento da qualidade de assistência dispensada aos clientes de uma forma individualizada aumentando a segurança destes na terapêutica medicamentosa.

**Palavras chave:** Interação Medicamentosa. Administração de Medicamentos. Equipe de Enfermagem

---

### **HIDROCINESIOTERAPIA E WATSU NA REABILITAÇÃO DA SÍNDROME DA FIBROMIALGIA: ESTUDO DE CASO.**

**Fabiano Francisco de Lima**, Ana Carolina Tossato Abonizio, Rafael Manoel Lopes, Marcos Antônio Pereira Brito, Fernando Garbi Pereira

**Autor(a)** curso de FISIOTERAPIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Arnaldo Pozzete , 1718. Lucélia-SP. fabiano\_ffl@hotmail.com

**Resumo:** A Fibromialgia (SFM) pode ser definida como uma síndrome dolorosa crônica, não inflamatória, que se manifesta no sistema musculoesquelético podendo apresentar sintomas em outros aparelhos e sistemas. O sexo feminino é responsável por 70 a 95% dos casos, com idade média de início de 35 a 40 anos. Os principais sintomas são dor a palpação em pelos menos 11 dos 18 pontos anatomicamente específicos “tender points”, dor difusa por um período superior a três meses, fadiga muscular, distúrbios do sono e rigidez matinal. A Hidroterapia como uma modalidade

de reabilitação, possui uma longa história. Entre os principais efeitos da imersão estão à promoção do relaxamento muscular pela temperatura aquecida da água, diminuição da sobrecarga articular através da flutuação, facilitação dos movimentos e interrupção do ciclo doloroso devido à alta estimulação sensorial. Diante desses efeitos, a Hidrocinesioterapia é uma forte indicação para tratamento da SFM. Seu objetivo é aumentar a tolerância do indivíduo ao exercício e o nível de resistência física. O Watsu, desenvolvido por Harold Dull em 1980 também é um método que pode ser integrado no tratamento da SFM. A técnica consiste na transferência da terapia oriental Zen Shiatsu para a água aquecida, associando movimentos rotacionais harmoniosos, alongamentos, trações articulares e pressão em pontos de tensão muscular. O objetivo deste estudo foi avaliar a eficácia da Hidrocinesioterapia e do Método Watsu em paciente portadora da SFM. Participou do estudo a paciente ETP, 43 anos, encaminhada ao setor de Hidroterapia da Fisioclínica da FAI. Como forma de avaliar a evolução do quadro, foi aplicado o Questionário do Impacto da Fibromialgia (FIQ), sendo selecionadas sete perguntas referentes aos distúrbios ocasionados pela síndrome. Também foi realizada a avaliação dos “Tender points”. Posteriormente, a paciente foi submetida a um tratamento fisioterapêutico durante um período de dois meses, com frequência de duas sessões semanais e duração de uma hora cada. Após este período a participante foi submetida a uma nova avaliação, seguindo os mesmos critérios descritos anteriormente. Quanto aos resultados, foi possível observar que da primeira para a segunda avaliação houve uma redução de 13 dos 18 tender points, além de redução na intensidade da dor, melhora do cansaço, disposição ao acordar pela manhã, rigidez, nervosismo, ansiedade e depressão. Pode-se concluir que, a hidrocinesioterapia e o Watsu são métodos eficazes e de fácil aplicação no tratamento da SFM.

**Palavras chave:** Fibromialgia. Fisioterapia. Hidroterapia

---

### **CARCINOMA EPIDERMÓIDE EM REBORDO ALVEOLAR INFERIOR**

**Fabício Gomes Garófalo**, Gustavo Pinto Martins, Lucas Vinicius Monzane, Carlos Eduardo Rossi Fernandes, Marcell Moço Silva

**Autor(a)** curso de ODONTOLOGIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Hugo Cavalline, 140. Osvaldo Cruz-SP. fggcosta@hotmail.com

**Resumo:** O carcinoma epidermóide representa mais de 90% das malignidades orais. Ocorre entre 40 e 60 anos de idade, sendo que em 75% dos casos acometem pacientes do sexo masculino que apresentam o vício do álcool e do tabaco. Este trabalho objetivou apresentar um novo caso clínico de paciente do sexo masculino, 52 anos de idade, fumante, com má higiene bucal, que procurou atendimento queixando-se de dificuldade em abrir a boca, há 3 meses. A lesão apresentava-se como nódulo ulcerado em rebordo alveolar inferior, 2,0 cm em seu maior diâmetro o que dificultava a abertura bucal do paciente. A radiografia panorâmica mostra pequena reabsorção óssea alveolar adjacente a lesão. Com o diagnóstico clínico de carcinoma epidermóide, realizou-se uma biópsia incisiva que mostrou tecido epitelial estratificado pavimentoso em continuidade invasão neoplásica para o tecido conjuntivo sob a forma de lençol, essas células apresentam-se núcleos volumosos, com cromatina frouxa, nucléolos evidentes, algumas células hiper cromáticas, pleomórficas, com perda da relação núcleo/citoplasma, poucas mitoses, confirmando o diagnóstico clínico. O paciente foi encaminhado para tratamento oncológico. Conclui-se que o Cirurgião Dentista é fundamental na prevenção e no diagnóstico de lesões malignas.

**Palavras chave:** Carcinoma. Epidermóide. Rebordo Alveolar. Câncer Bucal. Bucal

---

**NOSSA FAUNA EXÓTICA****Felipe Gustavo Redondaro de Carvalho**, Valdemar Salmeirão**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Av Espanha, 1196. Pacaembu-SP. lipe\_recarvalho@hotmail.com

**Resumo:** Apesar da temática das espécies exóticas serem invasoras recentemente no meio científico, e praticamente desconhecido pela sociedade, à invasão biológica desencadeada por elas é a segunda maior causa de perda da biodiversidade no planeta. Quando introduzidas em novos ambientes, elas adaptam-se e ocupam agressivamente o espaço de espécies nativas, produzindo desequilíbrios muitas vezes irreversíveis. Este estudo procurou avaliar o contexto das espécies exóticas animais na zona rural do município de Pacaembu. A análise baseou-se em levantamento junto à população rural do município, através de fotos dos principais animais exóticos e sua presença ou não na área rural. O objetivo desta pesquisa foi o reconhecimento de vários animais, como Javali, (*Sus scrofa*) “Caramujo” Africano (*Achatina fulica*), Peixe Tilápia (*Oreochromis niloticus*), Pardal (*Passer domesticus*), Lebre-Européia (*Lepus europaeus*), entre outros, proporcionou uma pesquisa bibliográfica, com a finalidade de orientação a toda a população rural do município que as espécies invasoras não são benéficas a ambientes que não são nativas.

**Palavras chave:** Espécie. Exótica. Pacaembu. Invasão Biológica

**COLAPSO DE TRAQUÉIA EM CÃO ATENDIDO NA CLÍNICA VETERINÁRIA DAS FAI. RELATO DE CASO.****Felipe Pinto Soares**, Luiz Fernando Iura Prado, Mariana Musiat, Julyan Cesar Prudente de Oliveira Andreo, Andrey Borges Teixeira**Autor(a)** curso de MEDICINA VETERINARIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Euclides Da Cunha, 670. Adamantina-SP. soanubis@hotmail.com

**Resumo:** O colapso de traquéia é uma patologia caracterizada pela diminuição do lúmen traqueal no sentido dorsoventral, causado por alteração morfológica do tecido cartilaginoso, dificultando desse modo a passagem de ar. É mais comum em cães idosos de raça de pequeno porte (ou os chamados “toy”), contudo animais de qualquer idade ou raça são susceptíveis a essa doença. A sintomatologia é representada por tosse improdutivo que se intensifica com o exercício, dispnéia, mucosas cianóticas ou normocoradas e síncope com menos frequência. A etiologia é desconhecida, podendo ser congênita ou adquirida. O diagnóstico é feito levando-se em consideração os sinais clínicos e o exame físico, onde os anéis traqueais são flácidos e as bordas proeminentes ficam evidentes à palpação cervical, além disso, radiografias laterolaterais evidenciam o estreitamento da traquéia. Pode ser feito tratamento clínico alopático ou tratamento cirúrgico, porém a maioria dos animais responde bem ao tratamento alopático. No período de fevereiro a outubro desse ano foram atendidos na Clínica Veterinária das Fai 558 cães, desses sete (1,25%) foram diagnosticados com colapso de traquéia. A média de idade dos animais acometidos por essa patologia foi de 6,6 anos  $\pm$  3,49 anos (desvio padrão), sendo quatro cães (57,1%) da raça Pinscher, corroborando a literatura consultada, demonstrando que esta patologia acomete mais cães de raças pequenas. No dia 02 de junho de 2011 foi atendido na Clínica Veterinária das FAI, um canino, Pinscher, fêmea castrada, 6 anos, pesando 3,75kg. O proprietário relatou cansaço fácil e dificuldade respiratória. Na anamnese, além dos sintomas já descritos, foi relatado tosse produtiva e um nódulo na região abdominal. No exame físico específico foi detectado reflexo de tosse positivo, som de escape na auscultação cardíaca, presença de estertor seco na auscultação pulmonar direita e hérnia encarcerada. Foi feito um eletrocardiograma, observando um traçado de flutter atrial. Foram prescritos uma dieta

hipossódica, hidroclorotiazida 2mg/kg (BID) e amoxicilina e clavulonato de potássio (15 e 3,75mg/kg, respectivamente) (BID) por 12 dias. No 13º dia foi relatado pelo proprietário que não houve melhora com persistência da tosse, principalmente quando o animal ficava nervoso, mas que houve melhora clínica na dispnéia e foi constatado ausência de estertor pulmonar. Neste dia foi realizado mais um eletrocardiograma, confirmando a presença de flutter atrial e de marca-passo migratório. Após 3 meses, ao retornar à clínica, o animal ainda apresentava reflexo traqueal, onde foi feito eletrocardiograma com laudo semelhante ao anterior. Uma nova radiografia laterolateral foi realizada, observando um estreitamento de traquéia, sugestivo de colapso de traquéia. Foi prescrito sulfato de condroitina e glucosamina (200 e 300mg, respectivamente) 1 cápsula (SID) por 60 dias, dieta hipossódica e hidroclorotiazida 2mg/kg (BID) até novas recomendações. O retorno foi marcado para o dia 3 de outubro, mas o proprietário não compareceu com o animal, não sendo possível observar a evolução do quadro, porém muitos animais que obtêm melhora clínica não são trazidos mais à clínica e como descrito na literatura, 80% dos animais tratados com sulfato de condroitina obtêm diminuição dos sintomas.

**Palavras chave:** Colapso de Traquéia. Condromalacia Traqueal. Sulfato de Condroitina. Cão. Canis Lupus Familiaris

---

## CONHECIMENTO DAS AVÓS REFERENTE À PRÁTICA DO ALEITAMENTO MATERNO

**Fernanda Cristina Ávila**, Cláudia Ferreira da Costa Olivotto

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FADAP/FAP - Faculdade de Direito da Alta Paulista/Faculdade da Alta Paulista – Tupã-Sp, Rua Campos Sales, 35. Quatá-SPferavila5@hotmail.com

**Resumo:** O aleitamento materno é uma prática milenar, passado de geração em geração e que sofre influência direta de avós podendo ocasionar ou não o desmame do lactente antes do sexto mês de vida com introdução de chás, leite industrializado e até mesmo papinha. Este trabalho tem como objetivo avaliar o conhecimento de avós frente ao aleitamento materno, trabalho que será realizado em um Programa Saúde da Família na cidade de Quatá. O estudo será realizado de forma qualitativa, no qual terá como objeto de pesquisa avós paternas e maternas, onde relatarão através de uma entrevista, se apóiam ou não a prática do AME, experiências que presenciaram cultura e apoio familiar. A entrevista será feita de forma individual e com privacidade, com o apoio dos profissionais da instituição. Após todas as entrevistas realizadas será feito a organização do trabalho de acordo com os pensamentos das entrevistadas. A idéia vai além de um trabalho de conclusão de curso, pois espero ser usado como apoio para uma educação continuada no programa de apoio à gestante e à família.

**Palavras chave:** Amamentação. Educação Em Saúde. Enfermagem

---

## ESTADO NUTRICIONAL DE ESCOLARES DO 1º AO 5º ANO DO ENSINO FUNDAMENTAL DO MUNICÍPIO DE ADAMANTINA SP.

**Fernanda de Oliveira**, Angélica Regina dos Santos, Rita de Cassia Bertolo Martins

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua João Fortunato Braga, 898. Mirandópolis-SP. fernanda-\_-oliveira\_@hotmail.com marcos9701@hotmail.com

**Resumo:** A alimentação é primordial no desenvolvimento humano e entre as distintas fases da vida,

destaca-se a escolar, período no qual há um desenvolvimento acelerado do metabolismo e consecutivamente, uma maior necessidade de nutrientes. Este estudo tem por objetivo avaliar o estado nutricional de escolares do 1º ao 5º ano da rede pública de ensino do município de Adamantina/ SP. Participaram 162 crianças com idade entre 5 e 11 anos. Como instrumento para coleta de dados foi utilizado o formulário de cadastro no Sistema de Vigilância Nutricional do Ministério da Saúde - SISVANweb, sendo aferidas as medidas antropométricas (peso, estatura e circunferência do braço). O estudo foi desenvolvido no mês de setembro de 2011, após o consentimento dos responsáveis pelos escolares e gestores da Educação e Unidade escolar. A classificação do estado nutricional foi feita a partir dos pontos de cortes recomendados para Vigilância Nutricional no Brasil, utilizando-se os indicadores de escore Z de IMC para idade ( $-3 Z =$  Magreza acentuada;  $\geq -3 Z < -2 =$  Magreza;  $\geq -2 Z \leq +1 =$  Eutrofia;  $> +1 Z \leq +2 =$  Sobrepeso;  $> +2 Z \leq +3 =$  Obesidade e  $Z > +3 =$  Obesidade grave) escore Z de Estatura para idade ( $\geq -3 Z < -2$  Baixa estatura;  $Z \geq -2$  Estatura adequada), além de um indicador adicional do Percentil da circunferência do braço para idade ( $< 5^{\circ}P =$  circunferência reduzida/magreza;  $\geq 5^{\circ} P < 85 =$  circunferência adequada;  $\geq 85^{\circ}P$

**Palavras chave:** Alimentação. Escolar. Excesso de Peso. Estado Nutricional

---

## AS PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS DA DOENÇA DE CHRON NA INFÂNCIA

**Fernanda Naomi Sato**, Célia de Almeida Lopes Armínio

**Autor(a)** curso de CIÊNCIAS BIOLÓGICAS - UNIFADRA –Dracena-SP, Alameda Alemanha 135. Dracena-SP. satonaomi.fer@hotmail.com satonaomi.ferjp@hotmail.com

**Resumo:** A Doença de Crohn é uma inflamação intestinal crônica, que envolve todas as camadas da parede do intestino, e pode acometer qualquer segmento do aparelho digestivo. Essa doença tem apresentado grande índice de crescimento no mundo todo, sendo mais comum em adolescentes ou jovens adultos, mas vem também acometendo crianças e recém-nascidos. No entanto, quanto mais cedo realizado o diagnóstico, a gravidade da doença é muito maior, afinal a criança é frágil e vulnerável aos sintomas, os medicamentos utilizados para a remissão da doença são fortes e podem desencadear outras reações, a possibilidade de que a criança tenha que ser submetida à intervenção cirúrgica é ainda maior, e as complicações futuras são bem maiores do que quando diagnosticadas tardiamente. Existem muitos estudos, mas nenhum deles pode comprovar a origem da doença, diversos autores acreditam que pode vir a se desenvolver devido à intolerância à lactose, inclusive ao leite materno, outros autores, porém, propõem que o fato ocorra devido a um desequilíbrio entre a flora bacteriana intestinal, fatores genéticos, ambientais e psicológicos. Desse modo, o principal objetivo desse trabalho foi desenvolver uma revisão bibliográfica sobre os principais conceitos e relatos estudados até o momento, a fim de promover maiores informações e esclarecimentos, além de apresentar os grandes avanços alcançados com relação ao desenvolvimento da doença e suas implicações, pois existem diversos depoimentos contraditórios. Assim, a pesquisa está sendo realizada através de revisão bibliográfica, pesquisa em sites relacionados à doença, livros especializados e estudos de relatos de caso. Com base no levantamento teórico realizado até o momento, conclui-se que é uma doença pouco conhecida, onde se torna necessário um grande número de pesquisas para maiores e melhores esclarecimentos para prestar o suporte necessário aos pacientes e comprovações científicas, pois apesar de inúmeros estudos relacionados à doença, ainda não foi descoberta uma cura, apenas alguns medicamentos tem ajudado promovendo maior alívio..

**Palavras chave:** Chron Na Infância . Doença Crônica. Inflamação Intestinal. Anomalia. Doença de Chron

**AVALIAÇÃO DA RESPOSTA TECIDUAL À DISPERSÃO DE NANOPARTÍCULA DE PRATA.**

**Fernando Oliveira Silva**, Luciano Tavares Angelo Cintra

**Autor(a)** curso de ODONTOLOGIA - Faculdade de Odontologia - Campus de Araçatuba, av.joaquim pompeu de toledo;1071. São Paulo-SP. phernando\_bahia@hotmail.com

**Resumo:** A prata é um metal conhecido por seu largo espectro antimicrobiano contra bactérias Gram-positivas e Gram-negativas, fungos, protozoários e certos vírus, incluindo cepas antibiótico-resistentes e *S. aureus* e *Enterococcus* comuns na flora do canal radicular. O objetivo deste estudo foi avaliar a resposta tecidual em tecido conjuntivo subcutâneo de ratos a tubos preenchidos por fibrina embebida em dispersão de nanopartículas de prata em comparação ao hipoclorito de sódio a 2,5%. Foram utilizados 30 ratos, os quais receberam individualmente quatro implantes de tubos de polietileno, dois contendo esponja de fibrina embebida em dispersão de nanopartículas de prata na concentração de 47ppm e outro 23ppm, um contendo esponja de fibrina embebida em hipoclorito de sódio a 2,5% e mais um tubo vazio como controle. Após 7, 15, 30, 60 e 90 dias, seis animais foram sacrificados e os tubos com o tecido circundante foram removidos, processados histologicamente com método para glicol metacrilato, cortes seriados e coloração por HE. O critério de avaliação histológica foi de 0 a 3 em função da quantidade de células inflamatórias, a cápsula fibrosa foi considerada fina quando  $< 150\mu\text{m}$  e espessa quando  $> 150\mu\text{m}$ . Necrose foi registrada como presente ou ausente. Os resultados foram analisados estatisticamente pelo teste Kruskal Wallis. Ambos os materiais causaram reações moderadas em 7 dias ( $p < 0,05$ ). A resposta da dispersão de nanopartícula de prata na concentração de 23 ppm e do hipoclorito de sódio a 2.5% foi similar ao controle aos 15 dias enquanto que a dispersão de nanopartícula de prata na concentração de 47 ppm foi similar ao controle somente aos 30 dias ( $p < 0,05$ ). Concluiu-se a dispersão de nanopartícula de prata foi biocompatível especialmente na menor concentração.

**Palavras chave:** Biocompatibilidade. Nanopartícula de Prata

**PERFIL DOS BENEFICIÁRIOS DO PROGRAMA A CARÊNCIAS NUTRICIONAIS DO MUNICÍPIO DE ADAMANTINA-SP**

**Flavia Alves da Silva**, Jessica Caroline Peres, Rita de Cassia Bertolo Martins

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Quinze de Novembro, 77. Adamantina-SP. flavinha\_alves917@hotmail.com  
flavinha\_alves3@hotmail.com

**Resumo:** As doenças infecciosas mais frequentes em crianças tem relação direta com a desnutrição; ocorrem muitas vezes em função de fatores socioeconômicos que interferem na alimentação das famílias e também pela falta de informação dos pais quanto a prática alimentar saudável na infância. O Programa de carências nutricionais do município de Adamantina acontece desde 2005, com a finalidade de garantir o desenvolvimento e crescimento das crianças e gestantes em risco nutricional, e ainda suprir suas carências por meio do fornecimento semanal de uma cesta de alimentos com hortaliças, frutas, ovos, carne ou frango. Este estudo tem por objetivo, caracterizar o estado nutricional das crianças beneficiárias do Programa de Carências nutricionais. Foi desenvolvido por meio de entrevistas na unidade de saúde com os pais ou responsáveis pela criança, incluindo a coleta de dados pessoais, data de inclusão no programa e dados antropométricos atuais (peso e estatura ou comprimento). Alguns dados como: data de inclusão no

programa, peso e estatura no início do benefício, foram obtidos em consulta aos prontuários das crianças. Foram utilizadas as técnicas de antropometria recomendadas pelo Ministério da Saúde para vigilância nutricional da criança. Das 60 crianças beneficiadas pelo Programa de Carências nutricionais, foram autorizadas pelos pais ou responsáveis a participar do estudo, 44 crianças, sendo 50% de cada sexo (22 meninas e 22 meninos), no entanto 03 crianças foram excluídas por inconsistência dos dados coletados, restando uma amostra de 41 crianças. O tempo médio de inclusão no programa foi de  $3 \pm 1,6$  anos, variando de 4 meses a 6 anos. A idade atual das crianças variou de 8 meses a 11 anos, sendo em média  $5,1 \pm 2,2$  anos. Como resultados referentes ao estado nutricional, com relação ao indicador Z Estatura/Idade, verificou-se que 7,3% e 19,5% das crianças beneficiadas pelo Programa apresentam nanismo grave ( $< -3Z$ ) e nanismo/baixa estatura ( $\geq -3Z < -2$ ), respectivamente; no entanto, 31,7% das crianças encontram-se em faixa de risco nutricional de nanismo ( $\geq -2Z < -1$ ), embora essa classificação nutricional não seja adotada pelo Ministério da Saúde, mas apenas considerada pela Organização Mundial da Saúde. Com relação ao Z IMC/Idade, 12,2% foram classificadas com magreza ( $\geq -3 Z < -2$ ) e 78% das crianças com IMC adequado ( $\geq -2 Z < -1$ ). Os percentuais aceitáveis para uma população saudável para a classificação de nanismo grave; nanismo e magreza; e risco nutricional para nanismo e para magreza são de 0,1%, 2,2% e 13,6%, respectivamente. Diante desses resultados, pode-se concluir que a inclusão dessas crianças no Programa de Carências Nutricionais é essencial para a sua recuperação, porém, verifica-se a necessidade de conhecer a realidade socioeconômica de todas as crianças, principalmente entre as que não apresentam risco nutricional, para garantir o benefício ao grupo populacional que realmente necessita desse complemento nutricional no seu cotidiano. Palavras-chave: Complementação alimentar, avaliação nutricional, fatores socioeconômicos. Risco nutricional. Baixo peso. Referencias Bibliográficas CARVALHO, L.G.; SALDIVA, S.R; LEI, D.L Evolução do estado nutricional de crianças submetidas a um programa de suplementação alimentar em município do estado de São Paulo. Rev. Nutr., Campinas, v.22, n.2, p. , Mar./Apr. 2009. CAVALCANTI, Nicanor F. et al. Condições Socioeconômicas, programas de complementação alimentar e mortalidade infantil do estado de São Paulo.(950 a 2000) Rev. Saúde e Sociedade v.12, n.1, p.31-42, jan-jun 2003 GOULART; Rita M. M. et al. Recuperação Nutricional de crianças desnutridas e em risco nutricional em programa de suplementação alimentar no município de Mogi das Cruzes, São Paulo, Brasil. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 23(1):147-156, jan, 2007 SANTOS, Iná da Silva. Avaliação do impacto de programas nutricionais. Rev. Nutr., Campinas, 22(1):141-150, jan./fev., 2009 RAMALHO Rejane Andréa O papel da educação nutricional no combate as carências nutricionais. Rev. Nutr., Campinas, 13(1): 11-16, jan./abr, 2000 BATISTA FILHO, Malaquias, Deficiências nutricionais: ações específicas do setor saúde para o seu controle. Cad. Saúde Públ., Rio de Janeiro, 9 (2): 130-135, Apr/Jun, 1993. PREFEITURA MUNICIPAL de ADAMANTINA. História Do Programa de Carências Nutricionais. Disponível em , Acesso em 01 de julho de 2011.

**Palavras chave:** Complementação Alimentar. Avaliação Nutricional. Fatores Socioeconomicos. Risco Nutricional. Baixo Peso

---

## COLÁGENO, ELASTINA E TECIDO CARTILAGINOSO

**Flávia Ramos de Moura**, Larissa de Almeida Pereira, Gabriela Paschoalete Alves, Priscila Tavares dos Passos Pereira, Fabio Alexandre Guimaraes Botteon

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Duque de Caxias, 180. Tupi Paulista-SP. flavinha.terra@hotmail.com

**Resumo:** Tecido cartilaginoso é uma forma especializada de tecido conjuntivo de consistência rígida.

Tem função de suporte de tecidos moles, reveste superfícies articulares absorvendo choques, facilitando os deslizamentos, essencial para a formação e crescimento dos ossos longos. Contem células, os condrócitos, e abundante material extracelular, que constitui a matriz. A orelha, por exemplo, é constituída por esqueleto de cartilagem coberto pela pele; traquéia e os brônquios, cujas paredes também contem cartilagem, ela é que dá rigidez à parede destes órgãos, fazendo com que os tubos se conservem abertos, permitindo assim, a fácil passagem do ar. O tecido cartilaginoso não possui vasos sanguíneos, sendo nutrido pelo pericôndrio, ou através do líquido sinovial das cavidades articulares. Vasos sanguíneos podem atravessar as cartilagens, indo nutrir outros tecidos. O tecido cartilaginoso é desprovido de vasos linfáticos e de nervos. Para atender diversas necessidades funcionais do organismo, as cartilagens diferenciam em três tipos: Cartilagem Hialina; Cartilagem Elástica; Cartilagem Fibrosa. As cartilagens (exceto articulares e cartilagem fibrosa), são envolvidas por uma bainha conjuntiva (pericôndrio). Colágeno é a maior classe de proteína fundamental insolúvel no tecido cartilaginoso. Proveniente da matriz extracelular. Representa 30% do total de proteínas do corpo humano, a mais presente em nosso organismo, encontrada apenas em células de origem animal. Pode desempenhar diversas funções como: manter as células dos tecidos unidas e fortalecê-las, responsável pela cicatrização/regeneração de corte ou cirurgia, e acredita-se que é responsável pelo envelhecimento humano. Fibras de colágeno formam a cartilagem hialina, essas fibras formam o primeiro esqueleto do embrião. Encontrada na traquéia, brônquios e fossas nasais. O colágeno pode formar fibrilas responsáveis pela formação de ossos, tendões, derme e dentinas. Essas fibrilas ocorrem da associação dos colágenos do tipo I, II, III, V e IX. Existem diversos tipos de colágeno. Até hoje, 25 identificados, cerca de 11 melhor estudados e apenas 4 (I, II, III e IV) são definidos, classificados de acordo com sua estrutura e função. A elastina possui coloração amarelada, onde as células acumulam menos gordura e glicogênio, ocorrendo em locais flexíveis. A cartilagem elástica é menos sujeita a processos degenerativos, não se calcifica. A elastina é constituída principalmente por glicina e prolina. Possui alto teor de fibras elásticas em sua matriz, e pouca quantidade de colágeno. Encontrada no aparelho auditivo, na laringe e na válvula epiglote. Ela é variável em espessura e abundante no interior da cartilagem, geralmente maiores e mais densamente dispostas, sendo envoltas por tecido pericôndrio.

**Palavras chave:** Vasos Sanguíneos. Cartilagem. Fibras Musculares

---

## **O USO DA CENTELLA ASIÁTICA COMO VASODILATADOR, ANTI-CELULÍTICO E NORMALIZADOR DA CIRCULAÇÃO.**

**Flávio Augusto Malta Barboza Koga**, Michel Fernando Bento da Silva, Caio Henrique Fernandes de Carvalho, Hermes Thiago de Sillos Barbosa, Fernanda Blini Marengo Malheiros

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, R Embaixador Orlando Leite Ribeiro, 372. Irapuru-SP. flaviobush@hotmail.com flavio.irapuru@gmail.com

**Resumo:** A Centella asiática é conhecida popularmente como Cairassu, codagem, pata-de-cavalo entre outros. Pertence à família Umbellifera, é uma espécie que cresce em lugares sombreados e úmidos, é encontrada no leste europeu e em países sulamericanos equatoriais como Brasil e Venezuela. Sua constituição é basicamente formada por alcalóides, saponinas, óleos essenciais, flavonóides, açúcares, sais minerais, resinas na fração triterpênica, são formados por 30% de ácido asiático, 30% de ácido madecássico e 40% de ásiaticosídeo. Suas formas farmacêuticas são apresentadas na forma de pó, extrato seco, extrato fluido, géis, cremes e loções suavizantes. Suas propriedades farmacológicas na fração triterpênica da centella atuam normalizando a produção de

colágeno ao nível de fibroblastos, promovendo o restabelecimento de uma trama normal e flexível e conseqüente “desencarceramento” das células adiposas, permitindo a liberação de gordura localizada graças à possibilidade de penetração das enzimas lipolíticas. Portanto, proporciona a normalização das trocas metabólicas entre a corrente sanguínea e as células do tecido adiposo, auxiliada pela melhora da circulação venosa de retorno combatendo processos degenerativos. Controla a fixação de prolina e alanina elementos fundamentais na formação do colágeno. A ação sobre edemas venosos orienta o tratamento das celulites localizadas, ajuda nos processos de cicatrização e age sobre fibrose de origem variada. Possui ação antiinflamatória, o asiaticosídeo, tem ação antibiótica que age como cicatrizante de feridas cutâneas. Não foram observadas reações adversas no seu uso, é contra-indicado em indivíduos hipersensíveis a planta.

**Palavras chave:** Centella Asiática. Antiinflamatória. Propriedades Farmacológicas. Contra-indicações. Reações Adversas

---

### **INCIDÊNCIA DE CÁRIE DENTÁRIA EM PRIMEIRO MOLAR PERMANENTE EM CRIANÇAS EM IDADE ESCOLAR- TRABALHO REALIZADO PELOS GRADUANDOS DE ODONTOLOGIA DA FAI NO PROJETO ASA**

**Franciane Amâncio Macedo**, Ariane Amâncio Macedo, Andressa Caroline Estruzani Pazinato, Cíntia Megid Barbieri de Oliveira Pinto

**Autor(a)** curso de ODONTOLOGIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Italia, 10 . Adamantina-SP. franciane\_mac@hotmail.com

**Resumo:** A cárie dentária é uma destruição dos tecidos dentais provocada pela ação das bactérias acumuladas em placas, formadas depois de uma escovação inadequada e pela ingestão excessiva de sacarose. O objetivo deste trabalho exploratório descritivo foi avaliar a prevalência da cárie dentária em primeiro molar permanente em crianças de 6 a 13 anos de idade, matriculados no Projeto ASA, (Ação Social de Adamantina) na cidade de Adamantina-SP. A pesquisa foi realizada em quarenta crianças, em sua maioria com perfil sócio-econômico carente. Foram usados gorros, máscaras, luvas e espátulas; a técnica de avaliar a cárie dentária foi por inspeção visual. Foi perguntado as crianças sobre a rotina e técnica de escovação dentária. Considerou-se dentes com cárie dentária, onde era possível visualizar lesões escurecidas na superfície oclusal e vestibular do dente. Das quarenta crianças avaliadas 11 eram do gênero feminino e 29 do gênero masculino. Sobre a frequência de escovação e conhecimento sobre a técnica, 42,5% responderam corretamente. Das crianças avaliadas e entrevistadas 47,5% possuíam cárie dentária. E a idade que predominou a cárie dentária foi 8 anos. Dentro dos limites desse trabalho podemos concluir que a cárie dentária é ainda um problema de saúde pública, e através do levantamento dessa pesquisa podemos obter um melhor planejamento para o tratamento e prevenção da cárie dentária, na Clínica de Odontologia da FAI, que atualmente assiste odontologicamente as crianças do Projeto ASA.

**Palavras chave:** Criança. Cárie Dentária. Saúde Pública. Odontopedatria. Prevenção

---

### **OS BENEFÍCIOS DO ALEITAMENTO MATERNO.**

**Franciele Bertolazo Alves**, Bárbara Laísia Bernardo Brito, Lucia Helena Pacheco Ramos Eduardo

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Emilio Monteiro, 585. Bastos-SP. francialves-6@hotmail.com franciele-bertolazo@hotmail.com

**Resumo:** O aleitamento materno é de fundamental importância para a sobrevivência e a qualidade de vida da criança no primeiro ano de vida. O aleitamento materno oferece a criança nutrição adequada, de excelente qualidade, além de oferecer proteção contra muitas doenças que podem acometê-la durante a infância e a vida adulta. O objetivo do presente estudo foi a investigação e identificação das recomendações e os efeitos benéficos do aleitamento materno em publicações nacionais e documentos oficiais.

**Palavras chave:** Aleitamento Materno. Desenvolvimento Infantil. Proteção. Saúde. Qualidade de Vida

---

## **CÂNCER DE PRÓSTATA**

**Franciele Mantovani**, Bruna Cristina da Silva Rosa, Amarildo Crepaldi

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua José Bras Filho, 100. Adamantina-SP. franloira\_mantovani@hotmail.com

**Resumo:** Este trabalho foi desenvolvido através de pesquisa exploratória para seu embasamento teórico realizado através de referências bibliográficas e pesquisa descritiva com a aplicação de entrevistas com a população masculina e com pacientes de câncer de próstata. No trabalho estão sendo descritas, informações sobre DNA, mutação, sistema reprodutor masculino e o conceito de câncer e câncer de próstata. A pesquisa foi aplicada com 120 homens de 16 a 55 anos, os quais foram questionado sobre o que era próstata: 88% responderam que era uma glândula masculina localizada entre a bexiga e o reto contribuindo para a produção do sêmen, líquido que transporta o espermatozóide; 53,3% sabem para que serve a próstata; 75% sabem a idade para fazer os exames preventivos e 83,3% admitem ter preconceito para realizá-los. O objetivo da pesquisa era saber por que o diagnóstico era realizado na maioria dos casos quando a doença já estava avançada e por que não faziam os exames preventivos. Com a realização da pesquisa concluímos que por uma idéia ultrapassada de preconceito os homens evitam fazer os exames e só fazem quando os sintomas aparecem agressivamente. Eles têm uma falsa idéia de que são “super heróis”, que nunca vão ficar doentes e acabam colocando a sua saúde em risco, pois essa é uma patologia que se descoberta no início, leva a uma maior possibilidade de cura.

**Palavras chave:** Prevenção. Câncer. Próstata

---

## **OS BENEFÍCIOS DA DIETA ALIMENTAR ENRIQUECIDA COM ÓLEO DE COCO VIRGEM.**

**Franciele Peixoto de Souza**, Renan de Freitas Amorim, Talita Fernanda dos Santos Bronca, Adriana Barcelos Coelho, Fernanda Blini Marengo Malheiros

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Alameda Florianópolis, 151. Adamantina-SP. peixoto\_fran@hotmail.com  
peixoto\_fran@yahoo.com.br

**Resumo:** Nos dias de hoje, o óleo de coco virgem e extra virgem está em evidência; no passado era visto como vilão, por conter alto teor de gordura saturada. Atualmente, estudos realizados com esse óleo demonstraram um potencial controverso com o divulgado no passado, assim ele ressurgiu como um novo herói na luta por uma vida saudável. É um alimento complementar com alto índice de ácido láurico; que quando consumido regularmente sugerem propriedades benéficas para a saúde, dentre elas proporciona o fortalecimento do sistema imunológico; auxilia na redução do mau colesterol (LDL) e regula os níveis do colesterol bom (HDL), no processo de emagrecimento e na

redução da adiposidade abdominal. Ressalta-se que o óleo de coco está tornando-se um forte aliado na luta para diminuir os riscos de mortalidade ou morbidade por doenças cardiovasculares, contudo mais estudos clínicos são necessários para comprovar sua ação benéfica e discutir os benefícios que a inclusão desse óleo pode trazer para o organismo. Sua produção é feita através da polpa fresca passando por processos físicos, que compreende as etapas de trituração, prensagem a frio e filtração sem refinamento e desodorização. de acordo com a Sociedade Brasileira de Cardiologia, nos últimos 30 anos houve elevação relativamente rápida e substancial do índice de mortalidade ligado a doenças cardiovasculares. Os fatores que contribuem para esse quadro compreendem a hipertensão, obesidade e altas taxas de lipídios no sangue. Estes dados despertam na população o interesse em não só melhorar a qualidade de vida, mas também em melhorar a aparência e a dieta alimentar na busca por um corpo perfeito, seguido pela busca de alimentos naturais.

**Palavras chave:** Óleo de Coco. Doenças Cardiovasculares. Dieta Alimentar. Colesterol

---

### **SERICICULTURA - CRIAÇÃO DO BICHO DA SEDA**

**Francine Manrique Canhizares dos Santos**, Maria Angelica Ono, Henrique Aparecido Ferreira, Joici Fernanda Ribeiro Lobo, Valdemar Salmeirão

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Sítio Cedro Grande, S/N. Martinópolis-SP. francine.santos@granol.com.br, francanhizares@yahoo.com.br

**Resumo:** A Sericicultura é uma arte milenar que começou na China há cerca de 5.000 anos. Esta compreende a cultura da amoreira, a criação do bicho da seda e a produção dos fios de seda para a indústria têxtil. A lagarta da espécie *Bombyx mori*, designada por Bicho da seda é um inseto com grande importância econômica, já que os casulos são utilizados na fabricação da seda. Cerca de 95% da seda no mundo provém desta espécie. O fio de seda é um produto filamentososo de origem protéica, que é produzido nas glândulas sericígenas das lagartas. Os ovos da espécie *Bombyx mori* mede aproximadamente 1 a 1,3 mm, sendo oval e achatado. Depois da postura tem cor amarela, se fecundado passa a amarelo forte, alaranjado e finalmente cinzento. Após a quebra do período de dormência a lagarta sai do ovo ao fim de 7 a 21 dias. o ciclo da larva vai desde a eclosão do ovo até a fase de formação do casulo, onde tem duração de cerca de 24 dias. Neste estágio a lagarta alimenta - se exclusivamente das folhas da amoreira que é originária da China, botanicamente pertence à família da Moraceae e ao gênero *Morus*. A lagarta na 5ª idade apresenta 7 cm de comprimento e o órgão mais desenvolvido é a glândula sericígena, no final desta idade a lagarta tece um casulo de seda, constituído principalmente pelas fibroínas e sericina, que são produzidas pelas células da glândula da seda e expelidas pela boca; a fibroína solidifica - se no momento que o fio sai, no entanto a camada de mucoidina permanece mole por certo tempo, permitindo que a lagarta cole entre si as diferentes camadas de fio para tecer o casulo. Os casulos apresentam diferentes cores e diferentes formas, que dependem das raças, pois quanto à cor branca é relativo às raças chinesas e européias e a esverdeada às raças indianas. As formas arredondadas é característica das raças chinesas; ovalada das raças européias, e em forma de amendoim das raças japonesas. No interior do casulo o corpo da lagarta transforma - se, formando a pupa ou crisálida, continuando o processo de transformação até a formação do indivíduo adulto, a mariposa. Este estágio dura cerca de 10 dias. Para sair do casulo a mariposa libera um líquido alcalino que corrói uma das extremidades do casulo fazendo uma abertura para a sua saída. Neste estágio a inseto não se alimenta e é nesta fase que ocorre a reprodução da espécie. Depois do acasalamento a fêmea faz

a postura de 200 a 500 ovos, e tal como o macho morre. Este estágio tem duração em cerca de 10 a 16 dias.

**Palavras chave:** Seda. Lagarta. Amora. Casulo. Raças

---

### **BIOCOMBUSTÍVEIS: UMA ALTERNATIVA DE COMBUSTÍVEL LIMPO**

**Francine Matos Pereira de Souza**, Sandra Maria de Melo

**Autor(a)** curso de TECNOLOGIA EM BIOCMBUSTÍVEIS - FATEC– Araçatuba-SP, Rua Joao Madrid Gimene, 325. Araçatuba-SP. francine\_matos@hotmail.com francine\_matos@yahoo.com.br

**Resumo:** A partir da Revolução Industrial, no século XVIII, predominou-se a política do desenvolvimento a “todo vapor”, na qual grande quantidade de petróleo e carvão mineral era consumida. Anos após, foi descoberto que a queima destes combustíveis fósseis libera gases, como o dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>), que acarretam a elevação do efeito estufa, fenômeno responsável pelo aumento da temperatura terrestre. A concentração de dióxido de carbono em 1750 era de aproximadamente 280 ppm e chegou a 370 ppm em 2006. Em um encontro realizado pela ONU em 1992 no Rio de Janeiro, foi evidenciada a necessidade de conciliar o desenvolvimento econômico dos países com preservação de recursos naturais. Através de uma proposta brasileira, criou-se o Mecanismo de Desenvolvimento Limpo – MDL, no qual países desenvolvidos compram os chamados créditos de carbono, compensações financeiras aos países com projetos de redução de CO<sub>2</sub>, tendo destaque o Brasil pelo seu potencial para produzir energia elétrica a partir de fontes renováveis. O objetivo deste trabalho é caracterizar os principais biocombustíveis e avaliar seus benefícios para redução dos gases de efeito estufa. Foi realizada uma revisão bibliográfica avaliando-se as características dos principais biocombustíveis utilizados como alternativa no setor de transportes terrestres brasileiro: o etanol e o biodiesel. Nestes combustíveis derivados de biomassa renovável, a quantidade de CO<sub>2</sub> emitida na combustão é compensada pela absorção deste gás através da fotossíntese no crescimento das plantas, que convertem CO<sub>2</sub> e água em carboidratos como a glicose e liberam o oxigênio molecular na atmosfera. Entretanto, tanto na produção da biomassa como na produção de etanol e biodiesel, há consumo de substâncias e materiais que utilizaram recursos fósseis nas suas etapas de extração, produção e transporte até o ponto de consumo. Devido ao caráter renovável da biomassa, as emissões de seu uso não são contabilizadas como emissões globais de GEE. As reduções de emissão de GEE e/ou remoções de CO<sub>2</sub> oriundas de uma atividade de projeto de MDL são traduzidas em Reduções Certificadas de Emissões, medidas em toneladas métricas de dióxido de carbono equivalente (contabilizando também outros gases que causam o efeito estufa) e representam um crédito de carbono, comercializado no mercado de bolsa de valores. Então, os biocombustíveis representam ao Brasil não apenas mais um produto para exportação ou economia com petróleo, mas a contribuição do país para mitigação das mudanças climáticas globais. E além do benefício ambiental, geram compensações financeiras ao país.

**Palavras chave:** Biocombustíveis. Efeito Estufa. Créditos de Carbono

---

### **MYCOBACTERIUM TUBERCULOSIS**

**Francisco das Chagas Carreiro**, José Isaias de Lima Neto, Alessandra da Silva Santos Alves, Amarildo Crepaldi

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Avenida Santos Dumont, 10. Pracinha-SP. mpsicologiasoares@hotmail.com

**Resumo:** Resumo *Mycobacterium tuberculosis*, ou bacilo de Koch, é a bactéria que provoca a maioria dos casos de tuberculose. Sendo uma doença infecto contagiosa transmitida por vias respiratórias por pequenas gotículas de saliva expulsas pela garganta e pulmões. Foi descrita pela primeira vez em 24 de março de 1882 por Robert Koch, que subseqüentemente recebeu o Prêmio Nobel de Fisiologia ou Medicina por esta descoberta em 1905. bacilo de Kock é um pequeno bacilo em forma de bastão que pode resistir a desinfetantes fracos e pode sobreviver em estado latente por semanas e apenas consegue se desenvolver quando se hospeda num organismo. A tuberculose é considerada uma doença socialmente determinada, pois sua ocorrência está diretamente associada à forma como se organizam os processos de produção e de reprodução social, assim como à implementação de políticas de controle da doença. Quando associada a alguma doença imunológica como a AIDS é mais fácil da bactéria causar a doença. Estudos recentes revelam que há 25 vezes mais chance de um individuo portador de HIV adquirir uma infecção tuberculosa. Na maioria dos casos os sintomas não são percebidos, e o achado pode ser casual num exame radiológico de rotina ou teste de tuberculina. Causa como lesão primária a tuberculose pulmonar e como lesão secundária a tuberculose óssea, renal, intestinal e meningite tuberculosa. A prevenção usual é a vacina BCG, aplicada nos primeiros 30 dias de vida. Em caso de contaminação há um tratamento medicamentoso que dura em torno de seis meses. Se o tuberculoso tomar as medicações corretamente, as chances de cura chegam a 95%. Atualmente, consiste na principal preocupação mundial em relação à doença. O abandono do tratamento faz com que os bacilos tornem-se resistentes aos medicamentos e estes deixam de surtir efeito. A tuberculose resistente pode desencadear uma nova onda da doença virtualmente incurável em todo o mundo. Palavras chave: Tuberculose, doença, primária, secundária, resistente. Alunos: Francisco das chagas Carreiro RA: 0456/09 José Isaias de Lima Neto RA: 0435/09 Alessandra da Silva Santos Alves RA: 1452/09 Orientador: Amarildo Crepaldi

**Palavras chave:** Tuberculose. Doença. Primaria. Secundaria. Resistente

---

## SEXAGEM DAS AVES

**Gabriel Fernando Meirelis Clapis**, Aparecida Keiko Sawada Tamura, José Antonio Marciano

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Alameda Iti Endo, 191. Adamantina-SP. gabriel\_clapis\_4@hotmail.com gabrielclapis@gmail.com

**Resumo:** Sexagem em aves é a técnica utilizada para a diferenciação de machos e fêmeas em suas diferentes ordens. A maioria das aves não apresenta dimorfismo sexual, ou seja, diferenciação entre machos e fêmeas da mesma espécie, daí a necessidade da sexagem para desvendar os sexos das aves, principalmente as aves monomórficas. Este recurso se faz necessário no processo reprodutivo para a formação casais. Para uma correta identificação do sexo dessas aves, existem três possíveis formas de análises. Pode ser através de um método genético, onde a análise de DNA é realizada através de sua extração. Esse pode ser colhido do sangue, retirado de um dos dígitos através do corte da unha, ou das penas, as quais podem ser retiradas da asa ou do peito. Estas amostras seram avaliadas pelo método de PCR, O outro procedimento utilizado para a sexagem é o da ressonância magnética(RM), através do qual o sexo é determinado pela visualização dos órgãos através de um aparelho de RM, e o terceiro método é através da Laparoscopia que avalia o interior do corpo das aves por meio de uma fibra óptica onde permite a visualização direta dos ovários ou os testículos das aves. Para determinamos o sexo das aves com precisão é necessário um exame específico realizado em amostras sanguíneas, chamado de PCR (Polymerase Chain Reaction) que identifica a

ausência ou presença dos cromossomos sexuais (Z e W) específico, o qual só pode ser encontrado nas fêmeas que são sempre heterogaméticos e nunca nos machos que são homogaméticos (ZZ); já nos mamíferos é o contrário, por que são os machos que tem o gene determinante (heterogamético). A metodologia utilizada para a sexagem de aves é baseada na análise de polimorfismos no gene CHD (chromobox-helicase-DNA-binding gene). Com relação a RM é o método menos invasivo só que mais caro e a laparoscopia é o método mais invasivo e requer muita prática devido a ser uma pequena cirurgia, mas tem sido utilizado com sucesso por alguns profissionais. Esta metodologia descrita na literatura especifica tem sido aplicada com sucesso para inúmeras espécies de aves.

**Palavras chave:** Sexagem. PCR. Dimorfismo. Ressonância Magnética

---

### **AVALIAÇÃO IN VITRO DA CAPACIDADE DE MATERIAIS QUE LIBERAM TRIMETAFOSFATO DE SÓDIO ASSOCIADO OU NÃO AO FLUORETO EM PROMOVER A REMINERALIZAÇÃO.**

**Gabriel Gaban**, Adelisa Rodolfo Ferreira Tiveron, Denise Pedrini, Alberto Carlos Botazzo Delbem

**Autor(a)** curso de ODONTOLOGIA - Faculdade de Odontologia - Campus de Araçatuba-SP, Avenida Pompeu de Toledo, nº 1071 Casa 3 Bloco 2. Araçatuba-SP. gabriलगaban@foa.unesp.br, gabi\_gaban@hotmail.com

**Resumo:** Os métodos de prevenção quando aplicados adequadamente apresentam resultados efetivos na redução da cárie dentária. Dentre os agentes que têm o propósito de remineralizar ou minimizar a formação da cárie, podem-se incluir íons cálcio e fosfato da saliva ou de outras fontes bem como o fluoreto de fonte sistêmica ou tópica. O objetivo deste estudo foi verificar in vitro a capacidade de materiais que liberam trimetafosfato de sódio associado ou não ao fluoreto em promover a remineralização em lesão artificial de cárie em esmalte de superfície lisa. Foram selecionados 48 blocos de esmalte de incisivos bovinos (4x3x3 mm), pelo teste de dureza de superfície inicial (DS1). Lesão de cárie artificial foi induzida nos blocos e após determinou-se a dureza de superfície pós-desmineralização (DS2). Foram confeccionados 12 corpos-de-prova de cada material analisado: resina composta fluida de média viscosidade (controle negativo); resinas compostas fluidas experimentais de média viscosidade com 14,1% de TMP com ou sem fluoreto de sódio a 1,6% ou apenas com fluoreto de sódio a 1,6% (controle positivo). A seguir, foram adaptados aos blocos e submetidos às ciclagens de pH para promover a remineralização. Em seguida, foi realizada a dureza de superfície final (DS3) para cálculo da porcentagem de recuperação da dureza de superfície (%DSR) e determinada a concentração de fluoreto ( $\mu\text{g F/mm}^3$ ) presente no esmalte. Os resultados foram analisados estatisticamente considerando como fator de variação: materiais e as variáveis: porcentagem de recuperação de dureza de superfície (%DSR) e concentração de fluoreto ( $\mu\text{g F/mm}^3$ ) presente no esmalte. Os dados obtidos de %DSR apresentaram-se heterogêneos e foram submetidos ao teste de Kruskal-Wallis seguidos pelo teste de múltipla comparação de Student-Newman-Keuls. Os dados obtidos de  $\mu\text{g F/mm}^3$  após transformação logarítmica e comprovação de sua homogeneidade, foram submetidos à Análise de Variância (ANOVA) seguida do teste de Bonferroni. O nível de significância estabelecido foi de 5%. Observou-se que os grupos controle e TMP 14,1% apresentaram menores %DSR ( $p=0,609$ ) e estatisticamente diferentes dos grupos NaF e TMP 14,1%+F ( $p<0,001$ ), sendo estes semelhantes entre si ( $p=0,531$ ). Os grupos controle e TMP 14,1% mostraram menores valores de fluoreto presente no esmalte, sendo semelhantes entre si ( $p=0,512$ ). O grupo TMP 14%+F apresentou maior valor e diferente dos demais ( $p<0,001$ ). Concluiu-se que o material que contém trimetafosfato de sódio associado ao fluoreto apresentou capacidade remineralizadora, porém semelhante ao material com fluoreto.

**Palavras chave:** Materiais Restauradores. Trimetafosfato de Sódio. Fluoreto. Remineralização

---

### **O DESENVOLVIMENTO DA LATERALIDADE COMO UMA DAS ESTRATÉGIAS PARA A MELHORA DA COORDENAÇÃO MOTORA**

**Gabriel Granja Pereira**, Luiz Roberto Aléssio, Eduardo Luiz Albieri

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - LICENCIATURA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Expedicionario Paulista, 346. Rinópolis-SP. gabrielg.pereira@hotmail.com

**Resumo:** Para Romero 1988, a lateralidade é o predomínio de um lado do corpo sobre o outro, sendo utilizado com maior regularidade para referir-se a predominância de uma mão sobre a outra, por ser mais freqüente. A lateralidade está em função de um predomínio que outorga a um dos dois hemisférios a iniciativa da organização do ato motor, que desembocará na aprendizagem e a consolidação das praxias. Esta atitude funcional, suporte da intencionalidade, se desenvolve de forma fundamental no momento da atividade de investigação, ao largo da qual a criança vai enfrentar-se com seu meio. A ação educativa fundamental para colocar a criança nas melhores condições para aceder a uma lateralidade definida, respeitando fatores genéticos e ambientais, é permitir-lhe organizar suas atividades motoras (ROSA NETO, 1996). Um trabalho voltado para o desenvolvimento da lateralidade sendo uma das estratégias para a melhora da coordenação motora, trabalho este que foi realizado com crianças na faixa etária de 7 a 8 anos de ambos os sexos da cidade de Flórida Paulista – SP. Para Fonseca 1992, a lateralidade não definida pode levar a problemas de dominância hemisférica, conseqüentemente a problemas de linguagem. Iniciar aprendizagem da escrita e leitura sem que a criança tenha desenvolvido estes conceitos, pode implicar em confusões de orientação espacial. Como teste foi utilizado 3 tipos de exercicios, cada um com especificando um membro essencial referente a lateralidade.

**Palavras chave:** Crianças. Lateralidade. Coordenação Motora

---

### **MÉTODOS EMPREGADOS PARA O DIAGNÓSTICO DA LEISHMANIOSE VISCERAL CANINA EM ADAMANTINA-SP**

**Gabriela Essi Borro**, Fernando Inácio Antunes, Daniele de Oliveira Moura Silva, Wiverson Moura Silva

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Kobori Zeniti, 222. Adamantina-SP. gabriela\_essi@hotmail.com

**Resumo:** A Leishmaniose Visceral Americana reconhecida como umas das mais importantes zoonoses pela Organização Mundial de Saúde é uma doença sistêmica grave e fatal, de alta letalidade, principalmente em indivíduos não tratados, crianças desnutridas e pessoas portadoras de imunodeficiência adquirida. É causada por um protozoário pertencente ao gênero *Leishmania* sp, o qual é um parasita intracelular obrigatório de macrófagos. Afeta seres humanos, e outros animais vertebrados, sendo os cachorros um dos principais reservatórios da doença. A transmissão do protozoário realiza-se através da picada da fêmea do mosquito *Lutzomyia longipalpis* ou *L. cruzi*, flebotomíneos hematófagos, conhecido popularmente como “mosquito-palha”. As medidas de controle da Leishmaniose incluem o tratamento de humanos, uso de inseticidas, educação ambiental e a eutanásia dos cães infectados. Um diagnostico precoce e preciso em cães é medida essencial para minimizar o ciclo de transmissão da doença, e evitar que cães infectados com parasitas geneticamente relacionados à Leishmaniose sejam eutanasiados sem necessidade. Este

trabalho foi realizado junto a secretaria Municipal de saúde de Adamantina-SP e teve por objetivo reunir informações sobre os métodos empregados para diagnóstico da doença em cães, com ênfase no método parasitológico, o qual permite uma conclusão definitiva de positividade em laudos sorológicos inconclusivos e com necessidade de emergência.

**Palavras chave:** Leishmaniose Canina. Diagnóstico.. Método Parasitológico. . Adamantina-sp

---

### **ABORDAGEM DOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM AOS PACIENTES SUBMETIDOS A HIPOTERMIA TERAPÊUTICA .**

**Gabrielle Marques Gabriel**, Eduardo Alves de Moraes, Natália Muniz de Azevedo, Rita de Cassia da Silva

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Cipriano Romão Gomes, Nº 20. Inúbia Paulista-SP. gabimksgabriel@hotmail.com natinha\_muniz@hotmail.com

**Resumo:** A hipotermia terapêutica é a diminuição proposital da temperatura corpórea e foi proposta com intuito de melhorar o prognóstico neurológico de pacientes que sofreram algum tipo de isquemia. Isso ocorre devido a redução da atividade metabólica e conseqüentemente a diminuição do consumo de oxigênio pelo organismo. Este trabalho justifica-se pela necessidade de identificar os cuidados de enfermagem na hipotermia terapêutica, e tem como objetivo abordar de forma sucinta os cuidados de enfermagem realizados em tal procedimento, que são: vigilância contínua dos parâmetros clínicos, avaliação hemodinâmica, respiratória, controle de temperatura, glicemia, tremores, dor, atenção especial a efeitos colaterais principalmente arritmias cardíacas, organizar sistematicamente o reaquecimento, transporte, posicionamento e manipulação do paciente . A metodologia foi empregada com base em leitura sistêmica de livros e pesquisa informatizada com base de dados google acadêmico, google books, lilacs, livro terapia intensiva em enfermagem. Após revisão bibliográfica concluímos que os cuidados de enfermagem na hipotermia terapêutica devem ser realizados apenas por enfermeiros devido a complexidade dos procedimentos e o mesmo deve ter competência teórica, técnico e tecnológica para saber avaliar e intervir nas complicações que a hipotermia pode causar e por fim atingir resultados esperados que são: temperatura alvo de 32°C a 34°C, obter neuroproteção, ausência de complicações como pneumonia, coagulopatias, manter nível de sedação adequado durante a terapêutica, reaquecimento passivo e gradual. E para que isso ocorra de forma organizada o enfermeiro juntamente com o corpo clínico deverá realizar a formulação de protocolos de atendimento e educação permanente com seus colaboradores.

**Palavras chave:** Cuidados. Enfermagem. Hipotermia Terapêutica

---

### **AVALIAÇÃO DA DOR: UM INSTRUMENTO PRIMORDIAL PARA O GERENCIAMENTO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE HOSPITALIZADO**

**Geisa Silva Soares**, Fidelina Dias da Conceição, Cristiana Ribeiro, Mariana Cristina da Silva, Roseli Bento de Melo, Ligia de Cassia Pavan, Mariane Bertolassi Gonçalves, Roberta Stephanie Sumac Zancanaro

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - ESEFAP –Tupã-SP, Rua Porto Alegre,186. Bastos-SP. geysa\_htona@hotmail.com lorinha\_loks1301@hotmail.com

**Resumo:** Dor é uma sensação anormal, resultante do estímulo de terminações nervosas especiais,

percebida pelo cérebro. É definida pela Sociedade Internacional para o Estudo da Dor (IASP) como uma experiência sensitiva desagradável relacionada à lesão tecidual e que envolve mecanismos físicos, psíquicos e culturais. Durante a internação, o cliente é submetido a atos dolorosos e embora a dor se faça presente, vale ressaltar que a enfermagem é quem efetivamente convive mais tempo com ele. Então, é necessário reconhecer os sinais de dor para intervir corretamente em seu alívio. Desta forma, a escolha de um instrumento para mensurá-la, deve ser de fácil aplicabilidade e adequar-se ao nível de compreensão do cliente, permitindo informações fidedignas da realidade e que contribuam para uma assistência adequada. Há várias escalas de avaliação, dentre elas a Escala Analógica Visual, de Categorias Verbais ou Visuais. O trabalho abordará a vivência dos graduandos do curso de Enfermagem no processo de avaliação da dor em pacientes hospitalizados. Tem o objetivo de descrever a experiência dos discentes, após a aplicação da Escala Verbal - Numérica e ressaltar a importância da mensuração do 5º Sinal Vital para o gerenciamento do cuidado. Caracteriza-se por um relato de experiência, de metodologia descritiva e breve revisão de literatura, a partir de publicações científicas com as palavras – chave: dor, avaliação, enfermagem. A vivência se passou durante o estágio de Clínica Médica em uma Instituição Hospitalar de médio porte, entre os meses de maio e junho de 2011, em que 9 discentes realizaram o processo de avaliação da dor em um número de pacientes escolhidos casualmente. Após a escolha, totalizaram-se 13 pacientes, sendo que 6 eram do sexo feminino e 7 masculino, com faixa etária entre 21 e 73 anos e média de 50 anos. Destes, 3 estavam em tratamento cirúrgico, em que a grande maioria se destinava a cirurgias ortopédicas e 10 em tratamento clínico para queixas algicas, distúrbios cardiovasculares, respiratórios, neurológicos e neoplasias. Durante análise, percebeu-se que os pacientes escolhidos, não demonstraram dificuldades em interpretar a escala, o que possibilitou uma comunicação de fácil compreensão e eficaz. Pode-se perceber ainda, um bom entrosamento entre avaliadores e avaliados e a satisfação destes. Neste sentido, ficou evidente, que os cliente perceberam a importância dessa metodologia de trabalho, promovida pelo enfermeiro. Denota-se que a partir da localização da dor e da quantificação da intensidade, torna possível o melhor gerenciamento dos cuidados aos pacientes, pois permite evoluir os assertivamente e adequar os diagnósticos e as prescrições de enfermagem a cada alteração detectada. Garante ainda uma assistência humanizada e individualizada, a partir do preceito de que cada ser possui um limiar para a dor e, além disso, possibilita o julgamento da eficácia da analgesia e a evolução do tratamento. Portanto, sendo a Dor o 5º sinal vital, ela se mostra tão importante quanto os demais sinais, pois evidencia alterações no quadro clínico. Conclui-se então, que através da adoção de escalas de avaliação, o enfermeiro individualiza o cuidado e garante uma assistência segura e de maior qualidade, livre de erros por negligência.

**Palavras chave:** Avaliação. Dor. Enfermagem

---

### **HPV NA ADOLESCÊNCIA (12 A 18 ANOS)**

**Gildomar Airton dos Santos**, Talita Prando, Raquel Fernando de Oliveira, Rosemary Idalgue Mantovani Santos

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Avenida Independência, 805. Pracinha-SP. gil\_net\_msn@hotmail.com

**Resumo:** As doenças sexualmente transmissíveis (DST) se tornaram um grande problema de saúde pública. As adolescentes estão iniciando a vida sexual cada vez mais cedo, uma grande parte sem proteção e com uma variedade de parceiros. A adolescência é o período em que a atividade biológica cervical esta em nível máximo. Com o estilo de vida moderno, as adolescentes, em geral, adquirem estilos de vida que, muitas vezes, configuram riscos para determinadas doenças, as quais

não desconfiam serem suscetíveis. No momento em que elas procuram a unidade básica de saúde, é que o profissional de saúde tem a oportunidade de identificar as clientes e realizar orientações à frente aos diversos fatores de risco para o câncer de colo uterino, e que o maior fator é o HPV. A infecção ocorre, principalmente quando células superficiais descamadas, com grande número de cópias virais, alojam-se em fendas ou lesões do epitélio. Após a infecção, o HPV pode permanecer na camada basal sem causar qualquer alteração patológica. Quando isso não ocorre, é a evidência de infecção recente. A replicação viral inicia-se nas camadas basais, seguida da expressão gênica tardia, na qual se processa no núcleo das células superficiais. Com a rápida replicação celular e de outras substâncias presentes no meio cervical acaba facilitando a infecção por papiloma vírus humano (HPV), como a doença demora em se manifestar, o infectado continua a ter relações multiplicando-se os casos. Um dos fatores mais encontrados em artigos científicos são o tabaco e a promiscuidade que serão avaliados posteriormente. O objetivo da pesquisa é analisar os fatores predisponentes nas adolescentes com infecção pelo papiloma vírus (HPV) atendidas na rede básica de saúde no município de Adamantina-SP no período de 5 anos. Este trabalho desenvolvera com base em pesquisa de campo, quantitativa, comparativa, estudos transversais e dados primários, os dados serão coletados através dos exames preventivos na instituição que presta atendimento básico a saúde no município de Adamantina-SP. Apesar das iniciativas em políticas de saúde voltadas à saúde da mulher, como as campanhas para divulgação para realização do Papanicolau, é preciso que seja revista a educação sexual nas escolas.

**Palavras chave:** Hpv. Câncer de Colo Uterino. Adolescentes

---

### **ANÁLISE COMPARATIVA DOS NÍVEIS SÉRICOS DE ÁCIDO ÚRICO RELACIONADOS AO TREINAMENTO MUSCULAR HIPERTRÓFICO.**

**Giovanni Dall Aqua Valezi**, Wilian José de Souza, Delcio Cardim, Marcos Ricardo Minutti

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - BACHARELADO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Manoel Lopes, 1273. Lucélia-SP. giovannivalezi@hotmail.com

**Resumo:** Considerando que o ácido Úrico é um produto do metabolismo das purinas (proteínas), por ação de uma enzima Busato (2001), e que hipertrofia muscular crônica é resultante do treinamento de força de longa duração que altera estruturalmente o músculo como resultado do aumento do número de fibras musculares (hiperplasia das fibras) ou do tamanho das fibras existentes (hipertrofia das fibras), resultado de um aumento da síntese de proteína muscular Wilmore; Costill (2001). É um desafio para os fisiculturistas e praticantes encontrar um nível estável de trabalho usufruindo do máximo de esforços antes de entrar em estado catabólico. Esta pesquisa busca observar as alterações dos níveis séricos de ácido úrico em praticantes do treinamento muscular hipertrófico buscando relações concretas entre esses fatores. Aplicando uma anamnese, foram selecionados 20 homens entre 18 a 30 anos sendo 10 praticantes e 10 não praticantes de treinamento muscular hipertrófico. Ambos os grupos foram submetidos a exames clínicos de sangue para aferir o índice sérico de ácido úrico para que os mesmos fossem comparados utilizando teste t de Student independente adotando o nível de significância de p

**Palavras chave:** Ácido Úrico. Proteínas. Hipertrofia Muscular. Síntese de Protéica

---

### **TRATAMENTO ALTERNATIVO PARA DISECDISE EM CASCAVEL**

**Giulia Pelloso**, Larissa Munis Rodero, José Antonio Marciano

**Autor(a)** curso de MEDICINA VETERINARIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Roque Pedroso de Oliveira, 26. Lucélia-SP. giulia\_pelloso@hotmail.com pelloso.g@gmail.com

**Resumo:** A disecdise, ou retenção de muda, é a dificuldade que as serpentes possuem para trocar de pele eficientemente, é uma das doenças não infecciosas mais freqüentes, que pode variar de acordo com a idade, alimentação e condições climáticas. O objetivo deste relato foi descrever um novo método de tratamento para disecdise em serpentes. Um proprietário procurou o Médico Veterinário com a queixa de que filhotes de cascavel apresentavam disecdise e sobre as escamas retidas apresentaram uma proliferação de fungos e bactérias. Na literatura é indicado o uso de antibióticos, o que pode causar um desequilíbrio da flora intestinal, ou outros efeitos colaterais; sendo assim, foi de escolha do médico veterinário um tratamento alternativo, que consiste em banhos diários de aproximadamente 15 minutos com água à temperatura de 32º a 37º C com solução de iodo povidine. Após 2 (dois) dias os animais realizaram a ecdise total e de forma correta, sendo indicado a continuação do tratamento por mais três dias. Com o término do tratamento os animais não apresentaram nenhuma outra patologia correlacionada à troca de escamas ou ao tratamento e voltaram a se alimentar normalmente, desta forma demonstrando a eficácia do tratamento.

**Palavras chave:** Disecdise. Serpentes. Cascavel

---

#### **PREDISPOSIÇÃO DO ESTRESSE OCUPACIONAL NOS ENFERMEIROS – ADAMANTINA-SP**

**Gláucia Lima de Souza**, Claudio Henrique Batista Oliveira, Claudinei Pereira dos Santos, Marisa Furtado Mozini Cardim

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua João Perroni, 555. Adamantina-SP. glaucia\_anja@hotmail.com claudio.deadoc@gmail.com

**Resumo:** Atualmente as pessoas estão se tornando preocupadas com seu desempenho profissional, isso acaba afetando diretamente a saúde emocional. Esse estresse é um desgaste geral do organismo causado pelas alterações psicofisiológicas que acometem o indivíduo. O objetivo desta pesquisa é descrever a predisposição do estresse ocupacional dos enfermeiros de Adamantina-SP. Este trabalho foi desenvolvido com base em pesquisa de campo, quantitativa, desenvolvendo um estudo transversal com coleta de dados primários. O instrumento utilizado teve como base um questionário elaborado e adaptado por Chafic Jbeili, inspirado no Maslach Burnout Inventroy – MBI (2009), complementado pelos pesquisadores. O questionário de auto aplicação foi respondido por 15 enfermeiros, de 3 instituições de saúde, sendo um hospital geral, um psiquiátrico e uma unidade básica de saúde. O estresse ocupacional é caracterizado quando os fatores estressantes são desencadeados no ambiente profissional. A síndrome de Burnout é um estresse específico que se desenvolve principalmente nos profissionais que lidam diretamente com outras pessoas, esse estresse específico acomete principalmente os profissionais da área da saúde. Os enfermeiros são considerados como de maior incidência no desenvolvimento dessa síndrome devido a carga emocional a que esse profissional é exposto na relação enfermeiro – paciente, e ainda as responsabilidades que lhe são atribuídas. Com esta pesquisa foi possível demonstrar que a fase inicial teve maior prevalência entre os profissionais com faixa etária menor que 30 anos, com tempode exercício profissional inferior a 10 anos e com jornada de trabalho diária menor que 8h. A maior possibilidade de desenvolver Burnout foi entre os indivíduos da instituição psiquiátrica e a fase inicial foi mais prevalente da UBS. Os resultados demonstraram que os maiores problemas estão entre os mais jovens, com menor jornada de trabalho e menos tempo de serviço.

**Palavras chave:** Estresse Ocupacional. Síndrome de Burnout. Estresse no Trabalho. Enfermagem

---

## **VIGILÂNCIA E PERFIL NUTRICIONAL DAS GESTANTES ATENDIDAS NO CENTRO DE SAÚDE DE ADAMANTINA**

**Grace Amanda de Oliveira Pigari,** Rita de Cassia Bertolo Martins

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Avenida Prefeito Joaquim Da Costa E Silva, 37. Mariápolis-SP. graceamandapigari@hotmail.com

**Resumo:** Resumo O estado nutricional adequado de uma gestante influencia no crescimento e desenvolvimento do feto. Neste sentido, o presente estudo foi desenvolvido com o objetivo de caracterizar o perfil nutricional das gestantes adolescentes e adultas atendidas no Centro de Saúde de Adamantina-SP, através da coleta dos dados antropométricos (peso e altura) e classificação do estado nutricional de acordo com o IMC por idade gestacional, além do consumo alimentar identificado a partir do formulário proposto pelo cadastro do SISVAN. Participaram da pesquisa gestantes que passaram por consulta de pré-natal na unidade de saúde no mês de setembro de 2011. Foram avaliadas 60 gestantes com idade média de  $26 \pm 7$  anos, variando de 15 a 46 anos, com idade gestacional média de  $25 \pm 10$  semanas, sendo a maioria adulta (80%;  $n=48$ ). de acordo com a classificação do IMC pré gestacional, 11,7% das gestantes ( $n=5$ ) iniciaram o pré natal com baixo peso e na fase atual apenas 5% ( $n=3$ ) continuam com essa classificação nutricional. Observa-se que houve redução na frequência de gestantes em estado nutricional adequado, pois 46,7% ( $n=28$ ) apresentavam IMC adequado e na última avaliação reduziu para 41,7% ( $n=25$ ). No entanto, verifica-se que houve ganho de peso além do esperado para a maioria das gestantes, uma vez que na avaliação atual, 31,7% e 21,7% apresentam classificação de sobrepeso e obesidade. O consumo de alimentos saudáveis encontra-se aquém do esperado para esse grupo populacional, principalmente em função do seu estado fisiológico, que impõe maior atenção à alimentação, dada às necessidades nutricionais aumentadas. de acordo com os alimentos pesquisados, foram referidos diariamente a ingestão de: feijão (63,3%), leite ou derivados (58,3%), salada crua (53,3%), frutas frescas (51,6%) e apenas 16,6% consumiram legumes e verduras cozidos. Todos esses alimentos são essenciais para a manutenção da saúde da gestante, e necessários do ponto de vista nutricional, devendo a sua frequência ser de consumo 100% diariamente, como recomendado no Guia Alimentar para a População Brasileira. Já os alimentos considerados pouco saudáveis, a maioria das gestantes referiu comê-los até dois dias da semana, como o indicado em uma prática alimentar saudável, sendo a frequência observada de: batata ou salgadinhos fritos (83,3%), embutidos (73,3%), salgadinhos de pacote (63,2%), consumo de bolachas doces, doces ou chocolates (58,3%). O consumo desses alimentos, classificados como não ou pouco saudáveis, por mais de três vezes na semana, é considerado elevado e isso foi observado para a maioria das gestantes com relação a refrigerantes (55%). Conclui-se que houve ganho de peso além do esperado, levando a maioria das gestantes a apresentar desvio nutricional para excesso de peso (sobrepeso e obesidade), e a frequência de consumo de alimentos saudáveis está baixo dos parâmetros adequados, além do consumo excessivo de alimentos não saudáveis. Para garantir uma gestação mais saudável, com menor risco à gestante e ao feto, faz-se necessário o acompanhamento nutricional, incluindo profissionais de Nutrição, desde o início da gestação, evitando-se assim, vários agravos à saúde do binômio mãe-feto.

**Palavras chave:** Gestantes. Estado Nutricional. Consumo Alimentar. Excesso de Peso. Orientação Nutricional

---

**PREVALÊNCIA DE ESTRESSE E DE SUAS FASES EM CARDIOPATAS FREQUENTADORES DE UM PROGRAMA DE REABILITAÇÃO CARDÍACA.**

**Gustavo Gessolo de Oliveira**, Marianne Penachini da Costa, Natália Turri da Silva, Thais Roque Giacon, Talys Naomi Harada Bonora, Amanda Sírío Cabrera, Naiara Maria de Souza, Aline Fernanda Barbosa Bernardo, Luiz Carlos Marques Vanderlei

**Autor(a)** curso de FISIOTERAPIA - Faculdade de Ciências e Tecnologia - UNESP , Rua José Bonifácio , 290. Presidente Prudente-SP. gustavo.teo@hotmail.com gustavo.gessolo@hotmail.com

**Resumo:** O estresse na área da saúde pode ser definido como: o resultado inespecífico de qualquer demanda sobre o corpo seja de efeito mental ou somático. O excesso de estresse, seja por grande intensidade ou duração do agente estressor, pode produzir diversas alterações a qualquer nível endócrino-imune e gerar complicações cardiovasculares agudas. Portanto, os objetivos deste estudo foram verificar a prevalência de estresse em cardiopatas frequentadores de um programa de reabilitação cardíaca, assim como verificar em qual fase de estresse (alerta, resistência e exaustão) os indivíduos estressados se encontram. Foram avaliados 35 pacientes cardiopatas, sendo que entre eles 17 eram homens e 18 mulheres. Tal grupo apresenta a média de idade de 66,97±9,07 anos, peso de 76,15±12,84 Kg, altura de 1,61±0,09 m, e do Índice de massa corporal (IMC) de 29,24±4,70Kg/m<sup>2</sup>. Todos os voluntários tiveram suas medidas antropométricas avaliadas por meio da balança Welmy® e estadiômetro da marca Sanny-Brasil®, e responderam ao Inventário de Sintomas de Stress para Adultos (ISSL) (Lipp, 2000). Esse questionário foi validado no Brasil e permite identificar a presença do estresse, a fase de estresse (alerta, resistência ou exaustão) e se há prevalência de sintomas físicos ou psicológicos. A análise dos dados foi feita de forma descritiva. Entre os 35 indivíduos avaliados, 26 (75,28%) foram classificados como estressados; 4 (11,38%) deles estão em fase de alerta, 13 (37,14%) na fase de resistência e 9 (25,71%) na fase de exaustão. Tendo em vista a alta prevalência de estresse, verifica-se a grande importância de orientar essa população, buscando reverter e diminuir a incidência desse fator de risco.

**Palavras chave:** Estresse. Fatores de Risco. Doenças Cardiovasculares.

---

**CARCINOMA VERRUCOSO**

**Gustavo Pinto Martins**, Fabrício Gomes Garófallo, Andressa Staurengo Ferrari, Lucas Vinicius Monzane, Marceli Moço Silva

**Autor(a)** curso de ODONTOLOGIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Avenida Felipe Carmona, 945. Osvaldo Cruz-SP. gustavo.m91@hotmail.com gustavopintomartins@yahoo.com.br

**Resumo:** O carcinoma verrucoso caracteriza-se clinicamente por pápula ou placa notavelmente verrucosa, branco acinzentado e de lento crescimento, que acomete mais frequentemente a mucosa jugal, gengiva e alveolar. O presente trabalho objetivou relatar um novo caso de carcinoma verrucoso no vermelhão do lábio inferior de paciente do sexo masculino, 48 anos de idade, fumante, trabalhador rural queixando-se de ferida na boca com evolução de 3 meses. Clinicamente a lesão se apresentava como placa verrucosa, 7 mm em seu maior diâmetro, contornos indefinidos de base endurecida, mucosa adjacente íntegra e ausência de enfartamento ganglionar. Com o diagnóstico clínico de carcinoma epidermóide foi realizado biópsia incisional que mostrou cristas epiteliais largas que parecem empurrar para dentro o conjuntivo adjacente. O epitélio mostra hiperqueratinização. As células epiteliais tumorais mostram graus variados de atipias. Com o

diagnóstico definitivo de carcinoma verrucoso o paciente foi encaminhado à Oncologista.

**Palavras chave:** Carcinoma Verrucoso. Câncer Bucal. Boca

---

### **DENGUE, MEDIDAS PROFILÁTICAS DE COMBATE.**

**Heverton Martins Nunes**, Priscila Mesa Marques, Maiara de Araujo Ferreira, Regina Eufrasia do Nascimento Ruete

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLÓGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Av. Max Wirth, 1235. Osvaldo Cruz-SP. heverton\_martins@hotmail.com

**Resumo:** A Dengue, atualmente é considerada um dos maiores problemas de saúde do Brasil e do mundo, infectando milhões de pessoas e inúmeros óbitos. Varias pesquisas já foram desenvolvidas e outras ainda estão sendo desenvolvidas na busca de uma vacina eficaz no combate da doença, porém a dificuldade está em combater os 4 tipos de parasitas causadores da doença. Enquanto a vacina não é produzida, dentre as varias formas de combate à dengue, talvez a forma mais eficiente seja o controle do mosquito transmissor. Uma das melhores formas encontrada foi o controle integrado, sendo a junção do controle social, biológico, químico e ambiental, eliminando não só o mosquito transmissor, como também lugares propícios a sua proliferação. Um dos objetivos é conscientizar a população sobre o perigo da doença e as formas de combater o mosquito transmissor, utilizando maneiras simples como a coleta seletiva e evitar deixar objetos que possam acumular água, mesmo que em pouca quantidade. Através da limpeza de terrenos, nebulização de inseticida ou até mesmo por larvicidas alternativos, como água sanitária e desinfetante entre outros. Em lugares de acumulo de água que não se destina pra consumo humano, como bebedouros de animais e caixa d'água de horta, o método utilizado é o controle biológico com peixe larvófago. Utilizando essas varias formas de combate da doença, pode se evitar que ocorra uma situação epidemiológica. Os resultados obtidos com controle integrado mostra que enquanto não estiver disponível uma vacina eficaz contra a doença, esse é o meio mais completo de combate.

**Palavras chave:** Controle Integrado. Epidemiologia. Parasitose

---

### **CAUSAS DE HOSPITALIZAÇÕES DE IDOSOS NO MUNICÍPIO DE BASTOS-SP COMPARADAS ENTRE OS ANOS DE 2005 E 2010.**

**Isabella Harumi Geres Toyoshima**, Marisa Furtado Mozini Cardim

**Autor(a)** curso de GERONTOLOGIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua João Martins Ferreira, 260. Bastos-SP. bella\_gt15@yahoo.com.br,

**Resumo:** O aumento populacional de idosos no Brasil é de recente discussão em todos os meios informativos. Idosos utilizam os serviços de saúde mais que indivíduos de outras faixas etárias, devido a complicações decorrentes das mudanças fisiológicas comuns do envelhecimento. Os municípios procuram melhorar o atendimento na saúde do idoso, um dos itens que indicam a situação da saúde é o índice de morbidade hospitalar. Este estudo tem como objetivo identificar maiores causas de hospitalização de idosos no município de Bastos. Foram utilizados para a pesquisa dados do Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH/SUS), Morbidade Hospitalar do SUS por local de residência. O levantamento de dados compreende informações referentes às internações entre os anos de 2005 a 2010, de pacientes acima de 60 anos, de ambos os sexos, hospitalizados pelo Sistema Único de Saúde, residentes no município de Bastos-SP. As internações são especificadas de acordo com a Classificação Internacional de Doenças e Problemas Relacionados

à Saúde – décima revisão (CID-10). Prevaleram doenças do aparelho circulatório, respiratório, geniturinário, digestivo e algumas doenças infecciosas e parasitárias, respectivamente. Em comparação às internações no Brasil, Bastos também apresentou como maiores causas de internações doenças do aparelho circulatório e respiratório.

**Palavras chave:** Idoso. Hospitalização. Idoso Fragilizado. Saúde do Idoso. Envelhecimento

---

### **O JOGO E A BRINCADEIRA NA EDUCAÇÃO INFANTIL: UM DIÁLOGO NECESSÁRIO.**

**Janaina Hellen Lima Santos**, Aline Fernanda de Sousa Silva, José Milton de Lima, Márcia Regina Canhoto de Lima

**Autor(a)** FCT UNESP, Rua Dos alecrins de campinas. Presidente Prudente-SP. janaina\_rf@hotmail.com armandoflorido@hotmail.com

**Resumo:** Este texto descreve o projeto “Brincando no lar”, que tem como tema de pesquisa e intervenção, as brincadeiras e os jogos, considerados como recursos pedagógicos privilegiados para as instituições de Educação Infantil. Para a realização do projeto, adotou-se como referência principal a Teoria Histórico Cultural, apoiada em Vygotsky e seus seguidores, que justifica e indica as atividades lúdicas como essenciais para o desenvolvimento das capacidades humanas das crianças. Estabelece como principal objetivo sensibilizar e convencer os participantes sobre a importância dessas atividades para o desenvolvimento pleno das crianças. Assume, ainda, como metas: - promover uma formação inicial mais sólida dos discentes envolvidos, propiciando a ampliação dos conhecimentos teóricos e práticos, planejamento, execução e avaliação das atividades práticas desenvolvidas; aprimorar a qualificação profissional do corpo docente da Instituição, por meio de trocas de conhecimentos e experiências; e ampliar a cultura lúdica das crianças atendidas. A metodologia adotada no projeto é a pesquisa-ação e os procedimentos consistem de reuniões semanais, intituladas de seminários, para levantamento, estudo e reflexão sobre referencial teórico de apoio e para o planejamento de ações que são desenvolvidas semanalmente na instituição parceria (THIOLLENT, 1988). Essa metodologia leva o professor da Instituição de Educação Infantil contemplada a repensar a sua prática, compreendendo as possibilidades de atuação juntamente com o pesquisador. É através dos problemas encontrados na prática que buscamos as fundamentações teóricas e as possíveis soluções. O aprofundamento teórico sobre a importância do jogo e da brincadeira, para o desenvolvimento infantil, foi realizado a partir de um levantamento bibliográfico sobre o tema, e várias horas de estudo e discussão foram destinadas para a análise do material teórico selecionado, discussão, planejamento e avaliação das atividades. A parceria entre profissionais da Educação Básica e do Ensino Superior contribuíram de maneira substancial no processo de formação inicial dos discentes universitários e no processo de formação continuada dos educadores da instituição parceira. A equipe do projeto e os profissionais da instituição, nas reuniões mensais de avaliação, destacaram que ampliaram a compreensão sobre a brincadeira e o jogo, suas características e a importância dessas atividades, como recursos pedagógicos que colaboram para o desenvolvimento das múltiplas capacidades do educando. Avaliaram, ainda, que, houve um avanço substancial no processo de colaboração, vínculo, parceria e troca de experiências entre os envolvidos. O aprendizado foi recíproco, pois, enquanto os discentes da UNESP pesquisavam e levavam à instituição novos conhecimentos teóricos e práticos sobre o tema, por outro lado, ampliavam os seus conhecimentos na relação professor-aluno e nas especificidades da criança, nas suas diferentes etapas de desenvolvimento.

**Palavras chave:** Educação Infantil. Atividades Lúdicas. Faculdades Humanas. Formação Inicial. Formação Continuada

---

## CONHECIMENTO SOBRE AUTOCUIDADOS E CARACTERÍSTICAS DE CALÇADOS ADEQUADOS NA PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO

**Jaqueline Mabeli Ferraz**, Rodrigo Gabarron, Rosangela Monteiro dos Santos

**Autor(a)** curso de GESTÃO DA PRODUÇÃO INDUSTRIAL –FATEC – Jaú-SP, Rua Alfredo Adão Carnevalli, 43. Barra Bonita-SP. jackmabeli@hotmail.com romonteirofisio@hotmail.com

**Resumo:** O pé diabético é um dos tipos de comprometimento mais grave do Diabetes Mellitus. Caracterizado por ser uma neuropatia periférica, pode ocasionar a perda da sensação de dor e pressão, ressecamento da pele (secundária à sudorese diminuída), atrofia muscular (pode levar a alterações no formato do pé) e redução da circulação nos membros inferiores (contribui para a má cicatrização das lesões e desenvolvimento de gangrenas). Para a prevenção do pé diabético recomendam-se além da adesão de uma alimentação balanceada e da prática de exercícios físicos, dois tipos de precauções: autocuidados relativos a higiene com os pés e a utilização de calçados adequados. Os objetivos do atual estudo foram identificar o conhecimento dos portadores de Diabetes Mellitus relativos a auto-cuidados com os pés e sobre as características principais do calçado para diabéticos. Para a avaliação dos conhecimentos foi elaborado um questionário composto de duas partes: a primeira com questões referentes aos dados pessoais e condições clínicas e a segunda sobre conhecimentos relativos às características dos calçados adequados e auto-cuidados com os pés. O questionário foi previamente testado. A pesquisa foi realizada com 30 pessoas portadoras de diabetes, de ambos os sexos. O questionário foi aplicado nos participantes de maneira individual e os critérios de inclusão foram: ser portador de algum tipo de diabetes mellitus, aceitar participar da pesquisa e assinar o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Para a análise dos resultados foi contabilizado a porcentagem respostas corretas sobre o total de participantes. Aproximadamente 60% dos participantes relataram ter conhecimentos sobre comportamentos preventivos (auto-cuidados), mas necessitam esclarecer algumas dúvidas. Nas avaliações sobre o auto-cuidado observou-se os conhecimentos dos participantes em: 73,3% (enxugar os pés cuidadosamente); 60% (avaliar diariamente os pés para verificar se surgiu lesão); 30% (cortar as unhas retas) e 100% (não utilizar objetos cortantes e evitar provocar ferimentos nos pés). Verifica-se a necessidade de programas educativos efetivos e do aumento de fabricação de calçados adequados para diabéticos. Foi possível observar as seguintes porcentagens referentes aos conhecimentos dos participantes sobre as características do calçado: 83,3% (deve ser macio), 50% (ter espaço suficiente para os dedos se movimentarem) 33,3% (bico deve ter formato arredondado); 50% (deve ter velcro na parte superior para um bom ajuste); 6,7% (a região do calcanhar deve ser bem justa), 100% (a sola deve ser rígida) e 100% (o salto não pode ser muito alto).

**Palavras chave:** Pé Diabético. Diabetes. Calçado para Diabético. Prevenção. Educação em Saúde.

---

## MEDICAMENTOS OTOTÓXICOS: OS RISCOS DO USO IRRACIONAL

**Jaqueline Silveira Perotti**, Adriana Lucia Scheroli, Vanessa Paloni Fiorani, Maria Lucia Tiveron Rodrigues

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Maria Conceição, 125. Adamantina-SP. jake\_perotti@hotmail.com jaquelinesilveiraperotti@hotmail.com

**Resumo:** Há muito tempo sabe-se que existem substâncias que possuem ação tóxica, podendo

afetar órgãos específicos ou todo o organismo. Medicamentos ototóxicos podem levar a uma perda auditiva reversível ou irreversível. Justifica-se este trabalho para uma contribuição aos profissionais da saúde quanto à adoção de procedimentos que busquem a manutenção da integridade auditiva para uma melhor qualidade de vida, sendo que, as alterações psicossociais no indivíduo, como a perda da compreensão da fala significa romper uma forma de contato com o mundo e com as pessoas, motivo este que justifica a continuidade das pesquisas que abordam ototoxicidade e otoproteção. Este trabalho tem como objetivo alertar sobre os efeitos tóxicos de algumas classes de medicamentos para o sistema auditivo, promover o uso racional dos medicamentos ototóxicos, reavaliar as dosagens desses medicamentos e auxiliar na prevenção de outros danos, evitando assim, maiores comprometimentos auditivos para o paciente em tratamento. As fontes utilizadas nessa revisão bibliográfica foram informações de livros, revistas, jornais, artigos científicos e sistemas informatizados de busca, publicadas no período de 2002 a 2010. Há deficiência de publicação relacionada a esse tema com a finalidade de prevenção desta importante doença iatrogênica.

**Palavras chave:** Ototoxicidade. Medicamentos Ototóxico. Perda Auditiva

---

### **PRODUÇÃO DE VINHO ARTESANAL A PARTIR DA FERMENTAÇÃO DE UVAS NIÁGARA ROSADA**

**Jaques Nascimento Cavalcante**, Suély Miyashita Silva, Lea Cristina Pereira da Trindade Marques, Taise de Souza Romualdo, Lucinda Giampietro Brandão

**Autor(a)** curso de BIOCOMBUSTÍVEIS - Faculdade de Tecnologia Professor Fernando Amaral de Almeida Prado FATEC – Araçatuba-SP, Av. Prestes Maia, 1764. Araçatuba-SP. jaquescavalcante@hotmail.com

**Resumo:** Desde o início dos tempos o homem teve contato com os processos de fermentação. A primeira tentativa do homem de cultivar as videiras tem registros arqueológicos datando de 6500 anos a.C. O material de partida para a maioria dos vinhos são as uvas para extração do mosto a ser fermentado como a *Vitis vinifera*, mas também se usa a *Vitis labrusca*. Apesar da existência de apenas algumas principais espécies de uva há muitos diferentes cultivares que têm diferentes composições, teores de açúcar e pigmentação, diferentes e são usadas para diferentes tipos de vinho. Sendo assim, os principais componentes do mosto são água carboidrato, glicose, frutose, outros, ácidos orgânicos, sais inorgânicos, nitrogênio e fenóis. Estes componentes estão também presentes no vinho e diferentes concentrações como diminuição da concentração dos açúcares além da presença de etanol (8-15%) e outros álcoois (0,01-0,04%). Dessa forma, o objetivo deste trabalho foi produzir vinho em condições artesanais partir da fermentação de uvas do cultivar Niágara Rosada Para isto foram selecionados dois quilos de uva cultivar Niágara maduras que foram lavadas e esmagadas manualmente. Este conteúdo ficou sob maceração e depois foi filtrado, prensado e o líquido resultante transferido para uma garrafa de vidro, estéril que foi fechada com uma rolha adaptada com bico dosador de inox, no qual foi conectada uma mangueira plástica atóxica transparente de 50 cm. A outra ponta da mangueira foi inserida em um copo com água. A garrafa foi mantida em temperatura ambiente (32oC) para finalizar a fermentação. Ao final da fermentação garrafa foi fechada com rolha comum deixada envelhecer e rotulada. Ao final do processo, o vinho apresentou cor rosa translúcida, com aroma e sabor muito agradável e palatável. Todas as etapas de fabricação do vinho de forma industrial puderam ser realizadas de forma artesanal desde o esmagamento da uva, maceração, separação, prensagem, fermentação, envelhecimento e envase. Sendo assim o objetivo do trabalho em produzir vinho artesanal a partir da fermentação de uvas Niágara Rosada foi atingido e o vinho degustado.

**Palavras chave:** Vinho. Fermentação. Niágara Rosada. Uva.

---

### **CORREÇÃO DO PH, COM A UTILIZAÇÃO DO DIÓXIDO DE CARBONO, PARA EVITAR O USO DO ÁCIDO SULFÚRICO.**

**Jeane Passianoto Burke**, Ailton Primo Rodrigues dos Santos, Jose Domingos Marchetti

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Cherentes, 1975. Tupã-SP. je\_apx\_@hotmail.com je.burque@hotmail.com

**Resumo:** A água é uma substância química composta pelo Hidrogênio (H) e oxigênio (O), sendo essencial para toda forma de vida. As águas contêm geralmente, diversos componentes, dos quais provém do próprio ambiente natural ou muitas vezes induzidos a partir de atividades humanas. Para caracterizar uma água, são determinados diversos parâmetros, os quais representam as suas características físicas, químicas e biológicas. Esses parâmetros são indicadores da qualidade da água e constituem impurezas quando alcançam valores superiores aos estabelecidos para determinado fim. A água para consumo humano tem que atender os parâmetros estabelecidos pela portaria 5181(Art. 1º) BRASIL. PORTARIA Nº 518, de 25 de MARÇO de 2004. do Ministério da Saúde, e para outros fins atender o Conama 357. Dentre todos os indicadores de qualidade da água destacaremos o pH, que representa o equilíbrio entre íons H<sup>+</sup> e íons OH<sup>-</sup>; varia de 7 a 14, onde indica se uma água é ácida (pH inferior a 7), neutra (pH igual a 7) ou alcalina (pH maior que 7); o pH da água depende de sua origem e características naturais, mas pode ser alterado pela introdução de resíduos; o pH baixo torna a água corrosiva, já às águas com pH elevado tendem a formar incrustações nas tubulações, e não podemos esquecer também que a vida aquática depende do pH, sendo recomendável à faixa de 6 a 9. Destacaremos como produto para a correção do pH alcalino, o ácido sulfúrico e o dióxido de carbono. Quando relacionamos o uso do ácido sulfúrico com a água devemos, lembrar que é um ácido muito perigoso, pois quando o despejamos a água sobre o ácido concentrado, ela poderá vaporizar de forma muito perigosa. Por isso é aconselhado sempre adicionar o ácido sobre a água, e nunca ao contrário, pois sendo um ácido forte e corrosivo, pode causar severas queimaduras se entrar em contato com o corpo, também pode ser fatal se ingerido ou inalado. No caso devido à periculosidade deste ácido, as empresas de saneamento não estão mais utilizando o ácido sulfúrico e dando prioridade para o dióxido de carbono, pois não causa danos em quem tiver utilizando do produto, pois não é corrosivo e nem cancerígeno, e se ocorrer algum tipo de vazamento, por ser um gás, o mesmo facilmente se mistura ao ar. Mais não é aconselhável à aplicação do dióxido de carbono em locais que não haja ventilação, pois caso ocorra vazamento em ambiente fechado, provocará desmaio consequentemente levando a morte. A ingestão da água pH de > 6.0 e ≤ 9.5 não é prejudicial à saúde humana, mas ao se consumir uma água com pH > que 8.0 tem-se a sensação que a água é salobra e ao se tomar banho tem-se a sensação que o sabão não sai do corpo.

**Palavras chave:** Água. Dióxido de Carbono. Ph. Ácido Sulfúrico

---

### **ESTADO NUTRICIONAL E QUALIDADE DE VIDA DOS PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA**

**Jésica Thifane Tenório Pereira Garbuglio**, Claudia Maria Garcia Lopes Molina

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Pará, 33. Osvaldo Cruz-SP. Jescathifane@Hotmail.com

**Resumo:** A nutrição é fundamental no tratamento de pacientes com Insuficiência Renal Crônica (IRC) em tratamento de hemodiálise, devido a perdas significativas de nutrientes, além da necessidade de suporte protéico adequado. A alimentação inadequada coloca a saúde do Insuficiente Renal em risco. A prevalência de desnutrição e obesidade é elevada e aumenta a mortalidade. Este estudo foi desenvolvido com o objetivo de avaliar o estado nutricional e a qualidade de vida de pacientes com IRC em tratamento com hemodiálise. Participaram 39 pessoas em tratamento por mais de 6 meses em um hospital da região oeste paulista. A seleção dos participantes foi realizada com triagem em prontuários, identificando-se dados pessoais e tempo de tratamento. Os dados antropométricos (peso, altura e circunferência do braço) e a aplicação do Questionário de Qualidade de Vida (short-form health survey sf-36) foram realizados após o consentimento, considerando disponibilidade do participante no dia de tratamento, no período de julho-agosto/2011. O estado nutricional foi classificado de acordo com IMC e Percentil da Circunferência do Braço (CB) conforme sexo e idade. Como resultado verificou-se que 51,3% dos participantes eram do sexo masculino (n=20), 48,7% do sexo feminino (n=19), 56,4% adultos (n=22) e 43,6% idosos (n=17). Com relação ao tempo de tratamento, 33% realizavam hemodiálise há menos de 2 anos, 35% de 2 a 5 anos, 12% estavam em tratamento por 5 a 10 anos e 17% dos pacientes há mais de 10 anos. Dentre as doenças referidas como causa da perda do funcionamento renal, a Hipertensão isolada ou associada a outra enfermidade foi referida por 74% dos participantes. Verificou-se que entre os adultos, 28% encontravam-se com excesso de peso (IMC $\geq$ 25kg/m<sup>2</sup>) e entre os idosos, 15,4% e 10,3% apresentavam excesso de peso (IMC $\geq$ 27kg/m<sup>2</sup>) e baixo peso (IMC $\leq$ 22kg/m<sup>2</sup>), respectivamente; de acordo com o Percentil de CB, 46,2% apresentavam magreza ou risco de magreza e 17,7% circunferência aumentada do braço. Quanto aos indicadores de Qualidade de Vida, apenas 10% eram fumantes e 12% consumiam bebida alcoólica, no entanto, a maioria 90% não praticava atividade física. Com relação à saúde, 72% dos pacientes (n=28) a consideravam boa, 26% (n=10) ruim e apenas 3% referiram como muito boa (n=1); 62% relataram sentir melhora da saúde com o tratamento. Para o cuidado pessoal (banho e trocar-se sozinho), 97% referiram autonomia; 77% disseram ser capazes de andar até um quarteirão; mas, para outras atividades rotineiras, mais de 50% apresentavam dificuldade ou não as realizavam. A maioria (60%) mencionou apresentar problemas no trabalho ou em atividade regular devido à incapacidade física, enquanto 50% manifestaram algum tipo de problema por consequências emocionais. Referiram ainda sentir dor, sendo que em 31% dor grave, 23% moderada e 13% com intensidade leve e/ou muito leve. Pode-se concluir que mais da metade dos pacientes tem capacidade física e emocional comprometida devido ao tratamento, além de desvios do estado nutricional, evidenciando a necessidade de maior acompanhamento nutricional e de assistência de uma equipe interdisciplinar para os demais cuidados biopsicossociais que culminarão em maior eficácia da recuperação e melhora da Qualidade de Vida dessa clientela.

**Palavras chave:** Doença Renal Crônica. Hemodiálise. Estado Nutricional. Qualidade de Vida

---

## ESTADO NUTRICIONAL DE IDOSOS DO MUNICÍPIO DE ADAMANTINA

Jéssica Lorente Feletti, Regina Aparecida de Lima, Rita de Cassia Bertolo Martins

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua São Luis, 605. Rinópolis-SP. jessica\_feletti@hotmail.com jessicafeletti@gmail.com

**Resumo:** O envelhecimento é um fenômeno mundial e vem se tornando uma das preocupações no campo da saúde pública devido às mudanças no perfil epidemiológico e nutricional dos idosos, com predominância de doenças crônicas não transmissíveis. Neste sentido, este estudo teve como

objetivo avaliar o estado nutricional dos idosos de Adamantina-SP. Foram convidados a participar do estudo indivíduos com idade de 60 anos ou mais, de ambos os sexos, moradores no município de Adamantina que compareceram no dia nacional da campanha de vacinação contra gripe comum e influenza A (H1N1) nas unidades de saúde (n=331) e também idosos que participaram do Projeto Calebre no dia Especial da Terceira idade (n=160). Como instrumento foi utilizado o formulário de cadastro do Sistema de Vigilância Nutricional do Ministério da Saúde – SISVAN web, incluindo dados pessoais, morbidades e antropometria (peso, estatura e circunferências do braço e da cintura). Os dados foram digitados em planilha eletrônica do Software Excel do Office Microsoft 2000. Para a aferição das medidas antropométricas e classificação do estado nutricional (IMC) seguiu-se o protocolo do Ministério da Saúde para vigilância do estado nutricional dos idosos no Brasil. Com relação às características sociodemográficas, a maioria dos idosos era do sexo feminino (55,3%; n=192) e 44,7% (n=155) do sexo masculino; 81,3% eram da raça branca (n=282), 9,2% da raça negra (n=32), 6,9% da raça parda (n=24) e apenas 2,6% da raça amarela (n=9); verificou-se baixa escolaridade em 23,3% (n=81) que apenas sabiam ler e escrever, porém não haviam frequentado escola, enquanto 17,9% (n=62) eram analfabetos. À partir dos dados antropométricos, verificou-se através do Índice de Massa Corporal (IMC) que 55,2% das mulheres (n=179) e 47,1% dos homens (n=73) apresentavam sobrepeso, enquanto 12,5% das mulheres (n=24) e 12,3% dos homens (n=19) foram classificados com baixo peso. O risco metabólico, verificado a partir da medida da circunferência da cintura foi identificado em 61,6% (n=167) das mulheres, enquanto 67,1% (n=51) dos homens foram classificados sem risco. Na classificação do estado nutricional a partir da circunferência do braço, 13,8% (n=48) dos idosos apresentaram risco de magreza e em 13,3% (n=46) foi identificada circunferência aumentada, indicando possível acúmulo de gordura no braço. Entre as morbidades referidas, verificou-se que a mais frequente foi hipertensão arterial (31,9%; n=148), sendo maior entre as mulheres (34,7%; n=96). Conclui-se que a prevalência de sobrepeso e o risco metabólico são elevados entre os idosos, sendo maior no sexo feminino, indicando a necessidade de elaboração de programas de saúde e nutrição para prevenir os agravos à saúde do idoso, incluindo maior atenção às orientações nutricionais, para que tenham um envelhecimento mais saudável e com melhor qualidade de vida.

**Palavras chave:** Idoso. Estado Nutricional. Antropometria

---

## HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS EM SERVIÇOS DE SAÚDE

Jéssica Luiza Rosa, Marisa Furtado Mozini Cardim

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Antonio Mendes Pereira, 245. Bastos-SP. jessy\_k2\_4@hotmail.com

**Resumo:** As infecções hospitalares surgem por diversas razões e mecanismos que favorecem seu aparecimento. Um deles é a transmissão de microorganismos pelos profissionais da área da saúde, que atuam como vetores direta ou indiretamente, para pacientes vulneráveis. As infecções podem se manifestar durante a internação do paciente ou mesmo após sua alta. Nota-se que a assistência à saúde no ambiente hospitalar demanda aproximação física do profissional com os pacientes. Sendo assim, o presente estudo tem a finalidade de refletir sobre a importância da realização da técnica de higienização das mãos em seus locais de trabalho. O estudo foi desenvolvido por meio de revisão de literatura com a utilização de base de dados eletrônica. As mãos são as estruturas corporais mais utilizadas no contato direto e se constituem no principal veículo de transmissão de microorganismos. As infecções hospitalares representam atualmente uma preocupação não exclusivamente dos órgãos públicos de saúde, mas um problema de ordem social e ética,

relacionadas com o desenvolvimento social e o seu modo de compreensão do processo saúde-doença. As mãos possuem microbiota transitória que coloniza a camada mais superficial da pele o que permite sua remoção mecânica pela higienização das mãos com água e sabão, sendo eliminada facilmente, quando utilizada solução anti-séptica. O uso de sabão tem sua importância reconhecida nas práticas de saúde, uma vez que representa um recurso primordial que diminui riscos de contaminação, impede a reprodução de microorganismos e remove os contaminantes orgânicos e inorgânicos. Portanto, é necessário higienizar as mãos com a periodicidade recomendada na técnica, ou seja, antes e após o contato com pacientes, após o contato com sangue, secreções, excreções, equipamentos contaminados, e antes e após a retirada das luvas, para evitar a contaminação ao iniciar o turno do trabalho, após ir ao banheiro, antes e depois das refeições, antes do preparo e manipulação de medicações e do alimento. Todo profissional de saúde deve ser conscientizado, motivado e orientado no seu trabalho e fazê-lo de forma precisa; ao iniciar suas atividades, deve-se retirar anéis, pulseiras, relógios e lavar as mãos até o cotovelo. A higienização das mãos continua sendo a técnica básica para qualquer procedimento a ser realizado, diminuindo os riscos de infecção hospitalar, a prevenção da disseminação de microorganismos no ambiente hospitalar estabelece a necessidade de instituir e manter medidas de controle durante o período de transmissibilidade para cada doença em particular. Embora a higienização das mãos seja um procedimento simples, ainda requer mudança de hábito, e existe uma grande distância do conhecimento da higienização de mãos e sua prática.

**Palavras chave:** Infecção. Higienização. Transmissão

---

### **O EXTRATO GLICÓLICO DE HAMAMÉLIS NO TRATAMENTO DE ACNE**

**Jéssica Pietrucci Carpi**, Giovana Pessan Parra, Maísa Toschi de Oliveira, Gustavo Soncin Rodrigues Teixeira, Fernanda Blini Marengo Malheiros

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Santos Dumont, 437. Tupi Paulista-SP. jessica.pietrucci@hotmail.com

**Resumo:** O extrato glicólico de Hamamélis vem sendo estudado há tempos. É um arbusto que tem sua casca e folhas muito usadas em tratamentos fitoterápicos e homeopáticos, devido ao seu grande valor terapêutico, suas atividades devem-se principalmente aos taninos, localizados em maior quantidade em sua casca, em torno de 12%. Entre suas várias propriedades, pode-se destacar sua ação adstringente, antiinflamatória e anti-hemorrágica. É indicada em várias situações e descobriu-se que por conter propriedades adstringentes, anti-bacteriana, anti-oleosidade e cicatrizante o extrato glicólico de Hamamelis é usado em associação com outros extratos fitoterápicos em produtos para pele para combater a acne. A acne é conhecida popularmente pela incidência de cravos e espinhas, pois as glândulas sebáceas produzem uma substância oleosa, conhecida como sebo, quando produzida em excesso pode obstruir o canal de escoamento das glândulas, inflamando-as, daí o surgimento da acne, em certos casos as glândulas bloqueadas se infeccionam, acumulando pus e sebo, formando espinhas maiores ou quistos que podem deixar cicatrizes ou pequenas marcas. O uso de produtos que contenha o extrato glicólico de Hamamélis vai ajudar a diminuir a oleosidade da pele, cicatrizando as espinhas existentes e impedindo o aparecimento de outras, através da ação adstringente, anti-bacteriana e antiinflamatória. Podemos encontrar o extrato glicólico de Hamamélis em sabonetes, creme para barbear, leite hidratante, máscara facial, gel de limpeza, tônicos, entre outros.

**Palavras chave:** Hamamélis. Propriedades. Antiinflamatória. Adstringente. Acne

---

**OTIMIZAÇÃO DA RELAÇÃO MACHO: FÊMEA PARA OBTENÇÃO DE OVOS DE DIATRAEA SACCHARALIS**

Jéssica Raquel Borges Lima, Maria Luisa de Oliveira, Eder Antonio Giglioti

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Pref Luis Thomas de Aquino, 30. Mariápolis-SP. kinha.rblima@gmail.com,

**Resumo:** Foi realizado a pesquisa sobre a freqüência de *Diatraea saccharalis*, sob condições laboratoriais, para machos e fêmeas, a temperatura de  $22 \pm 2^\circ \text{C}$ , UR de  $60 \pm 10\%$  e fotofase de 12 horas. Para o presente experimento foi utilizado 520 adultos de *Diatraea saccharalis*, estabelecidos diferentes combinações de macho e fêmea: 1:1, 1:2, 1:3, 1:4, 1:2, 1:3, 1:4, foram realizados 20 repetições para cada proporção testada. Com o auxílio de uma régua milimétrica analisou-se tamanho da massa de ovos, e com o auxílio de contador de colônias realizou-se contagem de ovos, número de massa, número de postura, melhor proporção e razão sexual. Com base nos resultados o número maior de machos não influenciou sobre o número de ovos ovopositados pela fêmea, pois o número de ovos é limitado por dia, e o número maior de fêmeas não influenciou o desempenho do macho.

**Palavras chave:** *Diatraea Saccharalis*. Relação Macho:fêmea. Controle Biológico

**DEGENERAÇÃO TESTICULAR CAUSADA POR TOXICIDADE DE CARRAPATICIDAS EM TOURO DA RAÇA HOLANDESA ATENDIDO NA CLÍNICA VETERINÁRIA DA FAI – RELATO DE CASO**

João Victor Fratine Zampar, Tamara Azevedo Veronezi, Alexandre Wolf, Sandra Helena Gabaldi Wolf, Luciene Capelari Dias

**Autor(a)** curso de MEDICINA VETERINARIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Tatsuo Inada, 130. Adamantina-SP. joaovictor2801@hotmail.com

**Resumo:** A integridade da função testicular nos bovinos é imprescindível para que o intervalo entre partos não seja comprometido na criação de bovinos de leite. Este tipo de criação, devido à criação a pasto ser intensiva, dificulta o controle de ectoparasitas como o carrapato, que causa estresse nas vacas, reduzindo a produção leiteira e transmitindo doenças como a babesiose e a anaplasmosse. Para o controle do carrapato, há vários fármacos presentes no mercado, como o clopirifós (organofosforado), a cipermetrina (piretróides), e o fipronil (fenilpirazóis) que pela característica química lipofílica, são bem eficazes como carrapaticidas. Com o uso frequente destes fármacos, o carrapato torna-se resistente as dosagens recomendadas, necessitando o criador aumentar a dose para surtir o efeito desejado ou repetir a aplicação em menor intervalo de tempo. Na Clínica Veterinária da FAI foi atendido um touro Holandês Preto e Branco com quatro anos de idade. A queixa principal do proprietário era que há quatro meses, o índice de prenhez reduziu na propriedade leiteira, chegando à taxa de 15%. Na anamnese, foi relatado o uso de medicamentos veterinários: amitraz (Triatox®), cipermetrina associado à clorpirifós (Colosso®), doramectina (Dectomax®) e fipronil a 10% (Regente®), utilizado na agricultura como inseticida-cupinicida, todos para o controle da intensa infestação de carrapatos. Estes estavam sendo utilizados há cinco meses de forma alternada. O exame físico do reprodutor não revelou nenhuma alteração aparente. Foi realizado o exame andrológico, onde se constatou uma circunferência escrotal de 36,5cm; um parênquima testicular com uma leve flacidez; e o exame para a avaliação da pontentia generandi apresentou: volume de 9 mL, coloração branco opalescente, turbilhonamento 2, motilidade 70%,

vigor 3, concentração de 210 milhões de espermatozoides/mL, defeitos maiores 27%, menores 6% e totais 33%. Ao analisar o espermograma, notou-se que havia 15,5% dos espermatozoides com defeitos de acrossomo, principalmente em destacamento, podendo ser uma característica de toxicidade, relacionado à propriedade lipofílica dos carrapaticidas e, principalmente, a dosagem do fipronil, onde foram utilizados 10%, quando é indicado 1% na aplicação pour on. O exame indicou também uma alteração negativa à qualidade do sêmen dada pelo aumento das patologias espermáticas, mas não na motilidade, indicando uma subfertilidade do touro. O fato das fêmeas não estarem engravidando, não se pode responsabilizar somente o macho, pois estes carrapaticidas também podem causar morte embrionária, fazendo com que a vaca retorne ao estro. Ao proprietário, foi indicado o uso adequado do carrapaticida doramectina e o fornecimento de um suplemento a base de vitamina A, vitamina E, lisina e carnitina ao touro, durante três meses, para a recuperação da espermatogênese. Grande parte dos produtores não possui critérios para a escolha adequada do carrapaticida, seguem a indicação de vendedores ou vizinhos, não realizando um controle estratégico, e sim, aplicando o fármaco somente quando detectam os carrapatos no animal. Vale lembrar que a dose recomendada deve ser respeitada para amenizar a toxicidade dos carrapaticidas e que o leite de vacas em lactação deve ser descartado por três dias após a aplicação do produto.

**Palavras chave:** Bovino. Carrapaticida. Degeneração Testicular Tóxica

---

#### **A UTILIZAÇÃO DA NUTRIÇÃO ESPORTIVA EM PRATICANTES DE CORRIDA DE RUA.**

**Joice Caroline Torsani Da Silva**, Roberta Silva Boaventura

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - ESEFAP –Tupã-SP, Rua Miguel Gantus, 1140. Tupã-SP. branca-carol@hotmail.com fi.rafael.ferreira@gmail.com.br

**Resumo:** A corrida de rua é o segundo esporte mais praticado no Brasil, devido ao seu grande número de adeptos, a nutrição esportiva deve estar atenta a este público, por ser um esporte que envolve todo tipo de classe social e idade, os devidos cuidados na alimentação devem ser tomados. Neste trabalho que tem como objeto geral estudar os benefícios que uma alimentação adequada pode proporcionar aos atletas, especificamente em corredores de rua, e como objetivos específicos sugerir para o futuro, uma orientação nutricional para atender as necessidades pré-treino, durante e pós-treino que atenda as necessidades dos corredores de rua, definir os alimentos fontes para serem usados de forma prática e rápida durante as provas de corrida. O presente trabalho utilizou fontes bibliográficas como metodologia de pesquisa, buscando em livros e artigos pertinentes ao assunto abordado. O trabalho abordará também os conceitos sobre nutrição, bem como sua aplicação na atividade física, o surgimento da corrida de rua, e como relacionar nutrição e esporte para o melhor desempenho dos praticantes

**Palavras chave:** Nutrição. Esporte. Alimentação

---

#### **AVALIAR E IDENTIFICAR A DIFERENÇA DA QUALIDADE FÍSICA**

**Joice Martins Barbaroto**, Eduardo Luiz Albieri

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - LICENCIATURA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Alameda Dos Expedicionários, 1491. Adamantina-SP. joice\_thebestcat\_8@hotmail.com

**Resumo:** de acordo com Spirduso (2005), você vai conseguir ter/manter a flexibilidade se praticar

atividade física, caso isso não aconteça os músculos que cruzam a articulação vão se encurtar em relação ao comprimento. A partir disso fica claro perceber a importância da flexibilidade para um bom condicionamento físico. Se a pessoa não tiver flexibilidade além dela ter limitações nos movimentos o risco dela ter lesões nos músculos, tendões, ligamentos pode vir a aumentar. Segundo Araújo (2005), o nível de flexibilidade da mulher/menina é maior que do homem/menino; a partir dessa pesquisa iremos saber se mesmo a menina que não pratica nenhum tipo de atividade física é mais flexível que o menino praticante de atividade física. A idade pela qual escolheu - se realizar esta pesquisa esta relacionada com a fase de crescimento, pois, o nível de flexibilidade é maior até a adolescência e depois no decorrer dos anos a tendência é diminuir. O método escolhido foi o bando de Wells, e com questionário respondido pelos alunos sobre a qualidade física "flexibilidade" vai nos mostrar se a menina não praticante de atividade física ainda assim é mais flexível que o menino praticante. O teste será realizado na escola Durvalino Grion e na escola Fleurides Cavallini Menechino, ambas as escolas estaduais na cidade de Adamantina com alunos de 14/15 anos que cursam a oitava série e o primeiro colegial.

**Palavras chave:** Flexibilidade. Atividade Física. Praticantes. Não Praticantes

---

### **A PRÁTICA DO FUTSAL NO AMBIENTE ESCOLAR**

**José Henrique Gandolfo**, Thiago Hernandez de Souza Lima

**Autor(a)** curso de EDUCAÇÃO FÍSICA - IEDA - Instituto Educacional de Assis - Assis-SP, Rua Antônio Circhia, 240. Assis-SP. zezinhogandolfo@hotmail.com

**Resumo:** O desenvolvimento de práticas esportivas regulares no ambiente escolar vem a cada dia se tornando uma atividade mais desafiadora, uma vez que muitos alunos estão desinteressados e escolas sem devida infra-estrutura. Contudo, quando tais práticas são desenvolvidas, em muitas situações estas não atingem seu real propósito, já que são executadas sem o devido preparo e orientação por parte do professor de educação física. É importante destacar que a correta prática de modalidades esportivas representa uma importante ferramenta de informação de identidade e valores do indivíduo, uma vez que este estará envolto de pessoas, normas, padrões e até mesmo de conseqüências. Assim, este trabalho emerge com o objetivo de verificar como o futsal é desenvolvido em ambientes escolares e identificar suas contribuições na formação do indivíduo bem como as possíveis inconformidades existentes. Para tal, serão realizados levantamentos bibliográficos, trabalhos de campo junto à professores e escolas e análise dos dados e informações coletadas. Ao término deste trabalho espera-se evidencia o quão importante a prática do Futsal é no processo de formação plena do indivíduo, bem como propor melhorias nos casos em que fizer necessário.

**Palavras chave:** Futsal. Contribuições.

---

### **A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO À MULHER COM CÂNCER DE MAMA: OS SENTIMENTOS VIVENCIADOS PELAS MULHERES**

**Josiane Aparecida Grechia Gomes**, Lilian Carla Ferrari Sossai Panício

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - UNIFADRA - Dracena-SP, Av. Alcides Chacon Couto, 395. Dracena-SP. josigrechia@hotmail.com josyane\_3000@hotmail.com

**Resumo:** Josiane Grechia Gomes Aluna do Curso de Enfermagem – UNIFADRA – Dracena-SP Lílian Carla Ferrari Sossai Panício Orientadora e Professora – UNIFADRA – Dracena-SP Atuação do

enfermeiro à mulher com câncer de mama: os sentimentos vivenciados pelas mulheres

**Introdução:** O câncer de mama é considerado a primeira causa de mortes entre as mulheres no Brasil. Apesar disso, existem técnicas diagnósticas que agilizam a detecção precoce dessa doença, como o auto-exame das mamas e a mamografia. A equipe de enfermagem é considerada importante nesse processo, atuando com vistas para a prevenção da doença e para a reabilitação das mulheres com câncer. **Objetivos:** Identificar o perfil das mulheres portadoras de câncer de mama; Compreender o processo de descoberta da doença; Identificar a auto-estima das mulheres com câncer de mama e compreender a atuação dos profissionais de enfermagem como suporte de apoio, na dor física e emocional das mulheres com câncer de mama. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa, realizada com 08 mulheres com câncer de mama do município de Dracena-SP e São João do Pau D'Alho-SP. Os dados foram analisados de acordo com a análise de conteúdo modalidade temática. **Discussão:** O auto-exame das mamas é uma técnica indispensável para detecção precoce da doença, pois a mulher com diagnóstico do câncer demonstra medos relacionados principalmente à morte, a quimioterapia e a queda do cabelo. O profissional enfermeiro pode atuar em todas as fases do processo, que, por ser um período difícil, a mulher precisa de um apoio emocional e medidas de enfrentamento da doença. **Resultados:** Em relação às mulheres entrevistadas, a faixa etária variou de 40 a 70 anos, 05 eram casadas, 01 solteira, 01 divorciada e 01 viúva. Quanto à religião 05 eram católicas e 03 evangélicas. Em relação à escolaridade, 03 das mulheres possuíam o ensino fundamental completo, 02 o ensino fundamental incompleto, 02 ensino superior e 01 o ensino médio incompleto. Encontramos quatro categorias: a descoberta da doença, a auto-estima das mulheres com câncer e o papel da enfermagem no cuidado as mulheres com câncer de mama. **Considerações Finais:** Concluímos que a descoberta da doença é um período muito difícil na vida da mulher, momento em que sua auto-estima sofre um declínio. Sendo assim, devido ao grande número de mulheres com diagnóstico de câncer de mama exige dos profissionais de saúde e, dentre estes, os de enfermagem, valorizar essa problemática, identificando ações de prevenção, educação e cuidado de qualidade a essas mulheres.

**Palavras chave:** Câncer de Mama. Enfermagem. Mastectomia

---

## **AVALIAÇÃO TÉCNICA DE UMA UNIDADE DE PANIFICAÇÃO DO MUNICÍPIO DE ADAMANTINA-SP**

**Josieli Dias Lopes**, Ricardo Fiorino Llorca

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Herminio Mazzaro, 189. Adamantina-SP. [josi\\_dlopes@hotmail.com](mailto:josi_dlopes@hotmail.com) [francine.b\\_alves@hotmail.com](mailto:francine.b_alves@hotmail.com)

**Resumo:** O presente estudo tomou por objetivo avaliar as condições higiênicas - sanitárias no preparo e distribuição de alimentos, em uma padaria do município de Adamantina – SP. O quesito qualidade foi avaliado com base em um guia de verificação, utilizando - se o Check List e APPCC em conformidade com a legislação vigente. Este dispositivo aplica-se aos serviços de alimentação que realizam algumas das seguintes atividades: manipulação, preparação, fracionamento, armazenamento, distribuição, transporte, exposição à venda e entrega de alimentos preparados para consumo, tais como cantinas, bufês, comissárias, confeitarias, cozinhas industriais, cozinhas institucionais, delicatessens, lanchonetes, padarias, pastelarias, restaurantes, rotisseries e congêneres. Qualidade é um conceito subjetivo que está relacionado diretamente às percepções de cada indivíduo. Diversos fatores como cultura, tipo de produto ou serviço prestado, necessidades e expectativas influenciam diretamente nesta definição. No que diz respeito aos produtos e/ou serviços vendidos no mercado, há várias definições para qualidade: "conformidade com as exigências dos clientes", "atendimento à legislação", "relação custo/benefício", "adequação ao uso",

"valor agregado, que produtos similares não possuem". Enfim, o termo é geralmente empregado para significar "excelência" de um produto ou serviço.

**Palavras chave:** Avaliação das Condições Higiên. Sanitárias. Check List. Appcc.

---

### **A INCLUSÃO SOCIAL DE CRIANÇAS ATRAVÉS DO JOGO E DA BRINCADEIRA.**

**Joyce Cristina Claro Menoti**, Caroline Paula da Silva Palomo, José Milton de Lima, Márcia Regina Canhoto de Lima

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - LICENCIATURA - FCT/UNESP de Presidente Prudente-SP, Ru dos Jequitibás n.º 409. Presidente Prudente-SP. pibideduca@hotmail.com  
joyce\_cris\_1012@hotmail.com

**Resumo:** Este projeto de pesquisa e intervenção está sendo desenvolvido por docentes dos Departamentos de: Planejamento Urbanismo e Ambiente, Departamento de Educação e Educação Física e por discentes do Curso de Educação Física da Faculdade de Ciências e Tecnologia – UNESP, em parceria com o PROAMA- Associação Metodista de Ação Social Projeto Amor e Ação, Entidade de Assistência Social. A metodologia é de natureza qualitativa, caracterizando-se como Pesquisa-Intervenção. Este projeto através de um programa de jogos e brincadeiras cooperativas tem como objetivos: estimular o desenvolvimento de valores e princípios como respeito ao próximo, solidariedade, auto-confiança e cooperação e melhorar a capacidade de socialização de crianças em situação de risco, colaborando para a inclusão social. Constata-se que as atividades desenvolvidas pelo projeto têm possibilitado às crianças uma ampliação da sua cultura lúdica, promovendo, como consequência o resgate de valores humanos essenciais para garantir um ambiente prazeroso, alegre, de convivência respeitosa e mais saudável.

**Palavras chave:** Inclusão. Crianças. Jogo. Brincadeira

---

### **EFICIÊNCIA EM MÉTODOS DE QUEBRA DE DORMÊNCIA EM ESPÉCIES NATIVAS TROPICAIS.**

**Juliana Cavalari Ricioli**, Marina Parreira de Atayde, Fernando Takayuki Nakayama

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Avenida Bauru, 344. Pacaembu-SP. ju\_ricioli@hotmail.com

**Resumo:** A dormência de sementes é fato comum em grande número de espécies florestais. Em condições naturais, é de grande valor, por ser mecanismo de sobrevivência da espécie. O objetivo do presente trabalho de pesquisa foi avaliar a eficiência de métodos químicos e físicos de quebra de dormência em espécies arbóreas nativas tropicais. Para isso foram realizados cinco testes para quebra de dormência, escarificação química com ácido sulfúrico, escarificação química com ácido acético, escarificação mecânica, imersão em água quente e um teste testemunha para futuras comparações. Foram utilizadas sementes de cinco espécies diferentes, Ormosia arbórea, Cedrella fissilis, Luehea divaricata, Tabebuia avallanadae e Guazuma ulmifolia. Realizados os tratamentos, as sementes foram colocadas em papel germinador e foram observadas em intervalos de cinco dias no período de vinte dias. Dos testes realizados concluiu-se que a técnica da escarificação ácida com a utilização do ácido sulfúrico destacou-se na quebra de dormência das espécies Luehea divaricata (Açoita Cavalos) e Guazuma ulmifolia (Mutambo da Várzea) para todos os períodos avaliados. Para as sementes de Cedrella fissilis (Cedro), todas as formas de quebra de dormência (químico e físico) foram inferiores à testemunha. A escarificação mecânica é o método de quebra de dormência

indicado para *Ormosia arborea* (Olho de Cabra), 10 dias após o tratamento. O método da imersão em água quente não apresentou vantagem alguma sobre o tratamento testemunha. As sementes de *Tabebuia avallaneda* (Ipê roxo) não germinaram em nenhum dos tratamentos realizados.

**Palavras chave:** Dormência. Espécies Nativas. Germinação

---

### **INCIDÊNCIA DE LEISHMANIOSE VICERAL AMERICANA NO MUNICÍPIO DE TUPÃ-SP DE JANEIRO 2010 À SETEMBRO DE 2011.**

**Juliana Correa Bernardes**, Silvana Gomes Gonzalez

**Autor(a)** curso de MEDICINA VETERINARIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Felipe Bispo,330. Tupã-SP. jully\_bernardes@msn.com,

**Resumo:** A Leishmaniose é uma zoonose endêmica em diversos municípios da região Oeste do Estado de São Paulo, e um sério problema de saúde pública, que envolve cães como reservatórios do protozoário parasita, muitos deles sem quaisquer sinais clínicos de enfermidade. No município de Tupã os registros de enfermidade são recentes, menos de 2 anos. Sendo o 1º caso identificado através da visualização de macrófagos infectados num hemograma. Dados do município de Tupã deste mesmo ano estimam que a população canina esteja por volta de 16.000 animais. O objetivo deste levantamento foi identificar o número de casos confirmados de Leishmaniose atendidos pela rede particular Veterinária no período de Janeiro de 2010 a Setembro de 2011. No ano de 2010 foram identificados 6 casos pela rede particular, sendo que 4 deles foram confirmados por PCR (reação em cadeia da polimerase) para *Leishmania* sp. em amostras de sangue, 1 confirmado por parasitológico direto em amostra de linfonodos e 1 não foi submetido a exames confirmatórios. No ano de 2011, foram contabilizados 106 exames realizados pela rede particular, sendo 87 exames sorológicos e 19 entre exames de PCR ou exames parasitológicos diretos. Do total de exames realizados, muitos apenas com o intuito de investigação pré-vacinal, 25% dos cães (n=27) estavam reagentes ou positivos na dependência da metodologia diagnóstica empregada. No PCR para *Leishmania* sp., 7 foram os casos positivos. O número crescente de animais reagentes identificados se deve em parte a um maior esforço no sentido de se instalar medidas preventivas por parte dos colegas Médicos Veterinários. de acordo com o Manual da Vigilância e Controle de Leishmaniose Visceral (LVA) do Ministério da Saúde, municípios com mais de 4,4 casos de enfermidade devem ser classificados como de "transmissão intensa". E o Manual de LVA do Estado de São Paulo, refere que mais de três casos caninos autóctones confirmados de *Leishmania* sp. altera a classificação do Município de "Silencioso" para "Município com Transmissão". Diante deste panorama entendemos conveniente a mudança de "status" sanitário deste município e a implantação dinâmica e intensa de programas de educação sanitária na rede pública e particular, conclamando os munícipes a diagnosticar precocemente e conter o avanço da enfermidade no município.

**Palavras chave:** Leishmaniose. Status Sanitário. Classificação Epidemiológica

---

### **INTERFERÊNCIA PREVENTIVA DA COLEIRA SCALIBOR® NO INQUÉRITO CANINO DE LEISHMANIOSE VISCERAL AMERICANA NO MUNICÍPIO DE ADAMANTINA-SP**

**Juliana Correa Bernardes**, Daniele de Oliveira Moura Silva

**Autor(a)** curso de MEDICINA VETERINARIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas - Adamantina-SP, Rua Felipe Bispo,330. Tupã-SP. jully\_bernardes@msn.com,

**Resumo:** A Leishmaniose Visceral Americana (LVA) é uma problemática em evidencia na Região da

Nova Alta Paulista. A Secretaria Estadual de Saúde, do município de Adamantina, criou no ano de 2010 o Programa de Vigilância e Controle da LVA que preconiza ações de combate ao vetor, controle do reservatório canino e ações preventivas com a intenção de conter a velocidade e intensidade da disseminação da doença. O Programa LVA iniciou o seu segundo inquérito no mês de Março/2011 continuando as ações específicas de análise sorológica (técnicas de ELISA e RIFI, efetuados no Instituto Adolfo Lutz de São Paulo), recadastramento da população canina e manejo ambiental, implantação de Transponder (microchip) para aqueles ainda não implantados, a recolocação da coleira impregnada com deltametrina 4% Scalibor® e exames complementares de Teste rápido para LVA o Dpp e Parasitológico de punção aspirativa do linfonodo Poplíteo, usados como foco investigativo para complementação do diagnóstico. No primeiro inquérito canino foram encoleirados em torno de 4.395 cães, o que resultou na diminuição de 10% de positividade em cães para um percentual de 4,5 à 6,0% nos bairros onde o segundo inquérito já foi realizado. Este trabalho tem por objetivo ressaltar a importância do uso das coleiras nos cães, sendo que a deltametrina é um inseticida com alto teor de segurança, que confere proteção aos cães, contra picadas do vetor por possuir ação repelente e letal. A substância nelas impregnadas é lipofílica e se difunde sobre a pele do cão na camada sebácea natural, sendo liberada gradativamente protegendo os animais por até seis meses.

**Palavras chave:** Leishmaniose Visceral Canina. Prevenção. Coleira Scalibor®. Adamantina-sp

---

#### **ESTUDO COMPARATIVO SOBRE A AUTOMEDICAÇÃO EM ESTUDANTES DO CURSO DE FARMÁCIA E ODONTOLOGIA DA FACULDADE ADAMANTINENSE INTEGRADAS.**

**Juliana Francisca Mizzone de Souza Siqueira**, Paula Vieira Pinto Michels, Priscila Gonçalves Oliveira Neves da Rocha, Natalia Cristina Nagatani Squizati, Giancarlo Baggio Parisoto, Liliana Cristina Tino Parisoto

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Av Minas Gerais, 950. Ouro Verde-SP. julianamizzone@hotmail.com.br, leivisiqueira@hotmail.com.br

**Resumo:** A automedicação é uma prática comum na população brasileira e traz como consequências agravos e mascaramento de doenças, interações medicamentosas e intoxicações. Em alguns países, com sistema de saúde pouco estruturado, a ida à farmácia representa a primeira opção procurada para resolver um problema de saúde, e a maior parte dos medicamentos consumidos pela população é vendida sem receita médica. Assim o objetivo desta pesquisa foi conhecer as características da automedicação entre os estudantes matriculados e cursando regularmente Farmácia e Odontologia na FAI, em 2011, considerando que os mesmos possuem a disciplina de Farmacologia durante o curso. Assim sendo, participaram do estudo 30 alunos de cada curso, com o auxílio de um questionário pré-estruturado com perguntas de múltipla escolha, aplicado no período de 01 à 12 de setembro de 2011. A pesquisa revelou que 95.83% dos estudantes de Farmácia e 92% dos estudantes de Odontologia fazem a automedicação, sendo que 79.16% dos alunos de Farmácia se baseavam em receitas antigas (de até um ano), e 62% dos alunos de Odontologia não se baseavam em receitas antigas. Os principais medicamentos utilizados foram analgésicos/antitérmicos, anti-inflamatórios e remédios para resfriados/gripes (87.5%) para o grupo de Farmácia, e 88% para Odontologia. A principal causa motivadora da automedicação para os estudantes de Farmácia foi gripes e resfriados (100%, 96%). Já para os discentes de Odontologia foi a dor de cabeça o principal motivo. Os dados obtidos sugerem que a automedicação é uma prática comum entre os estudantes. Observamos que não houve diferença qualitativa quanto ao tipo de medicamentos utilizados, uma vez que ambos os grupos foi relatado o uso de medicamentos de

prescrição na automedicação. Os desacordos posológicos e interrupções de tratamentos identificados possivelmente estão associados a RAM (reações adversas medicamentosas). Foi observado também que muitas vezes os sintomas apresentados não são considerados relevantes para que haja procura pelos serviços de saúde, fazendo com que o uso de receitas antigas seja uma prática comum entre os estudantes - de Farmácia. Conclui-se, portanto que seria fundamental maior conhecimento sobre como lidar com a automedicação. No caso dos estudantes de Odontologia, como futuros prescritores, devem estar atentos para evitar possíveis interações entre os medicamentos a serem prescritos e utilizados por automedicação. Além disso é interessante estimular a que estes futuros profissionais tenham maior consciência sobre cuidados com a própria saúde.

**Palavras chave:** Automedicação. Efeitos Adversos. Medicamentos. Saúde Pública. Farmacovigilância

---

### **ATIVIDADE FÍSICA E OBESIDADE INFANTIL: UM ESTUDO COMPARATIVO**

**Juliano Moreira Rodrigues**, Anderson Muniz Cardoso, Thiago Hernandes de Souza Lima

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - LICENCIATURA - IEDA, Rua Antônio Vieira Dias, 45. Assis-SP. juliano\_mr@hotmail.com

**Resumo:** A cada dia que passa torna-se mais comum entrarmos em contato com informações que afirmam que o Brasil está se tornando um país de crianças obesas. Em um primeiro momento este fato pode ser bastante paradoxo, uma vez vivemos em um país marcado pela extrema desigualdade social e econômica. Entretanto, ao analisarmos mais profundamente a realidade brasileira, podemos verificar que os hábitos e padrões alimentares e de atividades físicas sofreram profundas alterações desde os anos 1950, fazendo com que as pessoas passem a consumir cada vez mais fast foods e se exercitem menos. E é justamente nesta perspectiva que este trabalho emerge e ganha relevância ao propor um estudo de análise de massa corporal e adiposa em estudantes dos anos finais dos ciclos EFII e EM de escolas públicas e particulares. Para a execução deste projeto, serão realizadas leituras sobre o tema, trabalhos de campo, análise e sistematização dos dados e informações coletadas. Após a conclusão deste trabalho, espera-se verificar o percentual de adolescentes que estão com o peso fora dos padrões estabelecidos e se o poder econômico, o estilo de vida e a alimentação influenciam na situação encontrada.

**Palavras chave:** Atividade Física. Obesidade.

---

### **DANOS ASSOCIADOS AO ESTRESSE OXIDATIVO E A IMPORTÂNCIA DOS ANTIOXIDANTES NA ALIMENTAÇÃO**

**Karine Alessandra Hermenegildo**, Sérgio Schnoor Fogaça

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - Faculdades ESEFAP - Tupa-SP, rua: ariston fernandes, 120. Tupã-SP. kari.a.h@hotmail.com kari87.nuti@gmail.com

**Resumo:** O oxigênio molecular é utilizado pelas células a fim de produzir energia, no entanto cerca de 1 a 2% desse oxigênio é convertido em espécies reativa de oxigênio ou radicais livres, essas espécies podem ser formada também a partir dos fatores ambientais, tais como radiação solar, má alimentação e exercício físico intenso. Quando os níveis dos radicais livres ultrapassam a capacidade de defesa dos antioxidantes ocorre o estresse oxidativo, que se não for neutralizado poderá causar danos nas células gerando algumas complicações como câncer, aterosclerose, envelhecimento precoce, inflamações, doenças degenerativas, diabetes, Alzheimer, entre outras. Devido o

organismo conter como sistema de defesa os antioxidantes, o objetivo deste trabalho foi apontar os benefícios que estas substâncias podem trazer em relação ao estresse oxidativo, dando ênfase no câncer, envelhecimento cutâneo e atividade física intensa. Os métodos utilizados para realização deste estudo foram através de uma revisão da literatura, a partir de livros nacionais, artigos científicos, revistas eletrônicas, obtidos a partir de sites de buscas como, Scielo, Bireme, USP, em língua portuguesa. Os resultados obtidos através da pesquisa mostram que os radicais livres são moléculas indispensáveis para o organismo, porém, quando presentes em um alto nível no organismo comparado aos antioxidantes podem trazer prejuízos às células, órgãos e tecidos, para que isso seja evitado ou controlado é indispensável uma dieta rica em alimentos antioxidantes que são capazes de impedir a formação dos radicais livres ou reparar os danos causados pelos mesmos.

**Palavras chave:** Antioxidante. Radicais Livres. Estresse Oxidativo

---

### **INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM UM PACIENTE COM LESÃO MEDULAR**

**Karine Pacheco Ayafuso**, Lueine Almeida Nunes Peres Cervelheira, Everton Storto Kozan, Patrícia Tomiko Kanezawa, Patricia Ferraz Braz, Nádia Cristina Cardoni

**Autor(a)** curso de FISIOTERAPIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Tupis, 445. Tupã-SP. karineayafuso@hotmail.com

**Resumo:** A lesão medular traumática (LMT) constitui-se em uma grave síndrome incapacitante que acaba por acarretar alterações da função motora normal, sensitiva (tátil, dolorosa e profunda) e autonômica, implicando na perda parcial ou total dos movimentos voluntários em membros superiores e/ou inferiores. Os níveis das LMT são classificados em tetraplegia ou paraplegia. Com relação ao grau de dano medular pode ser descrita como completa e incompleta. A lesão completa é definida quando não existe movimento voluntário abaixo do nível da lesão. Na lesão incompleta há preservação parcial da função sensorial/motora abaixo do nível da lesão e no segmento sacral mais baixo. A fisioterapia vem desempenhando um papel fundamental no processo de reabilitação destes pacientes, com o objetivo de minimizar os efeitos adversos causados pelo neurotrauma, ajudando o paciente com LMT a se readaptar à nova condição física. O objetivo deste trabalho foi relatar a evolução de uma paciente com lesão medular através de um programa de tratamento fisioterapêutico baseado em padrões de movimentos funcionais e técnicas de conscientização corporal atendida no setor de neurologia adulto da fisioclínica da FAI. Para tanto, foi selecionada uma paciente, diagnosticada há seis anos com Lesão Medular Traumática, A.R.V.N, 41 anos, gênero feminino, professora aposentada. O programa de tratamento fisioterapêutico foi baseado em padrões de movimentos funcionais em diferentes posturas para adequação do tônus muscular, técnicas de mobilização escapular e pélvica, além da realização de exercícios para melhora da conscientização corporal e do controle motor. As sessões foram realizadas no setor de neurologia das Faculdades Adamantinenses Integradas (FAI), no período de setembro de 2005 a junho de 2011, três vezes por semana, com duração de 50 minutos cada. Após análise dos resultados foi possível observar que na 1ª avaliação a paciente apresentava fraqueza muscular com assistência máxima. Já na 2ª avaliação houve melhora dos parâmetros de força, amplitude de movimento, coordenação dos MMSS e do equilíbrio estático. Conclui-se que, o programa de tratamento fisioterapêutico teve êxito na melhora dos padrões de movimento através da recuperação parcial da força muscular, coordenação motora, equilíbrio e controle postural, sendo essencial para melhora na realização de atividades de vida diária, além da melhora na auto-estima e satisfação do paciente.

**Palavras chave:** Lesões da Medula Espinhal. Reabilitação. Fisioterapia Especialidade

---

**ESTADO NUTRICIONAL DE ESCOLARES DA REDE PÚBLICA DO MUNICÍPIO DE TUPI PAULISTA-SP: DADOS ANTROPOMÉTRICOS**

**Klarissa Brigida da Silva Rocha**, Julieti Loyola Barbosa, Flavia Guelere Chiari Antonio, Lucia Helena Pacheco Ramos Eduardo

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Estrada Kichihiro Hatori, Km6. Flórida Paulista-SP. klarissa\_brigida@hotmail.com maria\_fatimarocho@hotmail.com

**Resumo:** O sobrepeso e a obesidade em crianças constituem um importante fator de preocupação na área da saúde atualmente, tendo em vista o fato do risco aumentado desta condição persistir até a idade adulta, bem como os riscos de doenças associados a ela. A obesidade traz conseqüências físicas, sociais e psicológicas na vida dessas crianças. O presente estudo teve como objetivo avaliar o Estado Nutricional de escolares de 4 a 11 anos de três escolas públicas do município de Tupi Paulista. Participaram deste estudo 660 escolares. Os dados antropométricos (peso, altura) foram coletados no período de 15 a 29 de abril do ano de 2011, de acordo com a disponibilidade das escolas que aceitaram participar, por meio da assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Para a coleta foram utilizadas as técnicas estabelecidas pelo Ministério da Saúde, Brasil (2004) de acordo com o manual técnico de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN. Os dados foram analisados através do programa WHO ANTHRO v.3.2.2. e WHO ANTHRO PLUS v.1.0.4., de acordo com os padrões estabelecidos pela OMS e como ponto de corte Score Z assim distribuídos: magreza acentuada ( $Z < -3$ ), magreza ( $-3 Z < -2$ ), adequado ( $-2 Z < 1$ ), sobrepeso ( $1 Z < 2$ ), obesidade ( $2 Z < 3$ ) e obesidade grave ( $Z > 3$ ). O presente estudo mostrou que, entre os resultados segundo o indicador estatura/idade, não apresentou risco nutricional de nanismo (muito baixa estatura), sendo de 1,4% com baixa estatura e 98,6% com estatura adequada. A partir do indicador Índice de Massa Corporal/Idade, 60% das crianças do município apresentaram estado de normalidade ou eutrofia. A magreza acentuada foi encontrada em 0,2% das crianças, e 1,2% apresentaram magreza, estando dentro dos valores aceitáveis para a população saudável. No entanto, foi detectada uma freqüência maior que a esperada em crianças com IMC acima da normalidade 38,7%, dessas, caracteriza-se como sobrepeso 22,9%, obesidade 10,2% e obesidade grave 5,6%. Esses resultados reforçam a necessidade de um programa de Vigilância Nutricional Adequado constante, que gere dados para que o município possa desenvolver ações de prevenção, controle e tratamento adequado garantindo o crescimento saudável dessas crianças. Dessa forma há necessidade de manter um processo de avaliação nutricional, visando propor medidas para a promoção de hábitos alimentares e estilos de vida mais saudáveis necessários para o bom desenvolvimento das crianças nessa fase.

**Palavras chave:** Avaliação Nutricional. Escolares. Estado Nutricional. Obesidade

**TREINAMENTO FUNCIONAL, MUSCULAÇÃO E GANHO DE MASSA MUSCULAR**

**Kleber Koiti Yamaji**, Sergio Pereira Alvim, Nelson Afonso de Souza Junior, Nathália Gomes Tirado, Dayane Franciny de Oliveira Caldeira, Tairo Bettio Pimenta, Érica Milena Hakamada

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - Licenciatura - ESEFAP – Tupã-SP, Rua Chavantes, 582. Tupã-SP. kleberky@terra.com.br, kleberky@hotmail.com

**Resumo:** O presente trabalho “Treinamento Funcional, Musculação e ganho de Massa Muscular”, tem como objetivo mostrar através de pesquisas, comparações entre as modalidades de treino que

no caso são a musculação, treinamento funcional e o treinamento envolvendo ambos os treinos para saber qual modalidade apresenta melhores resultados para o ganho de massa muscular além de outros benefícios como a diminuição da taxa de gordura e, desta forma demonstrar ao leitor que hoje em dia há opções de treinos diferenciados que conseguem complementar o treino tanto para quem busca nos exercícios somente o foco na estética ou para aquelas pessoas que visam o bem estar, obter uma vida saudável. Esta monografia aborda ainda os conceitos de Musculação e seus benefícios e a importância do fortalecimento da região do CORE, o Treinamento Funcional, de onde ele surgiu, como veio ao Brasil e se tornou uma febre em academias, seus benefícios, além de abordar os princípios biológicos do treinamento físico. A metodologia utilizada neste trabalho é de abordagem quantitativa onde realizamos uma pesquisa bibliográfica e estudo de caso. Os resultados obtidos através da análise das avaliações demonstraram que tanto quem treina somente utilizando o Treinamento Funcional, somente a Musculação ou quem utiliza um treino misto de ambos, todos obtiveram o aumento de massa muscular assim alcançando o objetivo proposto deste trabalho.

**Palavras chave:** Treino Funcional. Musculação. Ganho de Massa Muscular. Força

---

#### **PERFIL DOS PACIENTES ATENDIDOS NO SETOR DE NEUROLOGIA ADULTO DA FISIOLÍNICA DA FAI**

**Laieni Tamie Kawashima**, Karen Cristina Caldas, Amanda Lira Gurgel, Patricia Ferraz Braz, Nádia Cristina Cardoni

**Autor(a)** curso de FISIOTERAPIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Chácara São Sebastião Cx Postal, 77, S/Nº. Lucélia-SP. tami\_kawashima@hotmail.com laianatiemi@hotmail.com

**Resumo:** As doenças neurológicas (DN) constituem importantes causas de incapacidades funcionais e sociais na população em geral, essas doenças representam as principais causas de mortalidade e morbidade nos países desenvolvidos, sendo responsáveis por 59% dos 56,5 milhões de óbitos anuais em todo mundo. Portanto, o objetivo deste estudo foi caracterizar o perfil dos pacientes atendidos no setor de neurologia adulto da Fisioclínica da FAI, no ano de 2011. A coleta de dados ocorreu a partir dos 27 prontuários dos pacientes atendidos nesse setor no período de março a agosto de 2011, sem critérios de exclusão. A caracterização ocorreu a partir da idade, sexo, estado civil, municípios que residem atualmente e diagnóstico médico, através da análise quantitativa dos dados contidos nos prontuários. Com os resultados foi possível constatar que a idade média dos pacientes foi de aproximadamente  $54,96 \pm 21,11$  anos. Observou-se que 63% dos pacientes eram do sexo masculino e 37% do sexo feminino, sendo que 52% eram casados, 22% solteiros, 22% viúvos e 4% (uma pessoa) divorciado. Dos 27 prontuários, identificou-se que, a maioria dos pacientes reside no município de Adamantina (71%), 11% em Flórida Paulista, 7% em Lucélia, 7% em Pacaembu e 4% em Mariapólis. Quanto ao diagnóstico médico, 29,63% foram classificados com Acidente Vascular Encefálico (AVE), 18,52% deles têm a Doença de Parkinson, 14,81% Esclerose Múltipla, 11,11% Traumatismo Craniano Encefálico, 7,41% Paralisia Facial, 7,41% Lesões Medulares Traumáticas, 3,70% (uma pessoa) Distrofia Muscular, 3,70% Síndrome Pseudobulbar e 3,70% de causa desconhecida. Pode-se concluir que o perfil dos pacientes atendidos nesse setor, é um grupo heterogêneo constituído de homens e mulheres, casados, com diversidade de idade. O diagnóstico médico AVE apresentou predomínio em relação às demais patologias sugerindo, portanto, ênfase em programas de orientação, atendimento terapêutico individualizado e em grupo promovendo reabilitação nos diversos níveis de atenção à saúde e inclusão social.

**Palavras chave:** Perfil Epidemiológico. Fisioterapia Especialidade. Doenças Crônicas

---

**SAÚDE E ESTÉTICA: OS PARADIGMAS DA OBESIDADE E DOS TRANSTORNOS ALIMENTARES**

**Lara Elisabete Costacurta Ferrarezi**, Amanda Battel Camarinho, Daniele de Oliveira Moura Silva

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Brazilina Conceição Maronezi, 80. Tupã-SP. lara\_elisferrarezi@hotmail.com  
elis.cferrare@gmail.com

**Resumo:** A obesidade e os transtornos alimentares, na atualidade, configuram-se como um grande problema que envolve vários aspectos quando instalado o processo saúde-doença. “A obesidade pode ser definida como uma síndrome multifatorial consistindo de alterações funcionais, de composição bioquímica, do metabolismo, da estrutura corporal, caracterizadas pela expansão do acúmulo subcutâneo de gordura com o aumento do peso corporal”. O estudo sobre saúde e estética: os paradigmas da obesidade e dos transtornos alimentares proposto neste trabalho tem por finalidade abordar os aspectos da obesidade, e dos transtornos alimentares entre os mais comuns anorexia e bulimia nervosa, bem como os tratamentos existentes frente a estas patologias. A metodologia aplicada para o desenvolvimento deste estudo foi pesquisa qualitativa, utilizando de referenciais literários e sites de busca científica: breme, scielo, lilacs. Um questionário também foi aplicado à população universitária da FAI, buscando reunir informações sobre o nível de satisfação dos indivíduos em relação a própria imagem corporal e qualidade de vida. Resultados preliminares apontam que a patologia psíquica atinge principalmente mulheres na fase da adolescência e transição para a fase adulta; tendo relação íntima com a vida social e principalmente no que diz respeito ao padrão de beleza determinado pela mídia. O estudo também tem por interesse mostrar os tratamentos atuais destas patologias, sendo que o processo terapêutico deve direcionar o indivíduo a aceitação da própria imagem-corporal, fazer com que o mesmo possa conviver de modo harmônico com seu próprio biótipo. Em casos mais extremos se faz necessário uma terapêutica mais detalhada, a partir do uso de psicofármacos e terapias apropriadas para cada caso.

**Palavras chave:** Obesidade. Estética. Transtornos Alimentares. Tratamento

---

**APLICAÇÃO DA TOXINA BOTULÍNICA NA ODONTOLOGIA**

**Larissa Crepaldi Cabrera**, Siméia Naira Rosa Pereira, Ariane de Souza Fazon, Jéssica Aline de Almeida, Cristiane Fumiko Furuse

**Autor(a)** curso de ODONTOLOGIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Stélio Machado Lourero, 272. Flórida Paulista-SP. sexycore\_lari@hotmail.com

**Resumo:** Um novo conceito de tratamento odontológico vem surgindo para os profissionais da saúde bucal: a toxina botulínica(BTX). No final da década de 1970 a toxina foi introduzida como um agente terapêutico para o tratamento do estrabismo. Desde então suas aplicações terapêuticas têm se ampliado em diferentes campos. BTX é uma protease que causa denervação química temporária de músculos esqueléticos, produzindo um enfraquecimento dose-dependente temporário da atividade muscular. Os músculos tornam-se não funcionais, sem que haja efeitos sistêmicos. Assim, o objetivo deste trabalho é relatar as principais formas de utilização do BTX e suas complicações. A literatura, aponta que a utilização de injeções de BTX são efetivas para diversas desordens que envolvam atividade muscular involuntária ou aumento do tônus muscular, além de, desempenhar papel no alívio de dor. A BTX apresenta potencial de emprego na odontologia, em casos de bruxismo, hipertrofia do masseter, disfunções têmporo-mandibulares, sialorréia, assimetria de

sorriso, exposição gengival acentuada e, mais recentemente na utilização profilática para redução da força muscular dos músculos masseter e temporal em alguns casos de implantodontia de carga imediata. A aplicação da BTX apresenta-se como um procedimento seguro e eficaz podendo, entretanto estar associada a possíveis complicações, incluindo reação alérgica, hipoestesia transitória, dor e edema no local da aplicação, eritema, entorpecimento temporário, náusea, dor de cabeça, extensão do local, levado a paralisia indesejada de músculos adjacentes, xerostomia e alteração de voz. de acordo uma resolução do CFO, dentistas podem usar a toxina somente em casos terapêuticos. O ácido está proibido em qualquer tipo de tratamento. O conselho argumenta que o preenchimento facial ou labial para correção estética não é atividade de cirurgia-dentista. Outro argumento é a falta de estudos sobre a segurança do uso dessas substâncias em tratamentos odontológicos. Apesar disto, muitos autores não concordam com a exclusão na área da odontologia, pois, relatam ser menos arriscado do que, por exemplo, enxertos ósseos e elevações de seio maxilar. A discussão se agrava por não só ser questões de aptidão ou ética, mas por haver reações adversas na aplicação do botox como complicações anatômicas e funcionais específicas relacionadas ao enfraquecimento excessivo dos músculos-alvo ou dos músculos adjacentes ao local de aplicação, do qual podem ser explicados ao erro técnico por falta de treinamento do profissional e uso de dose inapropriada, podendo causar o uso excessivo da toxina botulínica gerando uma resistência do organismo a essa substância, tornando-a ineficaz com o tempo. Assim sendo trata-se de uma realidade nova para a odontologia e, como tal, deve ser considerada pelo conselho de classe quanto às aplicações e credenciamentos necessários ao seu exercício. Devendo haver a compreensão dos limites médicos e odontológicos para tal prática. Caso ocorra a aprovação, o profissional deve possuir treinamento específico e conhecimento sobre sua utilização e não extrapole suas funções. Ressalta-se ainda que as toxinas botulínicas são o agente causal da doença botulismo, um tipo de envenenamento potencialmente fatal, devendo sempre ser utilizadas por profissionais capacitados.

**Palavras chave:** Toxina Botulínica. BTX. Terapêutico. Músculos. Cirurgião-dentista

---

### **O EFEITO ANALGÉSICO DO MENTOL**

**Larissa de Cassia Ferreira Dantas**, Gislaine Aparecida Vello, Larissa Daniele Sobral da Cunha, Karine da Silva Cardoso, Janaina Silva Barbieri, Fernanda Blini Marengo Malheiros

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Nair Quinto Zambão, 495. Adamantina-SP. larissa\_lara02@hotmail.com

**Resumo:** Mentol é um composto orgânico obtido por síntese ou da extração do óleo da *Mentha piperita* ou outros óleos essenciais, é uma substância serosa que pode ser obtido naturalmente a partir de óleos de menta ou hortelã. É um elemento pertencente à família dos alcoóis que geralmente se apresenta sob a forma de cristais. Na área da cosmetologia, o uso do mentol é amplamente disseminado devido a sua propriedade refrescante, que aplicado sobre a pele, dilata os vasos sanguíneos causando sensação de frio seguida de analgesia. Tem também efeito antipruriginoso que é utilizado em talcos, loções e cremes. É especialmente calmante para queimaduras, alívio de dores musculares e utilizado em produtos para tratar a coceira. É facilmente absorvido pela pele. O mentol possui ação anestésica tópica semelhante à substância alopática procaína (grupo amino éster), que atua inibindo a troca do íon cálcio nos nervos sensitivos.

**Palavras chave:** Mentol.. Óleo Essencial. Refrescante.

---

**INFORMAÇÃO DAS UNIVERSITÁRIAS DO CURSO DE ENFERMAGEM SOBRE ANTICONCEPCIONAL DE EMERGÊNCIA.**

**Larissa Durante Pattaro**, Elaine Cristina Iacida Soriano

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - Faculdade da Alta Paulista- FADAP/FAP, Rua Nhambiquaras 420. Tupã-SP. floorjansen\_kitas@hotmail.com gabiilacerda@hotmail.com

**Resumo:** A contracepção de emergência é um método contraceptivo de doses concentradas de hormônios sintéticos, a base de etinil – estradiol e levonorgestrel, já usados em pílulas anticoncepcionais orais comuns mudando somente a forma de utilização e dose. Apesar de apresentarem melhores condições de vivenciar sexualidade de forma mais segura e sem risco a sua saúde, o segmento mais escolarizado também se depara com inconsistência no uso de métodos contraceptivos. Este trabalho teve como objetivo identificar informações das universitárias do curso de enfermagem sobre anticoncepcional de emergência, o trabalho foi realizado no município de Tupã no interior de São Paulo. A pesquisa foi de natureza quantitativa com o objetivo descritivo. Tivemos como sujeito da pesquisa alunas do primeiro ano e do último ano do curso de enfermagem, da Faculdade da Alta Paulista – FAP/FADAP de Tupã. Como instrumento de pesquisa, fizemos o uso de questionários com perguntas estruturadas que avaliou a informação sobre o anticoncepcional e seu uso, individualmente e com privacidade, em um lugar escolhido pela pesquisada, que foi coletado resultados que mostraram que ambas classes conhecem o método 100% das duas classes; 75% do 1º ano e 59% do 4º ano, mais da metade da duas classes já utilizaram o contraceptivo de emergência; 62% 1º ano e 75% 4º ano refere ter conhecimento sobre os efeitos colaterais ; 7% do 1º ano e 23% do 4º ano sabem que pode ser usado a pílula em situações e de violência sexual. Concluimos que apesar dessas estudantes terem informações sobre o anticoncepcional de emergência, não sabiam da sua utilização em casos de violência sexual.

**Palavras chave:** Anticoncepcional de Emergência. Universitárias. Informação

---

**INFORMAÇÃO DAS UNIVERSITÁRIAS DO CURSO DE ENFERMAGEM SOBRE ANTICONCEPCIONAL DE EMERGÊNCIA**

**Larissa Durante Pattaro**, Elaine Cristina Iacida Soriano

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - Faculdade Da Alta Paulista- FADAP/FAP, Rua Nhambiquaras 420. Tupã-SP. floorjansen\_kitas@hotmail.com gabiilacerda@hotmail.com

**Resumo:** A contracepção de emergência é um método contraceptivo de doses concentradas de hormônios sintéticos, a base de etinil – estradiol e levonorgestrel, já utilizados em pílulas anticoncepcionais orais comuns mudando somente sua forma de utilização e dose. Apesar de apresentarem melhores condições de vivenciar sexualidade de forma mais segura e sem risco a sua saúde, o segmento mais escolarizado também se depara com inconsistência no uso de métodos contraceptivos. Este trabalho teve como objetivo identificar informações das universitárias do curso de enfermagem sobre anticoncepcional de emergência, o trabalho foi realizado no município de Tupã no interior de São Paulo . A pesquisa foi de natureza quantitativa com o objetivo descritivo. Tivemos como sujeito da pesquisa alunas do primeiro ano e do último ano do curso de enfermagem, da Faculdade da Alta Paulista – FAP/FADAP de Tupã. Como instrumento de pesquisa, fizemos o uso de questionários com perguntas estruturadas que avaliou a informação sobre o anticoncepcional e seu uso, individualmente e com privacidade, em um lugar escolhido pela pesquisada, que foi coletado resultados que mostraram que ambas classes conhecem o método 100%; mais da metade da duas classes já utilizaram o contraceptivo de emergência: 75% do 1º ano e 59% do 4º ano; 62%

do 1º ano e 75% do 4º ano refere ter conhecimento sobre os efeitos colaterais; 23% das alunas do 1º ano acham que o tempo é de 24 horas, 8% optou por 48 horas, 69% por 72 horas, no entanto, 13% das alunas do 4º ano acreditam que o tempo seja de 24 horas, 16% 48 horas, 71% 72 horas, sendo que nenhuma aluna optou por 120 horas;O gráfico que aborda as indicações do uso do anticoncepcional de emergência mostrou que 43% do 1º ano julgam ser utilizadas em caso de rompimento da camisinha , 7% do do 1º ano julgam ser utilizada em casos de violência sexual, 21% no esquecimento de métodos hormonais e 29% em casos de relação sexual sem uso anticoncepcional; por outro lado no 4º ano, repetindo a mesma sequência 46% julgam a utilização em casos de rompimento da camisinha, 23% em casos de violência sexual, 8% no esquecimento dos métodos hormonais e 23% em casos de relação sexual sem uso anticoncepcional.Oque nos leva concluir que por mais que as informações tenham relevância ,questões de importância como: situações de uso e o fato de mais da metade ter utilizado , nos mostra que informações mais completas sobre o anticoncepcional de emergência deveria ser ensinadas no curso enfermagem.sendo que a equipe de enfermagem está ligada a essa paciente em todos os setores da saúde.

**Palavras chave:** Contracepção de Emergência. Universitárias. Informação

---

## **LIPIDOSE HEPÁTICA EM PERIQUITO AUSTRALIANO**

**Larissa Munis Rodero**, Giulia Peloso, José Antonio Marciano

**Autor(a)** curso de MEDICINA VETERINARIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua da Orquídeas, 262. Dracena-SP. larissamunis@hotmail.com munislarissa@gmail.com

**Resumo:** A lipidose hepática, também conhecida como esteatose hepática, fígado gorduroso ou degeneração gordurosa, afeta todas as espécies, entre elas aves ornamentais com grande incidência em psitacídeos cativos tem como principais causas a desnutrição, doenças debilitantes, anemia crônica, doenças metabólicas, obesidade, toxinas químicas e bacterianas. Em psitacídeos, a doença está geralmente relacionada a obesidade e conseqüentemente a fatores nutricionais e metabólicos. Apresentam ascite, anorexia, regurgitação, depressão e diarreia, debilidade, plumagem em mau estado, aumento de sede, aumento na produção de urina, mas freqüentemente permanecem subclínicos até o óbito. Na necropsia o fígado se encontra aumentado, pálido, branco-amarelado, leve, friável ou gorduroso. O abdômen está freqüentemente distendido por massas gordurosas, assim como o tecido subcutâneo.As alterações histológicas são caracterizadas por vacúolos intracitoplasmáticos de gordura nos hepatócitos sem distribuição zonal ou lobular. Algumas vezes há reticulose e fibrose, bem como infiltração gordurosa no rim. Pode haver também infecções intercorrentes, colangiohepatite, cardiomiopatia hipertrófica, e aterosclerose em numerosos vasos e válvulas cardíacas. Foi dado entrada na clínica veterinária um periquito australiano, com idade de aproximadamente oito anos. O proprietário relatou um aumento de volume abdominal. Durante anamnese contatou-se que alimentação era contituida apenas de pão. Ao exame físico contatou-se a presença de onda líquida abdominal e hepatomegalia.Ao exame radiográfico também foi constatado uma hepatomegalia e nefromegalia evidente.O quadro relatado acima mostra um quadro típico de lipidose hepática associado a uma alimentação desbalanceada. Conclui-se que os efeitos da falta de conhecimento do correto hábito alimentar da espécie adquirida, desencadeia distúrbios degenerativos crônicos, sendo a falta de informação do proprietário um dos maiores culpados por essa patologia e outras também associadas a distúrbios nutricionais.

**Palavras chave:** Lipidose. Periquito Australiano. Deficiencia Nutricional. Psitaciformes

---

**ATENÇÃO FARMACÊUTICA AO PACIENTE DIABÉTICO NO CENTRO DE SAÚDE DE ADAMANTINA**

**Larissa Selma Fernandes**, Taís Fernanda Duarte Guimarães, Silvia Aparecida Fredi, Fabio Alexandre Guimaraes Botteon, Valentim Sala Junior

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Eduardo Rapacci 739. Lucélia-SP. lary\_zen@hotmail.com

**Resumo:** O Diabetes figura como um dos principais problemas do quadro sanitário brasileiro. Sua alta prevalência e sua crescente incidência nas populações brasileiras e mundiais demandam intervenções individuais e coletivas. Assim, o objetivo dessa pesquisa será de promover atenção farmacêutica ao paciente diabético, que faz uso de medicamentos oferecidos pela farmácia no Centro de Saúde de Adamantina, relevando a satisfação do paciente com a medicação em uso. Para a realização do presente trabalho será utilizada pesquisa bibliográfica buscando junto as literaturas existentes os principais aspectos compreendidos no Diabetes e ainda uma pesquisa elaborada em forma de questionário para entrevista individual. O diabetes apresenta-se como uma doença crônica e silenciosa que acomete um grande número de indivíduos que pode estar associada a inúmeros fatores de riscos e complicações. Face a relevância representada pelo Diabetes torna-se plenamente justificável uma abordagem sistematizada acerca dos seus diferentes tipos e tratamentos oferecidos, sobretudo o tratamento farmacológico e a melhoria na qualidade de vida dos usuários que fazem uso destes.

**Palavras chave:** Diabetes Mellitus Tipo 1. Diabetes Mellitus Tipo 2. Atenção Farmacêutica. Tratamento Farmacológico

---

**AIDS NA TERCEIRA IDADE**

**Laura Tiezzi Belluci**, Loraine Guedes Coqueiro, Maria Lucia Tiveron Rodrigues

**Autor(a)** curso de GERONTOLOGIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Joaquim Nabuco, 57. Adamantina-SP. laurinha\_belluci@hotmail.com laa.tiezzi@gmail.com

**Resumo:** A AIDS em idosos tem sido alvo de muitas discussões na atualidade, chamando a atenção dos profissionais de saúde, devido ao impacto que vem apresentando nessa população. O presente trabalho trata-se de uma revisão bibliográfica, que foi realizada considerando a relevância do tema, buscando conhecer sob o olhar de alguns autores, a vulnerabilidade da população da terceira idade em contrair o HIV/AIDS, e a forma de agir dos profissionais da saúde. Para a identificação das fontes bibliográficas foram utilizadas as seguintes bases de dados: Scielo e Lilacs. Vários autores apontam a necessidade de aprofundar a discussão sobre a vulnerabilidade ao HIV/AIDS para grupos etários além de adultos, crianças e adolescentes, tidos como prioridades em se tratando desse agravo. Os idosos estão nesse novo grupo que urge pela inclusão em programas e ações de promoção e prevenção das DST/HIV/AIDS. A sexualidade tem que ser discutida com os idosos e estimulada dentro de uma prática saudável e sem estigmas, para que represente, assim, mais um fator que contribua para uma vida autônoma e plena dessa população. Vale ressaltar, que os profissionais que lidam diariamente com pacientes da terceira idade portadores de HIV/AIDS devem ser muito mais que capacitados, têm que adquirir conhecimentos acerca das DST's/AIDS mais do que a população em geral. Acredita-se que conhecendo as práticas do cuidado saúde-doença, valores e crenças nas diferentes culturas, pode proporcionar oferta de cuidados de saúde significativos.

**Palavras chave:** Idoso. AIDS/HI. DST/AIDS. Promoção. Prevenção à Saúde

---

## HIV E SEU TRATAMENTO

**Layra Roicha Bellarmino**, Lana Tiemi Sawada, Marisa Furtado Mozini Cardim

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Miguel Veiga 80. Adamantina-SP. mari-juliani@hotmail.com

**Resumo:** HIV Caroline Ferreira Dall’ Aqua José Henrique Pinheiro da Silva Lana Tiemi de Assis Sawada Layra Rocha Belarmino Mariane de Fátima Juliani Alunos do curso de Enfermagem – FAI – Adamantina-SP Marisa Furtado Mozini Cardim Orientadora e professora da FAI - Adamantina-SP  
**RESUMO** Em 1983 foi identificado o vírus da AIDS, sigla do nome inglês da síndrome de Imunodeficiência Adquirida, e que foi identificado por médicos americanos. Em 1985 foi proposto à população um exame para o diagnóstico sorológico, o que levou a um novo movimento de pânico. De fato, os testes revelam que pessoas sadias podem ser portadoras do vírus, são chamadas soropositivas, ou HIV-positivas. O trabalho tem como objetivo mostrar como tratar e como se prevenir desse vírus. Os médicos americanos começaram a se questionar a cerca do aparecimento de doenças em pessoas cujo sistema imunológico estava fortemente alterado - homens jovens e homossexuais. Foram declarados grupos de risco: os homossexuais, os toxicômanos e as prostitutas. Viu-se igualmente crescer o número de mulheres contaminadas, e o aparecimento dos primeiros casos pediátricos, essencialmente em consequência da transmissão materno-fetal e do aleitamento, além de alguns casos de transfusão de sangue em crianças hemofílicas. Estão sendo feitas pesquisas para prevenção e tratamento da doença. Um dos exames para se detectar o vírus da AIDS é o exame ELISA, o teste ELISA pode ser uma alternativa muito mais simples e barata, que o governo disponibiliza gratuitamente. A AIDS não tem cura, mas os portadores do HIV dispõem de tratamento oferecido gratuitamente pelo Governo. Ao procurar ajuda médica, em um dos hospitais especializados em DST/AIDS, o paciente terá acesso ao tratamento anti-retroviral. Os objetivos do tratamento são prolongar a sobrevida e melhorar a qualidade de vida do paciente, pela redução da carga viral e reconstituição do sistema imunológico. O atendimento é garantido pelo SUS, por meio de ampla rede de serviços. O Brasil distribui 15 medicamentos anti-retrovirais na rede pública de saúde. Esses medicamentos retardam o aparecimento da AIDS e possibilitam maior qualidade de vida ao portador do vírus. Os anti-retrovirais agem na redução da carga viral e na reconstituição do sistema imunológico. Para evitar a transmissão da AIDS, recomenda-se uso de preservativo durante a relação sexual, uso de seringas e agulhas descartáveis, teste prévio no sangue a ser transfundido e uso de luvas quando estiver manipulando feridos ou líquidos potencialmente contaminados. As gestantes devem fazer o teste de AIDS e começar o pré-natal o mais cedo possível.

**Palavras chave:** HIV. Doença. Tratamento

---

## A IMPORTÂNCIA DO CONTROLE BIOLÓGICO DA DIATRAEA SACCHARALIS NA ATUALIDADE

**Leive Rafael Mendes Ribeiro Ami**, Raiala Almeida Martinosso, Valdemar Salmeirão

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Vicente Luiz Santini, 40. Valparaíso-SP. leive\_rafael@hotmail.com

**Resumo:** A incorporação do controle biológico como parte de um programa integrado de controle de pragas reduz os riscos legais, ambientais e públicos do uso de produtos químicos. Métodos de controle biológicos podem ser usados em plantações para evitar que populações de pragas atinjam níveis danosos (ALVES, 2004). O presente trabalho trata-se de uma revisão bibliográfica para

abordar o tema controle biológico da *Diatraea saccharalis* através da vespa parasitóide *Cotésia favipes*, na cultura de cana de açúcar. A identificação das fontes bibliográficas foi realizada por meio do sistema informatizado de busca Lilaacs (Literatura Latino Americana de Ciências da Saúde), Scielo (Scientific Electronic Library Online) e Google Acadêmico. Nos artigos encontrados foi identificado que o controle biológico de pragas é um procedimento útil na tentativa de minimizar os efeitos do uso desordenado de agrotóxicos na agricultura, tanto em produções orgânicas, como em programa de manejo integrado de pragas. Os artigos relatam um alto índice de eficiência quando se usa as vespas *Cotésia favipes* para parasitar a praga e da dificuldade em controlar a broca com produtos químicos. Além da eficiência comprovada desta vespinha, este método possui ainda algumas vantagens, tais como: facilidade de criação em laboratório e liberação no campo, interrupção do ciclo evolutivo da praga; não provoca desequilíbrio à fauna benéfica e não deixa resíduo.

**Palavras chave:** Controle Biológico. Cana de Açúcar. Pragas. Vespa

---

### **A AÇÃO DA ALOE VERA EM PRODUTOS COSMÉTICO**

**Leonardo Uranga**, Carlos Alberto Sacoman, André Luiz Marques Junior, Rafael José de Paula, Fernanda Blini Marengo Malheiros

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Esmeralda, 135. Osvaldo Cruz-SP. Leonardo\_loko2004@hotmail.com

**Resumo:** No Brasil, a Aloe vera também é conhecida como babosa. Pesquisas sobre esta planta vêm sendo estudadas há tempos. Pertence à família das Liliáceas, possui mais de 400 espécies do gênero Aloe e é utilizada principalmente pelas suas propriedades medicinais ou como planta ornamental. Dentre as propriedades, destaca-se como regeneradora, curativa, umectante, lubrificante e nutricional. Suas folhas são viscosas, pontiagudas e sua cor varia do cinza ao verde brilhante, passando pelo amarelo. Seu toque é suave, semelhante à borracha e o interior parece ser feito de geléia. A Aloe vera contém um tipo de gel Aloe Vera contém mais de 75 substâncias, que se dividem nos seguintes grupos Vitaminas, Minerais, Aminoácidos, Açúcares, Enzimas Esterol da planta antiinflamatório, Lignina, Saponina, Antraquinonas, Ácido Salicílico. Essas substâncias que é utilizada pela medicina alternativa. A ser utilizado o Aloe vera, para uso interno e externo, estudos indicam que a Aloe vera também tem efeitos laxativos. Externamente, o gel de Aloe vera pode ser utilizado 5% para tratar problemas de pele como queimaduras solar e/ou por exposição ao fogo, para cicatrização de feridas, tratamento de problemas causados por pele seca, como eczemas. O gel de Aloe vera também pode ser usado para fins cosméticos, como hidratantes, sabonetes, xampus entre outros. Externamente, o gel de Aloe vera pode ser utilizado 5% para tratar problemas de pele como queimaduras solar e/ou por exposição ao fogo, para cicatrização de feridas, tratamento de problemas causados por pele seca, como eczemas. O gel de Aloe vera também pode ser usado para fins cosméticos, como hidratantes, sabonetes, xampus entre outros.

**Palavras chave:** Aloe Vera. Gel. Regeneradora. Cicatrização. Pele

---

### **EFICIÊNCIA E CONTRIBUIÇÃO DA INOCULAÇÃO COM BACTÉRIAS DIAZOTRÓFICAS NA FIXAÇÃO BIOLÓGICA DE NITROGÊNIO EM CANA-DE-AÇÚCAR.**

**Lilian Vieira da Silva**, Luana Roque da Silva, Natacha Herrera de Souza, Adriana Secco Brigatti

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLÓGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Manoel Preto, 803. Valparaíso-SP. lilianhtinha\_775@yahoo.com.br, lilian-

vieira09@bol.com.br

**Resumo:** A função de transformar o nitrogênio existente no ar atmosférico em formas assimiláveis para plantas e animais - Fixação Biológica de Nitrogênio (FBN) - é um processo biológico de quebra da tripla ligação do N<sub>2</sub> através de um complexo enzimático, denominado nitrogenase, realizada por bactérias fixadoras de nitrogênio, sendo a enzima universal conhecida como nitrogenase. No entanto, isso parece não ocorrer nos solos brasileiros, o que levou os pesquisadores a sugerirem que a cana-de-açúcar poderia se beneficiar da FBN em associação com bactérias capazes de quebrar a tripla ligação que une os dois átomos de nitrogênio atmosférico (N<sub>2</sub>), transformando-o em amônia, que é assimilável pelas plantas. Assim, o objetivo deste trabalho foi revisar bibliograficamente a importância de bactérias diazotróficas na fixação simbiótica de nitrogênio, bem como sua contribuição para o aporte de nitrogênio na cultura de cana de açúcar. Os estudos serão baseados em uma revisão bibliográfica e em acompanhamento de experimento, em área representativa de produção de cana-de-açúcar, sendo em campos da usina Univalem do grupo Raízen, em Valparaíso (SP). Esse ensaio foi implantado em abril de 2008 na localidade Fazenda Mil e cem, Bairro Córrego Alegre - utm:7641211 22k: 0492196, ambiente d. Os trabalhos de revisão, juntamente com o de campo tiveram início em junho de 2010. Neste experimento foram e ainda estão sendo avaliadas sete variedades (RB72454, RB867515, CT 15, RB935744, RB855453, RB92579, SP813250), inoculadas e não inoculadas, sem aplicação de nitrogênio fertilizante. No total são 16 tratamentos; quatorze derivados do fatorial 7 variedades x 2 inoculações, mais dois tratamentos adicionais, onde as variedades RB72454, RB867515 receberão o equivalente a 120 kg de N.ha<sup>-1</sup>, na forma de uréia, sem inoculação. As parcelas foram constituídas de seis sulcos de 10 m, espaçados com 1,40 m entre linhas, com delineamento de blocos inteiramente casualizados e quatro repetições. Foram aplicados 400 kg.ha<sup>-1</sup> de fosfato reativo no preparo do solo. Os resultados observados foram os rendimentos de colmos obtidos na cana-de-açúcar cultivada sem aplicação de N-fertilizante e no experimento de Balanço de N-total no Sistema Solo-Planta reforça a hipótese da eficiência da FBN nesta cultura. Com isso pode-se concluir que as diferentes respostas das diversas variedades de cana-de-açúcar à inoculação com bactérias diazotróficas reforçam a hipótese da interação genótipo/ambiente/microrganismo e apontam para a necessidade de estudos de longa duração.

**Palavras chave:** Cana de Açúcar. Nitrogênio. Bactéria. FBN. Diazotróficas

---

## O CONHECIMENTO DA POPULAÇÃO UNIVERSITÁRIA DA FAI SOBRE DOENÇAS MICROBIA NAS DE ORIGEM ALIMENTAR E AS TÉCNICAS ADEQUADAS DE MANUSEIO DOS ALIMENTOS.

Liliane Franciele de Souza, Jessica Aparecida Lot Dominguez, Daniele de Oliveira Moura Silva

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Mario Oliveiro, 20. Adamantina-SP. liliane.lfr@globo.com,

**Resumo:** Os alimentos, tanto de origem animal como vegetal, frescos ou processados, incluindo a água de consumo humano, podem veicular diversos microrganismos patogênicos. A contaminação dos alimentos por microrganismos patogênicos podem ser resultado das deficientes condições de higiene durante o seu manuseio, armazenamento ou mesmo no momento do consumo. Mesmo com a precariedade das estatísticas brasileiras, sabe-se da alta incidência de intoxicações e infecções alimentares em restaurantes, comércio, escolas, e creches. Todos os dias milhares de pessoas no mundo inteiro têm vômitos e diarreias severas, sendo que algumas chegam até falecer em decorrência de ter adquirido alguma doença transmitida por alimentos. Um surto de infecções por uma variação altamente tóxica de *Escherichia Coli*, conhecida como O104:H4, atingiu

recentemente a Alemanha e a França. Apenas na Alemanha, mais de 4 mil pessoas foram infectadas e 48 morreram. Esse trabalho tem por objetivo realizar um levantamento bibliográfico dos principais microrganismos causadores de intoxicações e infecções alimentares, assim como verificar através de questionário o conhecimento da população universitária a respeito de formas corretas de sanitização, desinfecção e acondicionamento de alimentos e utensílios de cozinha. As informações contidas nesse trabalho contribuirão para divulgação de um assunto de relevância em saúde pública, além de alertar medidas de segurança durante o manuseio e preparo de alimentos.

**Palavras chave:** Intoxicação. Infecção. Alimentos. Higienização. Medidas de Segurança

---

### **FLEXIBILIDADE A SUA IMPORTANCIA**

**Livia Regina Silva Gonçalves**, Joice Martins Barbaroto, Maiara Franciele Balista, Gabriela Agostinho dos Santos Andrian, Eloa Cristina da Silva, Gabriela Gallucci Toloí Cardoso

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - LICENCIATURA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Francisco Alves , 237. Adamantina-SP. livia.lrsgoncalves@hotmail.com

**Resumo:** Esta idéia partiu de estudos sobre a flexibilidade, onde iremos retratar a extrema importância do mesmo para a saúde humana, pois a falta de exercícios e o fato de uma pessoa não ser suficientemente bem flexível pode gerar grandes problemas posturais. Hoje em dia, uma grande maioria das pessoas não costuma ter o hábito de ao levantar realizar algum tipo de alongamento, pelo fato de sentirem preguiça o que leva a pessoa a ficar “durão” e com isso acarretará em problemas na coluna, nas articulações e também ocorrendo bastantes dores musculares, devido ao tipo de trabalho que estará exercendo durante todo seu dia de trabalho. Este estudo teve por finalidade relatar a importância e os benefícios que a flexibilidade trás as pessoas podem assim proporcionar uma boa qualidade física a eles. O tema abordado foi realizado com alunos do 6º termo do curso de Educação Física da FAI, de ambos os sexos, com idades de 20 a 30 anos, onde foi aplicado o teste do banco de Wells (adaptado) um teste de medida linear para se medir a flexibilidade lombar e dos músculos posteriores da coxa dos alunos em questão, onde adaptamos o mesmo em uma superfície reta com marcações de giz e a utilização de uma fita métrica. Por fim, realizou-se uma comparação perante o grau de flexibilidade dos alunos, através de gráficos estáticos, realizando comparações entre homens e mulheres praticantes e não praticantes de atividade física, colhendo as medidas obtidas. Conclui-se que as mulheres que treinam diariamente, possuem um nível de flexibilidade maior dos demais, principalmente em relação aos homens que treinam. E os demais que não praticam atividades obtiveram um índice de flexibilidade bem baixo, e com isso precisa adquirir o hábito do treino para não ocorrer problemas posturais e também nas articulações futuramente.

**Palavras chave:** Flexibilidade. Alongamento. Problemas Posturais

---

### **ANÁLISES DAS BRINCADEIRAS LÚDICAS NO ENSINO FUNDAMENTAL NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

Livia Regina Silva Gonçalves, Gabriela Agostinho dos Santos Andrian, Marcos Ricardo Minutti

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - LICENCIATURA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas - Adamantina-SP, Rua Francisco Alves , 237. Adamantina-SP. livia.lrsgoncalves@hotmail.com

**Resumo:** O estudo foi realizado sobre as aulas de recreação, onde iremos relatar as formas das brincadeiras lúdicas que apresentaria todo movimento, que tende a produzir o prazer quando se é executado as atividades lúdicas. Essas brincadeiras são de suma importância para proporcionar

adequadas condições ao desenvolvimento da criança, estrutura física, sócio-afetiva e intelectual assim desenvolvendo novas habilidades. Ou seja, a sua execução pode trazer o divertimento a cada atividade praticada, assim promovendo descobertas ao mundo. A pesquisa a ser realizada teve como objetivo analisar e mostrar aos educadores e aos profissionais a importância das brincadeiras lúdicas no ensino fundamental a serem desenvolvidas com alunos de uma escola particular. Este tema irá abranger de forma que os professores consigam perceber quaisquer mudanças de comportamento tanto individuais ou em grupo, e também o seu desenvolvimento. Com isso, iremos analisar e observar a auto-estima, socialização e podendo também proporcionar estímulos de iniciativas e criatividade de cada aluno, fazendo assim que as atividades sejam de maneira divertida e de a ser modo compreendido e obter uma fácil compreensão. O trabalho foi analisado no Colégio Adamantinense "Objetivo" onde pôde ser desenvolvido através de observação e análise dos alunos no cotidiano escolar que foram vistos durante 30 dias, alunos pertencentes a 1º à 4º série (de 7 à 10 anos) de ambos os sexos. Com isso a metodologia foi usada no desenvolvimento das atividades aplicadas para analisarmos de realmente as brincadeiras lúdicas foram bem sucedidas, observando se houve alguma mudança nos alunos no decorrer do período visto para concluirmos o trabalho. Realizando assim, questionários e relatando a expressão facial e a motivação dos alunos nas aulas, mediante gráficos estatísticos para fazer a comparação.

**Palavras chave:** Lúdico. Educação Física. Brincadeiras. Ensino Fundamental

---

## **ABORTO COMO CAUSA DE MORTALIDADE**

**Lorena Tardivo Vello**, Marisa Furtado Mozini Cardim

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Joaquim Machado , 300. Tupi Paulista-SP. lorena-tv@hotmail.com

**Resumo:** O aborto, ilegal no Brasil, ainda é tema muito polêmico sendo um dos principais causadores de morte entre as mulheres, chegando a atingir níveis de problema social. O aborto, realizado em clínicas clandestinas, ou em hospitais sendo assim espontâneo, acarreta determinadas complicações que podem levar ao óbito. O objetivo principal deste artigo é descrever que o aborto como um dos principais causadores de óbitos entre as mulheres em idade reprodutiva. Foi realizada uma revisão de literatura para fundamentação teórica do tema e o problema de pesquisa, o levantamento de dados foi realizado em meio eletrônico. Tendo em vista os fatores econômicos, mulheres com baixa renda, ou inaptas no conhecimento, procuram clínicas não autorizadas, e o aborto ocorre em meio a proliferação de doenças, o que leva muitas vezes a infecções e complicações, já no aborto espontâneo, mulheres entram nas unidades de saúde, e podem contrair infecções dentro mesmo dos hospitais que não tem um suporte adequado, também acarretando a morte. No entanto, a ilegalidade do aborto no Brasil não tem impedido sua prática. de acordo com a OMS, no Brasil, 31% dos casos de gravidez terminam em abortamento. de acordo com as estimativas, anualmente ocorrem 1,4 milhão de abortamento espontâneo e inseguro, com uma taxa de 3,7 abortos para cada 100 mulheres em idades de 15 a 49 anos. Como reflexo dessa situação, em 2004, 243.998 internações na rede SUS foram por curetagens pós-abortamento, correspondentes aos casos de complicações. As curetagens são o segundo procedimento obstétrico mais realizado nas unidades de internação, sendo superados apenas pelos partos normais. Além do mais, o abortamento é uma importante causa de mortalidade materna no país. Em 2001, aconteceram 9,4 mortes de mulheres por abortamento por 100 nascidos vivos. A morte materna no Brasil é mais que uma questão de saúde. Trata também de uma expressão da "questão social", que necessita ser resolvida no âmbito de outras políticas sociais, como a política de trabalho, renda, habitação,

transporte, assistência social, previdência social entre outras, além das políticas de saúde e educação. Conclui-se então, que um melhor acolhimento, informação, aconselhamento, competência profissional, tecnologia apropriada disponível e relacionamento pessoal pontuado no respeito à dignidade e aos direitos sexuais e reprodutivos ou até mesmo a legalização do aborto, diminuiria significativamente o número de óbitos em questão dos abortos, tanto espontâneos como induzidos.

**Palavras chave:** Mortalidade Materna. Gravidez Indesejada. Aborto

---

### **INTERFERENCIA DO CLIMA NA FISILOGIA DE SERINGAIS NO MUNICÍPIO DE ADAMANTINA**

**Luana Aparecida Souza Vitorino**, Ana Claudia Severino, Fernando Takayuki Nakayama

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Jácomo Dalphalo, 87. Adamantina-SP. luanaavitorino@hotmail.com

**Resumo:** Resumo. A seringueira apresenta-se como a mais importante fonte de borracha natural, sendo cultivada em diversas regiões do país. A região da Nova Alta Paulista conta atualmente com um grande número de seringais, contribuindo para este quadro condições propícias de clima e solo. O presente trabalho tem por objetivo analisar seringais instalados no município de Adamantina-SP estudando a interferência dos fatores climáticos na fisiologia da planta, tais como: crescimento das plantas e influência da radiação solar na produtividade. A metodologia utilizada é a pesquisa de natureza bibliográfica em livros, periódicos, revistas e internet, apontando os principais aspectos da fisiologia do seringal e as condições propícias para o seu cultivo e aumento da produtividade, atrelado à pesquisa de campo direcionada a colher junto aos produtores locais os principais aspectos decorrentes da exploração desta atividade. Constatou-se que uma das principais funções da seringueira é o seqüestro de carbono, havendo correlação entre o nível de espessura foliar e o teor de clorofila e o grau de exposição das plantas à radiação solar.

**Palavras chave:** Seringueira. Borracha Natural. Radiação Solar. Teor de Clorofila

---

### **GRANULOMA PIOGÊNICO EM DORSO DE LÍNGUA.**

**Lucas Vinicius Monzane**, Fabrício Gomes Garófalo, Gustavo Pinto Martins, Marcellino Moço Silva

**Autor(a)** curso de ODONTOLOGIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua João Domingos Souza, 97. Mirandópolis-SP. lukinha\_boleragem8@hotmail.com lucasmonzane@hotmai.com

**Resumo:** Granuloma piogênico é uma lesão de caráter irritativa, de forma nodular, com tamanho diretamente relacionado com o tempo de evolução. Sua superfície pode apresentar-se ulcerada e, apesar de ser uma lesão com um grande componente vascular, não costuma sangrar espontaneamente. Sua causa pode ser um trauma ou infecção microbiana. Este trabalho objetivou apresentar um novo caso clínico de paciente do sexo masculino, 45 anos de idade, que procurou atendimento queixando-se de lesão na língua, com evolução de 3 meses. A lesão apresentava-se como nódulo em dorso de língua do lado direito, 5 mm em seu maior diâmetro, avermelhada, superfície lisa e brilhante e mucosa adjacente íntegra. Com o diagnóstico clínico de granuloma piogênico, procedeu-se a biópsia excisional, que mostrou tecido de granulação com proliferação de vasos sanguíneos e superfície ulcerada, compatível com o diagnóstico clínico. Conclui-se que o Cirurgião Dentista é fundamental na prevenção, no diagnóstico e no tratamento de lesões nodulares benignas da boca.

**Palavras chave:** Granuloma Piogênico. Lesão Irritativa. Boca

---

### **NÍVEL DE APTIDÃO FÍSICA DE IDOSAS QUE PARTICIPAM DO PROJETO ESPORTE E LAZER NA 3ª IDADE, DA CIDADE DE ADAMANTINA.**

**Luciana Aparecida Evangelista**, Gabriela Gallucci Toloi Cardoso, Ricardo Mendes Antonio

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - BACHARELADO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Al. Antonio Buzzeto Nº 308. Adamantina-SP. lu.evangelista@yahoo.com.br, lucyana.evangelista@hotmail.com

**Resumo:** Há cinco anos, o Fundo Social de Solidariedade em parceria com a Secretaria de Esportes, Lazer e Recreação de Adamantina desenvolve o Projeto “Esporte e Lazer na 3ª Idade”. Sob a coordenação de uma professora de Educação Física, o projeto atende cerca de 200 Idosas em 5 bairros da cidade de Adamantina. As atividades propostas consistem em ginástica localizada, aeróbica, recreação e alongamento. A principal finalidade do projeto é oferecer as Idosas várias opções de prática esportiva, contribuindo com a melhoria da qualidade de vida e com a longevidade. O objetivo desse estudo foi traçar o perfil e composição corporal de 40 Idosas, com idade acima de 50 anos, participantes do Projeto “Esporte e Lazer na 3ª Idade” e referenciar estes dados, quanto à saúde e o desempenho motor das participantes do referido Projeto. A avaliação foi feita através de testes (adaptados do Projeto Esporte Brasil - PROESP-BR). Os testes a serem realizados serão: Medida de massa corporal, Medida de estatura, Medida de envergadura, Teste “sentar-e-alcançar”, Teste de exercício abdominal, Teste do salto em distância, Teste do arremesso de medicineball, Teste do quadrado, Teste da corrida de 20 metros e Teste dos 9 minutos. Todos esses testes foram adaptados e realizados de acordo com as condições de execução de cada Idosa. Estudo em andamento.

**Palavras chave:** Projeto “Esporte e Lazer na 3ª. Idosas. Avaliação

---

### **INTERVENÇÃO PRECOCE NA SÍNDROME DE DOWN: O IMPORTANTE PAPEL DA ENFERMAGEM.**

**Luciane de Oliveira Lima Mendes**, Rosana da Silva Ferrari, Marta Moreira Morine, Gabriela Sartori Pinto, Nilza Pereira Garcia, Cesar Antonio Franco Marinho, Marisa Furtado Mozini Cardim

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Joaquim Malheiros, 28. Adamantina-SP. lucianemen@gmail.com, nilzagarcia2009@hotmail.com

**Resumo:** A Síndrome de Down é um distúrbio genético causado pela presença de um cromossomo 21 extra . Os portadores da Síndrome de Down costumam ser menores e ter um desenvolvimento físico e mental mais lento que não portadores. A maior parte dessas pessoas tem retardo mental de leve a moderado, podendo ser severo em alguns casos. O objetivo do estudo foi mostrar a importância da estimulação precoce para o bom desenvolvimento do portador da Síndrome de Down. O estudo foi desenvolvido a partir de revisão de literatura em base de dados eletrônica e livros texto.Uma criança com Síndrome de Down não difere muito de qualquer outra criança. As amamentadas no seio pelo menos até os três meses de vida têm maior resistência imunológica e se desenvolve melhor. Quando o diagnóstico é feito logo ao nascer, a estimulação da criança, e a orientação da mãe deve começar no hospital, sendo que a estimulação precoce e um ambiente tranquilo, ajuda no desenvolvimento. A falta de orientação precoce, de experiência, a não aceitação da condição da criança atípica e a super proteção são coisas que prejudicam o seu desenvolvimento.

Essa criança deve ser estimulada a ser independente, ensinando-a hábitos básicos de vida. Uma orientação adequada aos pais e familiares dessa criança, sobre um problema genético e incurável, ajuda na diminuição da ansiedade e na sua aceitação na família. Os programas de treinamento para serem executados em casa, devem ser realizados regularmente pelos pais e cuidadores, caso contrário o programa de estimulação não terá sucesso. A enfermagem também tem um papel importante nesse processo de estimulação, ajudando a todos os membros da família atravessar a crise inicial, planejando uma intervenção sistematizada, desenvolvendo programas de treinamento e avaliando continuamente.

**Palavras chave:** Síndrome de Down. Intervenção Precoce. Pais e Família. Papel da Enfermagem

---

### **METODOLOGIA DO ENSINO DO CICLO MENSTRUAL PARA O ENSINO FUNDAMENTAL**

**Luis Augusto dos Santos Silva**, Gabriela Rodrigues Angelo, Fabio Alexandre Guimaraes Botteon

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina -SP, Rua Bezerra de Menezes, 700. Tupã-SP. luis\_augusto\_831@hotmail.com

**Resumo:** O ciclo menstrual se tornou um grande desafio aos docentes, tanto pela sua complexidade como pelas informações e mitos que os alunos chegam carregando em sua bagagem. Esses alunos chegam muitas vezes de regiões diferentes, com religiões, culturas e classes sociais diversificadas apresentando informações contraditórias em que o professor terá um pequeno período para conscientizá-los. Esse assunto é de vital importância para a formação e conscientização desses pré-adolescentes para entender a complexidade do organismo humano. Para abordar esse assunto é necessário apresentar o órgão sexual feminino frente à anatomia e fisiologia, o que torna um desafio aos docentes. Há uma dificuldade muito grande por parte dos professores em conversar com os alunos, pois nessa fase eles buscam se auto-afirmar perante os outros, além de terem seus corpos se modificando e hormônios exercendo toda sua função. Para auxiliar nessa empreitada os docentes estão buscando novas maneiras para discutir esse assunto de forma clara e abrangente, pois há professores que utilizam metodologias tradicionais de exposição que dificultam o aprendizado. Esse trabalho tem por finalidade apresentar diferentes metodologias para ensinar e educar de uma forma mais clara esses jovens, e assim melhorar a comunicação em sala de aula.

**Palavras chave:** Ciclo Menstrual. Informação. Mitos. Metodologia. Jogos e Dinâmicas

---

### **A PARTICIPAÇÃO DO PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA NAS AULAS DE RECREAÇÃO NO ENSINO FUNDAMENTAL**

**Maiara Franciele Balista**, Willian Maia Coutinho, Marcos Ricardo Minutti

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - LICENCIATURA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Suchiro Matsuda, 05. Adamantina-SP. mazzynhagatinha@hotmail.com

**Resumo:** A participação do professor na Educação Física nas Aulas de recreação no Ensino Fundamental é de substancial importância para a motivação e despertar da criatividade e interesse por parte dos alunos. Neste contexto, a Educação Física deve ser entendida como um processo cultural, dinâmico que envolve diferentes dimensões a serem exploradas, dentre as quais a recreação insere-se como exponencial a ser trabalhador. A recreação insere-se dentro do campo da ludicidade, a trazer para dentro da escola aspectos com os quais os alunos estão acostumados, tornando o aprendizado mais rico e criativo. Tal alternativa encontra-se embasada na Portaria nº 046/2002 do CONFEF dentre as atribuições que podem ser desempenhadas pelo Profissional de

Educação Física.

**Palavras chave:** Recreação. Professor. Ensino Fundamental. Educação Física.

---

### **O PAPEL DA ATIVIDADE FÍSICA E DO ESPORTE NO DESENVOLVIMENTO SOCIAL DO DEFICIENTE FÍSICO.**

**Maisa Rodrigues dos Santos**, Rosecarla Lopes Alves, Gabriela Gallucci Tolo Cardoso

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - BACHARELADO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-Sp, Rua Augusto Menegassi, 54. Adamantina-SP. maisa\_rodriguesst@hotmail.com

**Resumo:** A sociedade atual busca e preocupa-se cada vez mais com o que diz respeito à inclusão social do deficiente físico e acessibilidade. Esse assunto tem sido tema de discussão em diversas áreas de estudo. É importante destacar que para proporcionar condições dignas para deficientes físicos não basta apenas garantir acessibilidade, é preciso criar meios de inclusão social, afinal o deficiente não necessita apenas de rampas para sentir-se atuante na sociedade. Nesse sentido a prática de atividades físicas e/ou esportes surge como importante instrumento de socialização e inclusão, uma vez que ela engloba entre seus benefícios não só melhorias físicas, mas também sociais, além de proporcionar maior independência em tarefas diárias. O presente trabalho tem como objetivo analisar a influência que a atividade física e o esporte exercem sobre o deficiente físico no relacionamento social, bem como melhorias para sua auto-estima, a fim de buscar um melhor entendimento do assunto em si, uma vez que os princípios, objetivos e procedimentos adotados poderão nortear a ação dos profissionais dessa área, bem como colher informações que possam servir de subsídios e estímulo a um maior interesse de toda a sociedade em que estamos inseridos.

**Palavras chave:** Deficiente. Físico. Desenvolvimento. Social. Inclusão

---

### **ATENÇÃO FARMACÊUTICA AO PACIENTE HIPERTENSO QUE FAZ USO DE LOSARTANA NO CENTRO DE SAÚDE DE TUPI PAULISTA-SP**

**Marcio Dimas Bini Filho**, Polyana Sozzo Amorim, Camila Espindola Rodrigues, Fabio Alexandre Guimaraes Botteon, Fernanda Blini Marengo Malheiros

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Do Patriarca , 432. Tupi Paulista-SP. marcio\_bini@hotmail.com marcinhobini@gmail.com

**Resumo:** A hipertensão arterial é o agravo mais comum na população adulta em todo o mundo e um fator de risco muito importante para as doenças cardiovasculares. O tratamento depende de sua causa básica, quando medicamentoso deve basear-se em estudos farmacológicos das drogas e no perfil individual e único do paciente. Segundo Veronez e Simões (2008) o uso de medicamentos deve ser iniciado quando esgotadas as alternativas das terapias não-farmacológicas, ou seja, estratégias alimentares, restrição ao fumo, redução de bebidas alcoólicas, redução de peso, atividades físicas compatíveis à higidez do momento e práticas de relaxamento. O estudo tem por objetivo relatar casos de pacientes inscritos no Centro de Saúde de Tupi Paulista-SP que utilizaram ou está utilizando o Losartan como tratamento a hipertensão, identificando os casos em que o fármaco apresenta redução significativa na pressão sanguínea. E ao final são discutidos quais os cuidados na indicação desse tipo de fármaco para que se possam evitar futuras complicações, e implantando uma Atenção Farmacêutica ao paciente assistido pelo SUS, para evitar uma elevada prescrição de medicamentos irracional, principalmente com associações inadequadas que podem

causar sérios danos à saúde do indivíduo. Este trabalho é resultado de uma pesquisa bibliográfica, desenvolvida a partir de material pesquisado através da base de dados na internet e bibliografias, constituído principalmente de livros e artigos científicos, publicados no período de 1980 á 2011. Para a coleta dos dados referentes ao tratamento farmacológico atual, foi utilizada uma pesquisa, através de um questionário estruturado, com objetivo de verificar a utilização da Losartana como tratamento a hipertensão, aplicado em pacientes pertencentes ao Centro de Saúde de Tupi Paulista-SP. Além disso, foram também estudados os medicamentos mais prescritos em associação aos hipertensivos, como hipolipemiantes, antidiabéticos, analgésicos, antiulcerosos e tranqüilizantes. A justificativa para a realização deste estudo tem base na concepção de que existem vários fatores que interferem no tratamento medicamentoso de controle da pressão arterial. O estudo realizado tem a finalidade de contribuir com essa discussão enriquecendo as análises sobre o tema. Por isso se faz necessário uma atenção maior ao tratamento dessa doença, principalmente medicamentoso, assim, o estudo tende a demonstrar a importância da Losartana para quem faz uso, reduzindo a morbidade a mortalidade cardiovasculares do hipertenso. Sendo importante salientar a preocupação farmacêutica na interação entre medicamentos hipertensivos fazendo um diagnóstico inicial para que possa contribuir e servir de alerta para que os profissionais de saúde e de outras áreas possam tomar atitudes e propor ações sistemáticas para fazer o diagnóstico precoce evitando complicações futuras consecutivas à instalação de doença crônico-degenerativa.

**Palavras chave:** Atenção Farmacêutica. Hipertensão Arterial. Losartana Potássica. SUS. Interação Medicamentosa

---

### **OS BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE FÍSICA EM PORTADORES DE DIABETES**

**Marcos Luiz Ferreira do Nascimento**, Leticia Shirakawa Delmore Maioli, Geny Mendes Soriano, Ana Paula Rodrigues da Silva, Rita de Cassia da Silva

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - LICENCIATURA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Al. Armando Salles de Oliveira, 1822. Adamantina-SP. marcos\_adtn@hotmail.com geny1407@yahoo.com.br

**Resumo:** Devido a prevalência do Diabetes Mellitus na população, vários estudos vêm sendo realizados, mostrando que a atividade física orientada auxilia no tratamento da doença, trazendo inúmeros benefícios aos praticantes. Devemos lembrar sempre, que alguns cuidados devem ser tomados para que essa atividade física seja benéfica, após o médico prescrever o tratamento e autorizar a realização da atividade física, passar por uma avaliação física, com um profissional habilitado e especializado em distúrbios metabólicos causados pelo Diabetes Mellitus, para determinar o tipo e a intensidade dessa atividade, tornando-a agradável e prazerosa, garantindo assim uma melhor qualidade de vida aos portadores desse distúrbio. Este estudo traz uma revisão de literatura, a cerca do Diabetes Mellitus, as complicações, os sinais e sintomas, as doenças associadas, e os benefícios de um tratamento farmacológico, associados a dieta e atividade física, orientada auxiliando na manutenção e melhora da saúde dos diabéticos.

**Palavras chave:** Diabetes. Tratamento. Benefícios. Atividade Física. Qualidade de Vida

---

### **MASSAGEM ESPORTIVA**

**Marcos Luiz Ferreira do Nascimento**, Leticia Shirakawa Delmore Maioli, Geny Mendes Soriano, Ana Paula Rodrigues da Silva, Cesar Antonio Franco Marinho

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - LICENCIATURA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas - Adamantina-SP, Al. Armando Salles de Oliveira, 1822. Adamantina-SP. marcos\_adtn@hotmail.com geny1407@yahoo.com.br

**Resumo:** Depois da prática da Atividade Física a Massagem é a que mais produz resultado metabólico importante para o organismo. Per Henrik Ling, da Suécia, que em 1813 foi quem criou o primeiro instituto de massagem, no Central Royal Institute Of Gymnastics em Estocolmo. Ling organizou a massagem e os exercícios terapêuticos num sistema que se tornou conhecido como ginástica médica. Na História encontramos tanto no oriente como no ocidente citações sobre a manipulação datadas de épocas muito Antes de Cristo, mas foi só no começo do século 20 que começou a existir um interesse maior das comunidades ligadas à área da saúde por este tipo de terapia. Sendo uma das primeiras formas de terapia física a Massagem Esportiva atravessou os últimos 3000 anos levando conforto, alívio e bem estar aos praticantes de esporte. Muitos estudos vêm sendo realizados para demonstrar os benefícios da massagem esportiva nos atletas de alto rendimento. A pesquisa teve-se como objetivo realizar uma revisão de literatura, ampliando os conceitos da massagem esportiva, bem como as indicações e benefícios da mesma no alívio dos desconfortos decorrentes de competições. A massagem esportiva pode ser aplicada antes ou após a atividade física intensa, como forma de prevenir lesões musculares e lesões nervosas, reduzindo a tensão muscular tornando a recuperação mais rápida. Contudo a massagem deve ser realizada por um educador físico habilitado, num período que compreende de um a dois dias antes da competição e precedida de um banho quente, duas a três horas após a competição, seguindo um princípio de variabilidade dos estímulos para que ocorra progresso. O massagista qualificado é capaz de detectar variações nos tecidos moles e usando as técnicas corretas, ajudar o atleta a se manter saudável e em bom estado físico, sendo este, um dos maiores benefícios da massagem uma vez que foca na prevenção de lesões.

**Palavras chave:** Massagem Esportiva. Benefícios. Prevenção. Lesões

---

## **A QUALIDADE DE VIDA DAS IDOSAS PRATICANTES DE HIDROGINÁSTICA**

**Maria Aparecida de Brito Vitte**, Aline Elizabete dos Santos Penha, Maristela Bordinhon

**Autor(a)** curso de GERONTOLOGIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Rio Grande, 366. Adamantina-SP. md.vitte@bol.com.br,

**Resumo:** Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) a expectativa de vida dos brasileiros aumentou nos últimos anos, a população vive em média mais 5,57 anos se comparada há 16 anos atrás. Com o aumento da expectativa de vida dos idosos é necessário criar hábitos saudáveis para manter a qualidade de vida, isso inclui alimentação adequada, pratica de atividades físicas e recreativas. Este estudo tem por objetivo identificar melhorias na qualidade de vida das idosas praticantes de hidroginástica, os efeitos dessa pratica no cotidiano e de que forma contribui para uma melhor qualidade de vida. Foi utilizado um questionário complementar e um específico para medir qualidade de vida em idosos o Whoqol bref, no qual analisou quatro domínios: físico, psicológico, relações sociais e meio ambiente. A amostra foi composta por 30 indivíduos do genero feminino com idade acima ou igual 60 anos praticantes de hidroginástica em uma instituição privada. Para análise dos dados foi realizado análise estatística . As idosas foram entrevistadas no próprio local da hidroginástica, nenhum caso de insatisfação foi relatado

**Palavras chave:** Hidroginástica. Idosas. Qualidade de Vida

---

**GRANULOMA PIOGÊNICO EM REGIÃO RETROMOLAR**

**Maria Rita Costa de Almeida**, Victor Eduardo de Souza Batista, Renata Tiemi Nunes Sato, Emily Caroline Cardoso Gonçalves, Gildo Matheus, Marcell Moço Silva

**Autor(a)** curso de ODONTOLOGIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Dep. Salles Filho, 443 Apto A2. Adamantina-SP. mariarita\_costa@hotmail.com

**Resumo:** Granuloma piogênico é uma lesão benigna mucocutânea não-neoplásica, considerada uma resposta reacional para pequenos traumas constantes, ou relacionada a alterações hormonais. Geralmente, na boca acomete preferencialmente a gengiva, apresentando-se como massa lobulada ou plana, normalmente pediculada, com superfície ulcerada, com a coloração que varia de rósea a vermelho ou roxo, onde, o tratamento mais comum é a excisão cirúrgica. O presente artigo tem como objetivo apresentar um caso de granuloma piogênico de paciente leucoderma, sexo feminino, 20 anos de idade, queixando-se de desconforto na alimentação e lactante há 3 meses. Clinicamente a lesão se apresentava como nódulo pediculado na região retromolar, 3,0 cm em seu maior diâmetro, limites nítidos, de coloração avermelhada, consistência fibrosa frente à palpação e mucosa adjacente íntegra, com evolução de aproximadamente 2 meses. Com diagnóstico diferencial de lesão periférica de células gigantes, fibroma ossificante periférico, granuloma piogênico e lesão mesenquimal maligna, procedeu-se biópsia incisiva que evidenciou tecido de granulação com extensa proliferação vascular e superfície ulcerada compatível com granuloma piogênico, frente a este resultado, realizou-se a remoção cirúrgica. O pós-operatório de 30 dias mostrou aspecto de normalidade.

**Palavras chave:** Granuloma Piogênico. Diagnóstico. Região Retromolar

---

**VIGILÂNCIA NUTRICIONAL EM ADULTOS DO MUNICÍPIO DE ADAMANTINA-SP**

**Mariana Matiussi Previatto**, Nubia Aparecida Garcia de Andrade, Rita de Cassia Bertolo Martins

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Av Rio Branco, 1481 - Apto 01. Adamantina-SP. mariana\_matiussi@hotmail.com

**Resumo:** A Síndrome Metabólica (SM) é definida como um conjunto de enfermidades que incluem hipertensão arterial, dislipidemias, alterações do metabolismo da glicose e obesidade, principalmente abdominal. Tais agravos estão entre os fatores de risco mais importantes para a morbimortalidade relacionada às doenças crônicas não-transmissíveis (DCNT). A SM é caracterizada quando há presença de três fatores de risco associados à ingestão insuficiente de frutas, hortaliças e leguminosas e inatividade física. O objetivo desta pesquisa foi o de caracterizar o estado nutricional da população adulta de Adamantina e investigar a frequência de fatores de risco para síndrome metabólica por meio do Censo Nutricional. Participaram 1070 pessoas de 20 a 59 anos idade, de ambos os sexos, sendo a maioria do sexo feminino (70,9%; n=759) e da raça branca (67,85%; n=726). O instrumento utilizado para coleta de dados foi o formulário de cadastro do SISVAN, sendo investigado: Idade, sexo, antropometria (peso, altura e circunferência da cintura), doenças referidas e consumo alimentar (questionário simplificado de frequência nos últimos sete dias). O estado nutricional dos adultos (n=1070) foi classificado de acordo com o índice de massa corpórea. O consumo alimentar (n=635) foi analisado de acordo com a frequência diária, sendo considerado adequado, a ingestão diária de leite ou derivados, hortaliças, frutas e verduras; feijão ao menos cinco vezes na semana, e os demais alimentos, considerados não saudáveis, consumo inferior a duas vezes na semana. Dentre os alimentos mais saudáveis, observou-se maior consumo diário de feijão (77%), seguido de salada crua (48%), leite ou iogurte (41%), frutas (36,4%) e apenas 26%

consumiram legumes e verduras cozidos. Entre os alimentos não saudáveis foram consideradas como ingestão aceitável para os adultos, como recomendado no Guia Alimentar para a População Brasileira, quando o consumo tenha sido inferior a duas vezes na semana, assim, verificou-se que a maioria tem restringido o consumo excessivo desses alimentos, pois foram observadas as seguintes freqüências: Batata frita/batata de pacote e salgados fritos (85%); Hambúrguer e embutidos (84%); Bolacha/biscoito salgado ou salgado de pacote (66%); Bolachas/biscoitos doces ou recheados/doces/balas e chocolates (69%) e Refrigerantes (65%). de acordo com classificação do estado nutricional, verificou-se predomínio de peso elevado entre os adultos, de ambos os sexos; apenas 33,9% e 31,2% das mulheres e homens, respectivamente, apresentaram peso adequado. Observou-se pequena freqüência de baixo peso, não representando ser esse um problema nutricional entre os adultos avaliados. No entanto, a maioria apresentou excesso de peso. Foram observados 30,4% das mulheres e 40,5% dos homens com sobrepeso (IMC  $\geq 25$  a  $< 30$ kg/m<sup>2</sup>). Nas mulheres a freqüência de obesidade (IMC  $\geq 30$ kg/m<sup>2</sup>) foi ainda maior (33,6%), enquanto nos homens verificou-se 28% com essa classificação nutricional. Pode-se concluir que é preocupante o estado nutricional dos adultos, pois as freqüências de excesso são muito elevadas; a prática alimentar está aquém dos parâmetros adequados, pois alimentos que deveriam apresentar consumo diário, não foram referidos regularmente. No entanto, além da alimentação, outras variáveis precisam ser analisadas para investigar as freqüências tão elevadas de excesso de peso entre os adultos, que podem desencadear a Síndrome Metabólica.

**Palavras chave:** Síndrome Metabólica. Excesso de Peso. Alimentação Saudável. Estado Nutricional

---

## **A ENFERMAGEM E O PACIENTE ONCOLÓGICO: ASPECTOS MULTIDIMENSIONAIS DO SER CUIDADO**

**Mariane Cristina Lozano**, Lilian Carla Ferrari Sossai Panício

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - UNIFADRA - Dracena-SP, Rua Duque de Caxias, 248 fundos. Dracena-SP. mariane.lozano@hotmail.com.

**Resumo:** O câncer vem sendo considerado um importante problema de saúde pública, em razão de seus elevados índices, representando no Brasil a segunda causa de morte por doença, precedida apenas pelos agravos cardiovasculares. Um dos fatores mais importantes relacionados ao câncer se refere à destruição psicológica, que muitas vezes causa sensação de frustração e medo da morte. É fundamental que a enfermagem e a família sejam capazes de intervir de forma eficaz e transmitir uma mensagem de tranquilidade e esperança, adequando as orientações às necessidades individuais de cada paciente. Assim, os objetivos desse trabalho foram: identificar o impacto causado pelo câncer na vida do paciente e da família e compreender o papel da enfermagem frente ao paciente oncológico. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, realizada na base de dados do Scielo, com artigos publicados no período de 2000 a 2011. As palavras-chave utilizadas para busca foram: “enfermagem”, “oncologia” e “câncer”. Foram identificados 91 artigos, porém selecionados 12 artigos que se relacionavam com a temática estudada. Os resultados mostraram que o câncer causa impactos negativos para o paciente e para a família. Aliado ao diagnóstico os pacientes apresentam sentimentos de frustração, temor, dúvida e desespero diante dessa nova situação. Além disso, existe o medo relacionado à doença e a morte. Muitos pacientes modificam de maneira radical seu cotidiano de vida, deixando de fazer as atividades diárias que costumavam realizar, pois perdem o verdadeiro sentido da vida e a vontade de viver. Encontramos também que a enfermagem tem um papel significativo e importante no amparo ao paciente com câncer, uma vez que é o profissional que tem mais contato com o paciente e seus familiares. Além disso, o enfermeiro deve estar preparado para lidar com esses sentimentos e ser responsável por oferecer

uma assistência individualizada, prevenindo complicações e promovendo a recuperação física e psicossocial. É da competência da enfermagem amenizar o estresse causado pelo tratamento, por meio de orientações reais e adequadas. Pode-se concluir que com o diagnóstico do câncer faz-se necessário uma reestruturação da estrutura familiar, a fim de que o paciente e sua família possam se adaptar e refletir sobre essa nova etapa da vida. Além disso, é importante que o enfermeiro tenha uma adequada qualificação técnico-científica, para que possa construir um cuidado de enfermagem voltado para o apoio e eficiência da assistência prestada ao paciente oncológico.

**Palavras chave:** Enfermagem. Oncologia. Câncer

---

### SEQUÊNCIA DE MÖEBIUS RELACIONADA AO USO DE MISOPROSTOL

**Mariele Diana Beloto**, Maíra Rugoni Costa, Laís da Cruz Bilhar, Marília Sornas Franco Egéa

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Praça Tiradentes, 87. Adamantina-SP. Marieledbeloto@Yahoo.Com.Br, Marieledbeloto@Yahoo.Com.Br

**Resumo:** A Sequência de Möebius é uma paralisia total ou parcial dos VI e VII pares cranianos que causa uma alteração nos movimentos dos olhos e na transmissão de movimentos da face que expressão emoções. É resultante da ingestão de Misoprostol como tentativa frustrada de aborto. A pesquisa de revisão literária visa fornecer dados que alertem a população em relação aos "efeitos adversos" do aborto e suas consequências futuras.

**Palavras chave:** Sequência. Möebius. Misoprostol. Aborto. Enfermagem

---

### ÍNDICESDENÍVEIS PRESSÓRICOS EM INDIVÍDUOS DE 33 À 83 ANOS NA CIDADE DE ADAMANTINA.

**Mariele Diana Beloto**, Maíra Rugoni Costa, Laís da Cruz Bilhar, Marília Sornas Franco Egéa

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas - Adamantina-SP, Praça Tiradentes, 87. Adamantina-SP. Marieledbeloto@Yahoo.Com.Br, Marieledbeloto@Yahoo.Com.Br

**Resumo:** A Hipertensão Arterial é considerada um problema de saúde pública no Brasil, com elevados níveis de morte. Ele vem se apresentando com uma maior incidência em pessoas adultas do sexo masculino e está associado ao excesso de peso e sedentarismo, ligados a falta de exercícios físicos, ingestão elevada de sódio, tabagismo entre outras. É uma doença que pode ser controlada por métodos paliativos e através de determinadas formas de prevenção visando proporcionar melhorias na qualidade de vida.

**Palavras chave:** Pressão. Arterial. Hipertensão. Adamantina. Enfermagem

---

### ATUAÇÃO HUMANIZADA DA ENFERMAGEM EM ABORTOS.

**Mariele Diana Beloto**, Maíra Rugoni Costa, Laís da Cruz Bilhar, Marília Sornas Franco Egéa

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas - Adamantina-SP, Praça Tiradentes, 87. Adamantina-SP. marieledbeloto@yahoo.com.br

**Resumo:** O Aborto caracteriza-se como interrupção da gravidez até a 22ª semana de gestação, podendo ser espontâneo ou induzido. Representa a 4ª causa de morte materna no Brasil com estimativa de 560.000 óbitos por ano. Considera-se morte materna a morte de uma mulher durante

a gravidez ou dentro e um período de 42 dias ou um ano após o término da gestação. O problema atinge mais a faixa etária de 15 a 29 anos, em mulheres com gravidez indesejada. Há vários métodos abortivos, no entanto o mais utilizado é o Misoprostol. O governo vem criando políticas públicas que visam uma atenção humanizada ao abortamento, e uma redução da mortalidade materna e neonatal.

**Palavras chave:** Aborto. Humanização. Morte. Materna. Enfermagem

---

### **INTERAÇÃO MEDICAMENTOSA NO USO DE CONTRACEPTIVOS ORAIS**

**Marielle da Silva Rafael**, Liciane Aparecida Bergamini, Rodrigo Otoboni Molina

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Rui Barbosa , 199. Pacaembu-SP. mariellerafael@hotmail.com

**Resumo:** A interação medicamentosa tem sido apontada como responsável pela alteração na absorção, distribuição, metabolismo ou excreção de determinados fármacos, impedindo ou diminuindo a ação esperada no tratamento e no caso dos anticoncepcionais orais levar à ocorrência de uma gravidez indesejada. Diante deste quadro torna-se fundamental ressaltar a importância da ampliação do conhecimento acerca da interação medicamentosa no uso de contraceptivos orais, o que torna plenamente justificável a realização do presente trabalho, a ponto de destacar a necessidade de uma orientação farmacêutica adequada.

**Palavras chave:** Contraceptivos Orais. Interação Medicamentosa. Estrogênios

---

### **ESTUDO DOS FENÔMENOS E AS CONSEQUÊNCIAS DA SUCESSÃO ECOLÓGICA EM TRECHO DO RIO AGUAPEÍ – MUNICÍPIO DE GUARAÇÁI-SP-BRASIL**

**Marisa Alves**, Cleber Anderson Vitti, Célia de Almeida Lopes Armínio

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FUNDEC - Fundação Dracense de Educação e Cultura – Dracena-SP, Rua 9 de Julho, 57. Dracena-SP. mari.biol.alves@gmail.com, mari.absolut@yahoo.com.br

**Resumo:** O Parque Estadual do Rio Aguapeí localiza-se na região oeste do Estado de São Paulo e foi implantado como medida de compensação ambiental devido ao enchimento da represa da Usina Hidrelétrica Sérgio Motta, situada no rio Paraná (na altura do município Rosana, SP). A sucessão ecológica em margens de agradação (região litorânea dos rios) é muito rápida, impedindo a percepção visual do avanço das mesmas. A ativação do banco de sementes do solo se dá após perturbações no ecossistema, seja por uma simples queda de árvores. Esses impactos criam condições para que as sementes estocadas entrem em atividade e repovoem a área. É possível entender regeneração natural por meio dos estudos dos fatores ambientais que afetam o crescimento e o desenvolvimento das plantas que estão em regeneração. Nesse sentido, o presente trabalho buscou analisar os fenômenos ocorridos no local por causa das cheias do período e as consequências da sucessão ecológica nas praias marginais do rio Aguapeí, bem como as espécies existentes no local. O estudo foi realizado na porção leste do Parque Estadual do Rio Aguapeí mediante a demarcação da área amostral em três (3) parcelas e da identificação e descrição da vegetação ripícola, além do levantamento da influência do regime hídrico nesse processo. A análise preliminar dos resultados evidenciou que de forma geral os locais com maior umidade e matéria orgânica tiveram maior predominância de diversidade de espécies vegetais (gramíneas e herbáceas), sendo *Ludwigia* sp, *Croton urucurana*, *Inga* sp e *Rumex* sp as espécies mais registradas.

No período de cheias, observou-se modificação da morfologia da área com influências na regeneração da mata ripícola.

**Palavras chave:** Sucessão Ecológica. Parque Estadual do Rio Aguapeí. Regeneração Natural. Vegetação

---

### **FIBROMA ODONTOGÊNICO PERIFÉRICO**

**Maurício Gati de Souza**, Fabrício Gomes Garófalo, Andressa Staurengo Ferrari, Gustavo Pinto Martins, Carlos Eduardo Rossi Fernandes, Marcell Moço Silva, Renata Bianco Consolaro

**Autor(a)** curso de ODONTOLOGIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Jorge Almeida Silva, 27. Adamantina-SP. prmauriciogati@gmail.com, roselainediasadt@gmail.com

**Resumo:** O fibroma odontogênico periférico (FOP) é uma neoplasia benigna com origem a partir do ectomesênquima odontogênico. A lesão possui crescimento lento e acomete a gengiva, com maior incidência na região da papila interdentária. Apresenta-se com uma massa gengival freqüentemente sésil, de consistência firme, recoberta por mucosa aparentemente normal. O presente trabalho objetivou relatar um novo caso de Fibroma Odontogênico Periférico (FOP) em região anterior de maxila de paciente do sexo masculino, 12 anos de idade, com queixa de lesão em região de papila incisiva. Clinicamente a lesão se apresentava como nódulo com 6 mm em seu maior diâmetro, de consistência firme, contornos definidos, cor avermelhada, base sésil e mucosa adjacente íntegra. O diagnóstico clínico foi de Lesão periférica de células gigantes. A biópsia excisional revelou mucosa bucal constituída por epitélio estratificado pavimentoso paraqueratinizado com áreas ulceradas recobertas por material serofibrinoso. Subjacente, o tecido conjuntivo apresentava-se com intensa proliferação de fibroblastos dispostos aleatoriamente. de permeio, observou-se focos de estruturas basofílicas, ora semelhante à cemento, ora a trabéculas ósseas. Notou-se ainda, moderado infiltrado inflamatório mononuclear, além de colônias bacterianas. O diagnóstico foi de Fibroma Odontogênico Periférico. No pós operatório observou-se processo cicatricial normal.

**Palavras chave:** Fibroma Ossificante Periférico. Fibroma. Ossificante. Periférico

---

### **TOXORHYNCHITES SP: IMPORTÂNCIA EM SAÚDE PÚBLICA E ESTUDO EXPERIMENTAL DO CICLO DE VIDA EM CONDIÇÕES LABORATORIAIS**

**Nádia Cristina Doreto**, Gabriela Essi Borro, João Lucas Silva Bazzo, Daniele de Oliveira Moura Silva, Wiverson Moura Silva

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua João Latine. Adamantina-SP. nadia\_doreto@hotmail.com joao\_bazzo@hotmail.com

**Resumo:** O gênero de mosquitos Toxorhynchites é conhecido pelo seu comportamento de predação e canibalismo uma vez que em seu estado larval alimenta-se de artrópodes em estado imaturo, atuando diretamente no controle populacional de outras espécies de mosquitos. Assim sendo, é candidato a controlador biológico de alta qualificação por predação de outros culicídeos, tais como o *Aedes aegypti*, agente transmissor da dengue e febre amarela; *Anopheles darlingi* agente transmissor da malária e entre outros. Cabe ressaltar o hábito não hematófago quando adulto, fato que o torna inofensivo ao ser humano. As larvas são aquáticas e habitam ambientes fitotelmicos, podendo assim ser capturadas em armadilhas de ambientes naturais onde existam condições adequadas para o seu desenvolvimento ou em criadores artificiais tais como baldes, tambores,

latas, pneus e tanques que acumulam a água de chuva. Esse trabalho teve como objetivo identificar a presença de larvas Toxorhynchites em variados ambientes aquáticos de Adamantina, isola-las e cultiva-las em laboratório para posterior análise do ciclo de vida da mesma sobre influencia de diferentes condições de alimentação. A criação de Toxorhynchites é de baixo custo e de alta importância para a saúde pública no sentido de ser utilizado como medida de controle biológico de vários agentes transmissores de doenças.

**Palavras chave:** Toxorhynchites. Ciclo de Vida. Criação Experimental. Controle Biológico. Adamantina-SP.

---

### **ANÁLISE DA QUALIDADE DE VIDA DE IDOSAS PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA.**

**Naiane Chierici da Rocha**, Marisa Furtado Mozini Cardim

**Autor(a)** curso de GERONTOLOGIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Av. Da Saudade, 1126. Adamantina-SP. naiane.27@hotmail.com

**Resumo:** O envelhecimento é um fenômeno mundial que ocorre devido a inúmeros fatores como: a queda da fecundidade, associado ao aumento da expectativa de vida e a redução da mortalidade. A atividade física tem como objetivos a manutenção ou recuperação da saúde, sociabilização e o lazer, tornando-se de extrema importância para a qualidade de vida e manutenção da independência da população idosa e na promoção da saúde. Dentre os inúmeros benefícios que a prática de exercícios promove, um dos principais é a proteção da capacidade funcional em todas as idades, principalmente em idosos. Desta forma, observou-se a importância de analisar a qualidade de vida e os benefícios que a prática de exercícios físicos trazem na vida das idosas. Tem como objetivo avaliar os dados referentes à qualidade de vida de idosas praticantes de vôlei e dança através de um questionário específico. A realização desse estudo tem como fim comparar a qualidade de vida entre idosas ocidentais que praticam vôlei e idosas orientais que praticam dança. Para desenvolver esta pesquisa, a população de estudo será constituída de idosas com idade igual ou superior a 60 anos. Primeiramente será utilizado a versão Brasileira do Questionário de Qualidade de Vida – SF-36, que aborda a capacidade funcional, limitação por aspectos físicos, dor, estado geral de saúde, vitalidade, aspectos sociais, aspectos emocionais e saúde mental. A dança sênior é uma atividade física que deve ser planejada e acompanhada e adaptadas às possibilidades e às necessidades da pessoa idosa. Um estilo de vida saudável é alcançado além de outros fatores, pelo desenvolvimento da atividade física levando a melhora dos padrões de saúde e da qualidade de vida.

**Palavras chave:** Envelhecimento. Atividade Física. Qualidade de Vida

---

### **DIABETES MELLITUS NA GESTAÇÃO COMO SITUAÇÃO DE RISCO PARA O BINÔMIO MÃE-BEBÊ.**

**Naiara Arruda**, Franciele Roseli Tavone, Fabio Aparecido Albanez, Rosemary Idalgue Mantovani Santos

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Ademar de Barros, 382. Flórida Paulista-SP. nana.arruda2010@hotmail.com

**Resumo:** O diabetes melito (DM) são crescente problema de saúde pública em todo o mundo. É classificado em diabetes melito do tipo 1 (DM1), tipo 2 (DM2) e gestacional (DMG). O diabetes melito do tipo 1, é caracterizado por deficiência de insulina, desenvolve-se mais no período da infância e adolescência. Os diabetes melito do tipo 2, é predominante em adultos, e atualmente esta ocorrendo o aumento em indivíduos jovens. O DMG é quando o diagnóstico ocorre durante o

período gestacional, podendo ou não persistir após o parto, sendo considerado um fator de risco gestacional. O presente trabalho terá como objetivo reunir informações a respeito do DMG, bem como descrever cuidados e situações de riscos da gestante e feto. Como fonte de pesquisa será utilizada a base de dados Scielo, selecionando artigos publicados a partir de 2004. Nos artigos levantados pode-se identificar que o DMG é considerado uma patologia grave, uma vez que pode provocar o nascimento de fetos macrossômicos, pré-eclâmpsia e ainda morte perinatal, mas apesar de ser considerada uma situação de gravidez de alto risco, os cuidados de uma equipe especializada e o envolvimento da gestante possibilitam que a gestação corra tranquilamente e que os bebês nasçam no momento adequado e em boas condições de saúde. A realização do rastreamento é fundamental em todas as gestantes tanto no primeiro dia como em todo o período de pré-natal. Independente da presença ou ausência dos fatores de risco e do resultado do teste de rastreamento, todas as gestantes devem ser acompanhadas quanto à glicemia, durante todo o pré-natal. A atuação da enfermagem torna-se de suma importância, para garantir uma assistência voltada para a conscientização, prevenção e promoção da saúde, através do autocuidado; possibilitando a produção de um conhecimento que contribui para que as mães com diabetes possam cuidar melhor de si e diminuindo as complicações causadas pela evolução natural da doença.

**Palavras chave:** Diabetes Mellitus Gestacional. Situação de Risco

---

## CÁLCIO E TECIDO ÓSSEO

**Natalia Bonato Morini**, Núbia Castro Alves Teixeira, Mara Elisa Pelloi Merloti, Fabiana Pastor Coppieters, Fabio Alexandre Guimaraes Botteon

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina -SP, Rua Arthur Pilla, 37. Adamantina-SP. natalia\_morini@hotmail.com

**Resumo:** Ossos são órgãos esbranquiçados, duros, unidos uns aos outros por juntas ou articulações formadas pelo tecido especializado. As funções dos ossos são de sustentação do organismo, proteção dos órgãos nobres (coração, pulmão e cérebro) e sistema hematopoiético (produção de células sanguíneas); sua superfície externa é revestida pelo periosteio e interna composta pelo endosteio. Esses ossos podem variar de compacto a esponjoso. São constituídos por três tipos de célula responsáveis pela formação, regulação e reabsorção da estrutura óssea: os osteoblastos são células novas que formam a estrutura óssea; os osteócitos são células maduras que regulam a quantidade de minerais (Cálcio) no tecido ósseo e os osteoclastos reabsorvem as células “gastas e velhas”. Um osso saudável apresenta equilíbrio entre estas três células e consegue manter sua estrutura forte para absorver impacto e a carga que nosso corpo necessita para realizar suas funções. Sua rigidez é devida ao material extracelular do tecido ósseo que contém substâncias fundamentais rica, principalmente em cálcio, mas também em outros elementos como o fósforo e o magnésio. Quando há diminuição de sua ingestão, o organismo repõe essa falta retirando cálcio dos depósitos ósseos. A deficiência de cálcio numa dieta leva a uma calcificação incompleta da matriz orgânica produzida. Na criança, por exemplo, a deficiência de cálcio causa o raquitismo, onde a matriz óssea não se calcifica, causando deformações ósseas, por não suportarem pressões normais exercidas sobre elas pelo peso corporal e pela ação muscular, como consequência os ossos não crescem normalmente. No adulto, a falta de cálcio leva à osteomalácia, caracterizada pela calcificação deficiente da matriz óssea como consequência descalcificação parcial da matriz já calcificada causando fragilidade óssea. Nesta não ocorre deformação dos ossos nem atraso de crescimento. E com o ganho de idade, há possibilidade de perda de cálcio dos ossos o que causa a

osteoporose, esta se caracteriza pela diminuição da formação de tecido ósseo e maior reabsorção do osso existente formando poros dentro dele. Os ossos se tornam menos resistentes e frágeis. Isso acontece por desequilíbrios hormonais, uso de medicamentos, doenças adquiridas e distúrbios alimentares, e como prevenção deve ser feito controle de taxas hormonais e posteriormente reposição hormonal, reposição de cálcio para fortalecimento dos ossos, ingestão de calcitonina para evitar a perda de cálcio dos ossos e exercícios físicos que ajudam a reduzir a perda de massa dos ossos. Lembrando que existem vários alimentos ricos em cálcio que ajudam a prevenir estas doenças como, por exemplo: leite e seus derivados, agrião, alface, aveia, salsa, salsão, beterraba, batata doce, brócolis, cebola, couve, espinafre, laranja, milho, semente de gergelim, entre outros.

**Palavras chave:** Ossos. Tecido Ósseo. Cálcio

---

### **AVALIAÇÃO DA AÇÃO DO ÁCIDO KÓJICO DIPALMITATO À 3% EM CREME NA PREVENÇÃO DAS LINHAS DE EXPRESSÃO E MANCHAS DE PELE.**

**Natalia Cristina Nagatani Squizati**, Juliana Francisca Mizzone de Souza Siqueira, Paula Vieira Pinto Michels, Priscila Gonçalves Oliveira Neves da Rocha, Fernanda Blini Marengo Malheiros

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Sirlene Rodrigues de Castro 227. Adamantina-SP. ncnagatani@hotmail.com

**Resumo:** Atualmente alterações na pele causada por hiperpigmentação cutânea está sendo uma preocupação constante entre a população e os profissionais da área da cosmetologia e estética. Sabe-se que nos últimos 10 anos houve um crescimento considerável nas pesquisas e no mercado nacional dermo-cosmético, muito mais que em todo século XX, no que se refere aos produtos cosméticos despigmentantes cutâneos. As desordens despigmentares segundo alguns autores são a terceira causa de problema dermatológico com ocorrência em latinos. A hiperpigmentação cutânea é, em geral, distúrbios caracterizados pelo aumento de melanina responsável pela cor da pele, os principais desencadeadores são as radiações solares, os hormônios sexuais e agentes externos, fontes de radicais livres. O ácido Kójico Dipalmitato é um éster do Ácido Kójico (substância produzida por um cogumelo japonês chamado Koji), vem sendo empregado no tratamento de pele facial ou corporal tratando os distúrbios pigmentares como manchas da idade ou do sol produzem também excelentes efeitos na tonificação e principalmente previne o fotoenvelhecimento e a formação de rugas. Seu mecanismo de ação age impedindo o início do processo de síntese da melanina, inibindo a enzima tirosinase. Assim, o objetivo desta revisão bibliográfica é conhecer os efeitos benéficos do princípio ativo e uma fórmula clareadora. Foram utilizados na fase A 3,0 g de Kójico Dipalmitato (agente clareador), com 5,0 g de Miristato de Isopropila (solubilizante e emoliente) e 8,0 g de Tinosorb S (absorvedor UVA-B) ambos foram aquecidos em 80°C por 5 minutos, em um outro béquer foi colocado o Tinosorb M, verteu-se a fase A na fase B e homogeneizou, em seguida adicionou a fase C que é a base não iônica qsp 100g homogeneizou e acondicionou. Como resultado obteve-se um Creme Facial fator 30 com ação clareadora das manchas da idade ou do sol, previne o fotoenvelhecimento e a formação de linhas de expressão. A incorporação de filtros solares garante ampla proteção podendo ser utilizado diariamente, pois não é fotossensível.

**Palavras chave:** Ácido Kójico Dipalmitato. Linhas de Expressão. Manchas de Pele. Fps 30

---

### **EFEITOS DE UM PROGRAMA FISIOTERAPÊUTICO EM GRUPO NA CAPACIDADE FUNCIONAL E**

**EQUILÍBRIO DE HEMIPLÉGICOS CRÔNICOS**

**Natalia Maximo da Silva**, Karine Pacheco Ayafuso, Fabiano Francisco de Lima, Adriana Bassan Moreno, Leandra Navarro Benatti, Patricia Ferraz Braz, Nádia Cristina Cardoni, Fernando Garbi Pereira

**Autor(a)** curso de FISIOTERAPIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Francisco Carvalho, 1295. Valparaíso-SP. nana\_maximo@hotmail.com

**Resumo:** A hemiplegia, caracterizada pela perda do controle motor em um hemicorpo, é a disfunção mais evidente após um acidente vascular encefálico (AVE). As alterações de tônus, das reações posturais e do movimento seletivo comprometem sua capacidade funcional e participação nas tarefas diárias e sociais. Os objetivos deste trabalho foram avaliar o grau de independência funcional nas atividades de vida diária através do Índice de Barthel Modificado (IBM) e o equilíbrio funcional por meio da Escala de Equilíbrio de Berg (EEB) em um programa de atendimento em grupo dos pacientes que freqüentavam o Setor de Neurologia Adulto da Fisioclínica da Faculdades Adamantinenses Integradas (FAI). Participaram do estudo 12 indivíduos hemiplégicos crônicos, com idade média de  $61,08 \pm 13,65$  anos, com no mínimo um ano de lesão após AVE, sendo cinco do gênero feminino e sete masculino, submetidos ao programa fisioterapêutico de atendimento em grupo. Os exercícios utilizados durante as sessões foram previamente elaborados e protocolados, na qual consiste em alongamentos musculares, exercícios ativos, exercícios para ganho de equilíbrio e coordenação. Além destes, foram realizadas também atividades lúdicas, com bola e bastão na posição sentado e em pé. Os atendimentos foram realizados no período de abril a junho de 2011, duas vezes por semana, com duração de uma hora. Os pacientes eram submetidos a uma bateria de avaliações antes e ao final do programa. Para a avaliação da capacidade funcional foi aplicado o IBM que avalia o grau de independência nas atividades de vida diária (AVD's), envolvendo mobilidade e cuidados pessoais, o equilíbrio foi avaliado por meio da versão brasileira da EEB, que consiste de um teste de 14 tarefas distintas de equilíbrio funcional fortemente associado ao risco de quedas. A média de pontos encontrada na primeira avaliação do equilíbrio estático e dinâmico através da EEB foi de  $36,67 \pm 12,72$ , já na segunda avaliação após o período do programa de atendimento fisioterapêutico em grupo a média alcançada foi de  $42,83 \pm 12,13$ . Após esses valores serem comparados e analisados estatisticamente, mostra-se um resultado significativo ( $P < 0,05$ ). Na avaliação da capacidade funcional (IBM), na primeira avaliação a média foi  $45,42 \pm 6,88$ , ao passo que na segunda foi de  $46,67 \pm 5,86$ , ambas classificadas como assistência mínima ou supervisão nas tarefas. Conclui-se que o programa de atendimento fisioterapêutico em grupo pode ser importante na recuperação de pacientes hemiplégicos crônicos, como um modelo de terapia eficaz neste período da doença, promovendo melhora significativa no equilíbrio e contribuindo na manutenção da capacidade funcional.

**Palavras chave:** Hemiplegia. Reabilitação. Fisioterapia Especialidade

**NUTRIÇÃO DE PLANTAS A PARTIR DA VINHAÇA**

**Nathália Farias Andrade**, Fernando Takayuki Nakayama

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Niterói, 473. Parapuã-SP. andnathalia@gmail.com,

**Resumo:** Sendo a agroindústria canvieira responsável pela produção de um grande volume de resíduos, a vinhaça caracteriza-se como uma das mais problemáticas devido à características poluidoras, sendo aplicada nas lavouras que circundam as usinas, como fonte de nutrientes

minerais e adubo orgânico. A reutilização indiscriminada da vinhaça pode poluir o lençol freático de forma não imediatamente verificável e quando constatada, sua possibilidade de reversão é pequena. Definições de legislação específica pertinente ao assunto, e a utilização de instrumentos tecnológicos são apontadas como alternativas para redução desse risco. O objetivo desta pesquisa é avaliar a potencialidade da vinhaça, que é um dos principais resíduos da destilação do álcool (pelo alto volume produzido e seu grande potencial poluidor), na nutrição e cultivo de hortaliças em sistema hidropônico NFT (Nutrient Film Technique), viabilizar aos produtores rurais alternativas de cultivo e redução dos custos com melhor qualidade da produção. O experimento está sendo realizado na Chácara Valle Verde, localizada na Rua Niterói, 473 em Parapuã- SP, onde os trabalhos são desenvolvidos em ambiente real de cultivo, facilitando assim no futuro a disseminação e emprego da técnica pelos produtores rurais. Os trabalhos estão sendo executados em estufa tipo arco com 25,0 metros de comprimento por 5,0 metros de frente, coberta com filme plástico de 75 micras de espessura e instalada tela de sombreamento de 35% de filtro de irradiação solar a uma altura de 1,80 m do solo, onde foi construída a principio duas bancadas com 1,10 metros de altura, 1,0 metro de frente por 18 metros de comprimento, utilizando como base para os canais de cultivo telhas de amianto de 3,66 X 1,10 m adquiridas de antigas construções da região totalizando 144 metros de canais que serão utilizados no cultivo hidropônico. As telhas foram recobertas com filme plástico duas faces com 200 micras de espessura para impermeabilização dos canais (telhas), sobre as telhas já impermeabilizadas foi usado mulching (filme plástico de baixa resistência), como suporte para as mudas, o espaçamento usado para o plantio das mudas foi de 0,17 m de centro a centro do canal com perfurações no mulching a distância de 0,15 m na fileira, totalizando 480 furos em cada bancada. As variedades cultivadas de alfaces foram Lucy Brown (americana), Verônica e Vanda (crespa), e agrião gigante redondo, que receberam como fonte de nutrientes, solução nutritiva a base de vinhaça, que passou por processo de tratamento e secagem, transformado em um adubo sólido com os mesmos nutrientes e matéria orgânica encontrados na vinhaça in natura, enriquecida de nitrato de cálcio e uma fonte de ferro. O desenvolvimento das hortaliças se deu de forma surpreendente, sendo alcançados os objetivos esperados, agregando valor à produção, além de disponibilizar aos agricultores alternativas viáveis, apresentando resultados que vão incentivar o uso desta nova tecnologia, com grande redução da quantidade dos produtos utilizados nos cultivos hidropônicos convencionais, que poderá beneficiar comunidades rurais em todo território nacional, gerando renda, com custos de produção reduzidos proporcionando melhor qualidade de vida aos envolvidos na cadeia produtiva.

**Palavras chave:** Vinhaça. Hidroponia. Adubo Organico

---

## **A IMPORTÂNCIA DA NATAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO COGNITIVO DE CRIANÇAS COM QUATRO ANOS DE IDADE ATRAVÉS DO LÚDICO.**

**Nathália Gomes Tirado**, Sergio Pereira Alvim, Nelson Afonso de Souza Junior, Dayane Franciny de Oliveira Caldeira, Kleber Koiti Yamaji, Tairo Bettio Pimenta, Solange Escorse Munhoz

**Autor(a)** curso de Educação Física - Faculdades ESEFAP - Tupa-SP, Rua Abud Gantus nº 47. Tupã-SP. naty-gomestirado@hotmail.com rizatom@hotmail.com

**Resumo:** A natação esta inserida nas atividades do homem desde os primórdios, utilizada inicialmente como meio para a sobrevivência pelos homens da pré-história e posteriormente como lazer e competição, tornando-se um esporte e tendo a sua existência até os dias atuais. Pode ser praticada por qualquer faixa etária, independente do grau de capacidade e limitação. O presente trabalho aborda a importância das atividades lúdicas (jogos e brincadeiras) na natação para a

promoção do aspecto cognitivo de crianças com quatro anos de idade, esse caracterizado pela construção do conhecimento através do lúdico, dessa forma mostrando que a criança aprende brincando e não pode-se deixar para trás a sua relevância para a promoção da saúde e também para o desenvolvimento dos aspectos físicos, afetivos e sociais, sendo necessário um conhecimento breve sobre as fases de desenvolvimento dessa faixa etária para o planejamento de aulas lúdicas por parte dos professores, já que esses são mediadores do processo de ensino e aprendizagem. Assim, o objetivo dessa pesquisa foi conscientizar os benefícios da natação, visar o desenvolvimento da criança de forma integral como também, enfatizar que é possível desenvolver o aspecto cognitivo em crianças de quatro anos de idade, através do lúdico e promover a socialização, facilitando o processo de ensino e aprendizagem, tanto dentro, quanto fora d'água. O método utilizado no estudo foi desenvolvido através de pesquisas bibliográficas, com base em artigos científicos, revistas e livros referentes ao assunto abordado, buscando retratar a importância e as possíveis atividades lúdicas que possam contribuir para o desenvolvimento cognitivo, afetivo, motor e social na infância. Pode-se concluir através da pesquisa que os objetivos foram alcançados, mostrando que a natação é um ambiente educativo, promove diversos benefícios e que o aspecto cognitivo pode ser aprimorado através das atividades lúdicas durante as aulas, pois, a brincadeira contribui para o desenvolvimento da criatividade, autonomia, afetividade e criticidade, auxilia na alfabetização e conhecimento corporal das crianças, sendo possível ensinar os estilos dos nados, através de brincadeiras, com intuito de construir e reconstruir o conhecimento e a identidade das mesmas.

**Palavras chave:** Natação. Atividade Lúdica. Cognição

---

## **PROPOSTA DE PROTOCOLO DE ACOLHIMENTO COM AVALIAÇÃO E CLASSIFICAÇÃO DE RISCO NO PRONTO SOCORRO DA SANTA CASA DE ADAMANTINA**

**Nathália Grion Crepaldi**, Adriana dos Santos Grion

**Autor(a)** FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Mainá, 21. Adamantina-SP. nathygrion@hotmail.com ngrionc@hotmail.com

**Resumo:** Prevenir é melhor do que curar. A identificação precoce de pacientes sob risco de doenças potencialmente fatais facilita o controle de forma mais apropriada e a prevenção da deterioração subsequente. Associado a este modelo demonstramos a importância da implantação de protocolos das patologias de maior morbidade e mortalidade, como dor torácica, Síndrome Coronariana Aguda. Muitos problemas clínicos e cirúrgicos podem ser controlados com medidas baseado em protocolo de situação de queixas. É essencial o preparo e conhecimento dos profissionais enfermeiros gerenciadores dos serviços de saúde. Se tempo é vida; com o coração tempo é músculo, quanto mais rápido identificado os sinais e sintomas maior a chance de sobrevivida. Objetivo: Este estudo tem objetivo de garantir a qualidade de assistência aos pacientes com procura espontânea ao pronto socorro por especialistas e equipe multidisciplinar capacitado, através da implantação do sistema de classificação de risco além da humanização das relações entre profissionais de saúde e usuários em seus problemas e demandas oferecendo atendimento adequado. Metodologia: utilizar Mnemônico como instrumento para avaliação da dor torácica dentre outras patologias de forma rápida e precisa pelo profissional enfermeiro, direcionando os atendimentos de emergências clínicas dentre outras. Resultados: Esperamos com a implantação do modelo de Classificação de Riscos realizado por enfermeiros melhores resultados. Conclusão: Usando este instrumento podemos evidenciar melhoria na qualidade da assistência prestada à paciente de urgência e emergência no pronto socorro, valorizando a vida.

**Palavras chave:** Proposta de Atendimento. Enfermagem

---

### **TROMBOSE VENOSA EM PACIENTES INTERNADOS: PROFILAXIA**

**Nathália Grion Crepaldi**, Adriana dos Santos Grion

**Autor(a)** FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas - Adamantina-SP, Rua Mainá, 21. Adamantina-SP. nathygrion@hotmail.com ngrionc@hotmail.com

**Resumo:** O tromboembolismo venoso (TEV), incluindo a trombose venosa profunda (TVP) e o tromboembolismo pulmonar (TEP) são complicações comuns de procedimentos cirúrgicos Contribuindo decisivamente no aumento da morbidade e mortalidade perioperatórias. Sua manifestação ocorre através de dor e edema em membros inferiores. Seus sintomas são subjetivos, de difícil avaliação e confirmação, de modo que muitos casos não são diagnosticados. No Brasil, vários estudos estão sendo desenvolvidos em hospitais para tratamento profilático de trombose. Em 2009 foi publicado um estudo mundial ENDOX desenvolvido em 09 países diferentes avaliando profilaxia, fatores de risco entre outros onde demonstrou que em nosso país chegamos a 51% dos pacientes hospitalizados utilizando de profilaxia adequada para trombose venosa, tromboembolismo. Sabidamente condições clínicas que influenciam na ocorrência de trombose durante a internação é a imobilização dos pacientes por longo prazo, idade acima de 40 anos e muito aumenta em pacientes com idade acima de 65 anos e destacando como principais fatores de risco na literatura como DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica), Obesidade, ICC (Insuficiência Cardíaca Congestiva) classe 3 ou 4, Insuficiência Venosa Periférica, Doença Neoplásica, IAM (Infarto Agudo do Miocárdio), historia previa de tromboembolismo venoso, gestação e reposição hormonal. Objetivo é destacar métodos de profilaxia para redução de tais complicações. Metodologia: realizado revisão bibliográfica em periódicos on-line e artigos publicados entre 1991 a 2009. Resultados esperados além de seguir recomendações para terapias anticoagulantes, promover profilaxias individualizadas em pacientes internados e pacientes com acompanhamento ambulatorial, diminuindo incidências de tais doenças. Conclusão: A conscientização dos profissionais multidisciplinares de saúde participando continuamente dos programas de educação e prevenção estimula na utilização de profilaxias sendo de grande conhecimento das estatísticas da doença tromboembólica nos serviços hospitalares.

**Palavras chave:** Profilaxia. Trombose Venosa. Tromboembolismo

---

### **PARTICIPAÇÃO DO NUTRICIONISTA NO PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO DO TRABALHADOR**

**Nathally Cristina Mio Rocha Soares**, Tatiane Godoi da Silva

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - Faculdades ESEFAP de Tupa, Rua Iporans 55. Tupã-SP. nathally\_kidies@hotmail.com nathally@globomail.com

**Resumo:** O nutricionista tem como uma das suas principais funções a avaliação nutricional visando à melhoria da saúde e proporcionando alimentos nas dietas dos pacientes que supram as necessidades nutricionais de cada indivíduo. No Programa de Alimentação do Trabalhador- PAT o nutricionista tem um papel fundamental na implantação do programa, pois ele além de adequar o cardápio as necessidades nutricionais dos trabalhadores, também irá fazer cumprir as exigências do PAT, fazendo com que a Unidade de Alimentação e Nutrição forneça uma refeição com qualidade e segurança.

**Palavras chave:** Nutricionista. Pat. Cesta Básica

---

**SUS E O FARMACEUTICO**

**Nayara Souza da Silva**, Giancarlo Baggio Parisoto

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas - Adamantina-SP, Rua Osvaldo Cruz , 362. Nova Independencia-SP. nah\_htg@hotmail.com nayaracrf@gmail.com

**Resumo:** O SUS, vem mostrando ano apos ano suas melhorias na regio, sudeste. E vamos destacar as principais funções do farmaceutico generalista atuando em areas mais distantes, como no nordeste brasileiro. As subjetividades presentes no SUS, serao demonstradas pelo trabalho do farmaceutico na saude da familia.

**Palavras chave:**SUS. Farmaceutico. Subjetividade. Saude da Familia. Demonstrado

---

**APICIFICAÇÃO: HIDRÓXIDO DE CÁLCIO VERSUS MTA**

**Nivea Lais Martins**, Michelle Romano Savi, Fabio Tobias Perassi

**Autor(a)** curso de ODONTOLOGIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua 9 de Julho , 634. Adamantina-SP. Nivealais90@gmail.com, nivealais@hotmail.com

**Resumo:** Por definição, apicificação, é um tratamento endodôntico cujo objetivo é induzir o fechamento do ápice radicular nos casos de dentes com rizogênese incompleta, quer por evolução da cárie dental levando a um quadro de pulpite irreversível ou evolução desta para necrose pulpar, assim como nos casos de traumatismos dentários com comprometimento pulpar. Nesses casos, a indução à complementação radicular será realizada, utilizando-se de um material denominado hidróxido de cálcio - a primeira referência do hidróxido de cálcio como medicamento odontológico deu-se em meados do século XIX, mais precisamente no ano de 1838, quando Nygren utilizou o medicamento a fim de tratar a fístula dentalis - utilizado como medicação intracanal expectante, o qual deve ser trocado periodicamente. A reconstituição do terço apical e da região periapical em dentes com rizogênese incompleta, em função dos diversos fatores envolvidos em sua evolução, pode levar até 18 meses, quando então o canal deve ser obturado. Com a descoberta de um material denominado Agregado de Trióxido Mineral (MTA), por suas propriedades físico-químicas e biológicas – biocompatível, indutor de dentinogênese, cementogênese e osteogênese, hidrofílico, radiopaco, ação antimicrobiana, permite um selamento adequado prevenindo infiltrações – tem sido indicado em diversas situações clínicas: pulpotomias, apicificações, acicigêneses, perfurações radiculares e retrobturações. Shabahang e Torabinejad (2000) utilizaram o MTA como barreira apical observando sua indução na formação de tecido duro. Assim, o MTA em conjunto com o hidróxido de cálcio tem sido uma opção válida para casos de apicificação, trazendo como principal vantagem, a rapidez com que o tratamento pode ser concluído.

**Palavras chave:** Apicificação. Hidróxido de Cálcio. MTA

---

**ACESSIBILIDADE ESPACIAL E ADEQUAÇÃO ERGONÔMICA: AMBIENTES ADEQUADOS PARA OS IDOSOS**

**Nobuko Shiguihara**, Rosemary Idalgue Mantovani Santos

**Autor(a)** curso de GERONTOLOGIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Borebis, 142. Tupã-SP. shiguiharapt@bol.com.br, shiguihara@yahoo.com.br

**Resumo:** O Estatuto do Idoso, estabelece os direitos assegurados às pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos. O contingente de idosos em 2025 aumentará para 32 milhões conforme indicam as projeções demográficas, sendo que o Brasil estará no sexto lugar mundial em números de habitantes idosos, segurando a Fundação Getúlio Vargas (FGV, 2008) e será a população que mais crescerá, de 15,3%. Envelhecer, por muito tempo, significou viver excluído da sociedade e ser alguém que perdeu o direito de ser escutado em família.

**Palavras chave:** Acessibilidade. Idoso. Usabilidade

---

## **A IMPORTÂNCIA DA PRÁTICA DE ATIVIDADE NO ENSINO FUNDAMENTAL VOLTADO PARA O DESENVOLVIMENTO MOTOR**

**Osmar Siqueira Dallaqua Junior**, Wilian Niuransk, Marcos Ricardo Minutti

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - LICENCIATURA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Alameda Padre Anchieta, 1488. Adamantina-SP. juninho\_cmr@hotmail.com

**Resumo:** A Educação Física no início, segundo a Legislação, tem recebido uma acentuação global do desenvolvimento integral da criança. Assim, percebemos que a educação física desde décadas atrás tem como objetivo possibilitar o prazer em relação ao lúdico funcional, com base no movimento, para as crianças onde permite que se vivencie diferentes práticas corporais, a partir dos movimentos, e dos esportes sendo um patrimônio cultural que deve ser valorizado, conhecido e desfrutado. Entendemos que a educação física tem papel fundamental na educação infantil pela possibilidade de proporcionar às crianças novas experiências através das situações onde ela possam criar, inventar, descobrir movimentos novos, elaborar conceitos e ideias sobre o movimento e suas ações, portanto nosso objetivo foi identificar a importância da prática de atividade física voltada para o desenvolvimento motor focando o equilíbrio, pois é de suma importância identificar as variedades de atividades praticadas na escola, porque estas variáveis estão diretamente relacionadas no desenvolvimento motor e na integra outros aspectos do comportamento, nesta fase de vida escolar.

**Palavras chave:** Prática de Atividade. Ensino Fundamental. Desenvolvimento Motor

---

## **TESTE DE 1RM PARA O TREINAMENTO DE HIPERTROFIA**

**Osmar Siqueira Dallaqua Junior**, Ricardo Delgado de Oliveira, Danilo Akira Pereira Yoshida, Willian Maia Coutinho, Wilian Niuransk, Gabriela Gallucci Tolo Cardoso

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - LICENCIATURA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Alameda Padre Anchieta, 1488. Adamantina-SP. juninho\_cmr@hotmail.com

**Resumo:** O “Teste de 1RM” é utilizado como padrão de referência para a avaliação de força muscular, sendo empregado para prescrever a intensidade a ser aplicada em exercícios de força. O teste de 1 RM pode ser entendido como a maior carga que pode ser movimentada somente uma única vez com execução correta, de determinada amplitude de movimento e tem como objetivo avaliar a força máxima do indivíduo para melhorar sua performance no trabalho de hipertrofia. O objetivo do trabalho foi utilizar o teste de 1 RM para verificar se a eficiência de resultados se aplicado em um treino comum de peitorais e pernas na musculação, buscando o aumento de massa muscular, ou seja, a “hipertrofia”. Foram avaliados 10 sujeitos que já praticavam musculação e se propuseram a participar do estudo.

**Palavras chave:** Teste de 1RM. Treinamento. Hipertrofia

---

**PERFIL ALIMENTAR DE IDOSOS DO GRUPO “CAMINHANDO COM SAUDE” DE ADAMANTINA**

**Poliana Graciela da Silva Biscolo**, Irina Keiko Osugui Ribeiro, Rita de Cassia Bertolo Martins

**Autor(a)** curso de GERONTOLOGIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua João Pachione , 303. Adamantina-SP. polianagraciela@yahoo.com.br,

**Resumo:** A sociedade vem passando por transformações que acabam por refletir nos hábitos alimentares da população. Dificuldades socioeconômicas, falta de informação e conhecimento sobre nutrição, escolhas erradas de alimentos (alimentos ricos em gordura, por exemplo), doenças e uso de medicamentos, perda de dentes, isolamento social, deficiências cognitivas ou físicas que inibem a capacidade de comprar alimentos e prepará-los, situações de emergência e a falta de atividade física podem desencadear desvios nutricionais no período de envelhecimento, como sobrepeso ou desnutrição. Neste sentido, este estudo tem por objetivo, caracterizar o perfil nutricional de idosos do Grupo “Caminhando com Saúde” e comparar com a prática de atividade física e situação socioeconômica dos idosos. A coleta de dados será obtida por meio de entrevista com todos os participantes idosos que concordarem espontaneamente em participar do estudo. As informações referentes ao consumo alimentar serão obtidas utilizando-se o teste proposto pelo Guia Alimentar da população Brasileira. Para classificação do perfil alimentar será utilizado como parâmetro ideal, a recomendação proposta pelos Dez Passos para a alimentação Saudável do Idoso, recomendados pelo Ministério da Saúde. Espera-se obter como resultados que os idosos sejam pessoas ativas e que apresentem padrão alimentar adequado para o seu estado nutricional, resultando num envelhecimento com melhor qualidade de vida.

**Palavras chave:** Hábitos Alimentares. Estado Nutricional. Idosos

---

**CURATIVOS BIOLÓGICOS**

**Priscilla Costa da Silva**, Thaís Dos Santos Pereira, Wendel Cleber Soares

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Zildo Correia de Lara, 149. Lucélia-SP. priscilla\_costa@hotmail.com priscilla\_costa\_pri@yahoo.com.br

**Resumo:** A técnica existe há cerca de três anos, mas ainda é pouco disseminada no País, em parte porque não há um fornecimento comercial de peles para esse fim. A técnica com o uso de pele de rã - um material mais barato que outros - permite uma cicatrização mais rápida por causa de uma substância encontrada na rã da espécie *Rana catesbiana shaw*. Essa pele proporciona alívio da dor e permite maior movimentação dos membros.

**Palavras chave:** Queimadura. Rã. Curativo. Cicatrização. Pele

---

**CUIDADOS COM A FAV DE PACIENTES EM HEMODIÁLISE**

**Rafaela Furlan Trevizan**, Aline Alves dos Santos, Erica Scherole de Souza, Rita de Cassia da Silva

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Petronilio Soares, 434. Irapuru-SP. rafa-ftrevizan@hotmail.com erica\_scherole@hotmail.com

**Resumo:** A fístula arteriovenosa (FAV) é a anastomose entre a veia e a artéria, utilizados em pacientes portadores de Insuficiência Renal Crônica (IRC), submetidos a programas de hemodiálise.

A pesquisa se justifica em proporcionar a estes pacientes os cuidados de enfermagem para manutenção e prevenção de complicações. O objetivo é descrever os cuidados de enfermagem com a FAV de pacientes em hemodiálise. O estudo foi desenvolvido com base no método dedutivo e exploratório, utilizando-se pesquisa bibliográfica e entrevista com o profissional de enfermagem de uma Unidade de Hemodiálise. A coleta de dados ocorreu no mês de agosto de 2011. Através do estudo realizado pode-se observar tanto na entrevista na Unidade de Hemodiálise a sim como em literaturas, ambas tiveram a mesma concepção sobre os cuidados com a FAV. Os cuidados de enfermagem que devem ser feitos antes, durante e após as instalações da FAV, são fundamentais para o seu funcionamento. Após a confecção da FAV, deve ser respeitado um tempo de descanso, conhecido como período de manutenção, dura de um a seis meses e previne o desenvolvimento de complicações e a redução da meia vida do acesso (BESARAB; PARASURMAN; FRINAK, 2005). A FAV fica sujeita a algumas complicações, tais como estenose, trombose, fracasso de manutenção, edema de mão, pseudo-aneurisma e infecções. Durante a hemodiálise a equipe de enfermagem é responsável pela punção da FAV, com cuidados assépticos adequados, evitando punções repetidas a distância de 5cm entre as agulhas e 3cm da anastomose (NEVES; CRUZ, 2001). de acordo com Fermi et. al. (2003), os cuidados da enfermagem são: Limpar o membro da FAV com povidine degermante, clorexidine e álcool a 70% usando técnica asséptica durante a punção. O local da punção deve ser variado constantemente para evitar a formação de aneurismas, as agulhas devem ser bem fixadas para evitar traumatismo e sangramento, no caso de extravasamento de sangue durante a punção ou durante a hemodiálise, comprimir o local com gelo. Os curativos feitos no local devem ser mantidos secos e limpos, devem ser compressivos e jamais circulares. Monitorar a pressão arterial do paciente com maior frequência nos pacientes com FAV recentes, pois uma hipotensão severa pode levar à paralisação da FAV.

**Palavras chave:** Fístula Arteriovenosa. Hemodiálise. Cuidados

---

## RÂNULA

**Rafaela Neri Martins**, Marcella Moço Silva

**Autor(a)** curso de ODONTOLOGIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Antonio Simões Pessoa, 163. Mirandópolis-SP. rafaellanerimartins@gmail.com, rafaellanerimartins@hotmail.com

**Resumo:** Rânula é um termo clínico empregado para designar um mucocele que ocorre especificamente no assoalho da boca, esta associada com os ductos das glândulas salivares sublinguais, e menos comum submandibular, ocorrendo obstrução desses ductos por trauma. O objetivo deste trabalho é mostrar um novo caso de paciente 62 anos de idade, do sexo feminino, leucoderma, queixando-se de “inchaço em baixo da língua”, com evolução de 1 ano. Ao exame físico loco-regional foi observado nódulo exófito no assoalho bucal esquerdo, arredondado, 1,0 cm em seu maior diâmetro, arroxeado, com limites nítidos, sésil, superfície lisa e brilhante e mucosa adjacente íntegra. Realizou-se radiografia oclusal inferior que mostrou normalidade. Como diagnóstico clínico foi proposto rânula e realizada a biópsia excisional, onde a peça obtida foi encaminhada ao exame histopatológico que mostrou mucina extravasada e circundada por tecido de granulação que continham macrófagos espumosos e a presença da glândula salivar que confirmou o diagnóstico clínico. O pós-operatório de 15 dias mostrou ausência de recidiva. Conclui-se que o tratamento usual das lesões bucais nodulares exófitas benignas, é a exérese cirúrgica, com prognóstico favorável necessitando, contudo, da análise histopatológica para a diferenciação com lesões de outra natureza.

**Palavras chave:** Rânula. Fenômeno de Estravasamento. Muco. Boca

---

### **AValiação DO USO DE CLORIDRATO DE LIDOCAÍNA COMO ANESTÉSICO PARA ALEVINOS DA TILÁPIA (OREOCHROMIS NILOTICUS).**

**Regiane Bardella**, Karina Alves da Silva Queiroz, Denilson Burkert

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua José Garcia Lopes. Adamantina-SP. regiane.cenaic@hotmail.com regi.bardella@gmail.com

**Resumo:** Anestésicos são utilizados durante procedimentos rotineiros de piscicultura que requerem o manuseio dos animais e também em laboratório para amostragens experimentais. A operação de anestesia deve ser realizada da forma mais eficiente possível, tanto do ponto de vista biológico, sem causar nenhum problema no crescimento e na reprodução dos peixes, quanto econômico. O presente trabalho teve como objetivo de se estabelecer a dosagem ideal do anestésico cloridrato de lidocaína para se obter a anestesia profunda de alevinos da tilápia *Oreochromis niloticus*. Foram usados alevinos de tilápia com peso médio de  $12,35 \pm 2,10$ g. Foram avaliadas no total 6 concentrações de cloridrato de lidocaína em recipientes contendo 2 l da solução diluída em água (10; 50; 100; 200; 400 e 800 mg/l de cloridrato de lidocaína). Os peixes foram submetidos a um intervalo máximo de 15 no qual se esperava obter a sua anestesia profunda. O estágio de anestesia profunda deve ser atingindo normalmente entre 1 a 5 minutos para avaliações. Após a avaliação com as dosagens inicialmente propostas maiores dosagens foram estudadas e nenhuma garantiu a anestesia profunda. Os resultados obtidos com o cloridrato de lidocaína descreveram que o tempo que levaria para os peixes ficarem totalmente imobilizados seria acima de 15 minutos. A bibliografia demonstra que lidocaína associada ao bicarbonato de sódio apresenta resultados satisfatórios para a anestesia da tilápia, no entanto, pode-se concluir que o uso do cloridrato de lidocaína não é viável para esse fim.

**Palavras chave:** Piscicultura. Zootecnia. Anestésicos. Peixes de Água Doce. Lidocaína

---

### **O PAPEL DO PROFISSIONAL NUTRICIONISTA NA PREVENÇÃO DA OBESIDADE INFANTIL.**

**Renata Alcala Trevejo da Silva**, Roberta Silva Boaventura

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - Faculdades ESEFAP – Tupa-SP, Rua birigui, 40. Rinópolis-SP. renatatas@hotmail.com dulcy\_g@hotmail.com

**Resumo:** O ganho de peso excessivo na infância tem sido um assunto que reflete interesse por parte dos pesquisadores da área, devido ao fato que o desenvolvimento da celularidade adiposa neste período ser determinante nos padrões de composição corporal de um indivíduo adulto. O presente trabalho tem como objetivo, apresentar a importância da atuação do profissional nutricionista, na prevenção da obesidade infantil, identificando possíveis fatores etiológicos além de apresentar quais as intervenções necessárias como forma de diminuir e/ou prevenir essa doença. Com a realização do estudo, observou-se que a participação da família é de extrema importância na educação alimentar da criança. Mas devemos enfatizar que para o tratamento da obesidade infantil é importante a atuação de equipe multiprofissional, porém é necessária uma dieta balanceada que determine crescimento adequado e manutenção de peso; exercícios físicos controlados, levando em consideração que a obesidade é uma das enfermidades nutricionais que mais têm apresentado aumento de sua prevalência, tanto nos países desenvolvidos quanto nos em desenvolvimento.

**Palavras chave:** Obesidade Infantil. Nutrição

---

### **HIPERPLASIA FIBROSA INFLAMATÓRIA**

**Renata Tiemi Nunes Sato**, Victor Eduardo de Souza Batista, Maria Rita Costa de Almeida, Emily Caroline Cardoso Gonçalves, Gildo Matheus, Marceli Moço Silva

**Autor(a)** curso de ODONTOLOGIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Florianópolis, 4-40. Presidente Epitacio-SP. tiemi.n.sato@hotmail.com  
tiemi\_sato@yahoo.com.br

**Resumo:** As hiperplasias fibrosas inflamatórias aparecem na cavidade bucal provocadas por um trauma crônico como por próteses mal adaptadas, na forma de nódulos, que muitas vezes apresentam sintomatologia dolorosa. Podemos encontrá-las mais comumente nas regiões de fundo de sulco, palato e mucosa de rebordo alveolar. O objetivo deste caso é relatar um caso clínico de uma paciente, sexo feminino, 59 anos de idade, com queixa de que a “prótese estava incomodando, o que ocasionou lesões”. Clinicamente observou-se vegetação em fundo de fórnix superior e bilateral, de cor rósea, base sésil, superfície lisa e brilhante, consistência fibrosa, aproximadamente 2,0 cm e mucosa adjacente íntegra. O diagnóstico clínico foi de hiperplasia fibrosa inflamatória de fórnix, a conduta foi biópsia excisional que confirmou o diagnóstico clínico. O pós-operatório de 30 dias mostrou ausência de lesão. Conclui-se que o Cirurgião Dentista é fundamental no diagnóstico e tratamento de lesões nodulares, bem como na confecção de próteses com boa adaptação para se evitar a formação de lesões.

**Palavras chave:** Hiperplasia Fibrosa. Lesões Bucais. Inflamação

---

### **ARTES MARCIAIS NO AMBIENTE ESCOLAR: POLÊMICAS E CONTRIBUIÇÕES**

**Ricardo Miguel dos Santos**, Valéria Cristina Basílio

**Autor(a)** curso de EDUCAÇÃO FÍSICA - IEDA - Instituto Educacional de Assis –Assis-SP, Avenida Mario de Vito, 263. Assis-SP. ricosantos80@yahoo.com.br, seikenryudo@hotmail.com

**Resumo:** Ao se falar na prática de artes marciais, muitas pessoas de imediato fazem uma associação direta com a violência. Tal fato é o resultado de uma somatória de fatores, como a falta de conhecimento específico bem como a existência de profissionais mal preparados na condução destas modalidades esportivas. Nas escolas, em especial nas aulas de Educação Física são comuns as práticas de futebol, basquete, atletismo dentre outras, mas são raras as escolas que oferecem aos seus alunos aulas de artes marciais em seus currículos. Ante este cenário de inquietações e incertezas é que surge este trabalho, que tem por objetivo apresentar uma proposta de introdução de artes marciais nas aulas de Educação Física com uma perspectiva de aumento da disciplina e da auto estima daqueles que a praticam. Para a execução deste trabalho, serão adotados os seguintes procedimentos: levantamentos bibliográficos, pesquisas com pais, alunos, professores e diretores para verificar a aceitação bem como a análise e tabulação de dados e informações obtidas. Assim, espera-se ao término desta pesquisa apresentar a sociedade que quando bem orientada e conduzida, as artes marciais constituem-se como uma ferramenta que agrega valores no processo educacional por meio do aumento da responsabilidade e da disciplina.

**Palavras chave:** Artes Marciais. Educação Física. Contribuição

---

**AVALIAÇÃO DA BIOMEMBRANA DELÁTEX DE HANCORNIA SPECIOSA PARA LIBERAÇÃO CONTROLADA DE FÁRMACOS.****Ricardo Sbeghen Schmidt**

**Autor(a)** curso de BIOTECNOLOGIA - Universidade Estadual Paulista "Julio de Mesquita Filho" , Rua Juan de la Cierva, 2-49. Bauru-SP. kado\_unesp@hotmail.com kadelo@hotmail.com

**Resumo:** Raramente um fármaco veiculado em solução aquosa, ou numa forma convencional consegue atingir um alvo específico no organismo em concentrações adequadas para provocar o efeito terapêutico esperado. O objetivo principal deste trabalho consiste incorporar o fármaco Diclofenaco de Potássio em membranas de látex obtidos da Mangabeira e estudar o comportamento do sistema de liberação controlada (SLC) comparado com a liberação de membranas de látex de Seringueira. Os diclofenacos de sódio e potássio são antiinflamatórios não-esteróides (AINEs) com propriedades antiinflamatórias, analgésicas e antipiréticas. O látex natural extraído da seringueira *Hevea brasiliensis* tem se mostrado promissor em aplicações biomédicas devido a suas características de bio-compatibilidade e estímulo natural a angiogênese. A busca por novos biomateriais e novos sistemas de liberação controlada, neste trabalho utilizamos o uso do látex natural extraído da mangabeira *Hancornia speciosa* como matriz por ser um biomaterial de fácil manuseio e barato. A taxa de liberação dos Diclofenacos será monitorada e quantificada utilizando o método de espectroscopia ótica (UV-VIS).

**Palavras chave:** Látex. Biomaterial. Sistema de Liberação Controlad

---

**VITAMINA C: INFLUÊNCIA NO TECIDO VASCULAR**

**Rita de Cássia Lavorato**, Ivanilda do Nascimento Silva, Joice Maria dos Santos Martins, Fabio Alexandre Guimaraes Botteon

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Antonio Xavier da Silva , 141. Salmourão-SP. nilda\_silva2008@hotmail.com ritadecassialavorato@hotmail.com

**Resumo:** O sistema vascular sanguíneo também chamado de sistema circulatório é composto pelas seguintes estruturas: O coração, órgão cuja função é bombear o sangue através dos vasos sanguíneos. As artérias, uma série de vasos eferentes e cuja função é levar o sangue, com muitos nutrientes e oxigênio, para os tecidos. Os vasos capilares, vasos sanguíneos muito delgados que constituem uma rede complexa de túbulos finos, sendo um local comum de sangue arterial e venoso. As veias resultam da convergência dos vasos capilares em um sistema de canais que se tornam cada vez mais extenso à medida que se aproximam do coração, onde carregam o sangue, o qual será novamente bombeado para os tecidos. Características e diferenças entre artéria e veia. A camada íntima da artéria é rica em fibras elásticas possuindo o endotélio muscular; a camada média da artéria é estreita e espessa, consistindo em uma série de lâminas elásticas perfuradas, cujo número aumenta com a idade e, entre essas lâminas elásticas situam-se células musculares lisas, fibras de colágeno, proteoglicanos e glicoproteínas; a camada adventícia da artéria possui tecido conjuntivo frouxo e é pouco desenvolvida em relação à camada média. Enquanto que na veia sua camada íntima possui normalmente uma camada subendotelial fina composta por tecido conjuntivo que pode estar muitas vezes ausente; a camada média da veia é mais larga, entretanto, é mais fina, com poucas camadas de células musculares lisas e uma rede delicada de fibras elásticas, mas abundante tecido conjuntivo; a camada adventícia é bem desenvolvida em relação à média e rica em colágeno. E para finalizar as diferenças entre veias e artérias é que as veias possuem válvulas de

contenção de sangue, e nas artérias é a camada elástica responsável pelo pulso sanguíneo. Desta forma, a influência da vitamina C (ácido ascórbico) na ação do tecido vascular é quando diz a respeito da síntese de colágeno que, auxilia na estruturação dos tecidos, unindo as células. Destarte, tanto na artéria como na veia possuem colágeno, a artéria possui colágeno em sua camada média e, as veias em sua camada adventícia, assim o que faz uma artéria ter saúde é hidratando sua camada média com a vitamina C, assim como na veia hidratando sua camada adventícia; quanto aos vasos capilares sanguíneos, a função da vitamina C é fortalecer esses capilares. Algumas pesquisas têm mostrado que a vitamina C ajuda a diminuir o colesterol no sangue, o que contribuiria para a prevenção aterosclerose. Outra função importante é que sua ação antioxidante oferece proteção contra algumas doenças e processos degenerativos o que acontece no envelhecimento, pois cada artéria exibe seu próprio padrão de envelhecimento. As boas fontes alimentares, as frutas cítricas são as fontes mais conhecidas de vitamina C, destacando-se o limão. A acerola, o morango, o melão, a cereja-do-pará, o caju, a manga, entre outras frutas, atualmente muito em voga, é o abacate sua gordura monossaturada faz bem para o coração e protege as artérias. Entre as hortaliças destacam-se o pimentão, principalmente o amarelo, beralha, brócolis, caruru, couve, nabo e outras.

**Palavras chave:** Vitaminac. Ação. Tecido Vascular. Colágeno. Fontes Alimentares

---

### **INTERFERÊNCIA DAS MUDANÇAS CLIMÁTICAS NAS PRINCIPAIS PRAGAS DA CANA-DE-AÇÚCAR**

**Roberta Alves da Silva Sgobi**, Daiane Aparecida Sanchez, Everton Gonçalves dos Santos, Fernando Takayuki Nakayama

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina- SP, Rua Maria do Carmo Francisco, 41. Valparaíso-SP. enzofugi@gmail.com, ro\_sgobi@hotmail.com

**Resumo:** O presente trabalho tem como objetivo abordar aspectos dos possíveis efeitos climatológicos, na metamorfose e no ciclo de vida das principais pragas da cana-de-açúcar como: broca e cigarrinha da raiz. Tomando como base a media histórica da distribuição e dos intervalos da precipitação, temperatura e umidade relativa do ar, desde os anos de 1970 a 2009, sugere-se que mudanças climatológicas podem acarretar em variâncias diretas no comportamento das pragas, afetando diretamente as gerações populacionais das pragas, um sério problema no setor sucroalcooleiro, por ser o maior produtor mundial da cana-de-açúcar e exportador de açúcar e álcool com área cultivada 8,9 milhões de hectares. Sabendo que o comportamento das principais pragas é afetado e podem ser modificados pelas questões entre água, umidade e calor, há indícios e dados que comprovaram que a partir das primeiras chuvas da primavera (estação do ano que os dias são mais longos e quentes), após o período mais frio e seco do ano (inverno), onde as pragas ficam no processo de dormência (Diapauza) deixando ovos alojados nos solos e nas panículas das folhas da planta onde se tornam imóvel, podendo emergir em poucas quantidades devido ao frio intenso e a seca alongada causado a imobilização e a secagem dos ovos diminuindo totalmente a população das pragas chegando quase a zero. O aumento gradativo da precipitação somado à temperatura e umidade, (característica da entrada da primavera) uma chuva de no mínimo 40 a 50 mm após o inverno torna-se (uma época para reprodução e o aumento populacional dos insetos. Segundo o Quarto Relatório de Avaliação do Painel Intergovernamental sobre Mudanças Climáticas(2007), a temperatura na superfície terrestre aumentou  $0,74 \pm 0,18$  °C durante o século XX, foi causada por concentrações crescentes de gases do efeito estufa, como resultado de atividades humanas como a queima de combustíveis fósseis e a desflorestação, Modelos climáticos

referenciados pelo IPCC (Instituto de Pesquisa) projetam que as temperaturas globais de superfície provavelmente aumentarão no intervalo entre 1,1 e 6,4 °C entre 1990 e 2100. Sugere-se com esse estudo a realização de uma revisão de literatura, pesquisando em livros e periódicos científicos dados que comprovem a influência dos efeitos do clima para com o aumento populacional das pragas da cana de açúcar no Brasil.

**Palavras chave:** *Diatraea Saccharalis*. Mudanças Climáticas. *Mahanarva Fimbriolata*. Cana-de-açúcar

---

### **INCIDÊNCIA DE CLOSTRIDIUM TETANI NAS PRINCIPAIS REGIÕES DO BRASIL**

**Roberto Pinheiro Rovira**, Rafael Baraldi Sylvestrino, José Candido de Oliveira, Daniele de Oliveira Moura Silva

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Zeferino Ferreira Velozo, 678. Lucélia-SP. roberto\_haqker@hotmail.com

**Resumo:** *Clostridium* é um gênero de bactérias anaeróbicas, comumente encontradas esporuladas no solo. Esse trabalho tem como objetivo realizar uma revisão bibliográfica sobre *Clostridium tetani*, microrganismo causador do tétano, e portanto, de importância em saúde pública. O tétano ou trismo é uma doença infecciosa, não contagiosa, causada por exotoxinas produzidas pela bactéria e que provoca um estado de hiperexcitabilidade do sistema nervoso central. Apresenta duas formas de ocorrência: neonatal e acidental. Esta bactéria se encontra na forma de esporos no solo, matéria orgânica em decomposição e principalmente em fezes humanas e de animais. À medida que as bactérias multiplicam-se, são eliminadas nas fezes e esporulam no solo. Quando estes esporos contaminam um ferimento produzem toxinas que são responsáveis por paralisia espástica e até mesmo morte. A contaminação ocorre com mais tendência em indivíduos com queimaduras ou feridas cirúrgicas expostas, neonatos e usuários de drogas injetáveis. Embora seja uma doença imunoprevenível, a ocorrência da doença é mais frequente em regiões onde a cobertura vacinal da população é baixa e o acesso a assistência médica é limitado. Palavras chaves: *Clostridium*, tétano neonatal, tétano acidental, incidência, profilaxia. Brasil.

**Palavras chave:** *Clostridium* SP. Incidência. Brasil. Região. Incidência

---

### **SANGUE DE DINO**

**Roberto Pinheiro Rovira**, Paulo Sergio Fiorato

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas - Adamantina-SP, Rua Zeferino Ferreira Velozo, 678. Lucélia-SP. roberto\_haqker@hotmail.com

**Resumo:** O presente trabalho está baseado em uma pesquisa americana da Universidade de Montana (EUA) onde a paleontóloga e autora da pesquisa, Dr<sup>a</sup> Mary H. Schweizer publicou neste começo de ano na revista científica, *SCIENTIFIC AMERICAN*, descobertas na área de paleontologia, onde fora encontrado restos orgânico de tecidos vivos de dinossauros em especial células sanguíneas. Tal publicação recebeu o nome de "sangue de dino". Dessa forma, nossa proposta de pesquisa é estudar, em parceria com o Grupo de Ciências Luckesi da E. E. José Firpo da cidade de Lucélia – SP, a possibilidade de encontrar e reconhecer este tipo de tecidos em fósseis encontrados por eles em nossa região. O Grupo de Ciências Luckesi possui um acervo destinado para divulgação da cultura paleontológica em nossa região, assim como para estudo científico dentro dessa área do conhecimento. O grupo é coordenado pelos professores Paulo Sérgio Fiorato, José Luis Duarte e Jefferson Henrique Alves e recebe amparo e orientação legal, na área de paleontologia, da UNESP

de Rio Claro representada pelo Prof. Dr. Reinaldo José Bertini – Paleobiólogo.

**Palavras chave:** Sangue. Dinossauro. Paleontologia. Biologia. Ciências

---

### **ARANEÍSMO E ESCORPIONISMO**

**Roberto Pinheiro Rovira**, Fabio Alexandre Guimaraes Botteon

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas - Adamantina-SP, Rua Zeferino Ferreira Velozo, 678. Lucélia-SP. roberto\_haqker@hotmail.com

**Resumo:** Os aracnídeos são organismos pertencentes à classe Arachnida do filo dos Artrópodes. Desta classe fazem parte mais de 60.000 espécies, entre elas: aranhas, carrapatos, escorpiões, carapatos e etc, neste filo temos o araneísmo é derivado da palavra latina "araneus, aranea" traduzido aranha, a maioria tem por habitat terrestres mas existe uma especie que vive em baixo do nível da água .Os escorpiões também pertencem a filo dos artrópodes corpo é semelhante ao das aranhas, com uma diferença: o abdome é dividido em duas partes, pré-abdome e pós-abdome. No pós-abdome, encontra-se uma glândula que produz o veneno, que o animal injeta na vítima com um agulhão, acredita-se que sejam um dos primeiros animais que apareceu na terra, foi encontrado fósseis datados de 400 milhões de anos, alguns autores admitem que tiveram origem aquática porém migraram para terra. O presente trabalho tem como objetivo apresentar informações pertinentes ao mundo dos aracnídeos (aranhas) e dos escorpionídeos (escorpiões), informação de como vivem, se reproduzem, e as especies de interesse medico e curiosidades.

**Palavras chave:** Aracnologia. Escorpionismo. Ciencia. Biologia. Aranha

---

### **TDAH - TRANSTORNO DO DÉFICIT DE ATENÇÃO E HIPERATIVIDADE**

**Roberto Pinheiro Rovira**, Nilza Souza Bom Luiz

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas - Adamantina-SP, Rua Zeferino Ferreira Velozo, 678. Lucélia-SP. roberto\_haqker@hotmail.com

**Resumo:** O transtorno do déficit de atenção e hiperatividade mais conhecido como "TDAH", é uma doença oriunda de distúrbios neurais, sintomas que afetam o comportamento do individuo. Algumas enzimas neurais, também chamada de neurotransmissores, são modificadas e não funcionam corretamente ocasionando a doença, e por ainda ser uma doença ainda desconhecida, é muito ignorada e até o portado em meio a uma sociedade desenformada em relação ao assunto discriminaliza o individuo. O presente trabalho vem abortar o assunto de forma científica, oferecendo informações sobre a doença

**Palavras chave:** TDAH. Doença. Neurais. Sintomas. Comportamento

---

### **JOGOS ESCOLARES, A GRANDE OPORTUNIDADE PARA O ALUNO/ATLETA DO FUTURO.**

**Rodrigo Malafaia Cornachione Lino**, Magda Arlete Vieira Cardozo

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - LICENCIATURA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Dom Bosco, 218. Lucélia-SP. romalafaiaaa@hotmail.com

**Resumo:** Ao professor de educação física escolar cabe participar da elaboração e execução da proposta pedagógica da escola, bem como desenvolver projetos, programas e atividades em sua área específica de conhecimento ou afim. Participar do horário de trabalho pedagógico (HTP),

planejamento, momentos de avaliação discente e docente, capacitação e formação profissional, bem como atividades culturais e educativas extraclasse, quando for proposta da escola e da respectiva secretaria de educação. Executar e manter em ordem a escrituração pertinente à vida escolar do aluno, à organização da escola e toda aquela referente à própria função. Executar outras tarefas de mesma natureza e nível de dificuldade. O profissional de Educação Física habilitado é o único apto a orientar, ministrar ou dinamizar atividades físicas e desportivas, no campo formal e não formal, conforme manifestadas nas ginásticas, esportes, treinos, jogos, danças, lutas, artes marciais, musculação, entre tantas outras. Uma das metas da Educação Física é promover a autonomia dos grupos e, no jogo, valorizar o universo da cultura lúdica. A cooperação, a inclusão social, a participação de todos, a criatividade e a diversidade cultural, aprendizagem e lazer, prazer e qualidade de vida. E, diante da necessidade de práticas pedagógicas que proporcionem aos alunos, além do aprendizado, o desenvolvimento esportivo, os professores de educação física podem elaborar um plano estratégico para participar dos jogos oficiais onde a escola está inserida e legalmente apta a atuar, tendo como objetivo geral o desenvolvimento do aluno/atleta do futuro, estudar o comportamento dos alunos diante da participação nos jogos e verificar o dinamismo e controle emocional dos envolvidos durante todo o processo. Mais especificamente, valorizar o aspecto esportivo de forma a despertar no aluno o interesse diante da oportunidade e possibilidade de se tornar um futuro atleta mediante a participação nos jogos escolares e conseqüentemente em jogos oficiais. Esta pesquisa está sendo realizada nas escolas municipais e estaduais de ensino público de uma cidade do interior do estado de São Paulo, tanto no ensino fundamental quanto no ensino médio. A realização dessa pesquisa tem uma perspectiva social e didático-pedagógica, participando dos jogos e implementando treinamento como método, fundamentado nas regras das competições e de cada modalidade, utilizando novas mídias como ferramenta de estudo. Os sujeitos do experimento são todos os alunos envolvidos com a causa. O professor de educação física, responsável pela formulação da estratégia, não pode ignorar que, na realidade, quem implementa a estratégia e garante satisfação são todas as pessoas envolvidas. Nesse contexto, estas pessoas não precisam conhecer a direção que o educador físico está tomando para poder executar, melhorar e rever todo o processo de forma alinhada. Os alunos não precisam entender qual é o impacto que suas ações têm para a implementação da proposta e o alcance da visão de futuro, visando uma atuação com foco no que efetivamente deve ser feito para gerar os resultados esperados. Os resultados tem sido notórios no que compete a integração dos alunos, interesse em aprender e respeito para com os integrantes da escola.

**Palavras chave:** Professor. Aluno. Escola. Jogos. Atleta

---

### **AValiação DA QUALIDADE DE VIDA EM CRIANÇAS**

**Ronaldo Sena e Silva**, Jessica Boaretto Santos, Diego Alvarenga Baiotto, Juliana Bassalobre Carvalho Borges

**Autor(a)** curso de FISIOTERAPIA - FADAP/FAP - Faculdade de Direito da Alta Paulista/Faculdade da Alta Paulista –Tupã-SP, Rua Clodomiro Fausto de Lima, 249. Quatá-SP. ronaldo.sena@ig.com.br, ronaldo\_seniach@hotmail.com

**Resumo:** Objetivos: Avaliar a qualidade de vida em crianças e, verificar as associações entre os escores de qualidade de vida com gênero, faixa etária, série e índice de massa corpórea, em uma escola particular na cidade de Tupã, SP. Casuística e métodos: Foram investigadas 159 crianças de ambos os gêneros (75 masculino e 84 feminino), com idade entre quatro e 12 anos (média  $8,5 \pm 2,1$  anos), de uma escola particular da cidade de Tupã-SP (pré ao 7º ano). Foi realizada avaliação

constando: dados pessoais; exame físico (antropometria), índice de massa corpórea (IMC) e avaliação da qualidade de vida (QV) por meio do Autoquestionnaire Qualité de Vie Enfant Imagé (AUQUEI). Como critério diagnóstico de sobrepeso e obesidade foram utilizados os pontos de corte de IMC para crianças (ABESO). Foi realizada análise estatística pelo teste de Mann-Whitney, Kruskal-Wallis, qui-quadrado e correlação de Spearman, com significância de 5%. O estudo foi aprovado pelo comitê de ética da Faculdade de Medicina de Marília. Resultados: Encontrou-se 52,8% do gênero feminino e 47,2% do masculino. Em relação ao IMC, média de 19,4 Kg/m<sup>2</sup> ( $\pm 3,7$ ); com maior frequência de 50,3% acima do peso, (30,2% sobrepeso e 20,1% obesos) e 49,7% eutróficos. Em relação à qualidade de vida, o escore médio total foi 52,4 pontos ( $\pm 6,4$ ), considerando ponto de corte 48, encontrou-se 78% com qualidade de vida positiva e 22% qualidade de vida prejudicada. Quanto aos fatores que compõem o questionário de qualidade de vida, o domínio família apresentou o maior valor (média 10,9  $\pm$  2,1 pontos), seguido por funções (média 9,7  $\pm$  2,0 pontos), autonomia (média 8,25  $\pm$  1,9 pontos) e lazer (média 8,1  $\pm$  0,9 pontos). Verificou-se associação significativa entre QV no domínio lazer e classificação do IMC ( $p=0,016$ ); sendo as crianças obesas com uma melhor percepção da QV em lazer do que as crianças com sobrepeso e eutróficas. Na associação entre os demais domínios da QV e IMC, o resultado foi não significativo. Resultado não significativo na associação entre QV com: gênero ( $p=0,244$ ); série ( $p=0,055$ ) e faixa etária ( $p=0,215$ ). Foram observadas correlações positivas significantes entre QV no domínio lazer com IMC ( $r = 0,208$ ;  $p = 0,008$ ), ou seja, quanto maior o IMC são maiores os pontos da QV; e entre QV total e os domínios, o que nos permite afirmar que à medida que é melhor a QV nos domínios, também é melhor a QV total. Conclusões: Os achados do presente estudo, quanto aos escores da QV e seus domínios foram próximos daqueles observados para essa faixa etária em estudos nacionais. A QV das crianças em estudo, na maioria, foi considerada positiva e é melhor no domínio família. As crianças obesas têm melhor QV em lazer quando comparadas com as crianças com sobrepeso e eutróficas. O gênero, a faixa etária e a série não apresentam associação com a QV nessa amostra; entretanto, são necessários mais estudos sobre estas relações nesta população.

**Palavras chave:** Auquei. Crianças. IMC. Qualidade de Vida. Questionários

---

## **PREVALÊNCIA DE SOBREPESO E OBESIDADE EM CRIANÇAS DE UMA ESCOLA PÚBLICA NA CIDADE DE TUPÃ, SÃO PAULO.**

**Ronaldo Sena e Silva**, Cristiane Pacheco Richard, Denise Mitiko Kaida, Mariá Longhi Adorno, Susan Stephanie Imoteo Palomo, Juliana Bassalobre Carvalho Borges

**Autor(a)** curso de FISIOTERAPIA - FADAP/FAP - Faculdade de Direito da Alta Paulista/Faculdade da Alta Paulista - Tupã-SP, Rua Clodomiro Fausto de Lima, 249. Quatá-SP. ronaldo.sena@ig.com.br, ronaldo\_seniach@hotmail.com

**Resumo:** Introdução: O excesso de peso na infância aumenta as chances de obesidade na idade adulta. A identificação precoce de sobrepeso e obesidade ajuda a prevenir, desde a infância, o aparecimento de cardiopatias e suas comorbidades. Objetivos: Determinar a prevalência de sobrepeso e obesidade em crianças de uma escola pública na cidade de Tupã, SP. Verificar as associações entre índice de massa corpórea com: gênero e faixa etária. Casuística/Métodos: Foram investigadas 530 crianças entre quatro e 12 anos de idade (média 7,4  $\pm$  1,6 anos), sendo 51,3% do gênero masculino e 48,7% do feminino. Realizada avaliação constando: dados pessoais; exame físico (antropometria), índice de massa corpórea (IMC), circunferência abdominal e do quadril. Como critério diagnóstico de sobrepeso e obesidade foram utilizados os pontos de corte de Índice de Massa Corporal (IMC) para crianças (ABESO). Realizada análise estatística pelos testes Kruskal-

Wallis, qui-quadrado e correlação de Spearman, com significância de 5%. O estudo foi aprovado pelo comitê de ética. Resultados: Em relação aos valores médios, observaram-se IMC de 17,9 Kg/m<sup>2</sup> ( $\pm 4,2$ ); circunferência abdominal de 58,5cm ( $\pm 11,2$ ) e do quadril 69,6cm ( $\pm 12,2$ ). Encontrou-se 67% de crianças eutróficas e 33% acima do peso, com prevalência de 15,3% de sobrepeso e 17,7% de obesidade. Em ambos os gêneros prevalência maior de obesidade 19% que de sobrepeso 15%, a prevalência foi maior no gênero feminino, porém o resultado foi não significativo na associação com o gênero. Observou-se maior prevalência de sobrepeso e obesidade na faixa etária de seis a sete anos (38,3% sobrepeso e 50% obesidade), porém a associação com a faixa etária foi não significativa. Foram observadas correlações positivas (p

**Palavras chave:** Crianças. Índice de Massa Corpórea. Obesidade Infantil. Sobrepeso.

---

## **A IMPORTANCIA DA ATIVIDADE FISICA NO ASPECTO PSICOSSOCIAL DAS PESSOAS ACIMA DA MEIA-IDADE**

**Rúbia Tainara Batista Costa**, Sandra Maria Tedeschi

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - BACHARELADO - FEFISA - Faculdades Integradas de Santo André - Santo André-SP, Rua Apucarana, 54. São Bernardo Do Campo-SP. rubiatainara@yahoo.com.br, rubiazinha\_mais.eu@hotmail.com

**Resumo:** A prática de atividade física tem um papel fundamental e cada vez mais importante na sociedade em que vivemos, no que se refere, especificamente à população de pessoas acima dos 45 anos, que é o foco dessa pesquisa. Saúde, autonomia e qualidade de vida, são os principais mobilizadores dessa procura. O objetivo desta pesquisa foi observar se a prática de atividade física nessa população influencia de fato na melhoria da saúde, da qualidade de vida e autonomia. Para obter um maior controle sobre as modificações comportamentais dos alunos, foram aplicados três questionários com intervalos de dois meses e meio entre eles em alunos acima dos 45 anos ingressantes na Faculdade da Terceira Idade - FEFISA em fevereiro de 2011, sendo que neste local, os alunos participaram de diversificadas atividades teóricas e práticas, ao longo do semestre, cuja abordagem foram temas relacionados à saúde e o bem estar físico e mental. Nos resultados preliminares, obtidos no primeiro questionário, foram consideradas as mudanças sociais e comportamentais proporcionadas aos alunos. Os dados coletados no segundo questionário investigaram se houve melhoria na qualidade de vida dos alunos. O relacionamento interpessoal entre os alunos foi verificado no terceiro questionário. O resultado dos dados coletados, demonstram uma melhora significativa nos três quesitos analisados.

**Palavras chave:** Atividade Física. Qualidade de Vida. Meia Idade. Comportamento Social

---

## **REPRODUÇÃO INDUZIDA EM PEIXES**

**Sara Leme Vian**, Ellen Regiane Filletti, Denilson Burkert

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Carlos Burjato, 428. Flórida Paulista-SP. sara\_anjorebelde@hotmail.com

**Resumo:** A reprodução induzida constitui em uma maneira pratica de se obter ovos de boa qualidade de peixes mantidos em cativeiro. As técnicas de reprodução artificial possibilitam o suprimento em massa de ovos para que originem uma grande variedade de peixes, sendo assim de grande importância no desenvolvimento da piscicultura e de programas de propagação. Para a realização desse estudo optou-se pela utilização de materiais literários e artigos científicos a fim de

descrever os mecanismos envolvidos no processo. A reprodução natural ocorre quando as fêmeas de espécies de peixes ovíparas depositam os óvulos em determinados pontos de águas calmas, sendo que o ambiente deve ser propício para que a fecundação ocorra, neste caso, com condições de qualidade de água específicas. Assim a reprodução tem seu início quando o macho deposita seus espermatozoides sobre a massa os óvulos liberados pela fêmea na água fecundando-os. O processo é realizado a partir da utilização de hormônios presentes na hipófise de peixes administrados por via intramuscular próxima a nadadeira dorsal ou na região celomática de peixes maduros sexualmente visando acelerar o processo da desova. Tais hormônios estimulam a maturação completa das gônadas dos peixes, permitindo assim maior precocidade da desova comparada a reprodução natural podendo-se assim determinar o momento para a obtenção dos ovos. Assim será destacada a importância do seu estudo visando viabilizar melhores condições no manejo e na melhoria da eficiência da produção de alevinos.

**Palavras chave:** Peixe. Produção Animal. Reprodução Induzida. Fisiologia Animal

---

### **AVALIAÇÃO DO EXTRATO DE GINKGO BILOBA COM AÇÃO FOTOPROTETORA E FOTOENVELHECIMENTO.**

**Sergio do Nascimento Tejada**, Ailton Francisco de Melo Junior, Tiago dos Santos Oliveira, Mariane Servilha Paternez, Dalize Mayumi Shirakawa, Fernanda Blini Marengo Malheiros

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Sítio São Luiz. Herculândia-SP. ssergiotj@hotmail.com

**Resumo:** A mais de quatro mil anos o extrato de ginkgo biloba é considerado um dos fitoterápicos mais populares do mundo. Este extrato tem substâncias ativas capazes de melhorar a insuficiência vascular cerebral e periférica. Além disso, o ginkgo biloba contém poderosos antioxidantes e vem sendo usado com ação fotoprotetora e fotoenvelhecimento. Alguns estudos clínicos realizados demonstraram que a exposição da pele a radiação ultravioleta, é responsável por alterações cutâneas relacionadas com o envelhecimento precoce. Desta maneira os antioxidantes, tais como as vitaminas e os extratos vegetais ricos em compostos fenólicos têm sido amplamente utilizados para tal finalidade. Durante a etapa de desenvolvimento de um produto cosmético além da validação da eficácia, estudos que comprovem sua penetração cutânea devem ser efetuados com objetivo de analisar se os princípios ativos permaneçam na pele com possibilidade de chegar à circulação sistêmica e avaliar o efeito do extrato de ginkgo biloba em produtos cosméticos com finalidade antienvhecimento e fotoprotetor. Foi utilizada a forma farmacêutica semi-sólida de creme com extrato de ginkgo biloba a 5%. Considerando que nos últimos anos, houve uns aumentos no número de produtos contendo misturas de vários extratos vegetais, combinações poderiam promover efeitos sinérgicos de proteção de pele, e torna-se de fundamental importância os estudos que avaliem as associações de vários extratos. Devido a sua rica composição de flavonóides e relacionado com as suas propriedades antioxidantes e antiinflamatórias observa-se que o ginkgo biloba possui potencial para ser empregado em formulações com finalidade a proteção a pele.

**Palavras chave:** Ginkgo Biloba. Ação Fotoprotetora. Proteção Ultravioleta

---

### **A IMPORTÂNCIA DO XADREZ NO PROCESSO COGNITIVO**

**Sergio Pereira Alvim**, Nelson Afonso de Souza Junior, Nathália Gomes Tirado, Dayane Franciny de Oliveira Caldeira, Kleber Koiti Yamaji, Tairo Bettio Pimenta, Robson Alex Ferreira

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - Licenciatura - ESEFAP – Tupã-SP, Jair Guaracia Nogueira 358 . Paraguaçu Paulista-SP. derramovchs@gmail.com, sergio-palvim@hotmail.com

**Resumo:** A presente monografia “A IMPORTÂNCIA DO XADREZ NO PROCESSO COGNITIVO” vem tentar mostrar, através de uma pesquisa de campo e bibliográfica, a importância do xadrez no processo de ensino aprendizagem em escolas públicas. Para o desenvolvimento da pesquisa de campo utilizou-se um cronograma de aulas de xadrez que foi aplicado durante três meses em duas escolas públicas, acompanhado de dois testes de raciocínio lógico que foram aplicados um antes do início da pesquisa e um após o término da pesquisa para constatar se houve ou não uma melhora na capacidade de raciocínio dos alunos. Esta monografia, através de pesquisas bibliográficas, discorre sobre a história do xadrez no mundo e no Brasil, sobre o mecanismo do jogo, movimentos extraordinários, regras básicas e movimentos ilegais, e sobre o xadrez como esporte. Discorre também sobre o xadrez no processo cognitivo escolar e como ele vem sendo aplicado em escolas do Brasil e de outros países, e que resultados essas escolas estão tendo, fala também sobre as diferentes formas de aplicar o xadrez dentro da escola como o xadrez técnico, lúdico e pedagógico. Por fim a revisão da literatura mostra através de diversas pesquisas realizadas que o xadrez é uma área muito ampla para a pesquisa, levando os seus benefícios a diversas áreas.

**Palavras chave:** Xadrez. Processo Cognitivo. Cognição

---

#### **FARMACIA CASEIRA E AS FORMAS DE DESCARTE DE MEDICAMENTOS PELOS INTEGRANTES DO GRUPO VIVA A VIDA, DRACENA (SP)**

**Silvelaine Salvador dos Santos**, Luiz Gustavo Peron Martins

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - UNIFADRA – Dracena-SP, Rua: Colibri 57. Dracena-SP. silvelaine7@hotmail.com gustavo@fundec.com.br

**Resumo:** É comum a população possuir uma farmácia doméstica que pode ser útil, mas isso representa risco em potencial de intoxicação humana e ambiental. A preocupação recente tem sido a contaminação do meio ambiente por medicamentos descartados de forma inadequada. Tal pesquisa foi realizada no projeto Viva a Vida que visa atender pessoas com diabetes Tipo II e hipertensão arterial sistêmica por meio da administração de atividade física no município de Dracena (SP). Os participantes fazem uso contínuo de medicamentos e o exercício físico é um processo farmacológico associado. A maioria dos integrantes do projeto faz o descarte de seus medicamentos em desuso de forma incorreta. Práticas inadequadas de descarte de medicamentos podem originar danos ambientais e à saúde pública. O descarte casual pode promover impactos ambientais proeminentes, afetando diversos ecossistemas e gerar risco à saúde de crianças ou pessoas carentes que possam reutilizá-los. Investigar o descarte dos medicamentos em desuso (vencidos e não vencidos) pelo grupo Viva a Vida de Dracena (SP). A pesquisa tem sido realizada, no ano de 2011, através de levantamento de dados composto por perguntas fechadas que foram aplicadas em cerca de 50 participantes residentes no município de Dracena (SP), com idade entre 30 e 90 anos (87% do sexo feminino e 13% do sexo masculino). Fármacos residuais têm sido encontrados em águas residuárias de estações de tratamento de efluentes, em águas de abastecimento e em outras matrizes ambientais. Tais substâncias químicas não são removidas pelos tratamentos de água convencionais, já que suas propriedades químicas são persistentes, tem alto potencial para bioacumulação e baixa biodegradabilidade. Como forma preventiva de geração de resíduos e, conseqüentemente, da poluição do meio ambiente, é preciso promover a execução do fracionamento de medicamentos não só por parte do Sistema Único de Saúde, mas também em farmácias e drogarias privadas, além de indústrias. Cerca de 97% dos entrevistados realizaram o

descarte de forma incorreta, sendo que 77% descartaram na rede de esgoto (pias e vasos sanitários) e 20% descartaram no lixo. Assim, concluí-se que o acesso à informação poderia representar uma importante ferramenta para esclarecer a população sobre os riscos dessa prática e ainda, projetos e campanhas de orientação poderiam facilitar o descarte apropriado, bem como, a implantação de locais específicos para a coleta desses materiais em nosso meio.

**Palavras chave:** Descarte. Medicamentos. Grupo Viva a Vida. Contaminação. Coleta Especifica

---

### **O CABELO COMO INDICADOR DE DISFUNÇÕES BIOLÓGICAS NO ORGANISMO HUMANO.**

**Silvia de Oliveira Maciel Freire**, Daniele de Oliveira Moura Silva

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Barretos, 66. Adamantina-SP. prismasilvia@zipmail.com.br,

**Resumo:** O cabelo é um dos indicadores biológicos da saúde humana. O fio de cabelo humano está anexado a nossa estrutura orgânica, pela papila dérmica. Recebe todos os nutrientes necessários para manter-se saudável, completando naturalmente o seu ciclo biológico em suas fases: anagênica, catagênica e telogênica. É uma estrutura ligada diretamente a vasos sanguíneos, estando portando, sujeito a receber todos os componentes químicos ingeridos pelo nosso organismo, seja por via oral, ou por penetração subcutânea através da epiderme (couro cabeludo). Apresenta-se enfraquecido, quebradício, ressecado, sem brilho, quando nosso sistema imunológico encontra-se debilitado. Reage a químicas externas causadas por alisamentos, descolorações e colorações, agressivas, processadas e aplicadas sem o auxílio e a análise de um profissional habilitado e tecnicamente capacitado. Reagem a químicas internas, tratamentos radioterápicos e quimio-terápicos, antibióticos e procedimentos cirúrgicos que levem a debilitação orgânica, apresentando enfraquecimento no bulbo, ocasionando alopecias temporárias (conforme o tipo de distúrbio orgânico), ou até mesmo definitivas. Foi realizado um estudo documental e biográfico da formação bioquímica e estrutural do cabelo, indicando as disfunções e a ação direta e indireta de fatores químicos, físicos e biológicos que o afetam. Dessa maneira, pretende-se contribuir para a divulgação de informações pouco conhecidas pela comunidade em geral e também por profissionais específicos da área. Com o objetivo de acrescer por intermédio de atitudes preventivas, saúde, bem estar e qualidade de vida a todos os que aderem a tratamentos capilares, e que por motivos variados freqüentam o mundo dos salões de beleza.

**Palavras chave:** Cabelo. Disfunções Orgânicas. Disfunções Químicas. Indicador Biológico. Cosméticos

---

### **DESENVOLVENDO ATIVIDADES DE COORDENAÇÃO MOTORA FINA INTRODUZIDA PELA EDUCAÇÃO FÍSICA EM CRIANÇAS NA IDADE PRÉ-ESCOLAR**

**Simone Gomes da Silva**, Tuane Aparecida Possette Cardoso, Eduardo Luiz Albieri

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - LICENCIATURA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Nair Quinto Zambão, 205. Adamantina-SP. monymonyinha@hotmail.com

**Resumo:** A coordenação motora fina é uma capacidade que não apresenta diferença entre os sexos, dependendo apenas de fatores genéticos e principalmente socioculturais (FERREIRA,S/ANO).O treinamento dessa coordenação depende fundamentalmente do tipo de estímulos recebidos e do grau de maturidade para processar as informações recebidas.Dessa forma a organização dos conteúdos para o trabalho dessa capacidade deve respeitar as diferentes habilidades da criança em

cada faixa etária, bem como as diversas culturas. O objetivo dessa pesquisa será ressaltar a importância do treinamento da coordenação motora fina introduzida pela Educação Física na idade pré-escolar. Segundo Gallardo, 2000, a coordenação motora fina é a capacidade mais importante para o desenvolvimento cognitivo da criança, já que através dela se obtêm o controle de grande quantidade de músculos menores, sendo então responsáveis pelo aprendizado das tarefas cotidianas essenciais, além da preparação para a escrita perfeita. Serão pesquisadas 30 crianças entre 5 e 6 anos do EMEI CICLO II Prof. Eunice Maris, em Adamantina, SP. No período de 20 dias será trabalhado atividades com massinhas de modelar, barbantes, macarrão, tampinhas de garrafas, prendedores, entre outros materiais, buscando o desenvolvimento da coordenação motora fina nas aulas de Educação Física, tendo duração entre 30 a 50 minutos cada atividade.

**Palavras chave:** Coordenação Motora Fina. Desenvolvimento. Pré-escola

---

### PELE, PELO; UNHA E A IMPORTÂNCIA DA QUERATINA

**Simone Marques Francisco, Fabio Alexandre Guimaraes Botteon**

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua: São Paulo, 137. Adamantina-SP. S.Marfranci@Gmail.Com, Simone\_marques@hotmail.com.br

**Resumo:** Pele, pelo, unha e a importância da queratina A pele recobre toda a superfície do nosso corpo, é constituída por dois tipos de tecido, o epitelial e o conjuntivo. As funções da pele e de suas estruturas anexas são de proteção, sensação, termo regulação e secreção. Ela protege os tecidos internos das influências ambientais como ondas luminosas, térmicas, microorganismos e agentes químicos além de inibir a perda excessiva de água. Toda a superfície cutânea está revestida por terminações nervosas capazes de captar estímulos térmicos, mecânicos ou dolorosos. Pelos e unhas são formados por células epidérmicas, mortas e compactadas. Na base da unha ou do pelo há células que se multiplicam constantemente, empurrando as células mais velhas para cima. Estas, ao acumular queratina, morrem e se compactam, originando a unha ou o pelo. Cada pelo está ligado a um pequeno músculo eretor, que permite sua movimentação, e a uma ou mais glândulas sebáceas, que se encarregam de sua lubrificação. A unha é uma estrutura composta por proteínas ricas com queratina e se encontra presente na ponta dos dedos. A unha é constituída por escamas córneas compactas, fortemente aderidas umas às outras. Elas crescem deslizando sobre o leito ungueal, que tem estrutura típica de pele e não participa na formação da unha. A transparência da unha e a pequena espessura do epitélio do leito ungueal permitem observar a cor dos vasos da derme, constituindo uma maneira de se avaliar a oxigenação do sangue. O pelo no homem possui a função de proteção da luz solar direta e o atrito direto das axilas e das partes íntimas, o pelo é constituído de queratina e tem uma importante função no que diz respeito à proteção mecânica e térmica. Os pelos são lubrificados por uma substância denominada sebo, que é produzida pelas glândulas sebáceas, já a cor dos pelos é determinada pela quantidade de melanina existente. Os pelos são estruturas que crescem descontinuamente, intercalando fases de repouso com fases de crescimento. As características dos pelos de certas regiões do corpo são influenciadas por hormônios, principalmente os hormônios sexuais, a espessura dos pelos também varia em função de subespécie animal. A queratina ou ceratina é uma proteína sintetizada por muitos animais para formar diversas estruturas do corpo, é uma proteína secundária, constituída de cerca de 15 aminoácidos. A queratina é uma proteína fibrosa pois sua estrutura lhe oferece características específicas, como, microfibrilas com resistência, elasticidade e impermeabilidade à água. Mesmo mortas, as camadas de células queratinizadas detêm os micróbios e impedem a desidratação das células que estão logo abaixo, além disso, essas células mortas impedem que o atrito prejudique as

células vivas servindo-lhe de barreira.

**Palavras chave:** Pele. Pelo. Unha. Queratina. Funções da Pele

---

### **GINÁSTICA LABORAL COMO AUXILIAR NA MELHORA DA FLEXIBILIDADE DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS DE UMA DETERMINADA UNIDADE PRISIONAL**

**Simone Massitelli Rendodaro**, Natalia Vidotte Furtado, Gabriela Gallucci Toloí Cardoso

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - BACHARELADO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Av. Espanha 619. Pacaembu-SP. simoneredondaro@hotmail.com

**Resumo:** A preocupação com o bem estar físico e mental não deve se restringir somente em academias ou clubes, mas também ser explorada em outros ambientes, como o laboral, onde a maioria das pessoas passa a maior parte do dia. A aplicação destes programas nas empresas e fábricas se deve ao processo acelerado da industrialização que, nas últimas décadas, valorizou o instrumental, o maquinário e os métodos de produção, fazendo com que o homem trabalhasse num ritmo acima de sua capacidade, acarretando uma série de doenças ocupacionais, como a LER/DORT e o stress. A Ginástica Laboral(GL) tem o propósito de oferecer melhores condições de trabalho, além de diminuir o nível de sedentarismo, tornando os funcionários mais saudáveis, dispostos e animados, prevenindo acidentes, exercitando o corpo e tornando a relação com os colegas de trabalho mais produtiva e sadia. O objetivo deste estudo foi verificar através do teste de banco de Wells (HESPANHA, 2005) as alterações ocorridas em relação ao nível de flexibilidade dos funcionários públicos, através da implantação de um programa de GL em funcionários públicos de uma determinada unidade prisional. Como estrutura metodológica realizou-se em 46 pessoas, composto por 24 mulheres e 22 homens, a primeira avaliação antes do início da implantação do programa de GL, e a última avaliação após três meses do início desta, evidenciando assim, as possíveis mudanças trazidas pela prática diária da atividade física, através da ginástica laboral, entre elas a referida flexibilidade. O programa implantado foi oferecido três vezes na semana e dividido em práticas de GL preparatórias(início da jornada) com tempo médio de 15min e compensatória(meio da jornada) com tempo médio de 10 min Estudo em andamento.

**Palavras chave:** Ginástica Laboral. Nível de Flexibilidade. Funcionários de Unidade Priso

---

### **EFICIÊNCIA DO FUNGO METARHIZIUM ANISOPLIAE UTILIZADO NO CONTROLE BIOLÓGICO DA CIGARRINHA DA CANA-DE-AÇUCAR(MAHANARVA FIMBRIOLATA)**

**Simone Teixeira Leite**, Valdemar Salmeirão

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Josefina Stort Rapacci, 880. Lucélia-SP. simone\_teixeira22@hotmail.com simone.leite@biobrasilsa.com.br

**Resumo:** As cigarrinhas são hospedeiras nativas de pastos silvestres e desde a introdução de cana de açúcar por volta do século XV, se adaptaram e passaram a causar danos ao novo cultivo em várias regiões do Brasil. A Mahanarva fimbriolata é conhecida vulgarmente no Brasil como cigarrinha da raiz, devido as suas ninfas se encontrarem localizadas durante seu período de desenvolvimento nas raízes e seus ovos serem depositados junto a base da touceira ou entrelinhas.O controle biológico é um fenômeno natural que consiste na regulação do numero de plantas e animais e podem frequentemente substituir ou reduzir a utilização de agrotóxicos. A cigarrinha da raiz pode ser controlada pela aplicação do fungo Metarhizium anisopliae que age

quebrando todas as fases da cigarrinha. O trabalho apresenta a problemática da cigarrinha da raiz (*Mahanarva fimbriolata*), e um estudo sobre controle biológico realizado junto ao laboratório de entomologia da Usina Bioenergia do Brasil S/A Lucélia-SP que apresenta benefícios ambientais e econômicos quando comparado ao uso de agrotóxicos. O uso de *Metarhizium anisopliae* tem tido um largo impulso nos últimos anos principalmente no estado de São Paulo, com a volta do cultivo da cana crua (sem queima para colheita) que tem como finalidade a eliminação total da queima e canaviais em todo o estado de São Paulo até 2017, firmado pela União de Indústrias de cana de açúcar através de um protocolo assinado em 2006 com o intuito de eliminar as áreas queimadas tendo como efeito imediato a redução de monóxido de carbono lançado na atmosfera, um alívio considerável para o ambiente e para a saúde das pessoas. Com isso traz consigo aumentos consideráveis na população de cigarrinhas, que encontrou nesses ambientes condições favoráveis de sobrevivência, praga anteriormente controlada com o uso do fogo. O controle biológico surge como uma alternativa relevante e viável. Este trabalho apresenta um conjunto de pesquisa e produção do agente biológico *Metarhizium anisopliae* para o controle de *Mahanarva fimbriolata* (cigarrinha da raiz da cana) no cultivo de cana de açúcar. Tem por objetivo demonstrar benefícios ambientais e econômicos do uso de controle biológico de pragas em comparação ao uso de agrotóxicos. Palavras-chave: Cigarrinha. *Mahanarva fimbriolata*. *Metarhizium anisopliae*. controle biológico.

**Palavras chave:** Cigarrinha. *Mahanarva Fimbriolata*. *Metarhizium Anisopliae*. Controle Biológico

---

#### **ATIVIDADE FÍSICA E SUA CONTRIBUIÇÃO PARA A MELHOR IDADE**

**Sirlene dos Santos Cardoso**, Mariana Cristina dos Santos, Marcos Ricardo Minutti

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - BACHARELADO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua César Sgarbo, 2161. Lucélia-SP. sir.cardoso@hotmail.com  
sir\_leni@hotmail.com

**Resumo:** Quando o ser humano envelhece observamos uma série de mudanças em sua imagem externa e no seu comportamento: cabelos tornam-se brancos e quebradiços, a pele enrugada, a força muscular desaparece, os movimentos são mais cuidadosos, as reações são mais lentas, a memória cede, os contatos com outras pessoas tornam-se mais difíceis. Considerando esses fatores; o presente trabalho tem como objetivo avaliar a melhora da coordenação motora com a prática da atividade física na contribuição da melhor idade. Para a coleta dos dados será elaborado um questionário com 15 perguntas abertas para 20 alunas com idade a partir dos 60 anos que se encontram matriculadas na Academia Corpo e Dança localizada na cidade de Lucélia-SP. Estudo em Andamento.

**Palavras chave:** Atividade Física. Coordenação Motora. Idosos (melhor Idade)

---

#### **CREATINA E SUA INFLUÊNCIA NO TECIDO MUSCULAR**

**Taís Bassi Pereira dos Santos**, Juliana Andressa Freire dos Santos, Fabio Alexandre Guimaraes Botteon

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Esmeralda, 323. Adamantina-SP. tais\_bassi@hotmail.com

**Resumo:** O tecido muscular, responsável pelos movimentos corporais, constituído por células alongadas e que contém grande quantidade de filamentos citoplasmáticos, responsáveis pela

contração. As células musculares tem origem mesodérmica e sua diferenciação ocorre principalmente devido a um processo de alongamento gradativo, com simultânea síntese de proteínas filamentosas. de acordo com suas características morfológicas e funcionais, há três tipos de tecido muscular. O músculo liso é formado por aglomerados de células fusiformes que não possuem estrias transversais. O processo de contração é lento e não está sujeito ao controle voluntário. O músculo estriado esquelético é formado por feixes de células cilíndricas muito longas e multinucleadas, que apresentam estriações transversais. Tem contração rápida, vigorosa e sujeita ao controle voluntário. O músculo estriado cardíaco, que também apresenta estrias transversais, é formado por células alongadas e ramificadas, que se unem por intermédio dos discos intercalares, estruturas encontradas exclusivamente no músculo cardíaco, apresenta contração involuntária, vigorosa e rítmica. No nosso corpo, a creatina é alterada para uma molécula chamada Fosfocreatina a qual atua como reservatório de armazenamento para a energia rápida. A Fosfocreatina é sobretudo importante em tecidos como os músculos voluntários e para o sistema nervoso, os quais requerem periodicamente grandes quantidades de energia. A energia que é depositada nas moléculas de ATP e fosfocretina é proveniente de ácidos graxos e de glicose. A principal fonte de energia quando os músculos funcionam de maneira intensa e demorada, como os corredores de longa distância, são os ácidos graxos. Porém na movimentação pouco intensa ou nos movimentos fortes, mas de curta duração, a energia é proveniente principalmente do metabolismo anaeróbio da glicose armazenada no próprio músculo sob forma de glicogênio. A Creatina é um aminoácido (os aminoácidos são a base de formação das proteínas) produzido no nosso corpo pelos rins e fígado, proveniente da alimentação através da carne e produtos animais e tem como benefício, melhora a performance atlética, aumento da massa muscular, benéfico para do foro muscular. A Creatina (creatina mono-hidratada) é uma substância incolor, cristalina e usada pelo tecido muscular para a produção de fosfocreatina, um factor muito importante na formação de adenosina trifosfato (ATP), a fonte de energia para a contracção muscular e tantas outras funções no nosso corpo.

**Palavras chave:** Creatina. Tecido Muscular. Fosfocreatina

---

## **ACIDENTE COM MATERIAL BIOLÓGICO: RISCO PARA OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE**

**Tais Borges da Silva**, Eli Sandra Pereira, Josiane Tomaz Batista, Rosemary Idalgue Mantovani Santos

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Miguel Veiga, Nº 372. Adamantina-SP. eli.sandra\_pereira@hotmail.com

**Resumo:** Os profissionais da área da saúde cotidianamente se expõem ao contato com sangue e outros fluidos corpóreos orgânicos possivelmente contaminados por uma variedade imensa de patógenos desencadeadores de doenças ocupacionais. As doenças de maior relevância são principalmente a Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS), hepatite B e hepatite C. Tais doenças infecciosas são ocasionadas pela contaminação ocorrida por meio de acidentes com objetos perfurocortantes contaminado ou por respingos dos fluídos em mucosas e/ou pele não íntegra. Muitos dos acidentes ocupacionais possuem risco variável, devendo ser analisado todo o conjunto da situação. Existe ainda a possibilidade de diminuí-lo por meio da quimioprofilaxia para o HIV e HBV, não havendo essa possibilidade, até o presente estudo , para o HCV. As exposições acidentais com materiais biológicos constituem uma preocupação para instituições e profissionais da área da saúde, devido à elevada frequência de procedimentos invasivos, e a dinâmica do trabalho. O presente estudo terá como objetivo, analisar as informações resultantes da notificação dos acidentes relacionados aos profissionais de saúde, incluídos no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN). O estudo será referente a um município no interior na região

sudeste-SP, para subsidiar a reflexão acerca de identificar os serviços de saúde com maior número de ocorrências das exposições aos materiais biológicos e as condições de uso dos equipamentos de proteção individual (EPI). Trata-se de uma pesquisa epidemiológica com delineamento transversal. A coleta de dados será realizada no período de 2007 a Setembro/2011. A realização de programas de educação permanente, visando minimizar a ocorrência da exposição e reforçar quanto à importância do uso dos equipamentos de proteção individual é uma proposta para a eficácia da prática educativa. Paralelo a esta análise, a instituição juntamente com os profissionais coordenadores comprometidos e esforçados em adquirir conhecimentos favoreçam a transformação da prática educativa para construir e implantar um protocolo para conduzir ações conjuntas e experiências inovadoras.

**Palavras chave:** Exposição Ocupacional. Pérfurocortante. Educação Permanente. Saúde. Profissionais

---

### NEUROPATIAS DIABÉTICAS

**Tais Peres**, Erica Montezani

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - Faculdades ESEFAP, R. Antonio Morandi,286. Tupã-SP. tais\_travessa@hotmail.com biel\_bettio@hotmail.com

**Resumo:** O diabetes é uma doença que pode ocasionar vários sintomas que quando não tratados podem gerar outras doenças ou até a morte. É caracterizado pelo alto índice glicêmico no sangue, e possui várias divisões. As neuropatias diabéticas são doenças causadas pelo diabetes, e causam graves problemas ao paciente. Os principais sintomas das neuropatias são formigamentos e má circulação nas extremidades e se dividem em mononeuropatia, polineuropatia e neuropatia autonômica. O nutricionista deve elaborar dietas para controlar o índice glicêmico do paciente e para garantir o controle dos sintomas.

**Palavras chave:** Diabetes. Neuropatias. Terapia Nutricional. Nutricionista. Dieta

---

### CIRURGIA REPARATIVA DE CÓRNEA EM TRAUMA OCULAR DE TOURO MESTIÇO DA RAÇA MIURA

**Tamara Azevedo Veronezi**, João Victor Fratine Zampar, Alexandre Wolf, Sandra Helena Gabaldi Wolf, Luciene Capelari Dias

**Autor(a)** curso de MEDICINA VETERINÁRIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Al. Padre Nóbrega,972. Adamantina-SP. tamara\_azevedo2004@hotmail.com Tammy\_QB@hotmail.com

**Resumo:** A córnea é a parte anterior do olho, translúcida, avascular, ricamente innervada, rodeada pela esclera (parte posterior branca) e delimitada pelo limbo. Sua estrutura é formada por cinco camadas: epitélio escamoso estratificado não queratinizado, Membrana de Bowman, Membrana de Descemet, estroma e endotélio. Possui características peculiares com importância cirúrgica: transparência, brilho, lisa e avascular. Sua penetração por neovasos e imunoglobulinas é impedida pelo compacto tecido estromal, tornando as reações patológicas corneais lentas, crônicas e de difícil tratamento. Embora a pálpebra seja sua principal protetora, por recobri-la rapidamente (arco reflexo), os acidentes traumáticos ocorrem, podendo chegar à perda de conteúdo globular. Quando de ruptura total das camadas da córnea, a enucleação é o tratamento indicado; já, a parcial possibilita procedimentos reconstrutivos. O conhecimento da anatomia e fisiologia ocular é fundamental para preservar sua funcionalidade. A cicatrização ocorre por reepitelização (migração,

diferenciação celular e mitose), onde o estroma cicatriza mais lentamente (estado relativo de inatividade metabólica). Nos traumas graves, ocorre cicatrização vascularizada, inflamação celular mais extensa e neovascularização, pelo plexo límbico. Durante sua cicatrização normal, proteases e colagenases auxiliam na remoção das células desvitalizadas e detritos da córnea. Durante a reepitelização, pode ocorrer deposição de pigmentos de melanina, causando perda parcial da transparência. Na Clínica Veterinária da FAI, foi atendido um bovino mestiço da raça Miura, de 4 anos de idade, com um trauma incisional de córnea do olho direito, causado por arame. À inspeção, observou-se presença de secreção sanguinolenta, as dimensões e disposições da lesão (2cm longitudinal superior lateral e de 4,7cm vertical central), e ausência de extravasamento de conteúdo da câmara anterior do olho (humor aquoso). O animal foi tranquilizado com 10ml de Xilazina à 2% (Rompum®), via intramuscular; já, a reconstrução cirúrgica teve início com a limpeza local com solução fisiológica, instilação local de colírio anestésico (proximetacaína à 0,5%, Anestalcon®) e sutura das bordas da ferida com fio absorvível (ácido poligláctico 910, Vicryl®) 3-0, em pontos simples separados. Para a proteção imediata foi instilado Terra-cortril® Spray (terramicina à 6,8% e hidrocortisona à 2%) e feito infiltração subconjuntival com 2ml de Flunixin Meglumine (Banamine®); seguiu o recobrimento do olho com a terceira pálpebra, via ponto “U” horizontal, ancorando na cartilagem da membrana nictitante e na pálpebra superior. Foi prescrito a limpeza local com solução fisiológica e a instilação de colírio manipulado (tobramicina à 0,3% e diclofenaco à 1%), duas vezes ao dia, por sete dias; em seguida, descobrir o olho, retirando o ponto de ancoragem da terceira pálpebra, e seguir com a deposição de pomada cicatrizante (vitamina A e Cloranfenicol à 0,5%, Epitezan®), duas vezes ao dia, até a completa cicatrização da córnea; após a cicatrização, instilação de Terra-cortril®, uma vez ao dia, até a dissolução da opacidade da córnea. O animal apresentou dificuldade de visão e um pouco de opacidade da córnea. A sutura da córnea só foi possível pela maior espessura no bovino (1,5 a 2,0mm) em relação a outras espécies (ex. em cães; 0,60mm), sendo de grande valia para a estética, ao invés da enucleação.

**Palavras chave:** Bovino. Oftalmologia. Trauma em Córnea. Cirurgia Reparativa

---

## OS BENEFÍCIOS DO ÓLEO DE LINHAÇA NA ALIMENTAÇÃO E NA COSMETOLOGIA

**Tamara Suidedos**, Marcela Batista Trevizan, Ana Beatriz Rosário Bonancim, Thais Barranova de Lima, Fernanda Blini Marengo Malheiros

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Rui Barbosa, 820. Junqueirópolis-SP. tamarinha\_junk@hotmail.com

**Resumo:** A linhaça é a semente do linho (*Linum unitatissimum*), muito utilizada em culinária, sendo consumida com casca e dela se extrai o óleo das sementes orgânicas que é rico em ômega 3, ômega 6 e ômega 9. Além disso, o óleo de linhaça é muito utilizado na indústria cosmética e em farmácias de manipulação. É originária da Ásia, seus benefícios foram difundidos por todo o mundo e seu consumo é muito comum na América do Norte e em países europeus. Ela tem propriedades preventivas graças aos compostos antioxidantes e anticancerígenos, é a maior fonte alimentar de lignanas que é importante no período da menopausa e na prevenção do câncer de mama. Também auxilia na prevenção de doenças cardiovasculares reduzindo o LDL (colesterol ruim), melhora o funcionamento intestinal e contribui para a estabilidade da glicemia em diabéticos. Na indústria cosmética e farmácias de manipulação o óleo de linhaça tem sido usado para tratamento de eczema, acne, dermatite tópica e excelente poder cicatrizante. A melhor forma de ingerir a semente de linhaça é moída, pois traz mais benefícios nutricionais que a semente inteira, que possui uma casca resistente difícil de digerir. Ainda não existe um consenso sobre a quantidade ideal de

consumo. Na maioria dos estudos existentes os benefícios foram alcançados com a ingestão média de uma a duas colheres (sopa) de semente de linhaça ao dia. Conclui-se que o uso da linhaça e seu óleo são muito benéficos à saúde quando ingeridos diariamente.

**Palavras chave:** Linhaça. Benefícios. Antioxidante

---

## TERAPIA NUTRICIONAL EM PACIENTES ACOMETIDOS PELA DOENÇA DE CROHN

**Tamiris Alves de Lima, Débora Tarcinalli Souza**

**Autor(a)** curso de Nutrição - Faculdades ESEFAP de Tupa, Rua das Acacias 137. Quatá-SP. tammylima2010@hotmail.com

**Resumo:** A doença de crohn é uma doença inflamatória intestinal de caráter crônico do trato gastrointestinal, cuja sua etiologia permanece desconhecida, foram realizadas várias pesquisas e apesar de varias hipóteses abordadas, considera-se que esta doença é resultante de fatores ambientes predisposição genética, perda da tolerância a alguns antígenos, permeabilidade da parede intestinal, e diminuição da eliminação bacteriana. Segundo várias hipóteses levantadas a doença de crohn pode ser provenientes de diversas etiologias, havendo controvérsias entre alguns autores. Quanto às manifestações clínicas estas irão variar de paciente para paciente. Muitos avanços científicos sobre esta patologia foram conquistados, porém ainda existe um longo caminho a seguir no que diz respeito à patogênese da doença de crohn. Com um conhecimento profundo da patogênese e de sua etiologia será possível progredir em sentido da cura para esta doença, pois hoje muitas formas de tratamento são utilizadas de forma paliativas apenas para minimizar os sinais e sintomas apresentados. Por isso, a importância da dietoterapia, pois ela minimiza vários efeitos deletérios a mucosa intestinal, reduzindo as complicações e melhorando a qualidade de vida destes pacientes.

**Palavras chave:** Doença de Crohn. Patogenese. Etiologia

---

## TRANSTORNO OBSESSIVO-COMPULSIVO E SUAS INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS

**Tatiana Aparecida Marcondes Ribeiro, Lauriane Balsanini, Janaina Pina, Rodolfo Kasuyoshi Kohori, Dalva Pazzini**

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina- SP, Avenida 18 de Junho 80. Bastos-SP. tati\_matias\_@hotmail.com tati.zugaib@yahoo.com.br

**Resumo:** O transtorno obsessivo compulsivo é uma doença crônica mental que se enquadra dentro do transtorno de ansiedade, no qual uma obsessão é um pensamento, sentimento, idéia ou sensação intrusiva. Uma compulsão é um comportamento consciente, estandardizado e recorrente, como contar, verificar ou evitar. Entretanto, quando um indivíduo resiste á realização de uma compulsão, a ansiedade aumenta. A maioria dos pacientes com Transtorno Obsessivo Compulsivo tem várias obsessões e compulsões, juntamente no decorrer da sua doença. Ao conjunto de sintomas, são formados vários subtipos de TOC. Em um subtipo inclui pacientes com obsessões com a limpeza e rituais cuja poluição incluem a lavagem compulsiva e prevenção de objetos contaminados. Um segundo grupo inclui pacientes que conta patologicamente e realiza testes compulsivamente. Um terceiro grupo é composto por "Obsessão pura", sem compulsões. Há também um grupo com lentidão obsessiva primária na qual a lentidão é o sintoma predominante. O paciente pode passar várias horas por dia se lavando, se vestindo ou se desarrumando, pois assim sua vida segue de uma forma extremamente lenta. Os pacientes com transtorno obsessivo-

compulsivo, frequentemente procuram médicos que não são psiquiatras. Estes pacientes que tem tanto obsessões quanto compulsões constituem, pelo menos, 75% dos pacientes afetados, eles podem recusar-se a tomarem medicamentos e resistem a realizar as tarefas de casa e outras atividades prescritas pelos terapeutas de comportamento. Os próprios sintomas obsessivo-compulsivos, não importando quão biologicamente baseados, podem ter importantes significados psicológicos que tornam os pacientes relutantes em abandoná-los. Uma exploração psicodinâmica da resistência do paciente ao tratamento pode resultar em melhor adesão ao tratamento que constituem vários medicamentos que são inibidores seletivos da recaptação da serotonina como, por exemplo: Clomipramina, Citalopram 20 mg, Cloridrato de Paroxetina, Cloridrato de Sertralina, Cloridrato de Fluoxetina, Maleato de Fluvoxamina, entre outros. As doses, em geral, são mais elevadas do que as utilizadas na depressão. As interações medicamentosas é evento clínico em que os efeitos de um fármaco são alterados pela presença de outro fármaco, alimento, bebida ou algum agente químico ambiental. Constitui causa comum de efeitos adversos. Quando dois medicamentos são administrados, concomitantemente, a um paciente, eles podem agir de forma independente ou interagirem entre si, com aumento ou diminuição de efeito terapêutico ou tóxico de um ou de outro. O desfecho de uma interação medicamentosa pode ser perigoso quando promove aumento da toxicidade de um fármaco. O transtorno obsessivo compulsivo pode ser um transtorno incapacitante, porque as obsessões podem consumir tempo e interferirem significativamente na rotina normal do indivíduo, em seu funcionamento ocupacional, atividades sociais habituais ou relacionamentos com amigos e familiares.

**Palavras chave:** TOC. Transtorno Obsessivo-compulsivo. Transtorno de Ansiedade

---

## OS BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE FÍSICA PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

**Tatiana Cristina Rodrigues Barata**, Michele de Souza Castelli, Roberta Silva Boaventura

**Autor(a)** curso de LICENCIATURA PLENA EM EDUCAÇÃO FÍSICA - ESEFAP – Tupã-SP, campo grande,30. Parapuã-SP. thaty\_rodrigues20@hotmail.com mihh71@hotmail.com

**Resumo:** O presente artigo foi desenvolvido a partir de pesquisa bibliográfica. Através de todos os elementos que envolvem a atividade física. A inclusão é para todos independente de raça ou cultura, todos tem o seu próprio talento, havendo salas de aula que sejam satisfatórias a todos. A inclusão envolve a participação nos seguimentos e eventos sociais, promovendo uma melhor qualidade de vida. Esta inclusão se refere ao processo de educar ensinar junto com crianças com ou sem necessidades especiais, durante a sua permanência na vida escolar. Esta inclusão se refere ao processo de educar ensinar junto com crianças com ou sem necessidades especiais, durante a sua permanência na vida escolar. Ressalta também as breves considerações históricas da pessoa com deficiência relatam o conceito da pessoa com deficiência, baseando em alguns momentos históricos. A educação física vem contribuir na educação através de suas práticas pedagógicas, ou seja, o corpo em movimento A atividade física proporciona a pessoa com deficiência, efeitos positivos, tanto no bem físico como no mental, a prática da atividade física, aumentam a motivação e a integração dessas pessoas com deficiência a estar preocupadas com sua saúde e que proporcionando hábitos saudáveis. O objetivo deste trabalho foi levar a pessoa com deficiência a entender a importância do profissional da educação física e sua disciplina, assim como seus benefícios e a oportunidade de inclusão social que ela proporciona. Considera-se, portanto que a Educação física é importante para a pessoa com Deficiência, que os benefícios da atividade física vem contribuir para uma melhor qualidade de vida, fazendo com que haja a inclusão seja ela escolar e social.

**Palavras chave:** Benefício. Inclusão. Educação Física

---

### **QUALIDADE DE VIDA EM INDIVÍDUOS COM CÂNCER SUBMETIDOS À RETIRADA DE GÂNGLIOS LINFÁTICOS**

**Tatiane Merino Chiquito**, Rafael Manoel Lopes, Maristela Bordinhon

**Autor(a)** curso de FISIOTERAPIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Joaquim Luiz Vian, 40. Adamantina-SP. tatiane\_chiquito@hotmail.com antoniochiquito@zipmail.com.br

**Resumo:** Qualidade de vida é a percepção que o indivíduo tem quanto ao lugar em que ocupa na vida, na sociedade, quanto aos seus objetivos e conceitos, incluindo assim: saúde física, relacionamento social, espiritual, as características do meio em que vive e o estado psicológico do indivíduo. Nos casos de patologias a avaliação da qualidade de vida é utilizada como um indicador para avaliar a eficácia e a eficiência de um tratamento. Ela pode ser feita por meio de um instrumento genérico, podendo ser utilizado em diversos casos e idades diferentes como o SF-36. Nos casos de enfermidades poderá ser utilizado um questionário específico pra a patologia, o EORTC-QLQ C30, específico para o câncer. Esses instrumentos permitem uma melhor análise da qualidade de vida e permite a comparação entre indivíduos. A atuação da fisioterapia pode ser avaliada pelo grau de autonomia alcançada pelo paciente nas suas atividades de vida diária, aumentando a mobilidade dos membros, aliviando a dor, diminuindo os riscos de infecção, e reduzindo a necessidade da utilização de medicamentos. Os objetivos desse trabalho foi verificar a qualidade de vida de indivíduos que receberam diagnóstico de câncer e foram submetidos à cirurgia de retirada de gânglios linfáticos e que realizaram tratamento fisioterapêutico no pós operatório e comparar com a qualidade de vida de indivíduos que não fizeram fisioterapia no pós operatório. Os indivíduos foram divididos em dois grupos: (G1), 10 indivíduos que realizaram algum tipo de tratamento fisioterapêutico no pós-operatório e outro (G2) 10 indivíduos que não realizaram nenhum procedimento fisioterapêutico no pós operatório. Foi utilizado o questionário SF-36 que avalia a qualidade de vida, o EORT-QLQ C30 específico para avaliar a qualidade de vida de pacientes com câncer e um questionário complementar, foi realizado análise estatística o Teste T' student, e não foi significativo a análise da média de ambos questionários. É necessário realizar outras pesquisas utilizando outros parâmetros e análises de tratamento fisioterapêutico.

**Palavras chave:** Câncer. Ganglios Linfáticos. Mastectomia. Qualidade de Vida

---

### **DESGASTES SOFRIDO PELOS CUIDADORES DE IDOSOS**

**Tereza Christina de Freitas Gomide**, Luzia Alves Peres, Benedita de Souza Alves, Marisa Furtado Mozini Cardim

**Autor(a)** curso de GERONTOLOGIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Euclides da Cunha, 447. Adamantina-SP. tcfgomide@gmail.com, luziaap@globo.com

**Resumo:** O envelhecimento populacional que vem ocorrendo nas últimas décadas é acompanhado de um número de idosos com algum tipo de doença crônica degenerativa, tornando-os dependentes de cuidados. Quase sempre são pessoas da família e do sexo feminino que ficam incumbidas dessa responsabilidade, são pessoas com poucas informações sobre os cuidados corretos que devem oferecer ao idoso, também acumulam outras atividades fora de casa que podem levar o cuidador a sobrecarga, originando o aparecimento de patologias que podem

influenciar na sua tarefa. O objetivo desta pesquisa é verificar o impacto causado nos cuidadores familiares de pacientes idosos dependentes, que descuidam da sua vida em prol do cuidado com o idoso. Participaram da pesquisa vinte cuidadores, que responderam um questionário previamente estruturado que avaliou a presença e as características do estresse do cuidado. O perfil dos cuidadores apresentados é na maioria mulheres com baixa escolaridade e que acumulam outras tarefas além de cuidar de idosos. Relatam que vêm no cuidado domiciliar a aproximação familiar ficando mais tempo com o idoso, além de evitar possíveis infecções hospitalares. Dentre as mudanças que ocorrem na vida dos familiares e cuidadores estão falta de tempo para o autocuidado, para o lazer e atividades sociais. É importante capacitá-los e dar-lhes suporte dos serviços de saúde para assistência ao idoso a fim de oferecer-lhes melhor qualidade de vida.

**Palavras chave:** Cuidadores. Idosos. Idosos Dependentes

---

### **O CONHECIMENTO DA POPULAÇÃO ATRAVES DA AUTOMEDICAÇÃO E DOENÇAS CRONICAS DANDO ORIGEM A COMODIDADE DA POPULAÇÃO.**

**Thais Peres Palópite**, Amarildo Crepaldi

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua: Barão Do Rio Branco, 130. Rinópolis-SP. thais\_palopito@hotmail.com

**Resumo:** Atualmente a farmácia e o farmacêutico tem sido alvos de uma serie de discussões quando entram em cena aspectos relacionados a saúde da população. Estes aspectos dizem respeito a medicamentos falsificados, empurroterapia, preço abusivo de medicamentos essenciais, genéricos livre concorrência no mercado de trabalho, propagandas transformando o medicamento em mágica curadora de todas as doenças, sem ao menos alutar para os possíveis efeitos indesejados que podem ser provocados pelo menos enfim um grande incentivo ao consumo de medicamentos. A automedicação feita de forma correta pode trazer benefícios para a saúde, como o uso racional de medicamentos em casos comuns como dores de cabeça, resfriados e outros transtornos menores. A automedicação é entendida como parte das ações de auto cuidado. A automedicação é um fenômeno potencialmente nocivo a saúde individual e coletiva, pois nenhum medicamento é inócuo ao organismo. O uso indevido de substancias e ate mesmo drogas consideradas “banais” pela população, como os analgésicos, podem acarretar diversas conseqüências. O alívio momentâneo dos sintomas encobre a doença de base que passa despercebida e pode assim, progredir. Objetivo mostrar os pontos positivos e negativos da automedicação. As informações contidas nesse trabalho mostrar que pode ser bom ou não se automedicar.

**Palavras chave:** Farmacia. Farmaceutico. Medicmentos. Automedicação. Autocuidado

---

### **DOENÇA CELÍACA E DIETOTERAPIA**

**Thais Regina Mardegan Birkner**, Sérgio Schnoor Fogaça

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - Faculdades ESEFAP de Tupa, Rua Paula de Azevedo, 144. João Ramalho-SP. Thaismardegan2009@hotmail.com thais\_sanches@hotmail.com

**Resumo:** A Doença Celíaca é uma doença de origem auto-imune, de caráter permanente, que acomete o intestino delgado, causando lesões em pessoas que apresentam intolerância ao glúten, caracterizada por sintomas de má absorção que ocorre devido a inflamação do intestino delgado. O único tratamento para Doença Celíaca, consiste em uma dieta isenta de glúten por toda

a vida. O glúten é o maior composto protéico dos cereais, presente no trigo, centeio, cevada, malte e na aveia. É muito utilizado na culinária, tanto em produções caseiras quanto nas industriais, sendo responsável pela específica textura dos pães e massas em geral. O presente trabalho foi realizado através do método de revisão bibliográfica e objetivou mostrar os pontos relevantes da patologia, a dificuldade que os celíacos encontram para se alimentar de uma forma saudável, levando-se em conta que a maioria dos alimentos contém glúten em sua composição e a importância do acompanhamento nutricional no tratamento da doença. Concluiu-se que a dietoterapia tem importantíssimo papel no tratamento eficaz da Doença Celíaca.

**Palavras chave:** Doença Celíaca. Glúten. Dietoterapia. Intolerância Alimentar

---

## **MANUAL COMO INSTRUMENTO PARA AS BOAS PRÁTICAS EM SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO**

**Thais Yumi Okamoto**, Tatiane Godoi da Silva

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - ESEFAP – Tupã-SP, Rua Alagoas. Iacri-SP.  
thaisokamoto376@hotmail.com toshio.okamoto@hotmail.com

**Resumo:** O Manual de Boas Práticas é um documento obrigatório utilizado nos serviços de alimentação, exigido pela Vigilância Sanitária como uma maneira de combater a contaminação e as Doenças Transmitidas por Alimentos (DTAs). Este instrumento descreve todo o processo das práticas realizadas nos serviços de alimentação. A elaboração do manual é feita pelo responsável técnico, que pode ser o Nutricionista, este segue as legislações sugeridas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) em conjunto com o Ministério da Saúde. O objetivo deste trabalho é mostrar a eficácia do manual para segurança alimentar e assegurar qualidade do serviço prestado, estando dentro dos padrões das legislações vigentes. Os resultados dessa implantação permitem reconhecer que o Manual tem sido um grande aliado no combate a contaminação, apresentando-se como um documento utilitário na aplicação das boas práticas. O procedimento metodológico utilizado neste estudo foram a partir de fontes bibliográficas, algumas publicações científicas e legislações que regem as normas impostas para a elaboração do Manual. Assim pode-se considerar que o Manual é um documento imprescindível quando este faz o uso das boas práticas nos serviços de alimentação, o que visa qualidade e saúde dos consumidores.

**Palavras chave:** Contaminação Alimentar. Segurança Alimentar. Boas Práticas. Manual

---

## **O PROCESSO DO ENVELHECIMENTO**

**Thaisa Sanches Franco**, Roberta Silva Boaventura

**Autor(a)** curso de NUTRIÇÃO - ESEFAP –Tupã-SP, Rua: Albino Frias, 201. Tupã-SP.  
thai\_sa\_sanches@hotmail.com silvio33.varpa@hotmail.com

**Resumo:** Este texto apresentado refere às dificuldades de ser velho em nosso país. Não é fácil envelhecer ainda mais em um país com tantas dificuldades. A pessoa idosa, principalmente a que não tem muita condição financeira tem sua vida dificultada em todos os setores, e com isso passa a ser mais doente, a família já não tem mais paciência de cuidar e acaba maltratando essas pessoas. Ainda existe um preconceito de certa forma com o idoso e com certeza sofrem muito, e às vezes esses maus tratos começam em casa como se todos não fossem envelhecer. A parte que cabe ao governo também fica muita a desejar, pois as pessoas da terceira idade em muitos lugares ainda não têm acesso à saúde, orientação e prevenção de muitas doenças. Conseqüência de uma vida sofrida, sem muitos cuidados e um desses cuidados é com a alimentação, pois muitas pessoas em

conseqüência da má alimentação e por fazer de forma errada sofrem hoje com doenças muito graves, por isso é necessário mudar o estilo de vida desde cedo para que quando chegar à terceira idade, não sofra as conseqüências do tempo, da sociedade, que com estas tem um descaso muito grande, principalmente na área da saúde a pessoa nesta idade precisa ser bem cuidada, através da alimentação, da orientação para que tenha uma vida saudável é uma velhice tranqüila.

**Palavras chave:** Terceira Idade. Alimentação Saudável. Envelhecimento

---

### **O FIO DENTAL COMO INSTRUMENTO PÚBLICO DE PROMOÇÃO DE SAÚDE BUCAL.**

**Thaisa Veroneze**, Jessica Marques Costa, Giancarlo Baggio Parisoto, Liliana Cristina Tino Parisoto

**Autor(a)** curso de ODONTOLOGIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua:Brasil, 55. Bastos-SP. thaisaveroneze@hotmail.com

**Resumo:** O Cirurgião-Dentista é o responsável pela manutenção da saúde bucal dos indivíduos de sua comunidade, devendo transmitir conhecimento sobre prevenção, com a finalidade de educação em saúde bucal. Na literatura odontológica preventiva se encontram vários registros sobre a importância do controle do biofilme dentário contra a doença cárie, as periodontopatias e outras morbidades oriundas da falta da prática higiênica bucal. Quando os olhares do Cirurgião Dentista (e de seu paciente) se voltam ao controle mecânico do biofilme dentário, algumas considerações importantes vêm a tona, sendo levantadas muitas dúvidas, como qual a escova apropriada, ou a melhor técnica a ser indicada, o “melhor” creme dental preconizado (segundo o risco) e também considerações como o uso e a escolha do fio dental, sua importância preventiva, as técnicas consideradas efetivas, a escolha do tipo (fio e/ou fita), marcas comerciais e adverbios preventivos anexos como a presença de cera – que facilita a execução da técnica, ou essências saborosas e atrativas residuais, ou ainda a presença de fluoretos (como diferenciais comerciais) e outros “acessórios” que tornem o produto agradável ao uso e também ao bolso do consumidor envolvido. Assim sendo, tem este trabalho, o objetivo de levar – ao seu leitor – informações importantes sobre o controle mecânico, bem como fazer seu leitor considerar a importância do uso cotidiano do fio dental na prática diária de higiene da cavidade bucal, como componente fundamental e espelho da saúde geral, na qualidade de vida individual e coletiva. Para tal, foram levantados artigos científicos, publicados em bases de dados indexadas de interesse, bem como literatura escrita consagrada – na área tema – com pelo menos 5 anos de publicação, coletados entre agosto e setembro de 2011 (período compreendido como de coleta de dados). Conclui-se que o controle mecânico do biofilme é essencial na prática cotidiana de higiene bucal e que se feito com destreza, técnica e perícia, se faz muito eficaz na prevenção de morbidades futuras e até presentes à cavidade bucal, como a cárie dentária, as periodontopatias e outras. Conclui-se também que a Odontologia Preventiva é uma Especialidade Odontológica totalmente presente e responsável pela qualidade de vida individual e coletiva, nas diferentes populações.

**Palavras chave:** Fio Dental. Promoção de Saúde. Odontologia Preventiva. Saúde Pública. Controle Mecânico

---

### **AVALIANDO A RELAÇÃO CINTURA/QUADRIL DOS ALUNOS DO SEXO MASCULINO DO 6º TERMO DE LICENCIATURA DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA FAI .**

**Tuane Aparecida Possette Cardoso**, Simone Gomes da Silva, Cibele Couto Paladini, Niele dos Santos Mazini, Gabriela Gallucci Tolo Cardoso

**Autor(a)** curso de EDUCACAO FISICA - LICENCIATURA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, José Garcia Lopes, 55. Adamantina-SP. Tuaninhapossette\_Gr@Hotmail.Com.

**Resumo:** A cada dia que passa está aumentando os fatores que contribuem para o aumento dos riscos predisponentes para doenças degenerativas como as cardiovasculares, e dentro desses fatores está o acúmulo de gordura na região central do corpo (abdomen). de acordo com pesquisas realizadas a situação de adultos com sobrepeso principalmente nessa região é alarmante, sendo os homens um número maior desses adultos, por isso verificamos a situação dos alunos do sexo masculino do 6º termo de Licenciatura de Educação Física da FAI. Com o auxílio de uma fita métrica tiramos as medidas da cintura e do quadril as transferindo para a fórmula e em seguida analisamos os resultados com os valores da tabela. de acordo com os valores adquiridos, avaliou-se a intensidade dos riscos predisponentes ao aparecimento de disfunções metabólicas e cardiovasculares desses alunos. Tendo por resultado um numero considerável de alunos com riscos predisponentes a disfunções metabólicas e cardiovasculares, comprovando a estatística atual.

**Palavras chave:** Disfunções Metabólicas e Cardi. Gordura Localizada. Relação Cintura/quadril.

### **EFEITOS DE LESÕES MEDIAIS E MÉDIO-LATERAIS DA ÁREA SEPTAL DO CÉREBRO SOBRE A INGESTÃO DE ÁGUA E SAL EM RATOS: UMA REVISÃO.**

**Vanessa Aparecida de Oliveira, Eleomar Ziglia Lopes Machado**

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Azaleias , 70 . Mariápolis-SP. nessa\_np02@hotmail.com

**Resumo:** Estudou-se nesta revisão, o efeito de lesões mediais e mediolaterais amplas da área septal do cérebro (as) sobre o comportamento de ingestão de água em ratos. Mantém-se a hipótese de que possa existir, na área septal, uma heterogeneidade funcional quanto à ingestão de água, de modo a haver diferentes mecanismos situados em diferentes sítios septais, mas não dá suporte à idéia de que haja um forte mecanismo septal inibidor da ingestão de água em ratos nesta região do cérebro anterior. Há varias décadas se observa relatos conflitantes, na literatura médico-biológica, no que refere ao efeito de lesões na área septal do cérebro sobre o comportamento de ingestão de água em ratos. quanto à ingestão de líquidos por ratos, na década de 60 e inícios dos anos 70, resultados contraditórios são referidos (negro-vilar et al., 1967; lopes-machado et al, 1976; carey, 1969) este último autor citado chegou a sugerir que as lesões na região posterior da as produziam menor sede nos ratos albinos pela ruptura de um circuito envolvendo colunas ventrais do fórnix e hipocampo dorsal. Por um lado, o conhecimento avançou no que se refere ao efeito da angiotensina II, em condições de hipovolemia, sobre o osf (órgão subfornicial, uma região central situada acima do hipotálamo que inicia o comportamento de ingestão de água induzida por lesões septais como foi observado pela primeira vez por saad et al., 1979). Assim, sabe-se que a angiotensina II, nas condições já referidas de hipovolemia, age sobre o osf que inerva diretamente a área pré-óptica medial do hipotálamo a qual, por mecanismo ainda desconhecido, inicia o comportamento de beber. Por outro lado, o que se sabe é que o osf influencia diretamente áreas telencefálicas do sistema límbico, no caso, a amígdala e a as, que desempenham importante papel na integração de respostas afetivas e cognitivas (canteras, 1999), além de se saber de sua influência na regulação da ingestão de água. Também se sabe que há receptores centrais hipotalâmicos relacionados especialmente à angiotensina II, situados no núcleo supra-óptico do hipotálamo, que possam estar envolvidos nas respostas de aumento de ingestão de água e de solução salina, além do aumento da pressão arterial, induzidas pela ativação de receptores também de angiotensina II dentro da área septal lateral - asl (saad et al., 2004). Também houve uma inibição das respostas de

ingestação de água produzida pela estimulação da asl com avp (arginina-vasopressina), quando se administrou os dois ligantes relacionados à angiotensina ii no núcleo paraventricular do hipotálamo. Também sugeriram os autores pesquisados que os efeitos excitadores e inibidores sobre a ingestão de água dentro da asl seriam mediados por receptores diferentes. Mas mesmo com estes complexos estudos sobre a ação de receptores centrais e hormônios sobre a as, os dados continuam controversos quando se observa simplesmente o efeito de lesões eletrolíticas ou químicas sobre a as (ou de partes dela) sobre o comportamento apetitivo hidro-salino no rato. Assim, enquanto foi observado que lesões com ácido kaínico na região septal medial-posterior produzia aumento (liao e yeh, 2000), lesões com ácido ibotênico na as produziam intensa redução da ingestão de água por parte dos animais (saad et al., 1998). Curiosamente, neste último estudo, se as lesões da as fossem eletrolíticas, o efeito era o oposto: aumento a ingestão hídrica. Mas ambas as lesões, químicas ou eletrolíticas, produziam aumento de uma solução de cloreto de sódio a 1,5%. Discussão e conclusão desta revisão: no trabalho de lopes-machado et al. (2006), os picos de ingestão nitidamente evidenciados por dois animais, após a lesão mediolateral da as, colocam a possibilidade de que as variações mostradas neste experimento sejam lesões –específicas. Mas, em média, os resultados não foram considerados estatisticamente significativos; portanto, considerando que, nas duas regiões da as lesadas neste estudo, nenhumma provocou um aumento considerado significativo de ingestão de água, replicando os resultados obtidos por lopes-machado et al. (1976), desde forma, nosso estudo, nesta revisão, não confirma totalmente a hipótese de que a destruição por eletrocoagulação da as (tida por alguns autores como área inibidora do comportamento estudado - machado, 2000), aumente a sede ou a ingestão de água por parte de ratos. Porém, como houve uma tendência de aumento de ingestão de água, não significativo estatisticamente, na média geral, como também um sensível aumento após as lesões, por parte de alguns animais no trabalho de lopes-machado et al. (2006), como também houve uma "redução" de ingestão com lesões eletrolíticas no núcleo intermediário da área septal lateral em trabalho recente (freiria-oliveira et al., 2009). Tal hipótese ainda não pode ser recusada à luz dos conhecimentos atuais, necessitando novos e mais controlados estudos posteriores para se ter uma melhor elucidação da verdadeira função septal na ingestão hídrica e salina. Este estudo, esperamos, talvez possa ter alguma importância para chamar a atenção para a necessidade de mais pesquisas no sentido de desvendar as áreas cerebrais envolvidas na regulação hidro-salina e na gênese da hipertensão arterial.

**Palavras chave:** Área Septal do Cérebro. Ingestão de Água e Sal. Lesões Eletrolíticas. Ratos. Animais

---

## **PRÉ-ECLAMPسيا: COMPLICAÇÕES E CUIDADOS DE ENFERMAGEM NO PRÉ-NATAL**

**Vanessa Cristina Raphael,** Suzana Cervi da Silva, Elizabeth Mary Mizutani, Rosemary Idalgue Mantovani Santos

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Rua Belizário Garcia, 285. Flórida Paulista-SP. nesaraphael@hotmail.com

**Resumo:** A pré-eclâmpsia faz parte das complicações obstétricas chamadas síndromes hipertensivas e se manifesta após a 20ª semana, embora esteja presente desde o início da gestação. Os principais sintomas desta doença são hipertensão e proteinúria. Nas formas graves, instalam-se convulsões, e a doença é denominada eclâmpsia. A hipertensão é a que mais se destaca e é definida como um aumento da pressão arterial acima dos valores 140/90 mmHg, ou um aumento na pressão sistólica de 30 mmHg ou mais, e na diastólica de 15 mmHg ou mais. O Pré-Natal insere-se como instrumento essencial para a manutenção da saúde regular das futuras mães e seus filhos. Dentre as complicações que podem interferir no ciclo normal do período gestacional a pré-eclâmpsia

enquanto complicação derivada da hipertensão induzida pelo estado gravídico requer intervenção imediata a fim de evitar maiores complicações tanto para a mãe, quanto para o feto. Uma vez detectada a possibilidade de sua ocorrência durante a realização do Pré-Natal é indispensável uma série de cuidados, sendo que em situações de extrema gravidade caracterizadas pela oligúria e insuficiência renal, a reposição volêmica criteriosa associada ao controle pressórico parece ser o tratamento ideal. O presente trabalho terá como objetivo avaliar repercussões do atendimento de enfermagem no pré-natal para minimizar as complicações perinatais nas síndromes hipertensivas. Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica de caráter exploratório, que visa investigar trabalhos existentes com o objetivo de compreender o que há de publicações sobre o cuidado de enfermagem. A hipertensão está associada a um aumento significativo de complicações no período perinatal. O impacto das doenças hipertensivas na gestação tem sido estudado em vários trabalhos, havendo resultados variados na literatura. A organização da assistência no pré-natal deva contemplar a participação da enfermagem na assistência direta, seja na atenção básica ou qualquer outro nível de complexidade. Na atenção básica, enfatiza-se a realização do pré-natal de baixo risco e a identificação de situações de agravos à saúde que pode e deve ser realizada por enfermeiras obstétricas. Na atenção secundária o papel deste profissional, na assistência visa o controle da evolução do quadro clínico das diversas patologias obstétricas, dentre as quais se inclui a doença hipertensiva específica da gestação (DHEG). A sistematização da assistência de enfermagem (SAE) garante identificação da clientela e possibilita identificar o perfil epidemiológico da população assistida, ao mesmo tempo em que possibilitaria a elaboração do plano de assistência para cada caso especificamente.

**Palavras chave:** Pre Natal. Pre Eclampsia. Assistência de Enfermagem

---

## ESTADO NUTRICIONAL DE ESCOLARES DA REDE PÚBLICA E PRIVADA DE DOIS MUNICÍPIOS DO INTERIOR PAULISTA

**Vanessa Montero Botelho**, Simone Almeida de Oliveira, Rita de Cassia Bertolo Martins

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Carmino Pantolfi, 182. Arco-Íris-SP. [vanessa.montero@hotmail.com](mailto:vanessa.montero@hotmail.com)

**Resumo:** Na infância, a criança começa a formar seu padrão de comportamento alimentar, em termos de escolha, quantidade de alimentos, horário e ambiente das refeições. Quanto mais cedo iniciar a conscientização sobre alimentação adequada e saudável, maior será a probabilidade de se influir positivamente na formação de hábitos desejáveis. O objetivo desta pesquisa foi de identificar o estado nutricional e desenvolver intervenção nutricional com escolares da rede pública e privada de dois municípios do interior paulista. Participaram 85 escolares de 9 a 11 anos de idade, sendo 26 da rede pública do município de Arco Íris-SP e 59 da rede privada de Pacaembu-SP, no período de maio a setembro de 2011. Foram coletados os dados de identificação pessoal, sexo, data de nascimento, peso e estatura e consumo alimentar; posteriormente, foi desenvolvida intervenção nutricional sobre Alimentação saudável, em 5 encontros semanais, incluindo uma avaliação final de conhecimento do conteúdo abordado, com questionário de múltipla escolha. Os dados antropométricos foram lançados no programa Anthro Plus versão 1.0.4, e com os valores de escore-Z de IMC/Idade e Estatura/Idade foi realizada a classificação do estado nutricional com os pontos de corte recomendados pelo Ministério da Saúde. Paralelo a antropometria, os escolares responderam ao questionário de frequência alimentar nos últimos sete dias, proposto pelo SISVAN. Como resultado, verificou-se que a maioria era do sexo masculino (57,6%; n=49) e quanto ao estado nutricional, entre os adolescentes de Pacaembu, apenas 37,3% apresentavam IMC adequado,

enquanto 1,7% foram classificados com magreza acentuada, 20,3% com sobrepeso e 27,1% com obesidade. Em Arco-Íris, 38% estavam com IMC adequado, 8% com magreza, 27% com sobrepeso e 12% classificados com Obesidade. Os percentuais aceitáveis numa população saudável para os estados de magreza acentuada, magreza, adequação, sobrepeso e obesidade são 0,1%, 2,2%, 81,6%, 13,6% e 2,3%, respectivamente. Não houve déficit de estatura em ambos os municípios. Quanto ao inquérito alimentar, verificou-se que o consumo dos alimentos, que deveria ser diário, como leite, frutas, verduras e legumes, foi muito baixo nos dois municípios, exceto o leite em Pacaembu, referido por 62% dos escolares. A frequência diária de refrigerante, 31% em média, foi superior a de legumes, frutas e verduras, nos municípios, sendo que, em Arco Íris o consumo diário de bolachas, biscoitos doces e salgados, balas e doces foi também superior ao desses alimentos saudáveis. A frequência de ingestão do feijão, cinco vezes ou mais na semana foi elevada em Arco Íris (92,3%) e em Pacaembu (60,3%). Com relação à avaliação da intervenção nutricional, a média de acertos em Pacaembu e Arco-Íris foi de 95,8% e 88,5%, respectivamente. Conclui-se que o excesso de peso entre os escolares é preocupante, independente do tipo de escola, porém as frequências de magreza também devem ser consideradas, assim como o consumo inadequado de alimentos. No entanto, houve grande aproveitamento com relação ao conteúdo abordado na Intervenção Nutricional. Sugere-se que essas atividades sejam desenvolvidas de maneira contínua, envolvendo educação nutricional para os escolares e seus familiares a fim de obter maior conscientização quanto às mudanças para uma prática alimentar mais saudável.

**Palavras chave:** Educação Nutricional. Hábitos Alimentares. Alimentação Escolar. Sobrepeso. Crianças

---

## **BENEFÍCIOS DA UTILIZAÇÃO DE BIODIGESTORES EM PROPRIEDADES RURAIS: UMA ALTERNATIVA A SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**

**Vanessa Munarin da Silva**, Jessica Fernanda dos Santos, Daniele de Oliveira Moura Silva

**Autor(a)** curso de CIENCIAS BIOLOGICAS - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas – Adamantina-SP, Av Onofre Macedo, 811. Piacatu-SP. [nessa\\_munarin@hotmail.com](mailto:nessa_munarin@hotmail.com)

**Resumo:** Um biodigestor é uma câmara hermeticamente fechada onde matéria orgânica diluída em água sofre um processo de fermentação anaeróbia, o que resulta na produção de um efluente líquido de grande poder fertilizador (biofertilizante) e gás metano (biogás). Os problemas ambientais causados pela destinação inadequada de dejetos no meio rural estão se tornando, cada vez mais, um problema para o meio ambiente e para as pessoas que vivem nas áreas rurais. Os resíduos da propriedade rural, quando não tratados e dispostos inadequadamente, podem causar prejuízos incalculáveis ao meio ambiente, sociedade e economia, pois podem contaminar o ar, o solo e a água. Estudos mostram que a utilização de biodigestores é uma alternativa para o tratamento desses resíduos, de modo a minimizar impactos ambientais, além de gerar metano que pode ser utilizado como fonte de energia. Esta pesquisa teve como principais atividades desenvolvidas a realização de um levantamento bibliográfico sobre vantagens e principais benefícios trazidos pela implementação de biodigestores, além de relatar uma visita técnica à uma propriedade agrícola que implantou o sistema de biodigestores para tratamento de resíduos de animais. Pretende-se dessa maneira, contribuir com a divulgação de um assunto de grande importância na sociedade atual além relatar a experiência de um agricultor que implantou o projeto em sua propriedade agrícola.

**Palavras chave:** Biodigestores. Biofertilizantes. Biogás. Energia Limpa. Meio Ambiente

**TATUAGEM POR AMÁLGAMA EM ÁREA EDÊNTULA**

**Victor Eduardo De Souza Batista**, Renata Tiemi Nunes Sato, Maria Rita Costa De Almeida, Emily Caroline Cardoso Gonçalves, Gildo Matheus, Marcell Moço Silva

**Autor(a)** curso de ODONTOLOGIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas - ADAMANTINA/SP, RUA ENG KIEFFER, 115. OSVALDO CRUZ - SP. victor\_edsb@hotmail.com,

**Resumo:** A tatuagem por amálgama é uma lesão iatrogênica que ocorre após a implantação traumática de partículas de amálgama nos tecidos moles. Sua ocorrência é esperada nos tecidos contíguos a dentes restaurados com amálgama, como região de gengiva, mucosa alveolar e mucosa jugal. As lesões são maculares e não se alteram com o tempo, pode apresentar coloração preta, cinza ou azulada e bordas definidas, irregulares ou difusas. Possui tamanho variável, sendo geralmente assintomática. Seu diagnóstico é dado nas radiografias dos tecidos moles; quando as partículas na radiografia são visíveis ou, quando são pequenas é necessário análise histopatológica para sua diferenciação com nevo pigmentado, mácula melanótica fisiológica e até melanoma. Caso clínico: paciente leucoderma, do sexo feminino, 42 anos, queixando-se de mancha preta na gengiva. Ao exame físico loco-regional foi observado mancha negra azulada superficial no rebordo alveolar posterior inferior, com 0,5 cm em seu maior diâmetro, limites nítidos, lisa e brilhante e mucosa adjacente íntegra. O exame radiográfico mostrou área radiopaca na região. O diagnóstico clínico foi de tatuagem por amálgama, comprovada pela análise histopatológica da peça biopsiada. Com relação às tatuagens por amálgama a sua exérese tem sido indicada por motivos estéticos, psíquicos e principalmente tendo em vista as possibilidades de intoxicação pelo metal, muito embora contestada.

**Palavras chave:** Tatuagem. Amálgama. Área Edêntula. Lesão Iatrogênica

---

**RABDOMIOSSARCOMA ALVEOLAR EM MAXILA**

**Victor Eduardo de Souza Batista**, Gildo Matheus, Marcell Moço Silva

**Autor(a)** curso de ODONTOLOGIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Rua Eng Kieffer, 115. Osvaldo Cruz-SP. victor\_edsb@hotmail.com

**Resumo:** Rbdomiossarcoma é uma neoplasia maligna que provém do tecido mesenquimal imaturo, cujas células apresentam uma tendência a miogênese. Representa o sarcoma de tecido mole mais comum na infância, sendo raro em indivíduos adultos. Clinicamente apresenta-se como nódulo ou tumefação de crescimento lento. O objetivo deste trabalho é relatar um novo caso clínico de lesão mesenquimal maligna em paciente masculino, leucoderma, 38 anos de idade com tumefação em região de túber da maxila e molares superiores direito, limites indefinidos, superfície lisa e brilhante, de consistência fibrosa frente à palpação. O exame radiográfico mostrou uma destruição do seio maxilar do lado acometido. O diagnóstico diferencial envolveu lesão de células gigantes, tumor odontogênico e lesão mesenquimal maligna. Procedeu-se à biópsia incisiva, que mostrou um tecido sólido lobulado altamente celularizado contendo células mesenquimais neoplásicas malignas, redondas e ovais, algumas exibindo citoplasma eosinófilo de volume variado. A coloração histoquímica hematoxilina-ácido fosfotúngico revelou miofilamentos em raros elementos mais diferenciados, e o painel imuno-histoquímico foi positivo para os anticorpos HHF-35 e desmina e negativo para actina de músculo liso, AE1-AE3, vimentina, S-100, CD-68. O quadro estabeleceu o diagnóstico de rbdomiossarcoma alveolar, e o paciente foi encaminhado para tratamento.

**Palavras chave:** Rabdomyosarcoma Alveolar. Lesão Mesenquimal Maligna. Neoplasia

---

### **VINHO: COMPOSIÇÃO QUÍMICA E BENEFÍCIOS PARA SAÚDE COM ÊNFASE NO PARADOXO FRANCÊS.**

**Vinicius Cenedeze Cardilli**, Camila Biscaino Aguera, Soraya Stefani Butarelo

**Autor(a)** curso de FARMACIA - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, Estancia Vista Alegre, S/N. Tupi Paulista-SP. vinicenecar@hotmail.com viniciuscene@yahoo.com.br

**Resumo:** Durante toda a história da humanidade, o vinho, sempre esteve associado à saúde. Contudo foi na década de 90 com o surgimento do estudo denominado de Paradoxo Francês que a bebida ganhou maior destaque na comunidade científica e acadêmica. O estudo fez uma observação da população dos Estados Unidos e da França constatando que os franceses embora tenham o hábito de consumir uma quantidade excessiva de comidas gordurosas e apresentem elevado índice de fumantes, apresentam baixa incidência de obesos e doenças cardiovasculares. Em contrapartida os americanos que também possuem uma dieta rica em lipídios têm um número elevado de pessoas obesas e apresentam alto risco de doenças cardiovasculares. Assim como resposta à grande incógnita determinada pelo estudo verificou-se que o vinho é o responsável por tornar os franceses mais saudáveis mesmo possuindo hábitos que condenam uma boa qualidade de saúde, pois a quantidade ingerida pelos mesmos é bem superior a que é bebida pelos americanos, uma vez que a França é o maior país consumidor do mundo. A evidência torna-se ainda mais convincente ao se efetuar uma pesquisa da constituição química do vinho e constatar que essa bebida é composta por uma grande quantidade de flavonóides com uma vasta capacidade antioxidante e sendo atribuídas a eles as ações benéficas do vinho ao organismo. Dentre a variada classe dos flavonóides o resveratrol está associado a uma variedade de efeitos benéficos para o organismo humano. Portanto por intermédio da constituição da composição química do vinho conclui-se que há benefícios para saúde, o Paradoxo Francês é o grande atributo de seu poder na prevenção de doenças e o resveratrol é o principal elemento que vem sendo separado com finalidade de se estudar a capacidade farmacológica devido ao seu potencial de promover uma melhor qualidade de vida na população.

**Palavras chave:** Vinho. Benefícios. Saúde. Resveratrol. Paradoxo Francês

---

### **AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR EM UNIVERSITÁRIOS DO INTERIOR PAULISTA**

**Viviane Pereira de Souza**, Cristine Socorro da Silva, Lucia Helena Pacheco Ramos Eduardo, Vítório dos Santos Junior

**Autor(a)** curso de NUTRICAÇÃO - FAI - Faculdades Adamantinenses Integradas –Adamantina-SP, R. José Bonifácio, 454. Adamantina-SP. vipsouza111@yahoo.com.br,

**Resumo:** A alimentação é fator primordial para a manutenção da saúde, desenvolvimento psicossocial e cognitivo do ser humano. Alimentar-se bem implica em consumir um conjunto de nutrientes adequados para a manutenção do equilíbrio e da harmonia de todas as necessidades nutricionais de um indivíduo. O objetivo deste trabalho é de caracterizar a prática alimentar dos universitários da FAI, através de questionário, identificando práticas alimentares e perfil de morbidade. A amostra da pesquisa foi composta por 113 alunos dos cursos de Nutrição, Medicina Veterinária e Odontologia, que responderam questionários sobre o tipo e frequência de alimentos consumidos na faculdade, fracionamento das refeições diárias e história pessoal de morbidades. Os

sujeitos avaliados possuíam idade média de 22,1±3,7 anos, sendo que, 59% eram do sexo feminino (n=67) e 41% ao masculino (n=46). Observou-se que 52% dos entrevistados se alimentam na faculdade, sendo 21% diariamente, 21% semanalmente e 10% raramente. Os alimentos de consumo na faculdade mais citados pelos universitários foram: produtos de pastelaria (44%), refrigerantes (29%), outros alimentos variados (19%) e doces (8%). A enfermidade mais freqüente foi à gastrite (34%), seguida de excesso de peso (18%), alergia alimentar (13%), constipação (13%), doença cardiovascular (8%) e doenças crônicas (14%). Em relação ao fracionamento da alimentação, os universitários referiram, em média, o consumo de 4±1,1 refeições diárias. Quando se verificou a distribuição percentual de refeições diárias, foi possível identificar que a maior parte dos universitários (65,9%) referiram no máximo 4 refeições diárias e apenas 34% indicaram consumir mais que 4 refeições no dia. Com relação ao tempo de intervalo entre as refeições, 76,9% dos universitários referiram realizar refeições com mais de 5 horas entre uma e outra, e apenas 23,1% alimentam-se com intervalos menores que 3 horas. A irregularidade no fracionamento e intervalos acima de três horas entre as refeições podem ser fatores agravantes para algumas enfermidades, dentre elas a gastrite, referida por 34% dos universitários. Diante desses resultados, pode-se concluir que os universitários apresentam fracionamento irregular das refeições, frequência de consumo de alimentos inadequados do ponto de vista nutricional e referência de doenças não transmissíveis não comuns a essa faixa etária de adultos jovens. Tendo em vista que os universitários, na maioria das vezes não encontram tempo hábil para a realização das refeições em ambiente doméstico, justifica a necessidade de intervenção com relação ao acesso e a qualidade dos alimentos disponíveis para garantir a nutrição adequada durante o período de permanência no ambiente acadêmico e com isso minimizar os agravos à saúde, além dos benefícios para o aprendizado.

**Palavras chave:** Alimentação. Consumo Alimentar. Doenças Não Transmissíveis. Fracionamento da Refeição.

---

## A EXPERIÊNCIA DE CONSTRUÇÃO DE UM MICROSCÓPIO COM MATERIAIS ALTERNATIVOS

**Wilian Ricardo Tom**, André Martins

**Autor(a)** curso de ENFERMAGEM - ESEFAP –Tupã-SP, Rua Piauí, 1483 . Iacri-SP.  
wilian\_tom@yahoo.com, wilian\_tom@hotmail.com

**Resumo:** Este resumo tem como objetivo descrever a experiência de construção de um microscópio com materiais alternativos. A idéia surgiu durante as aulas de laboratório da disciplina de Microbiologia e Imunologia do curso de Enfermagem das Faculdades ESEFAP. Os materiais utilizados foram: uma bolacha de aço inox de engrenagem de torno industrial, utilizado para fazer a base; um drive de aparelho de DVD, utilizado para fazer o corpo e a plataforma do microscópio; uma câmera fotográfica de modelo já ultrapassado, empregada na construção do corpo do aparelho; um binóculo de brinquedo, utilizado para montar o canhão onde são colocadas as lentes que ficam entrepostas no cano de uma lanterna de duas pilhas; uma cabeça de lanterna de bolso contendo 20 lâmpadas de leds ligada a um potenciômetro, que regula a intensidade luminosa; quatro lentes para gerar, sendo duas utilizadas na cabeça da lanterna de bolso para aumentar a potência do foco de luz sob a lamina, outras duas para fazer a objetiva, sendo a mesma feita através de um bico ou pedaço de caneta esferográfica; um binóculo retirado de câmera fotográfica, que por sua vez fora utilizado para fazer a ocular do aparelho, a mesma peça descrita possui duas lentes, onde conseguimos fazer a observação da lamina, somando um total de seis lentes empregadas neste microscópio. Com este microscópio, obtivemos resultados interessantes, sendo possível a visualização de lâminas de

tecidos vegetais, onde observou-se a parede celular e a disposição tecidual. Desta forma, foi demonstrado que com o emprego de materiais relativamente simples, é possível a construção de um instrumento que desperte a curiosidade e o espírito de investigação científica.

**Palavras chave:** Microscópio. Materiais Recicláveis. Divulgação Científica